



# ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Landsskýrsla

Farsældarvísar grunnskóla vorönn 2024

# Efnisyfirlit

<b>Inngangur</b>	<b>1</b>
Inngangur . . . . .	1
Framkvæmd og þátttakendur . . . . .	2
Niðurstöður eftir kyni . . . . .	4
Vímuefnaspurningar . . . . .	4
ESPAD 2024 . . . . .	4
<b>Heilsa og vellíðan</b>	<b>5</b>
Mat á eigin heilsu (6.-10.bekkur) . . . . .	5
Hreyfing . . . . .	7
Hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mín eða lengur á dag síðustu 7 daga	7
6.-10.bekkur . . . . .	7
4. og 5. bekkur . . . . .	9
Líkamleg heilsa . . . . .	11
Höfuðverkur . . . . .	11
6.-10.bekkur . . . . .	11
4. og 5. bekkur . . . . .	13
Magaverkur . . . . .	14
6.-10.bekkur . . . . .	14
4. og 5. bekkur . . . . .	16
Bakverkur (6.-10.bekkur) . . . . .	17
Svimi . . . . .	19
6.-10.bekkur . . . . .	19
4. og 5. bekkur . . . . .	21
Þreyta í skólanum . . . . .	22
6.-10.bekkur . . . . .	22
4. og 5. bekkur . . . . .	24
Andleg heilsa . . . . .	25
Kvíði . . . . .	25
Kvíði vikulega eða oftar (6.-10.bekkur) . . . . .	25
Kvíði daglega (6.-10.bekkur) . . . . .	27
4. og 5. bekkur . . . . .	28
Depurð . . . . .	29
6.-10.bekkur . . . . .	29
4. og 5. bekkur . . . . .	31
Pirringur . . . . .	32
6.-10.bekkur . . . . .	32
4. og 5. bekkur . . . . .	34
Trú á eigin getu . . . . .	35
Geta tekist á við vandamál (9. og 10. bekkur) . . . . .	35
Geta gert gagn (9. og 10. bekkur) . . . . .	36
Sjálfskaði (10. bekkur) . . . . .	37
<b>Lífsgæði og félagsleg staða</b>	<b>38</b>
Efnahagsleg gæði . . . . .	38

Upplifun á fjárhagsstöðu fjölskyldu (6.-10.bekkur)	38
Hafa oft farið svöng að sofa	40
6.-10.bekkur	40
4. og 5. bekkur	41
Námsaðstaða heima (6.-10.bekkur)	42
Vinna með skóla (8.-10. bekkur)	43
Eigið herbergi	45
6.-10.bekkur	45
4. og 5. bekkur	46
Fjölskyldulíf	47
Ræða við foreldra um áhyggjur	47
6.-10.bekkur	47
4. og 5. bekkur	49
Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu (6.-10.bekkur)	50
Búseta á tveimur heimilum (6.-10.bekkur)	51
Tungumál á heimili	53
6.-10.bekkur	53
4. og 5. bekkur	55
Aðstoð við heimanám	56
6.-10.bekkur	56
4. og 5. bekkur	58
Kvöldmaturlausn með foreldrum (6.-10.bekkur)	59
<b>Menntun</b>	<b>60</b>
Færni og áhugi	60
Mikilvægt að leggja sig fram í námi	60
6.-10.bekkur	60
4. og 5. bekkur	62
Skemmtilestur	63
6.-10.bekkur	63
4. og 5. bekkur	68
Líðan í skóla	70
Líkar vel í skóla	70
6.-10.bekkur	70
Líðan í skóla	72
6.-10.bekkur	72
Gaman í skólanum	73
4. og 5. bekkur	73
Líðan í kennslustundum	74
6.-10.bekkur	74
4. og 5. bekkur	75
Álag í námi (6.-10.bekkur)	76
Líðan í frímínútum	77
6.-10.bekkur	77
4. og 5. bekkur	78
Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við	79

6.-10.bekkur . . . . .	79
4. og 5. bekkur . . . . .	80
Finnst kennurum annt um sig sem einstakling (8.-10. bekkur) . . . . .	81
Traust til kennara (6.-10.bekkur) . . . . .	82
Skróp (6.-10.bekkur) . . . . .	83
Skróp heilan dag . . . . .	83
Skróp í tíma . . . . .	83
Vinnufriður í kennslustund . . . . .	85
6.-10.bekkur . . . . .	85
Hávaði í kennslustund . . . . .	86
4. og 5. bekkur . . . . .	86
Tilheyra í skólanum . . . . .	87
Upplifa sig utangarðs í skólanum (6.-10.bekkur) . . . . .	87
Upplifa sig tilheyra í skólanum (6.-10.bekkur) . . . . .	88
Upplifa sig einmana í skólanum (6.-10.bekkur) . . . . .	89
Öryggi í skólanum . . . . .	91
Öryggi á skólasalernum (6.-10.bekkur) . . . . .	91
Ánægja með skólamat (4. og 5. bekkur) . . . . .	92
Fá nægan mat í skólanum (6.-10.bekkur) . . . . .	93
Áhrif barna á skólastarf (6.-10.bekkur) . . . . .	94
Skipulagning á skólaviðburðum . . . . .	94
Hjálpa að ákveða og skipuleggja skólaverkefni . . . . .	95
Tekið mark á hugmyndum nemenda . . . . .	96
<b>Öryggi og vernd</b> . . . . .	<b>97</b>
Nektarmyndir . . . . .	97
Hafa verið beðin um nektarmyndir (6.-10.bekkur) . . . . .	97
Kynferðislegt ofbeldi . . . . .	99
Líkamlegt kynferðisofbeldi (8.-10. bekkur) . . . . .	99
Fullorðinn snert kynferðislega . . . . .	99
Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega . . . . .	101
Fullorðinn einstaklingur reynt að hafa kynferðismök . . . . .	103
Fullorðinn haft kynferðismök . . . . .	105
Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja . . . . .	107
Stafrænt kynferðisofbeldi (7. - 10. bekkur) . . . . .	109
Heimilisofbeldi . . . . .	111
Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur) . . . . .	111
Orðið fyrir heimilisofbeldi (8.-10. bekkur) . . . . .	113
Einelti . . . . .	115
Polendur í einelti . . . . .	115
6.-10.bekkur . . . . .	115
4. og 5. bekkur . . . . .	117
Gerendur eineltis (6.-10.bekkur) . . . . .	118
Öryggi . . . . .	120
Öryggi á heimili (7.-10.bekkur) . . . . .	120
Öryggi í hverfi/byggðarlagi (7.-10.bekkur) . . . . .	121

Áhættu hegðun . . . . .	122
Hlutfall unglunga sem eru kynferðislega virkir (9. og 10. bekkur) . . . . .	122
Smokkanotkun (9. og 10. bekkur) . . . . .	123
Klámnotkun (6.-10.bekkur) . . . . .	124
Slagsmál (6.-10.bekkur) . . . . .	125
Líkamsrásir (6.-10.bekkur) . . . . .	127
Hnífaburður (8.-10. bekkur) . . . . .	129
Hnífur sem vopn . . . . .	130
Vímuefni . . . . .	131
Sígarettur (6.-10.bekkur) . . . . .	131
Nikótínþúðar (6.-10.bekkur) . . . . .	133
Rafrettur (6.-10.bekkur) . . . . .	135
Áfengi (6.-10.bekkur) . . . . .	137
Orðið drukkin (6.-10.bekkur) . . . . .	139
Önnur vímuefni (9. og 10. bekkur) . . . . .	141
Kannabis . . . . .	141
Spice . . . . .	143
E-töflur/Mollý . . . . .	144
Róandi lyf til að komast í vímu . . . . .	145
Verkjalyf til að komast í vímu . . . . .	146
Kókaín . . . . .	147
Önnur örvandi lyf til að komast í vímu . . . . .	149
LSD eða önnur ofskynjunarlyf . . . . .	150
<b>Pátttaka og félagsleg tengsl . . . . .</b>	<b>151</b>
Virgni . . . . .	151
Félags-, íþrótt- og tómstundastarf . . . . .	151
Skipulagðar hópíþróttir . . . . .	151
Skipulagðar einstaklingsíþróttir . . . . .	155
Allar íþróttir . . . . .	159
Vinir . . . . .	167
Eiga góða vini eða vinkonur . . . . .	167
6.-10.bekkur . . . . .	167
4. og 5. bekkur . . . . .	168
Finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín . . . . .	169
6.-10.bekkur . . . . .	169
4. og 5. bekkur . . . . .	170
Einmanaleiki . . . . .	171
6.-10.bekkur . . . . .	171
4. og 5. bekkur . . . . .	173
Nýir vinir (6.-10.bekkur) . . . . .	174
Samfélagsleg áhrif . . . . .	176
Þekking á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna (6.-10.bekkur) . . . . .	176
Notkun samfélagsmiðla . . . . .	178
6.-10.bekkur . . . . .	178
4. og 5. bekkur . . . . .	179

Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum . . . . .	180
6.-10.bekkur . . . . .	180
Vanlíðan án samfélagsmiðla . . . . .	181
6.-10.bekkur . . . . .	181



## Inngangur

Í þessari skýrslu eru kynntar niðurstöður Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar (ÍÆ) sem lögð var fyrir í grunnskólum landsins vorið 2024. Menntavísindasvið Háskóla Íslands framkvæmir rannsóknina fyrir mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007.

Markmið rannsóknarinnar er að safna gögnum um viðhorf barna og ungs fólks til ýmissa þátta sem snúa að farsæld þeirra: (1) menntun, (2) lífsgæðum og félagslegri stöðu, (3) heilsu og vellíðan, (4) öryggi og vernd og (5) þátttöku í íþróttá-, tómstunda- og samfélagsstarfi og félagslegum tengslum.

Rannsóknargögnin eru nýtt við *stefnumótun í málefnum barna og ungmenna og ákvörðunum um hvaða þjónusta þurfi að standa börnum til boða* á hverjum tíma.

Kjarnaspurningar ÍÆ koma annars vegar úr tveimur alþjóðlegum rannsóknum sem framkvæmdar hafa verið á Íslandi um árabíl og hins vegar úr íslenskum farsældarmælingagrunni:

- Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), könnun Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar (WHO), sem framkvæmd hefur verið á Íslandi á fjögurra ára fresti frá 2006
- The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD), sem einnig hefur verið framkvæmd á fjögurra ára fresti og hóf göngu sína 1995. Þetta skapar möguleika á að bera niðurstöður hér á landi saman við niðurstöður annarra landa og fylgjast með þróun þeirra eftir tímabilum.
- Farsældarmælingar sem mennta- og barnamálaráðuneyti, fræðafólk og sérfræðingar hafa sett saman til að meta stöðu farsældar barna og ungs fólks.

Starfsfólk ÍÆ þakkar skóla- og fræðslustjórum, foreldrum og síðast en ekki síst nemendum sem veittu góðfúslegt leyfi til að taka þátt í könnuninni. Kennurum eru sömuleiðis færðar þakkir fyrir að koma að fyrirlögn könnunarinnar.

Með bestu kveðjum,

Ragný Þóra Guðjohnsen, faglegur stjórnandi ÍÆ og dósent við Háskóla Íslands

Hans Haraldsson, verkefnisstjóri hjá Menntavísindastofnun Háskóla Íslands

Ólöf Ragna Einarsdóttir, verkefnisstjóri hjá Menntavísindastofnun Háskóla Íslands

Unnar Geirdal Arason, verkefnisstjóri hjá Menntavísindastofnun Háskóla Íslands



## Framkvæmd og þátttakendur

Niðurstöður sem hér eru sýndar eru úr grunnskólakönnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar vorið 2024.

Grunnskólakönnun vorið 2024 fór fram á tímabilinu 11. mars til 12. maí 2024. Voru allir 176 starfandi grunnskólar á landinu beðnir um að taka þátt og urðu 154 skólar við beiðninni. Könnunin var lögð fyrir í 4.-10. bekk. Í töflunni hér fyrir neðan má sjá fjölda svarenda eftir kyni og bekk.

Könnunin var lögð fyrir rafrænt á skólatíma og hafði tengiliður úr starfsmannahópi hvers skóla umsjón með fyrirlögn. Meirihluti svarenda opnaði könnunina með því að fara inn á einnota svarhlekk sem var opnaður með því að skanna QR-kóða á sérstökum þátttökumiðum sem dreift var í þátttökuskóla. Aðrir fóru inn á opinn þátttökuhlekk og slógu inn auðkenniskóða fyrir sinn skóla.

Þau svör sem bárust voru fyrst grófhreinsuð. Svör komust í gegnum grófhreinsun ef svarandi gaf upp kyn sitt og bekk og svaraði tilteknum lágmarksfjölda spurninga. Viðmið um lágmarksfjölda voru breytileg á milli bekkja. Þá voru svör hreinsuð út ef svörun tók minna en þrjár mínútur hjá svarendum í 4. og 5. bekk og minna en fjórar mínútur hjá svarendum í 6.-10. bekk.

Að grófhreinsun lokinni voru svör með óvenjulega tímastimpla eða fyrirlagnarmáta sem var óvenjulegur fyrir viðkomandi bekk í viðkomandi skóla yfirfarin í samráði við tengiliði skóla. Þá voru óvenjulega há svarhlutföll innan skóla og önnur óvenjuleg mynstur athuguð, einnig í samráði við tengiliði. Ef talið var líklegt að skráð svör væru til komin vegna tvískráningar eða vegna þess að starfsmenn skóla hefðu verið að skoða spurningalista voru þau fjarlægð.

Að lokum voru svör prófuð út frá ýmsum viðmiðum um kæruleysissvör. Dæmi um slík viðmið er að svarandi segist lesa reglulega á öllum tungumálum sem boðið er upp á sem svarkosti, segist hafa komið í skólann með allar tegundir vopna sem spurt er um eða segist hafa notað öll hörð vímuefni sem spurt er um (þar af eitt sem er ekki til). Svör þeirra sem náðu einu eða fleiri viðmiðum voru fjarlægð.

Gagnahreinsunarferli verður lýst nánar í framkvæmdarskýrslu fyrir grunnskólakönnun 2024. Framkvæmdarskýrslur verða hér eftir unnar árlega fyrir hverja grunnskólakönnun í/Æ.





Að hreinsun lokinni stóðu eftir 25466 svör. Skipting svarenda eftir bekkjum og svarhlutföll má sjá í töflunni hér fyrir neðan. Svarhlutföll er reiknuð miðað við tölur Hagstofu Íslands um fjölda grunnskólanemenda eftir bekk haustið 2023.

Rétt er að áréttta að af 3433 svarendum í 10. bekk svöruðu 1742 spurningalista Evrópsku vímuefnarannsóknarinnar (ESPAD) en ekki ÍÆ. Þær niðurstöður sem hér eru sýndar fyrir 10. bekk byggja því á svörum þeirra 1691 svarenda sem svöruðu spurningalista ÍÆ.

### Fjöldi svarenda og svarhlutföll eftir bekk

Bekkur	Fjöldi svara	Svarhlutfall
4. bekkur	3610	77.7%
5. bekkur	3629	78.0%
6. bekkur	3711	76.0%
7. bekkur	3610	74.6%
8. bekkur	3813	74.3%
9. bekkur	3660	70.2%
10. bekkur	3433	68.3%



## Niðurstöður eftir kyni

Spurning um kyn var með fjórum svarmöguleikum. Svarendur gátu sagst vera karlkyns, kvenkyns eða kynsegin. Þá var boðið upp á svarmöguleikann „Annað/vil ekki svara“. Svarendur sem sögðust kynsegin eða gáfu ekki upp kyn voru fáir. Þegar niðurstöður eru birtar eftir kyni eru því aðeins sýndar niðurstöður fyrir stráka og stelpur.

### Skipting svarenda eftir bekk og kyni

Bekkur	Strákar	Stelpur	Stálp, annað eða vilja ekki svara
4. bekkur	1802	1742	66
5. bekkur	1740	1833	56
6. bekkur	1855	1791	65
7. bekkur	1808	1741	61
8. bekkur	1924	1808	81
9. bekkur	1824	1730	106
10. bekkur	1726	1599	108

## Vímuefnaspurningar

Kerfisbundið atriðabrottfall er veruleg ógn við réttmæti niðurstaðna spurningakannanna. Því er stöðugt unnið að því að léttja og einfalda spurningalista Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar. Í fyrirlögn 2024 var gerð tilraun með einfaldari útgáfu af vímuefnaspurningum. Til að meta möguleg orðalagsáhrif var það látið ráðast af handahófi hvort svarandi fékk nýrri eða hefðbundnar útgáfur vímuefnaspurninga. Sambærileg tilraun var gerð vorið 2023 og sýna báðar niðurstöður beggja tilrauna að orðalagsáhrif eru óverulegar í þeim spurningum um vímuefni sem niðurstöður eru sýndar fyrir. Eru því sýndar niðurstöður sem byggja á báðum útgáfum spurninganna.

## ESPAD 2024

Könnun evrópsku vímuefnarannsóknarinnar (European Survey Project on Alcohol and other Drugs, ESPAD) var lögð fyrir á Íslandi sem hluti af grunnskólafyrirlögn ÍÆ vorið 2024. Könnunin er lögð fyrir nemendum í 10. bekk fjórða hvert ár. Þar sem kjarnaspurningalisti ESPAD er of langur til þess að bæta við hefðbundinn spurningalista ÍÆ var sú leið farin að skipta nemendum í 10. bekk upp af handahófi með jöfnum líkum. Þannig voru helmingslíkur á að svarandi í 10. bekk fengi spurningalista ESPAD og helmingslíkur á að hann fengi venjulegan spurningalista ÍÆ. Niðurstöðurnar sem birtast í þessari skýrslu eru úr venjulegum spurningalista ÍÆ og því færri svarendur úr 10. bekk á bakvið tölurnar.

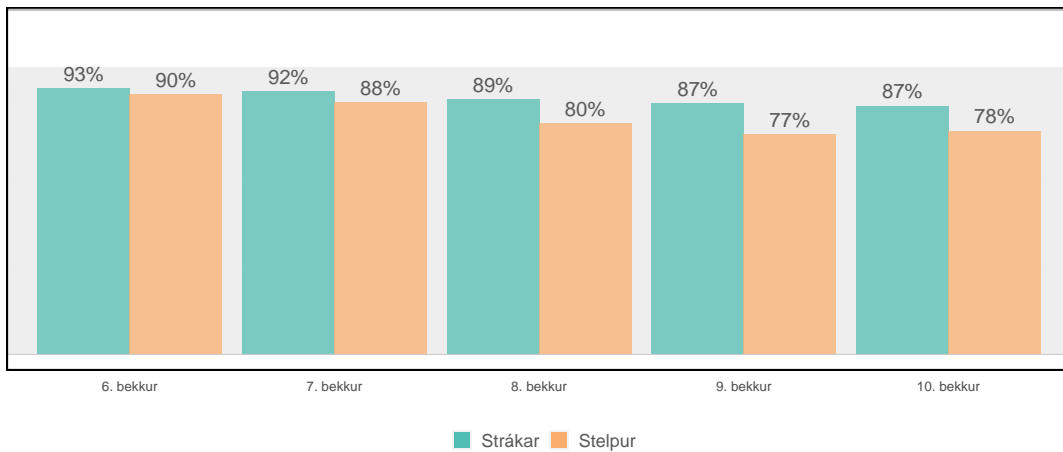
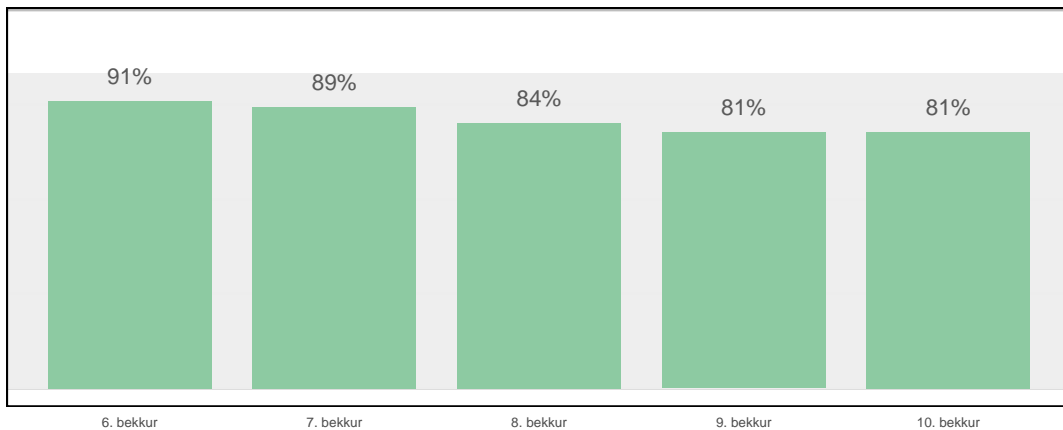


## Heilsa og vellíðan

### Mat á eigin heilsu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“.

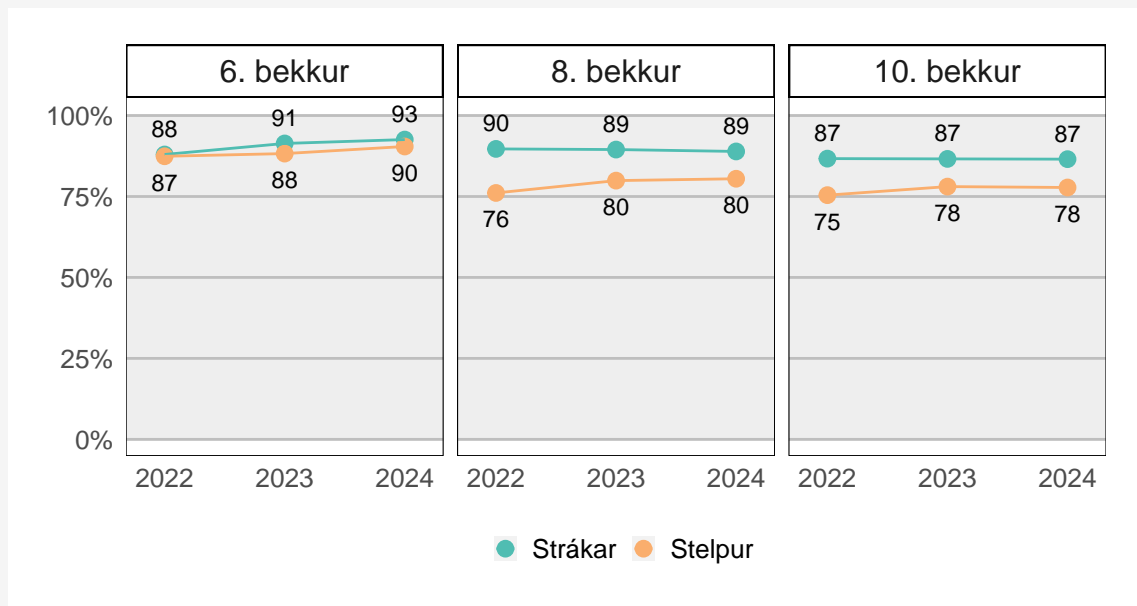
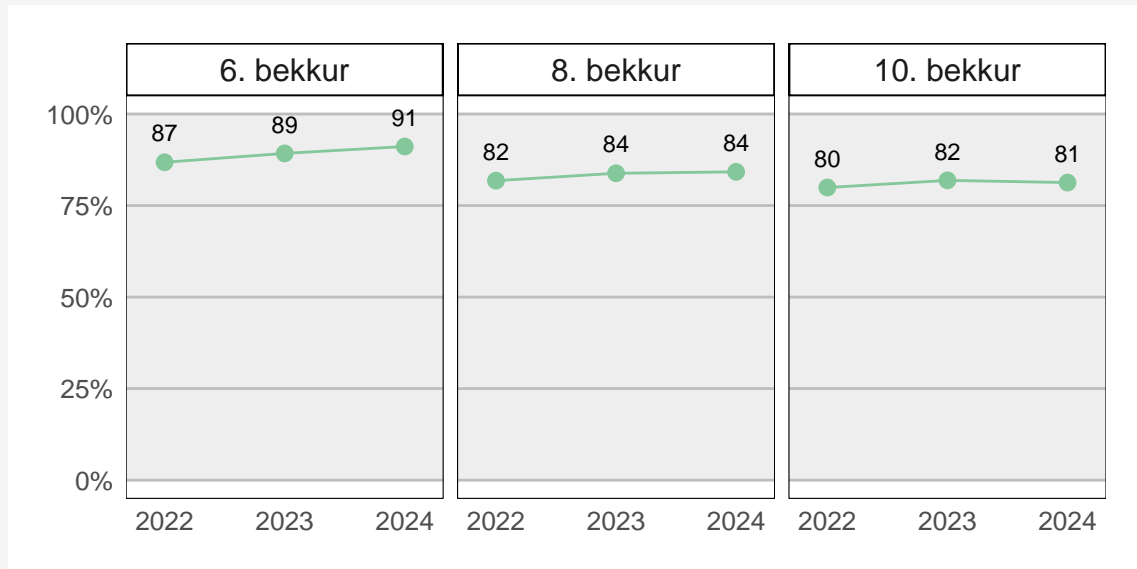




### Tímalína

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri...?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“.





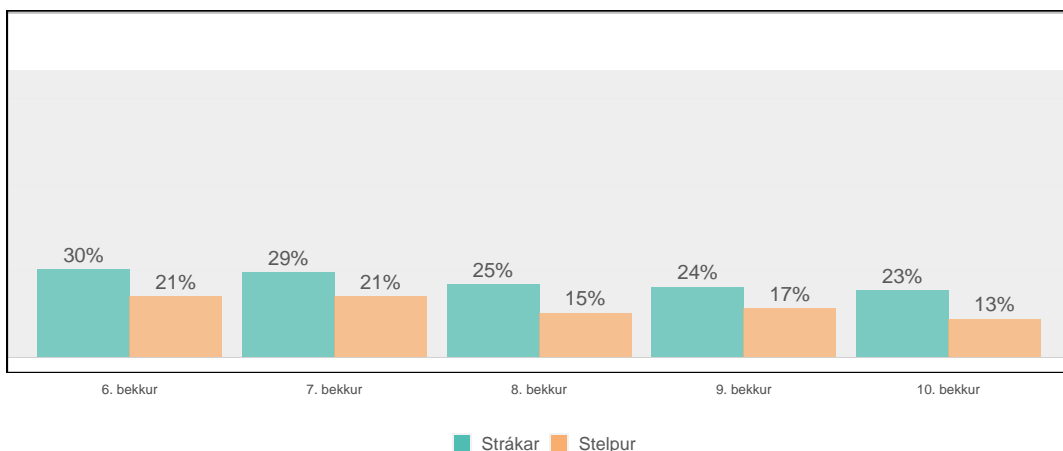
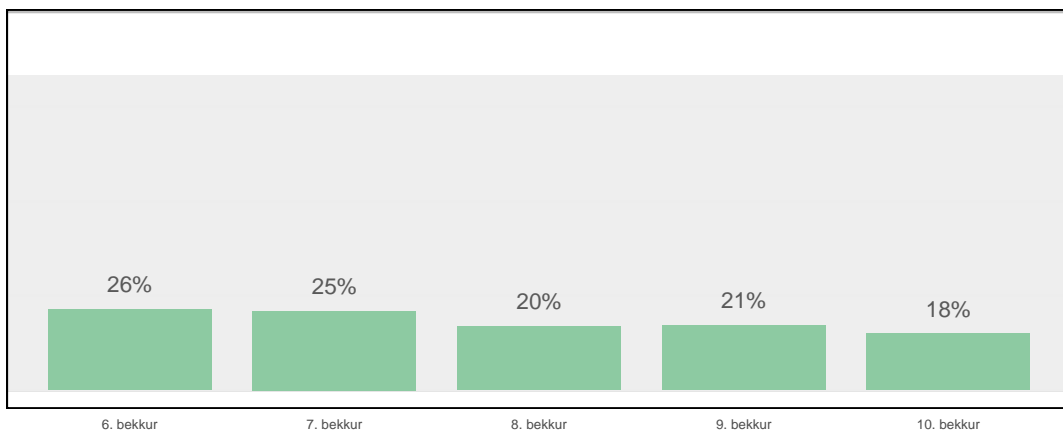
## Hreyfing

### Hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mín eða lengur á dag síðustu 7 daga

#### 6.-10. bekkur

Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.

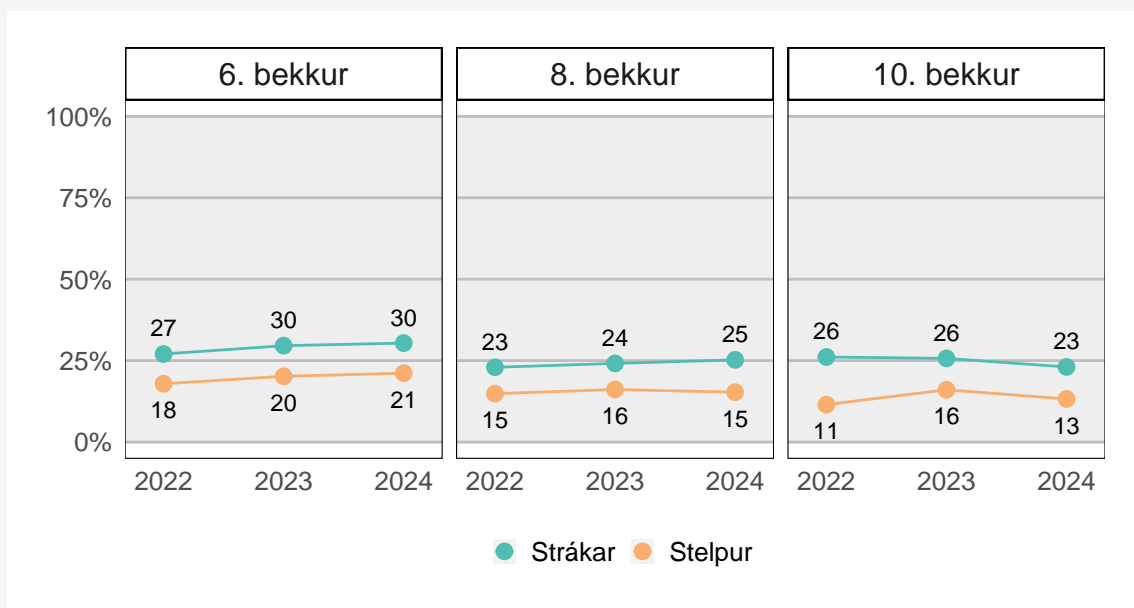
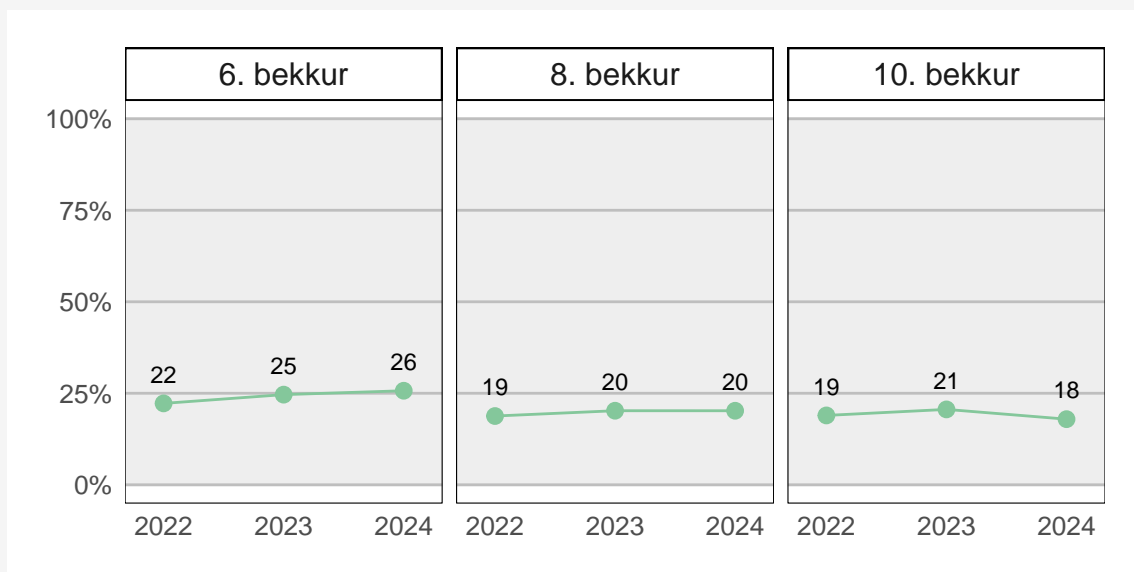




## Tímalína

Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.

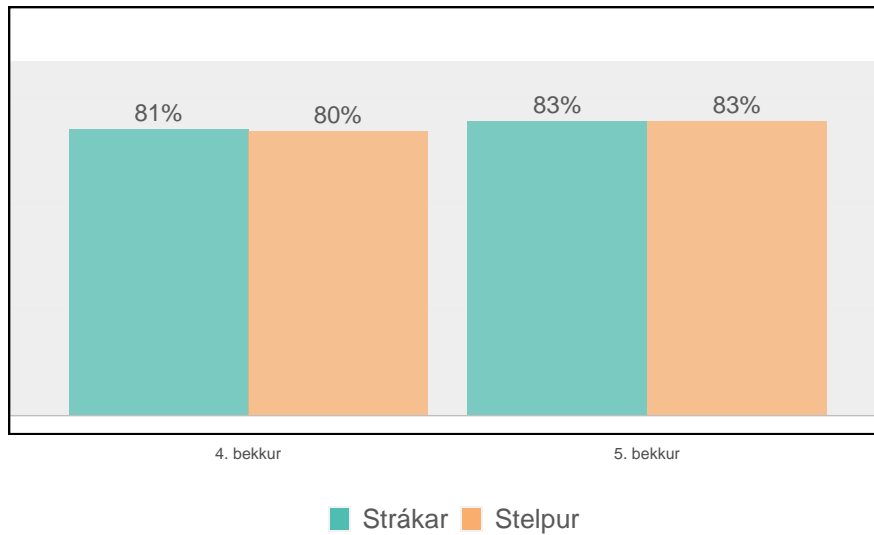
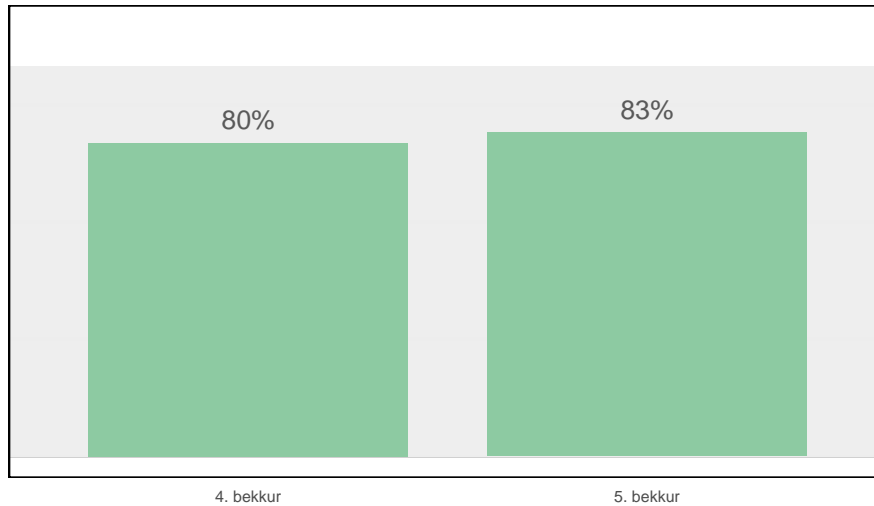




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir?)“

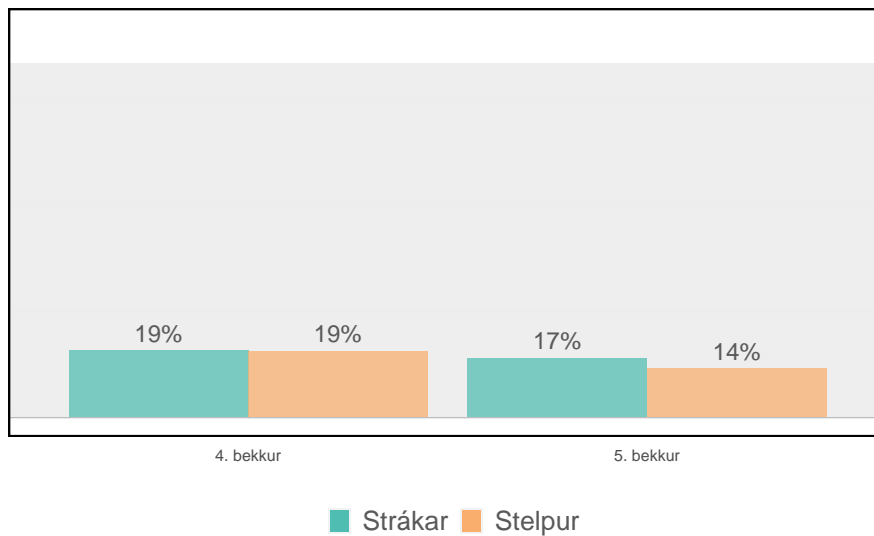
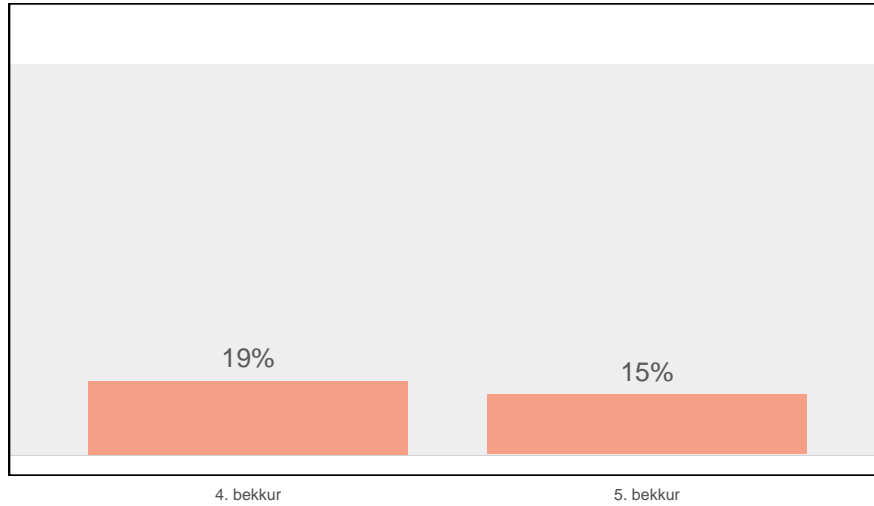
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar mikið“ eða „Mjög mikið“.





Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, fannst þér erfitt að hlaupa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög erfitt“ eða „Frekar erfitt“.







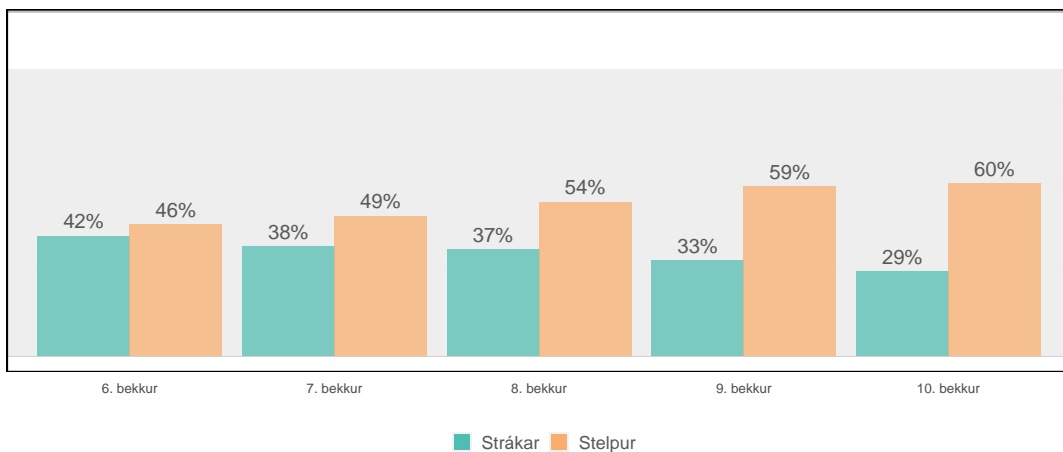
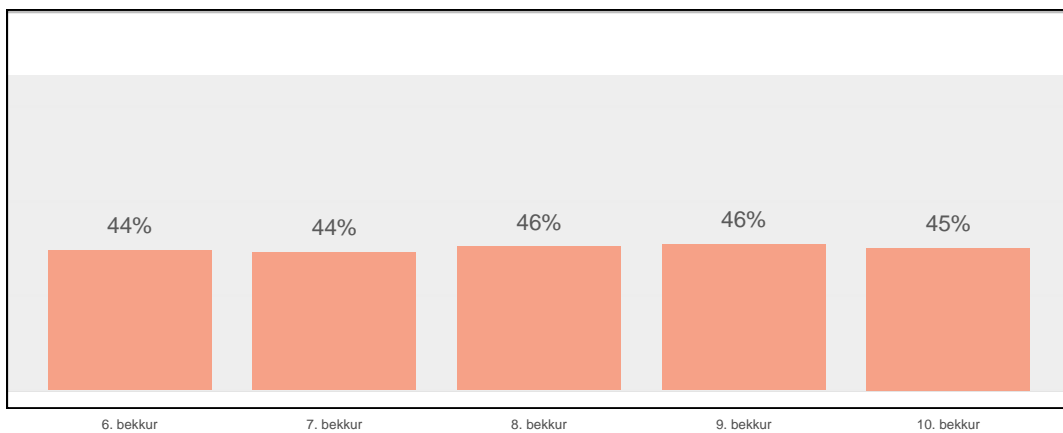
## Líkamleg heilsa

### Höfuðverkur

#### 6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

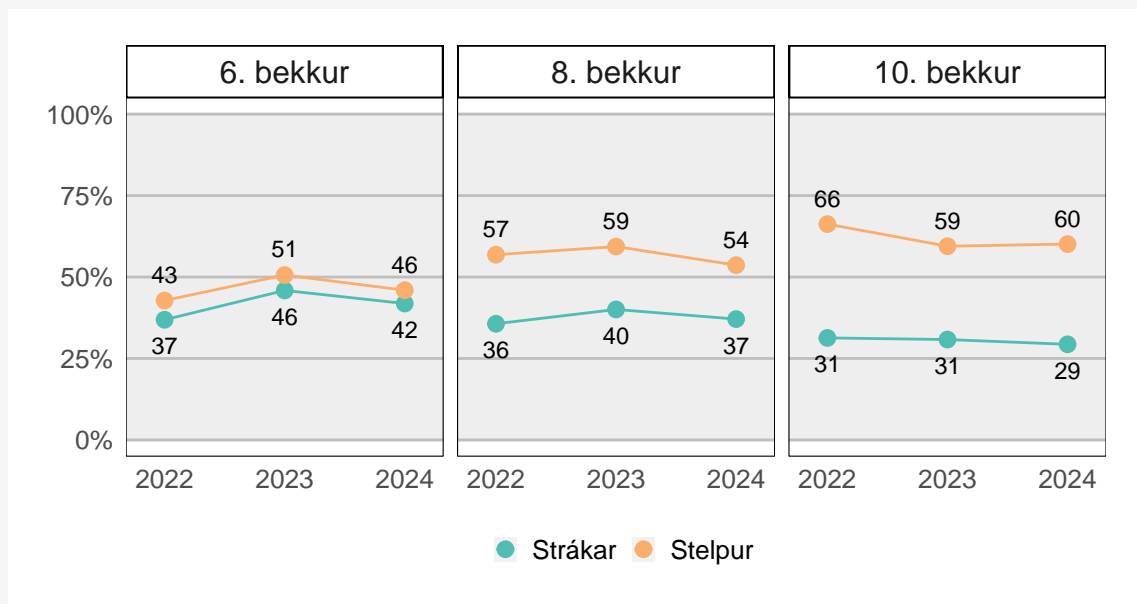
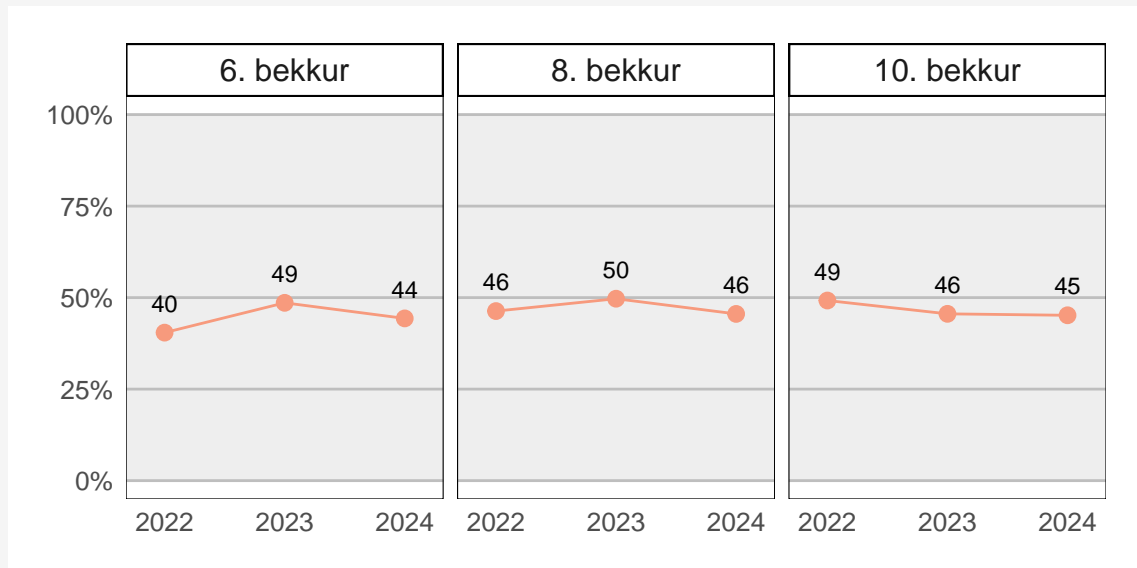




### Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

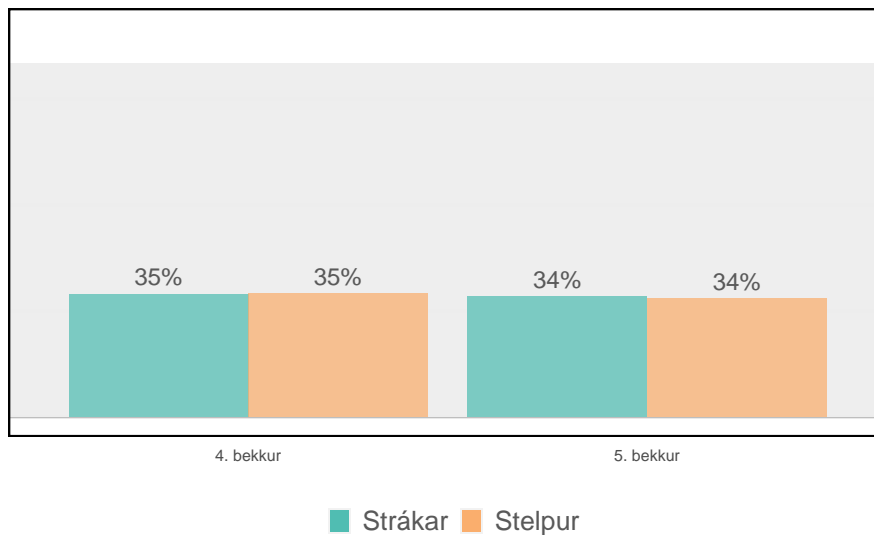
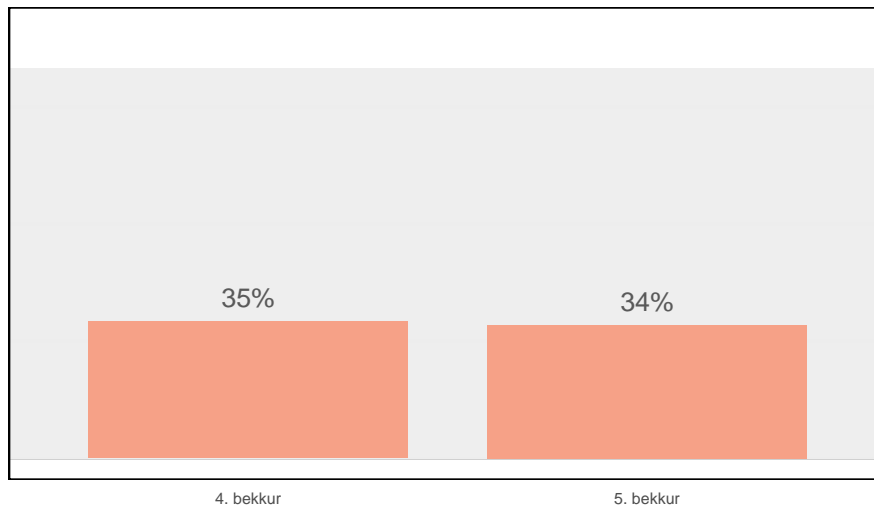




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



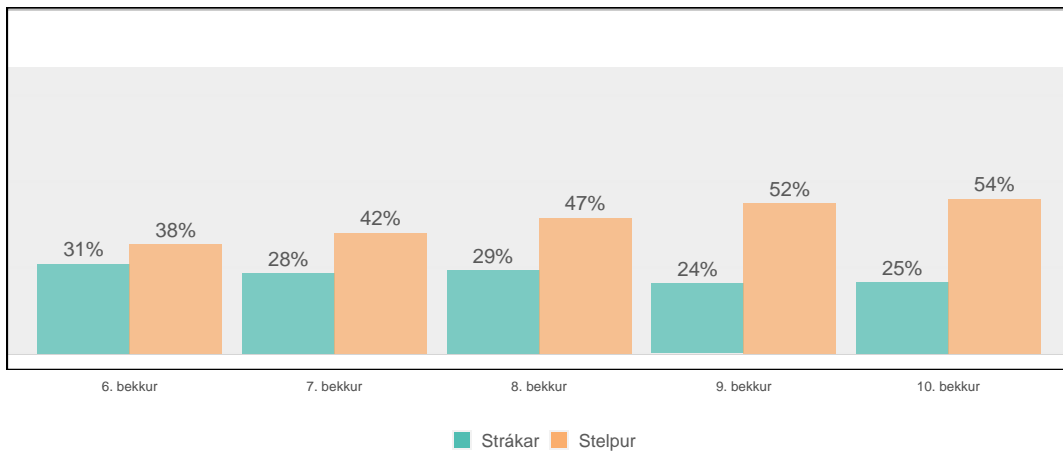
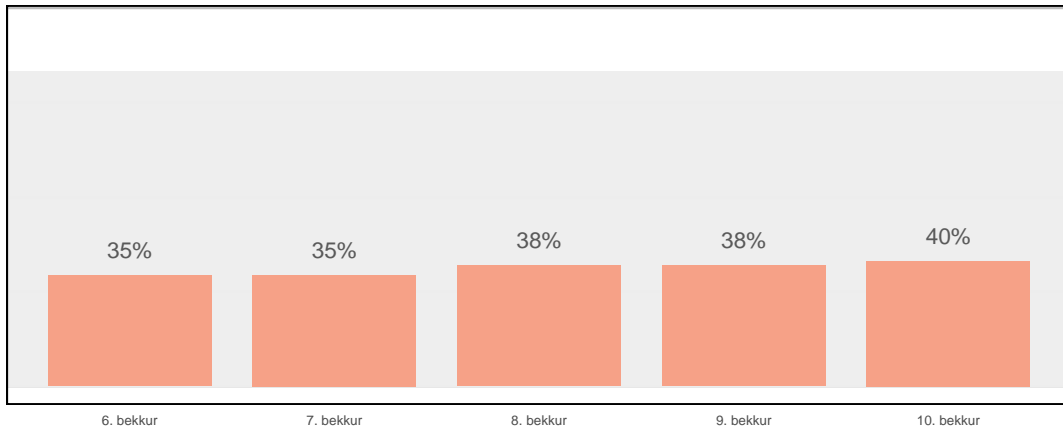


## Magaverkur

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

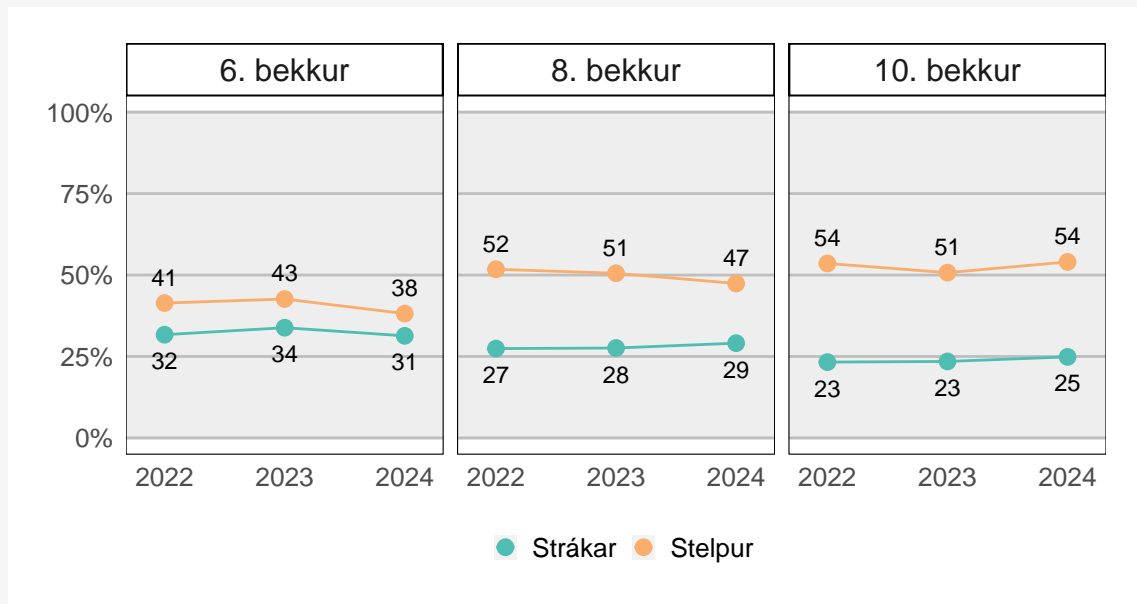
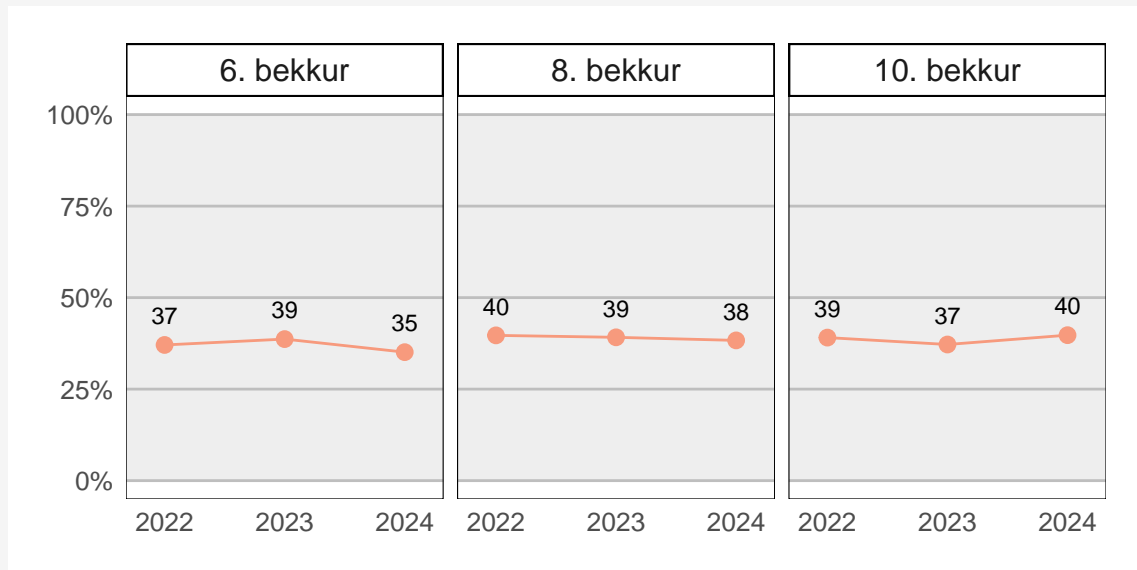




### Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

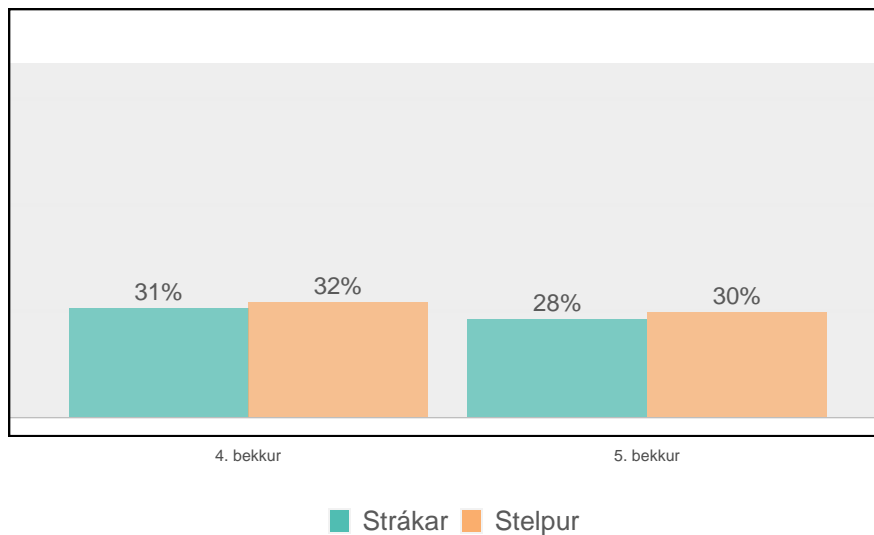
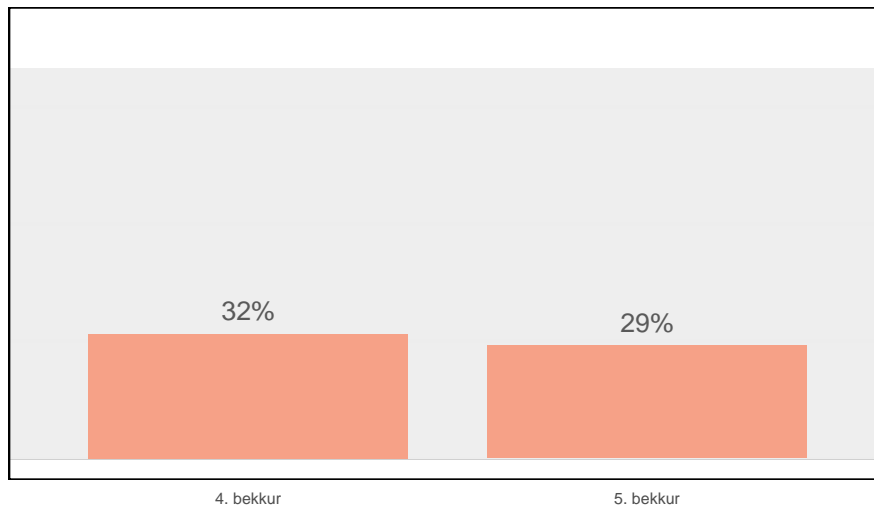




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.

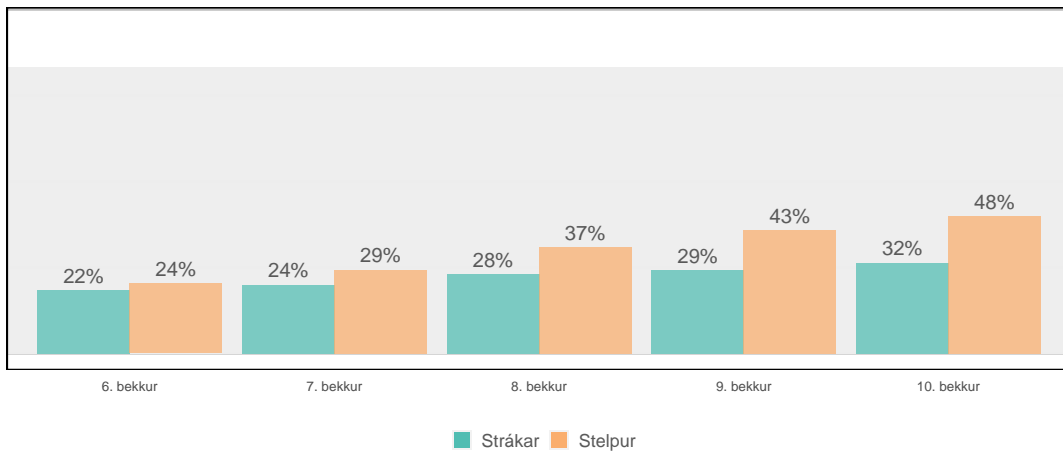
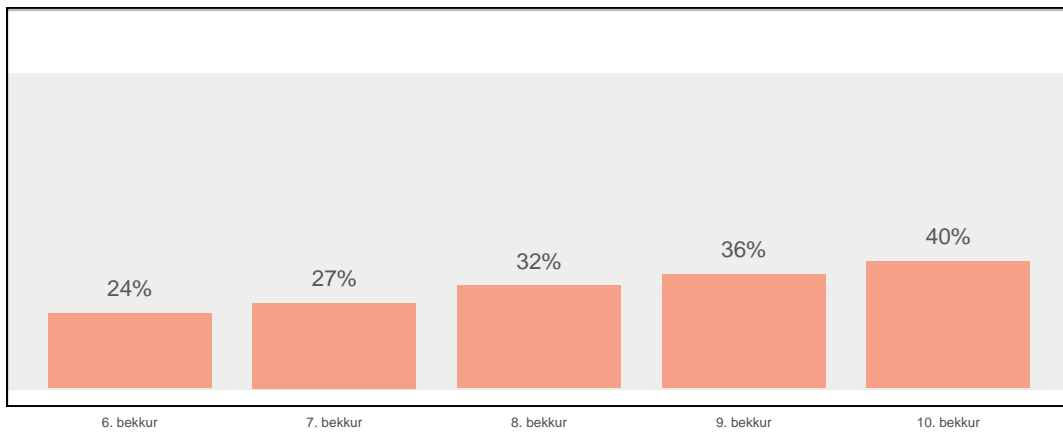




## Bakverkur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

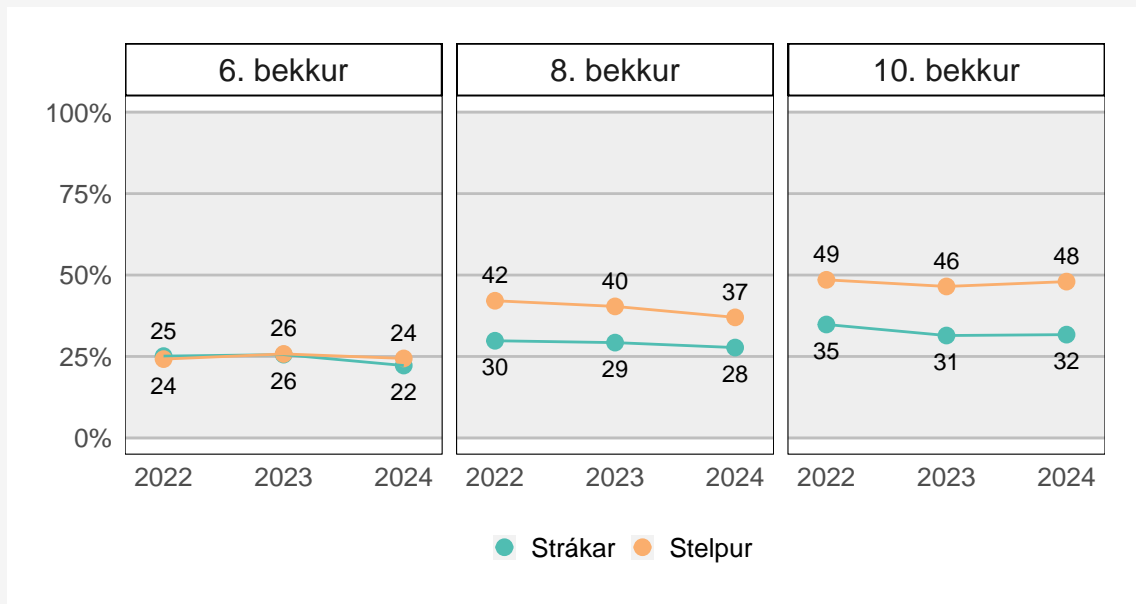
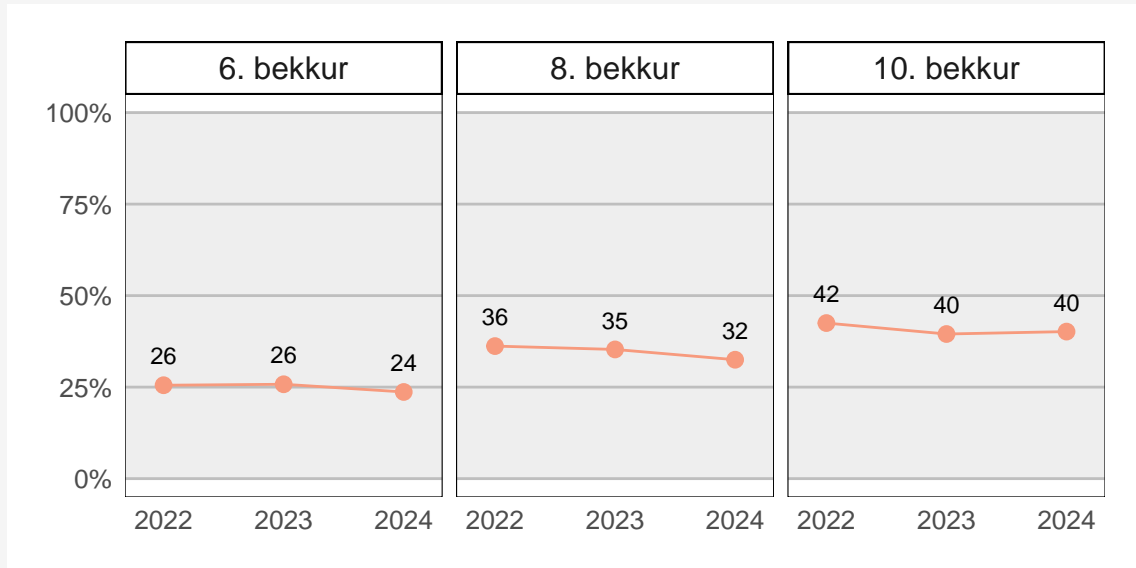




### Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.





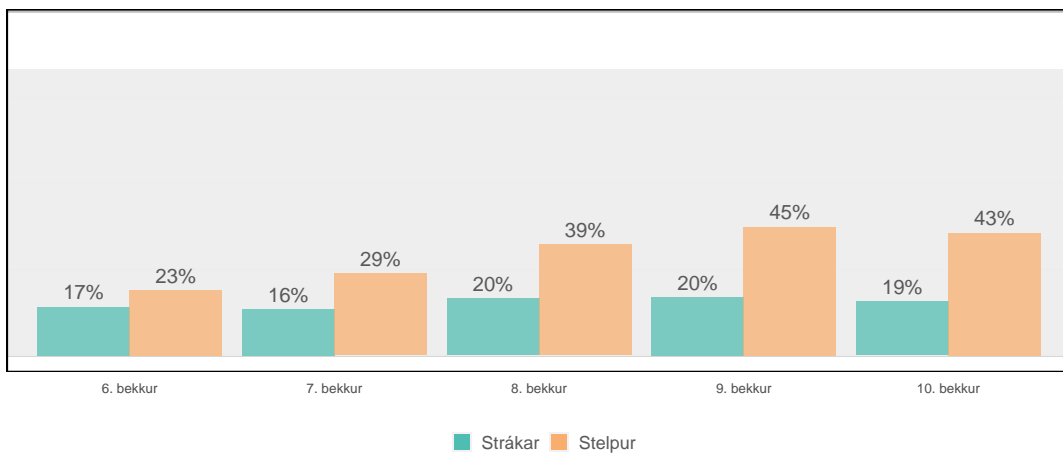
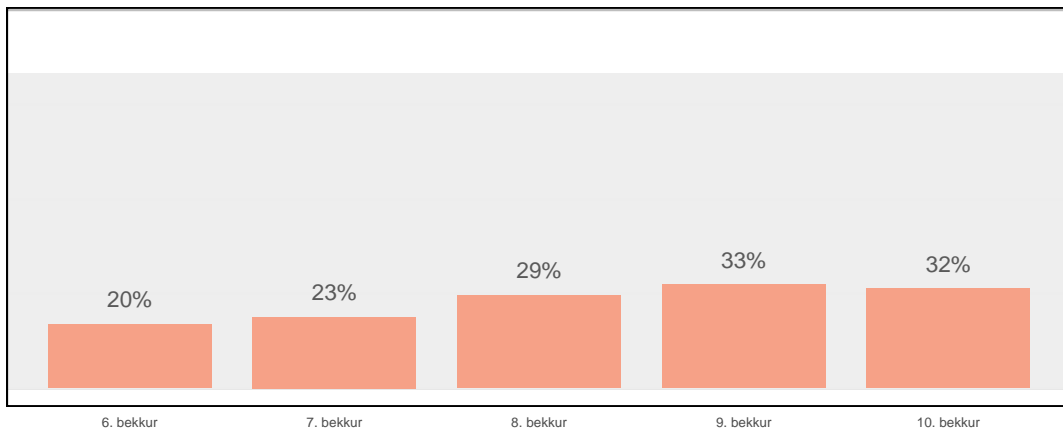


## Svimi

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

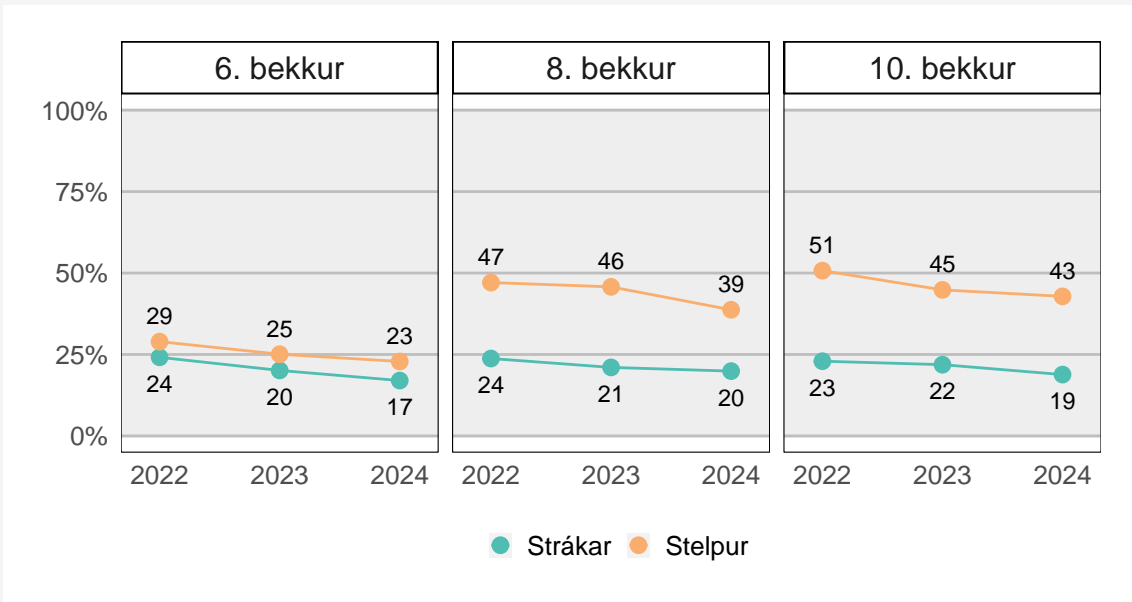
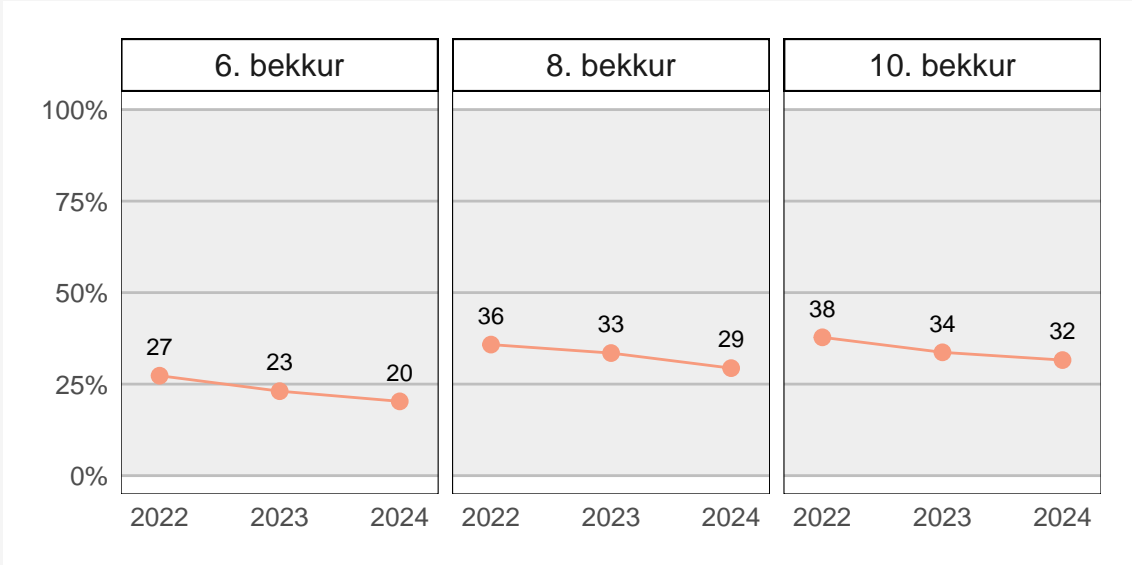




### Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

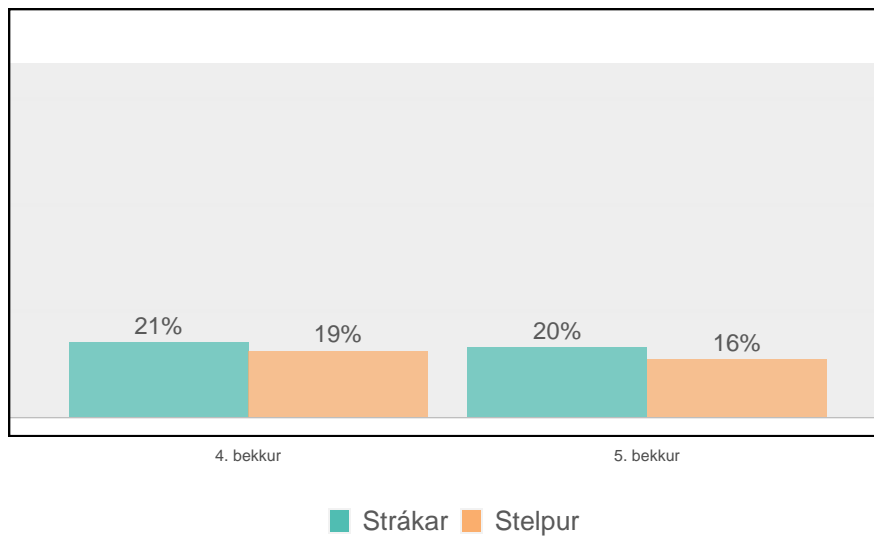
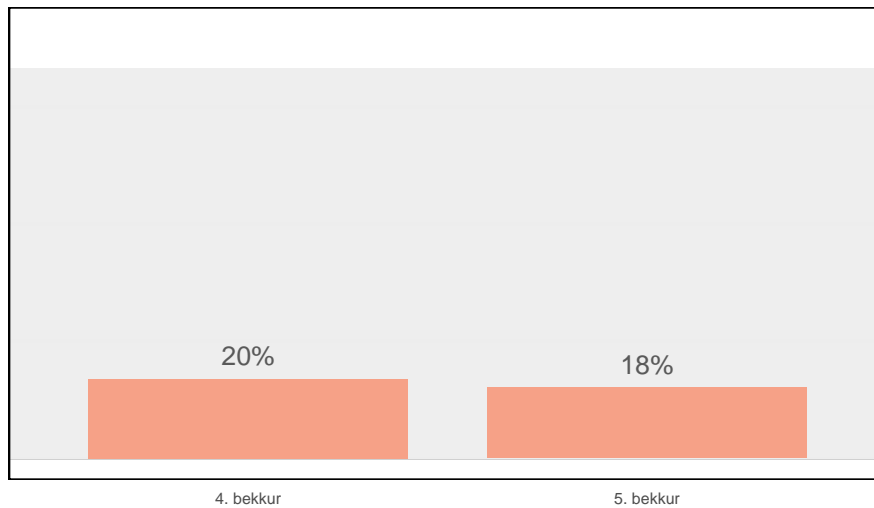




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



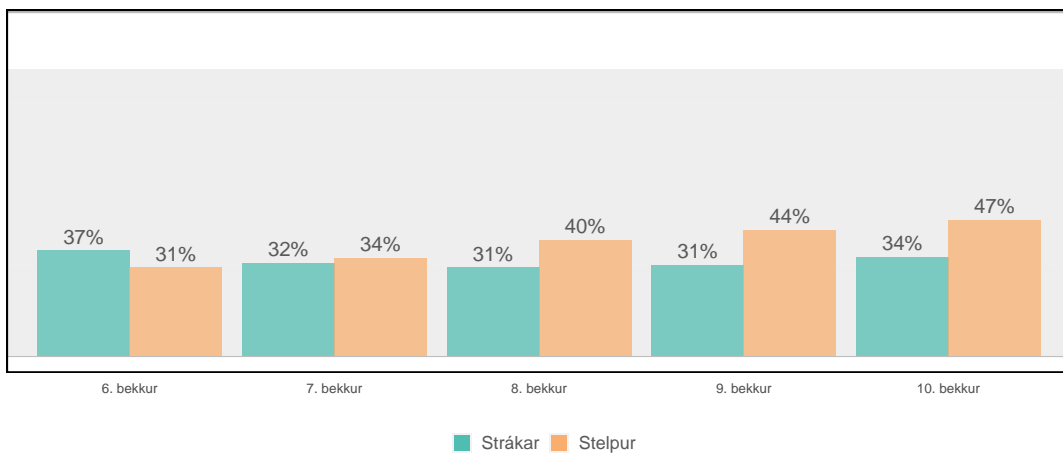
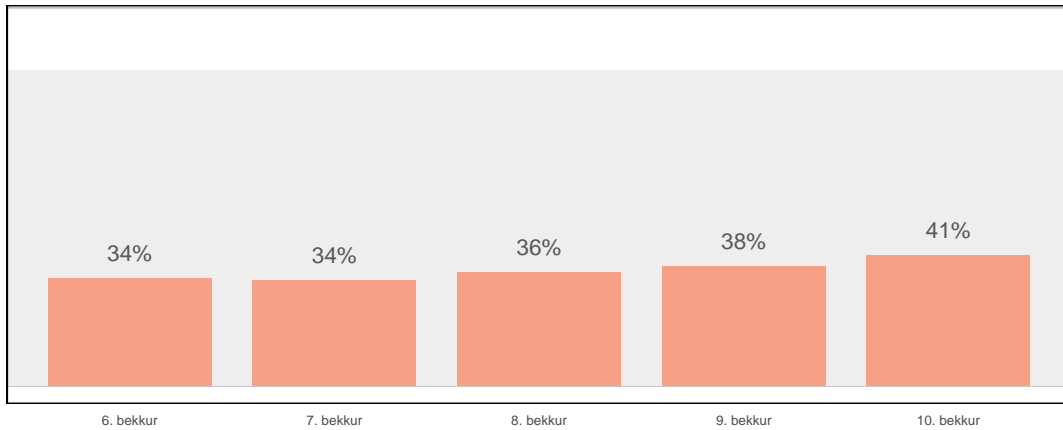


## Preyta í skólanum

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“.

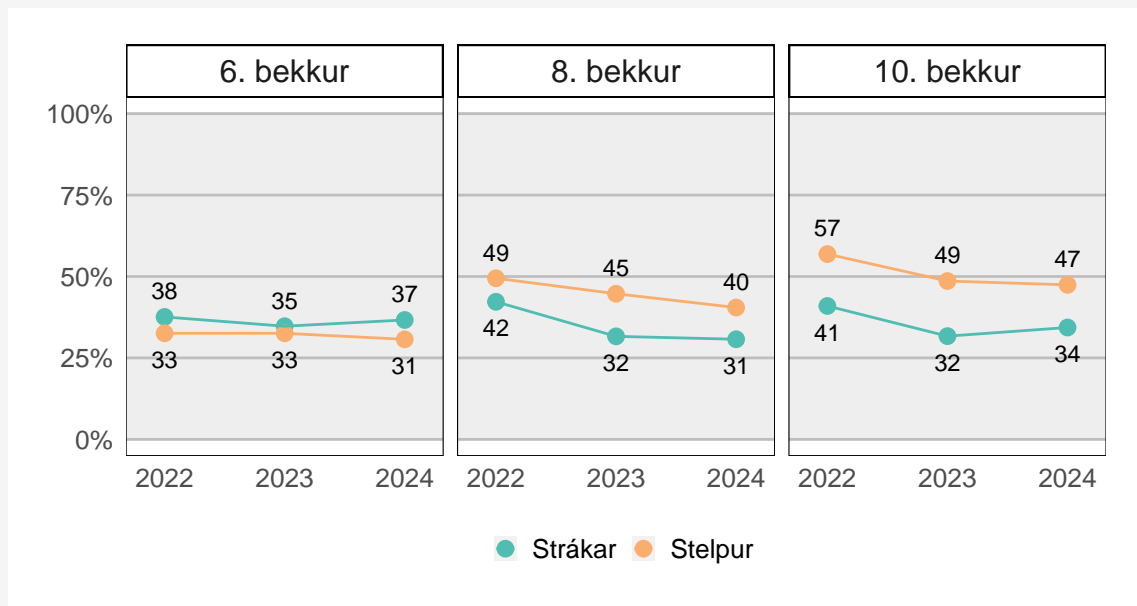
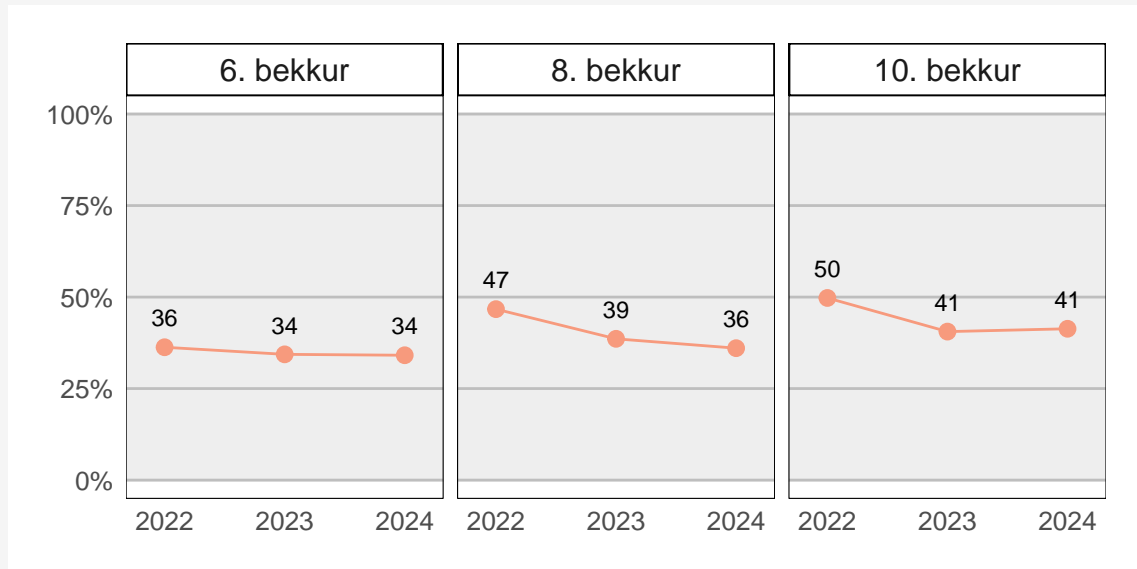




### Tímalína

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“.

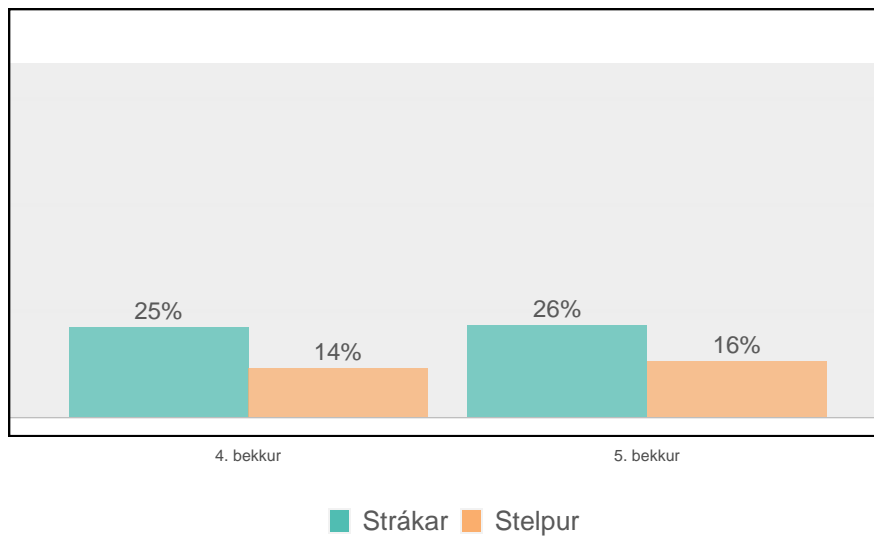
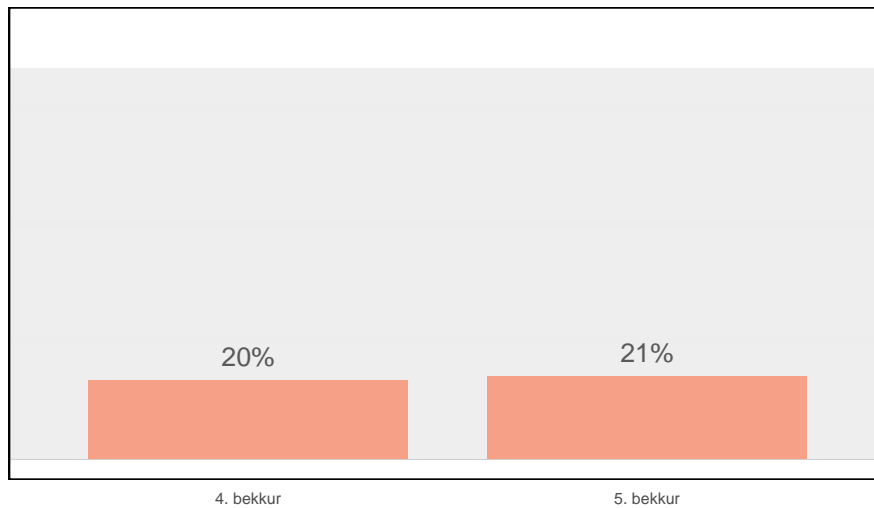




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“.





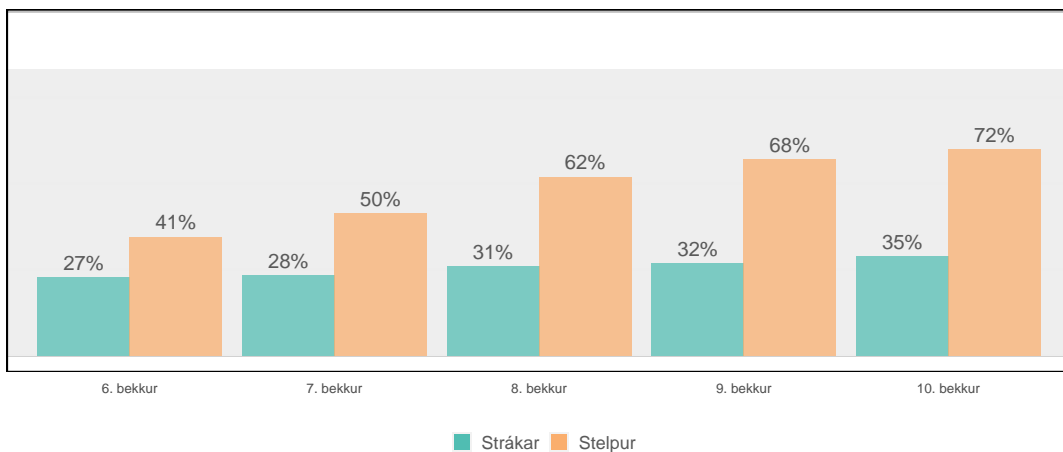
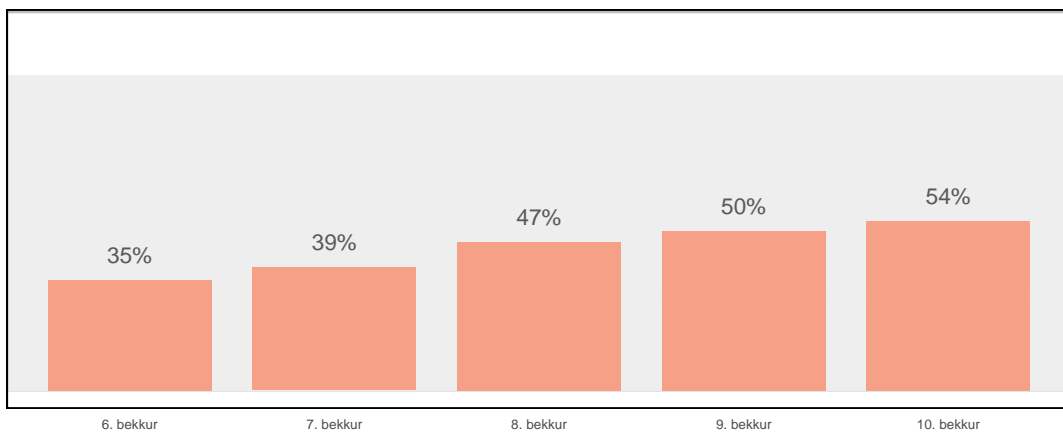
## Andleg heilsa

### Kvíði

#### Kvíði vikulega eða oft (6.-10.bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

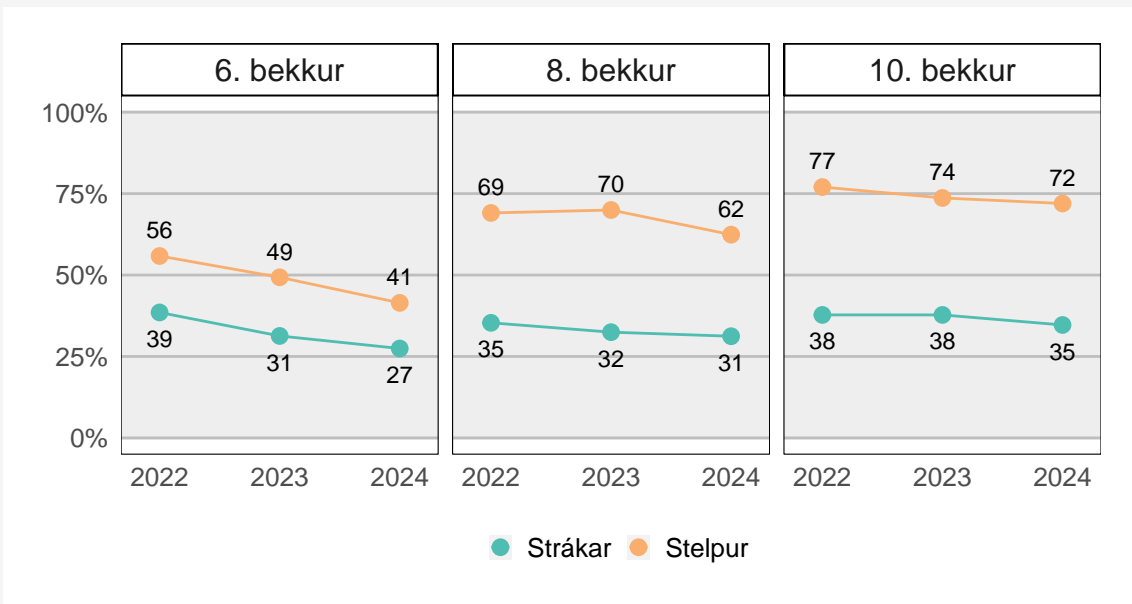
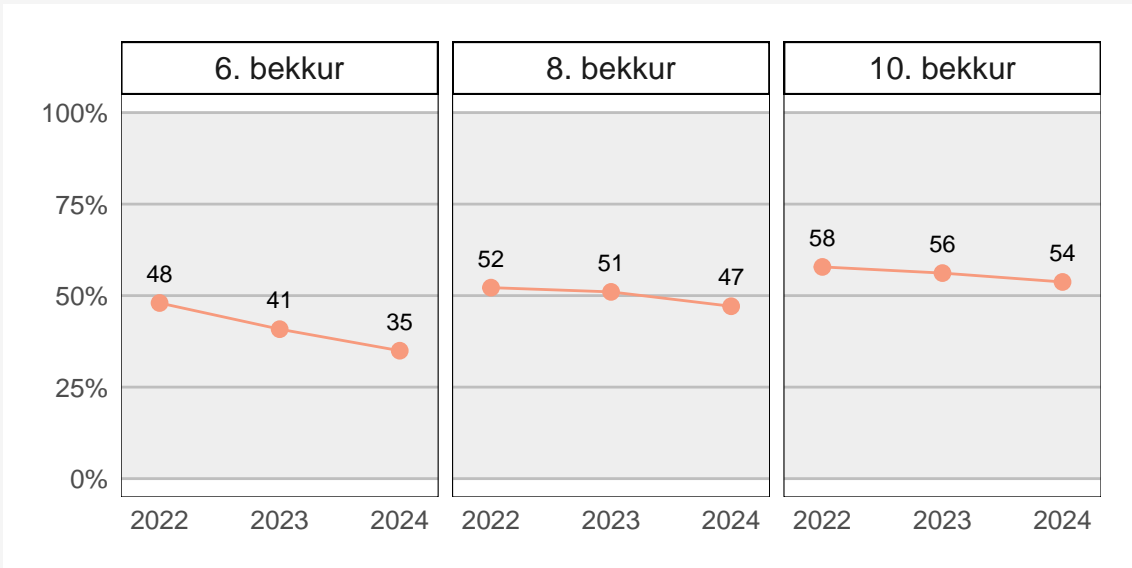




### Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

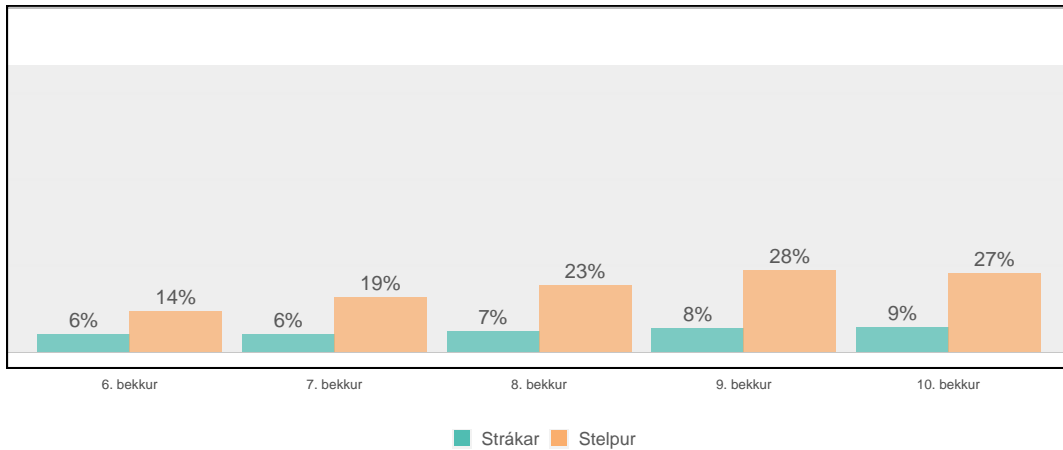
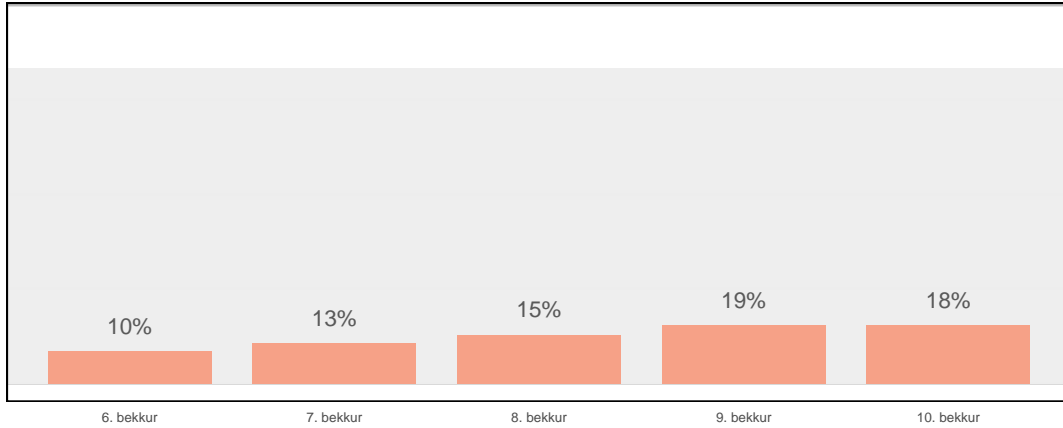






**Kvíði daglega (6.-10.bekkur)** Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Hér um bil daglega“.

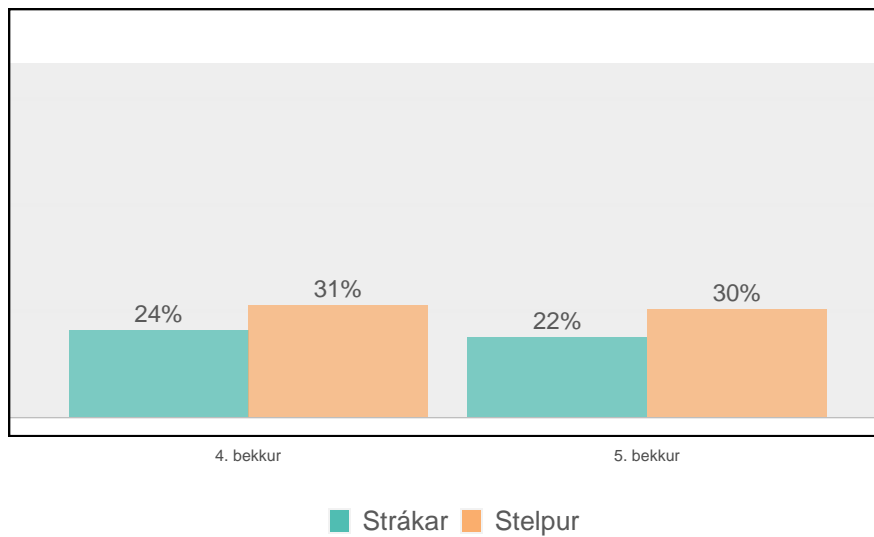
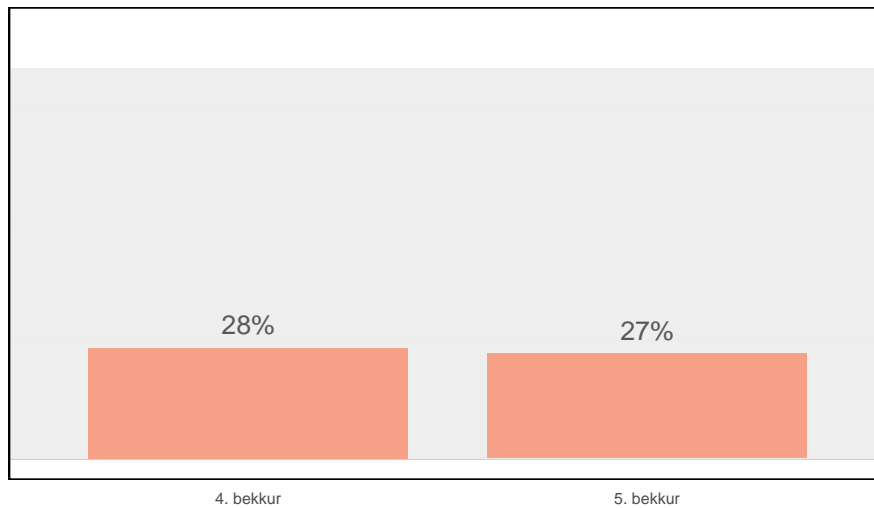




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



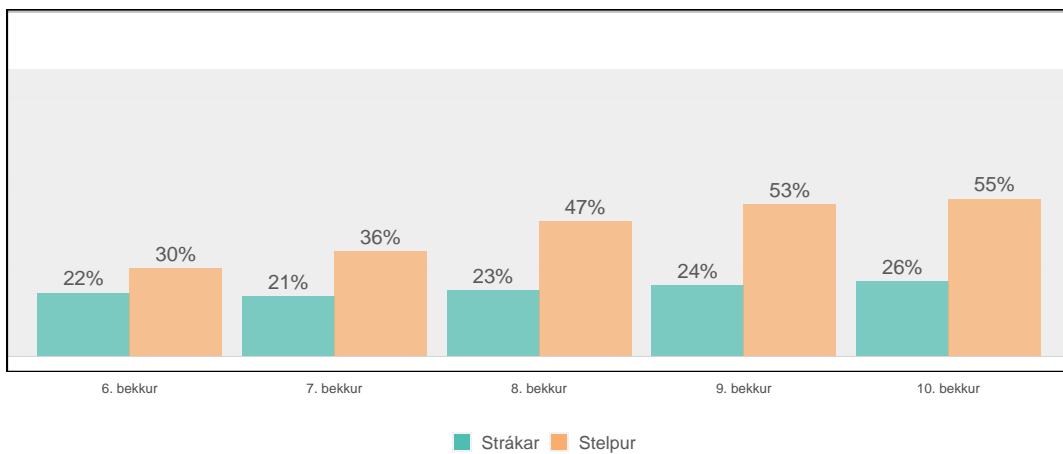
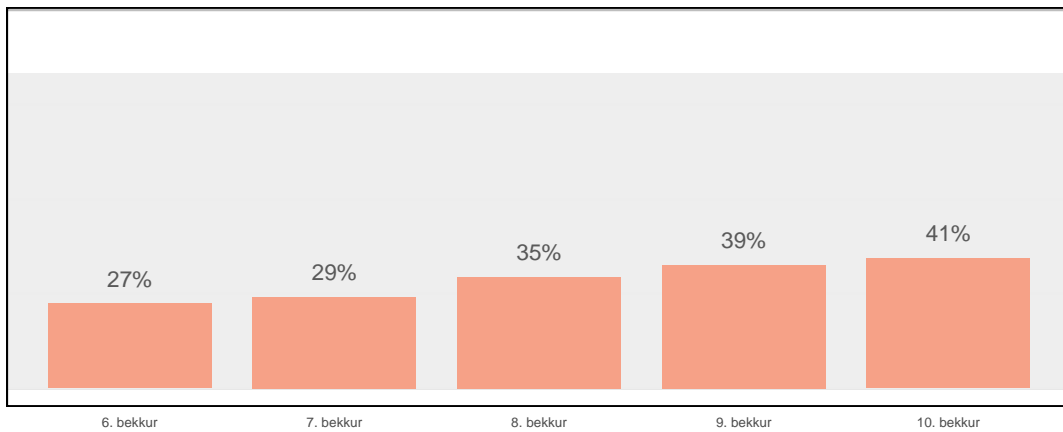


## Depurð

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

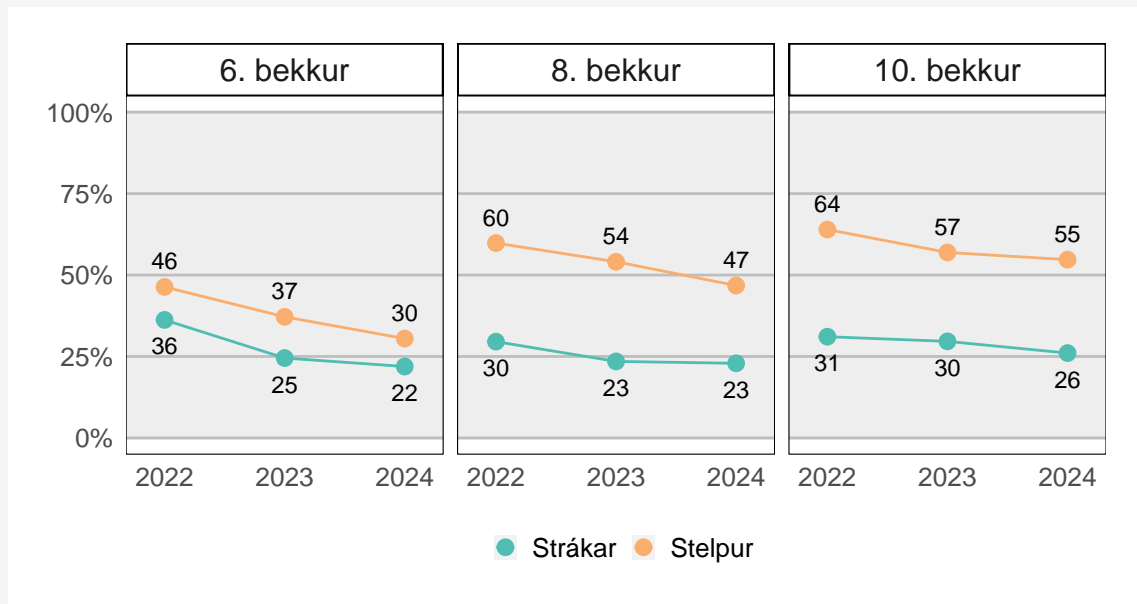
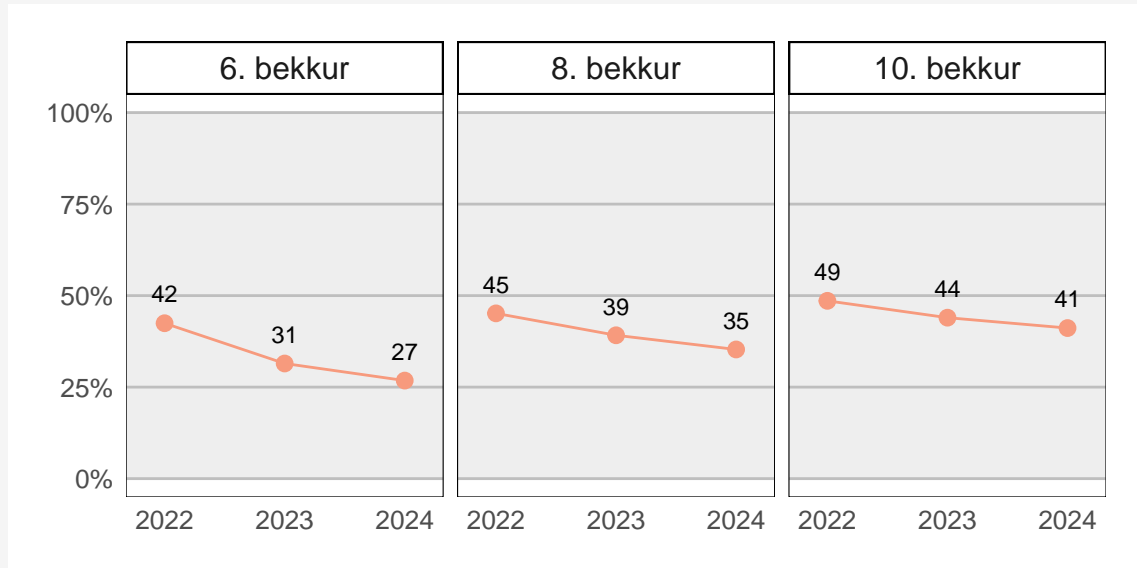




### Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

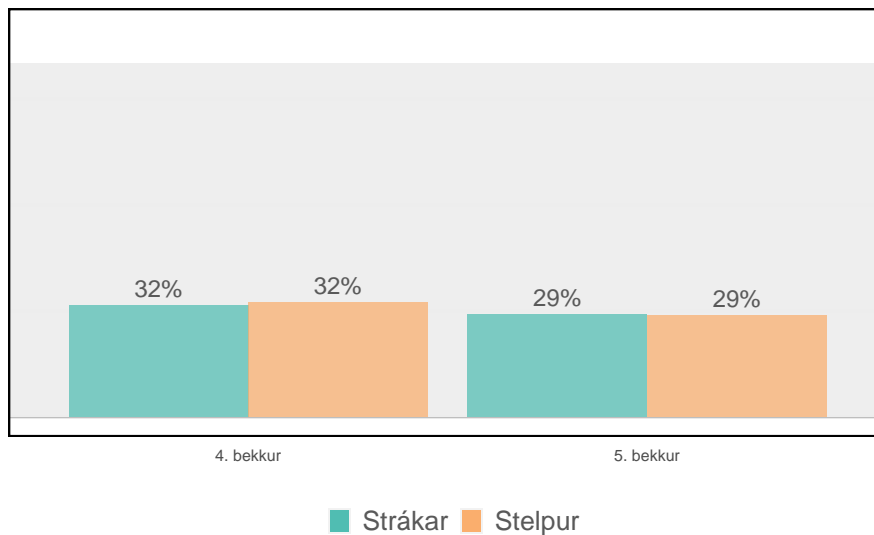
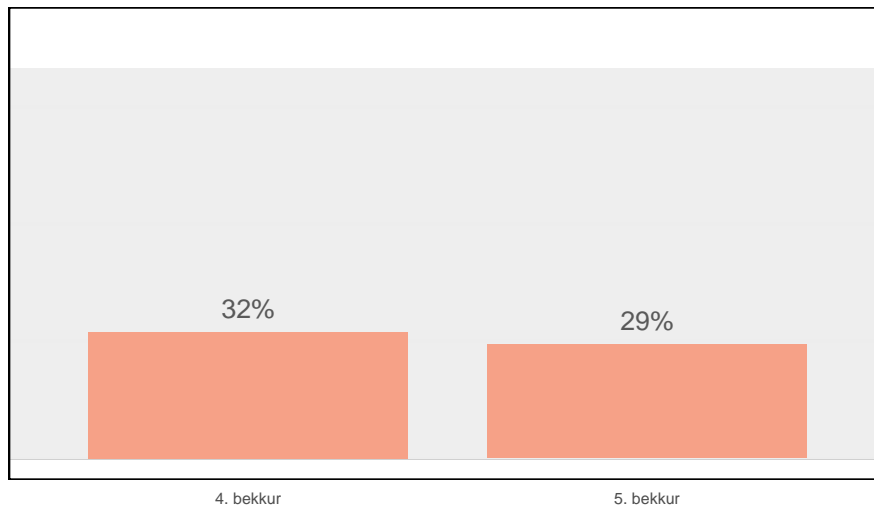




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu döpur/dapur?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



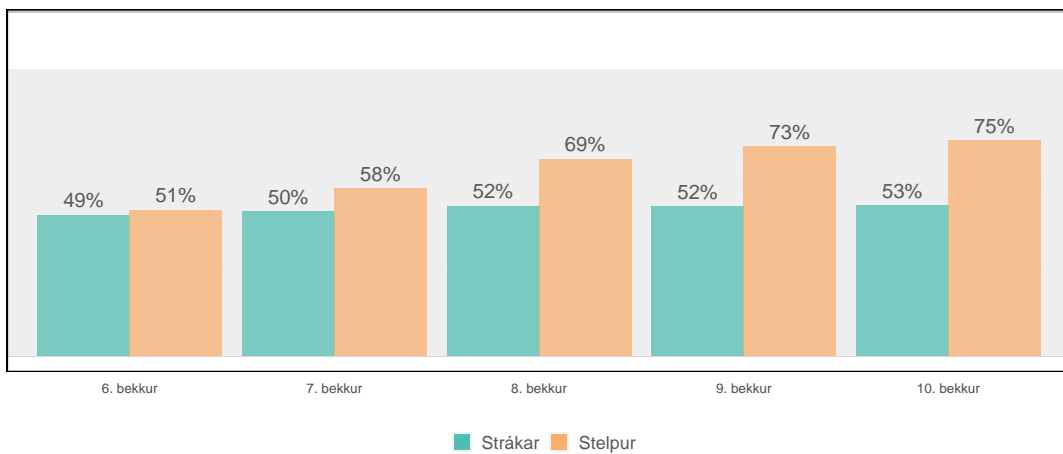
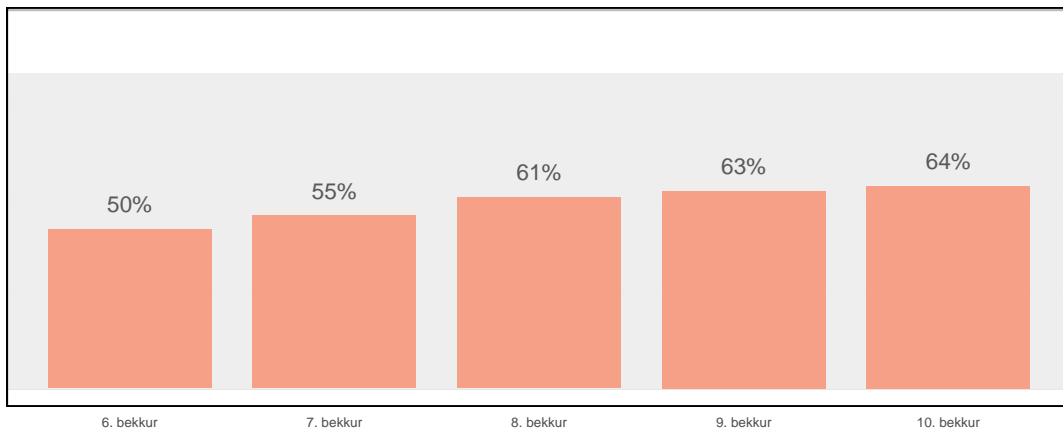


## Pirringur

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir pirring?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

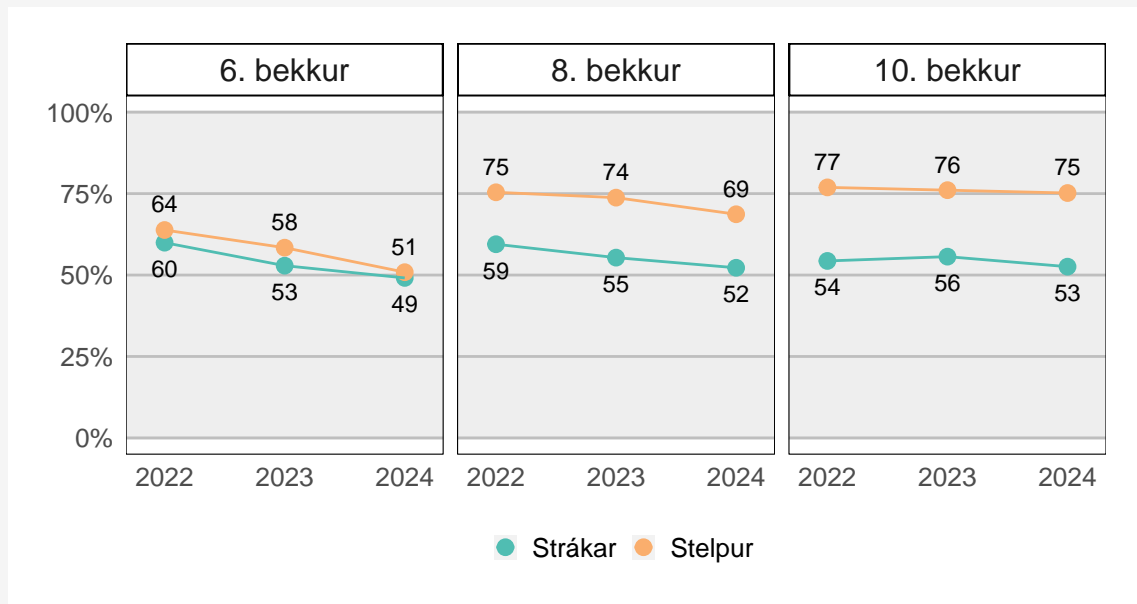
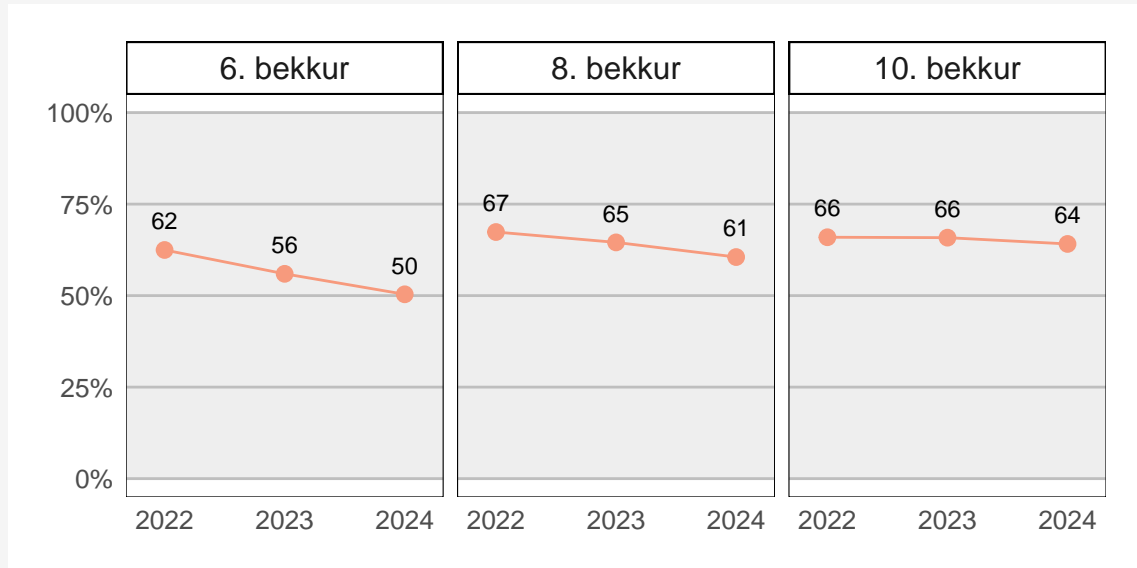




### Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir þirring?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

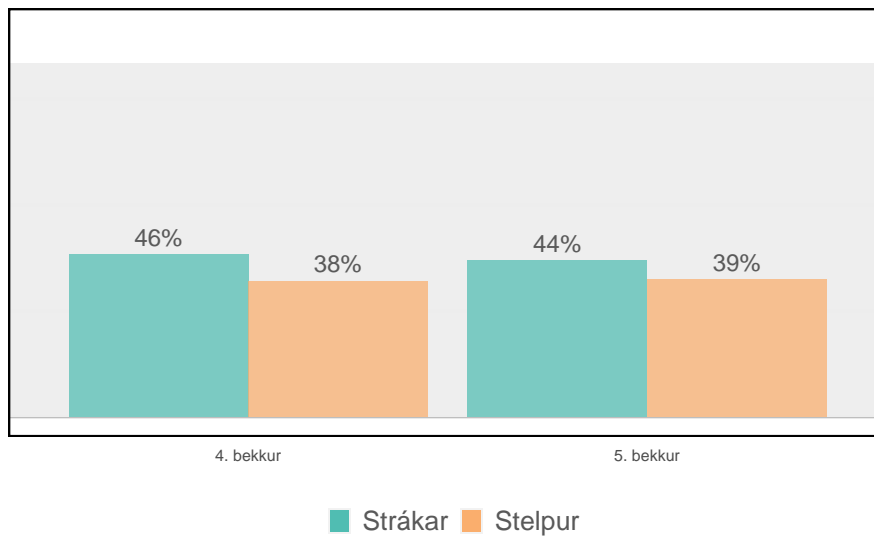
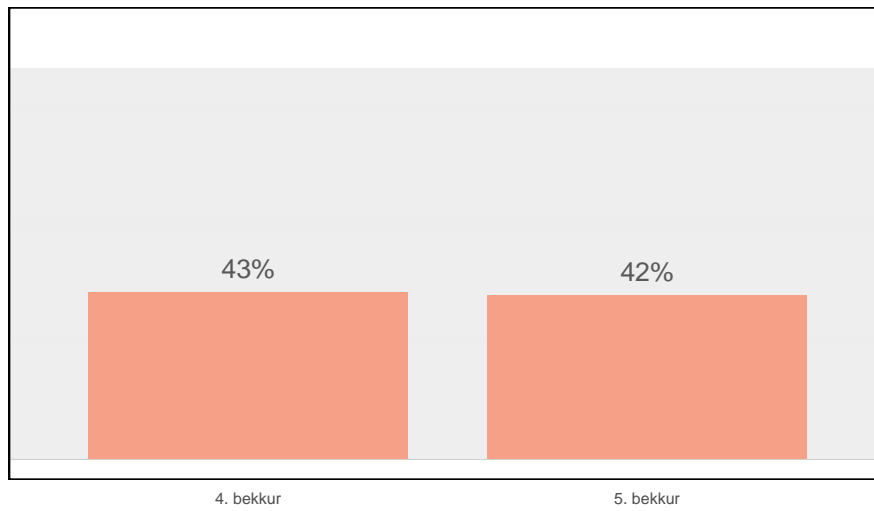




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu pirraður/pirruð/pirrað?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.





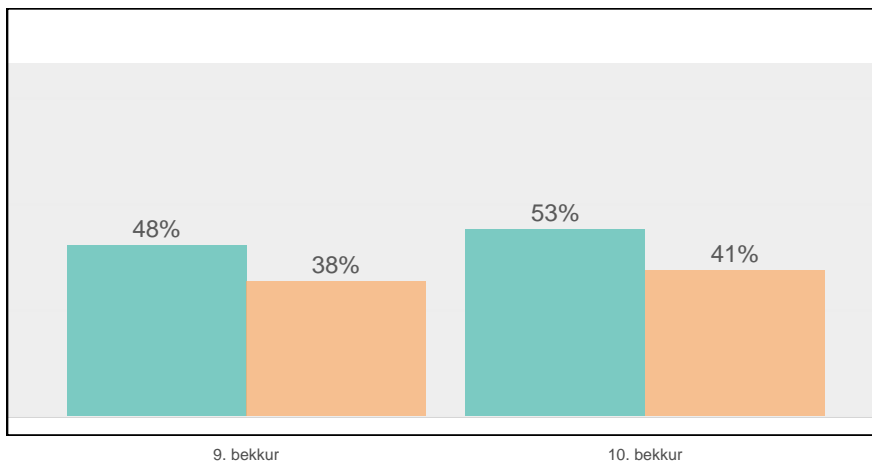
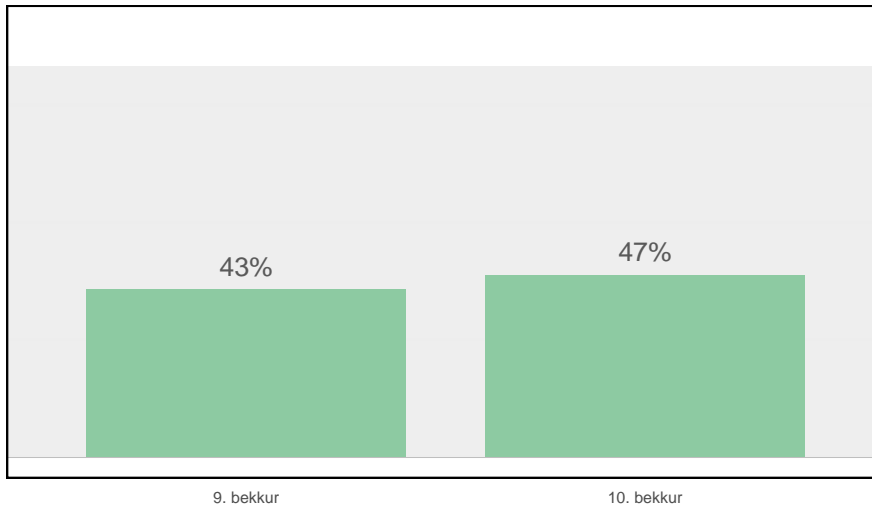


## Trú á eigin getu

### Geta tekist á við vandamál (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.



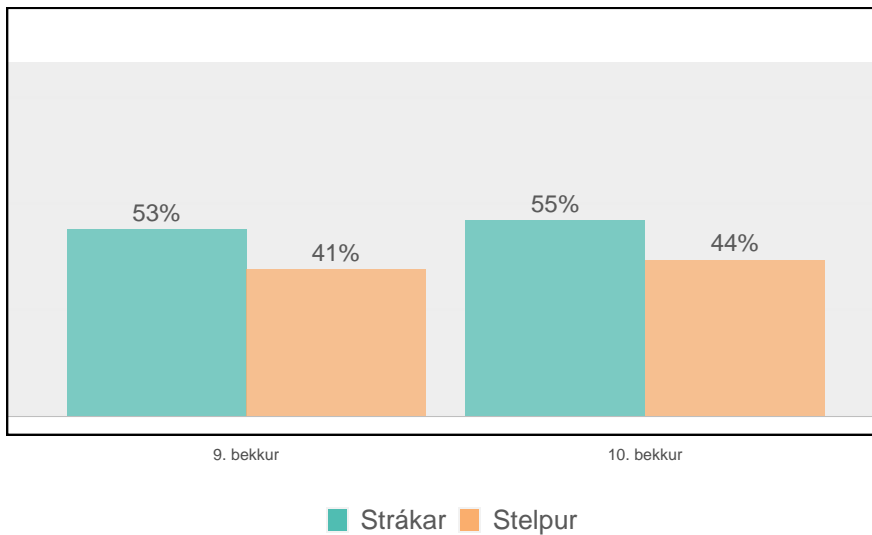
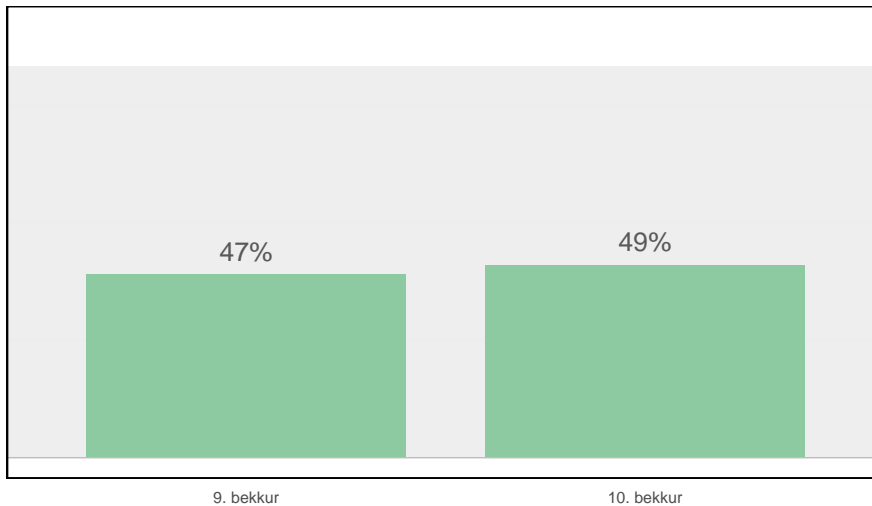
■ Strákar ■ Stelpur



## Geta gert gagn (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.

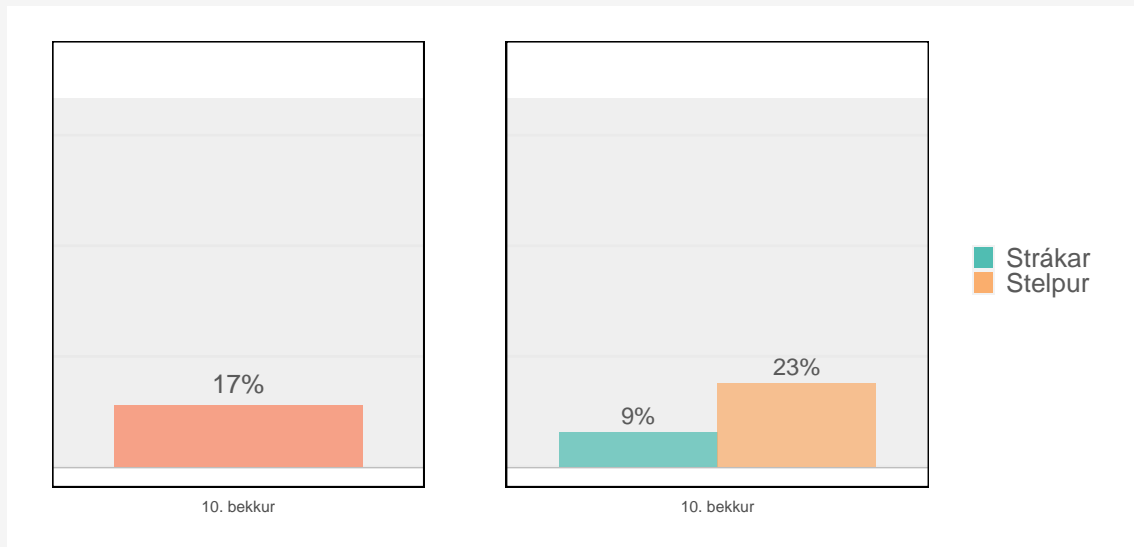




### Sjálfskaði (10. bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú skaðað þig viljandi (t.d. með að skera í húð)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftár en einu sinni“.





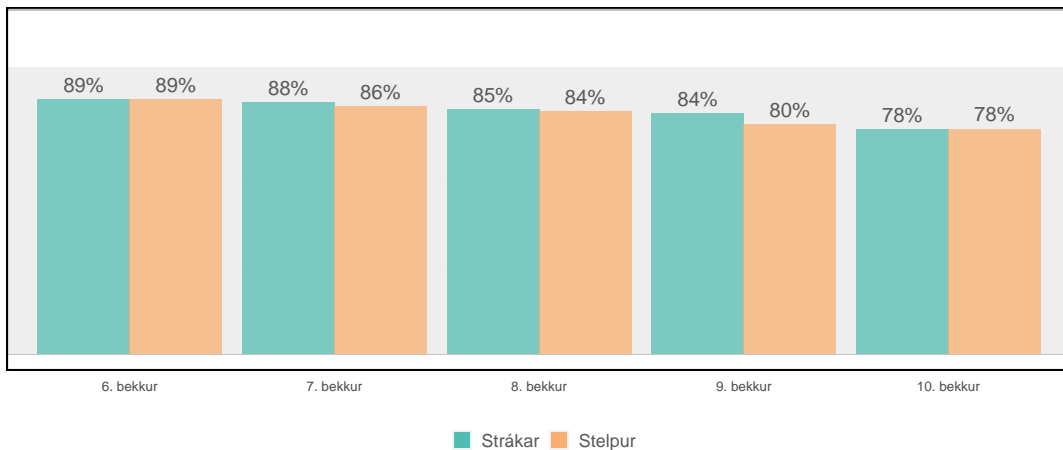
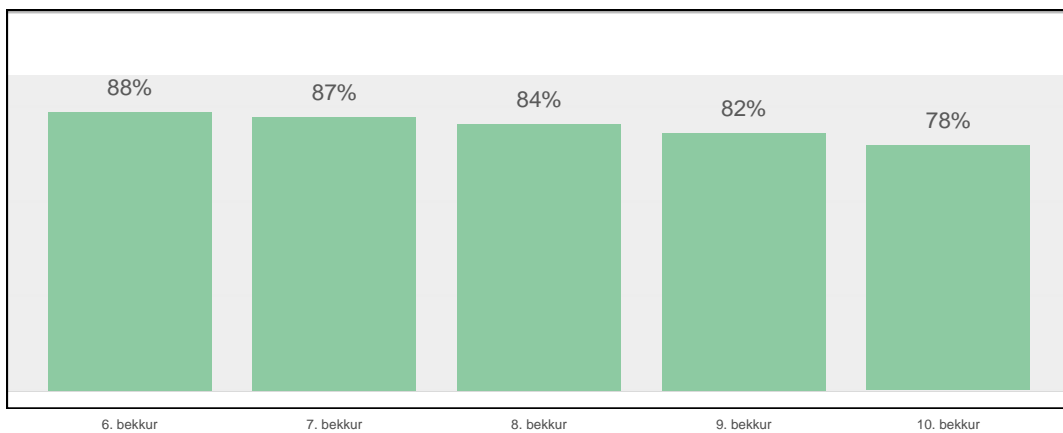
## Lífsgæði og félagsleg staða

### Efnahagsleg gæði

#### Upplifun á fjárhagsstöðu fjölskyldu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“.

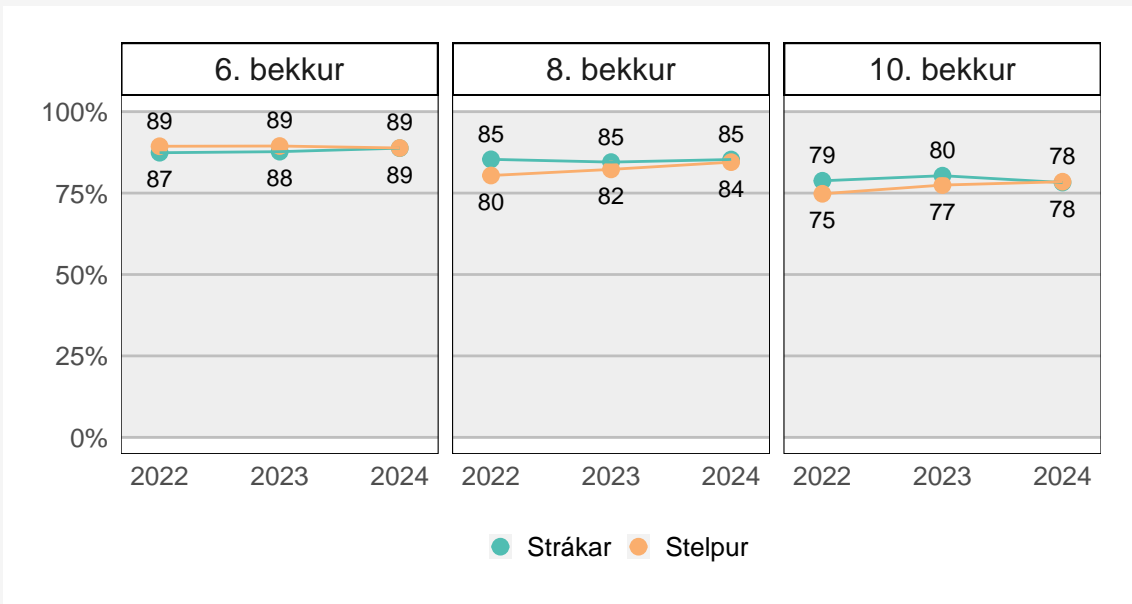
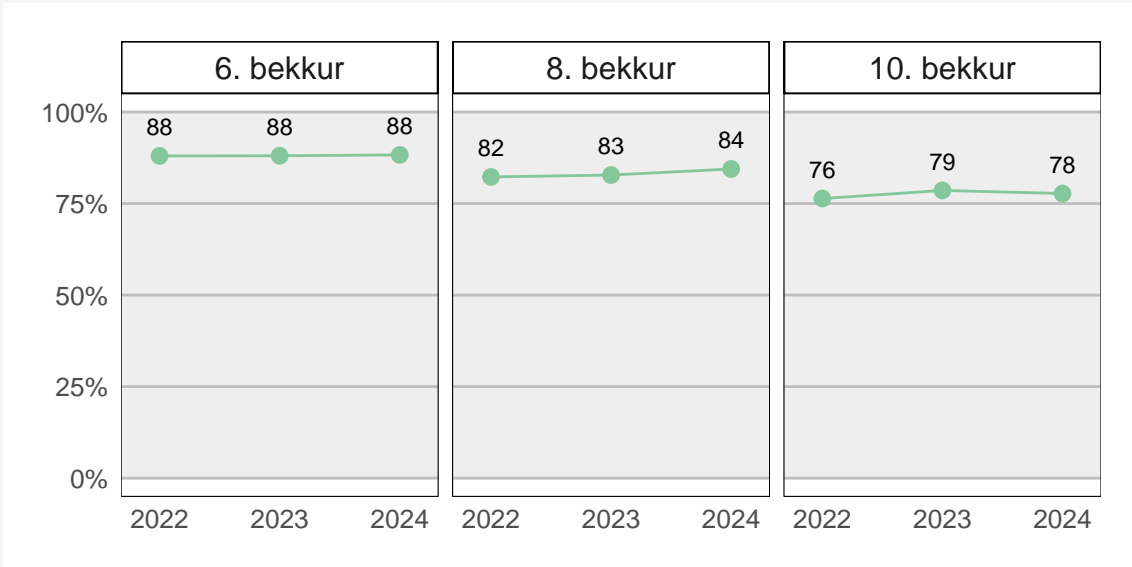




### Tímalína

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“.



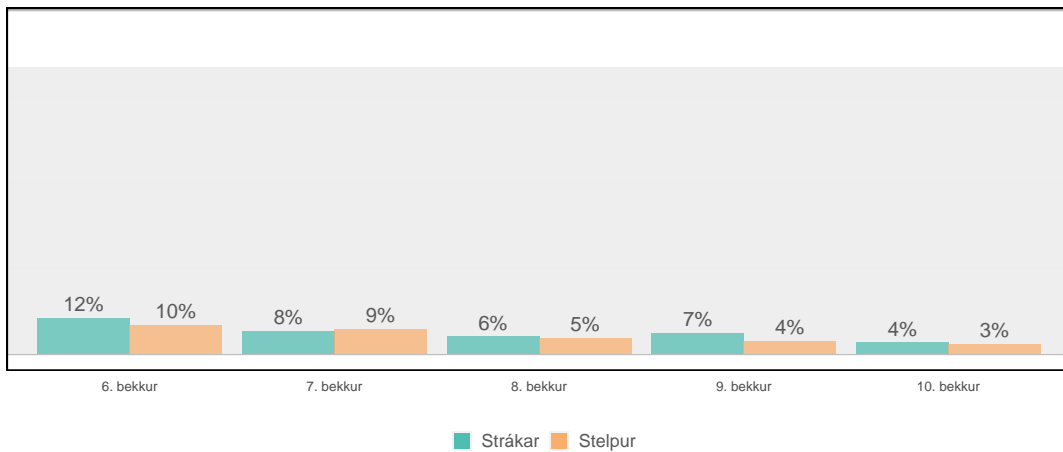
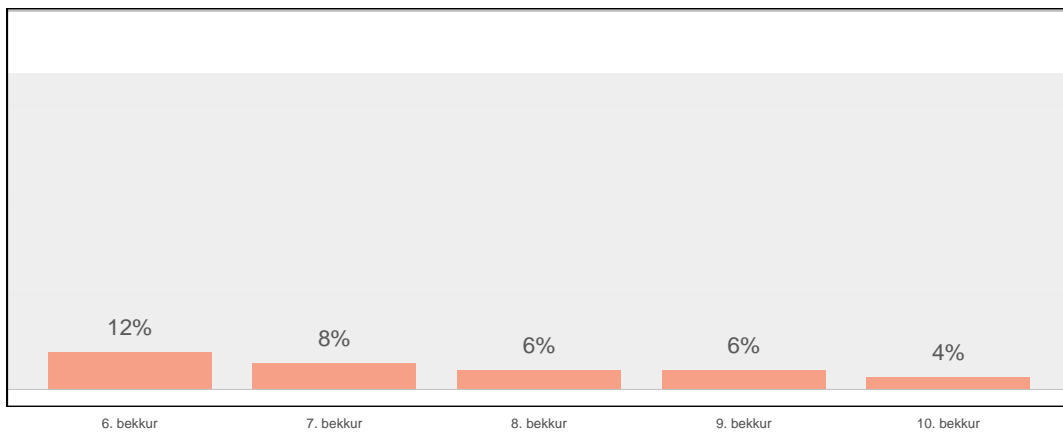


## Hafa oft farið svöng að sofa

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu oft á síðustu 30 dögum borðaðirðu ekki vegna þess að það voru ekki til nægir peningar til að kaupa mat?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Um það bil einu sinni í viku“ „2 til 3 sinnum í viku“ „4 til 5 sinnum í viku“ eða „Á hverjum degi eða næstum hverjum degi“.

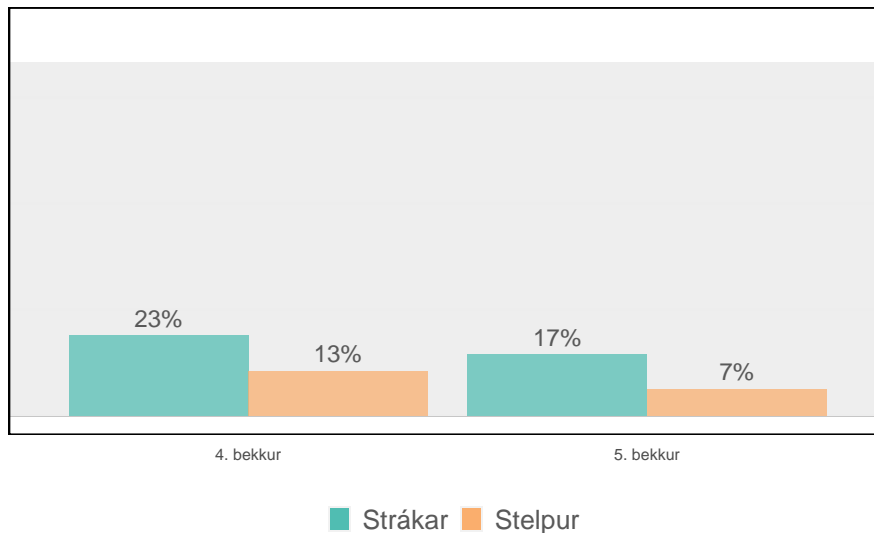
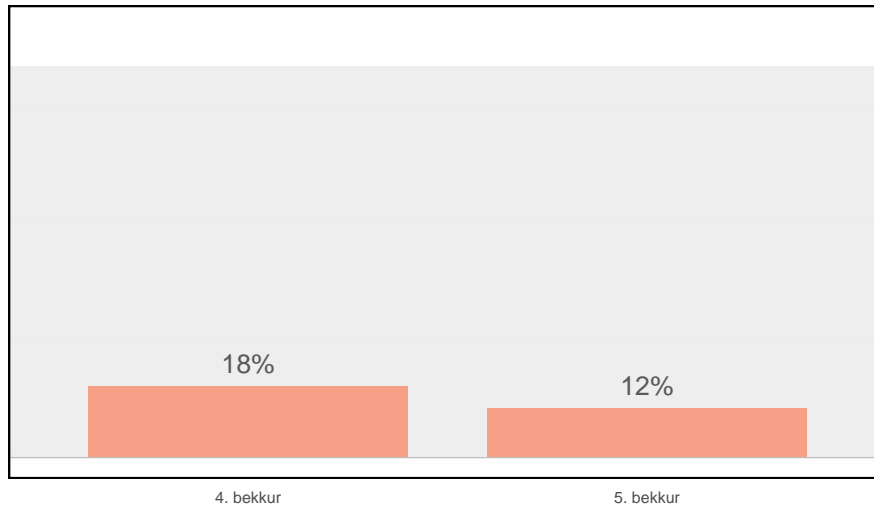




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fórst þú svöng/svangur í rúmið vegna þess að það var ekki til matur heima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.

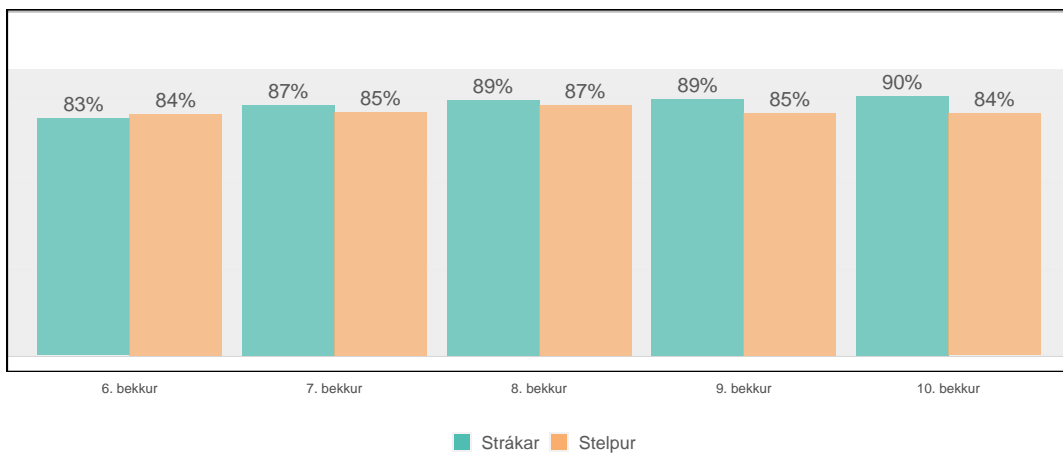
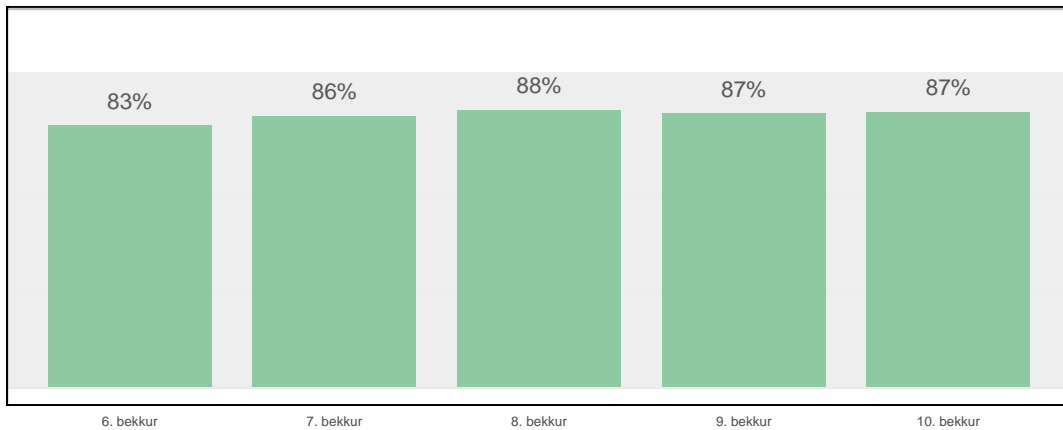




## Námsaðstaða heima (6.-10.bekkur)

Spurning: „Getur þú fengið að vera einhvers staðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.





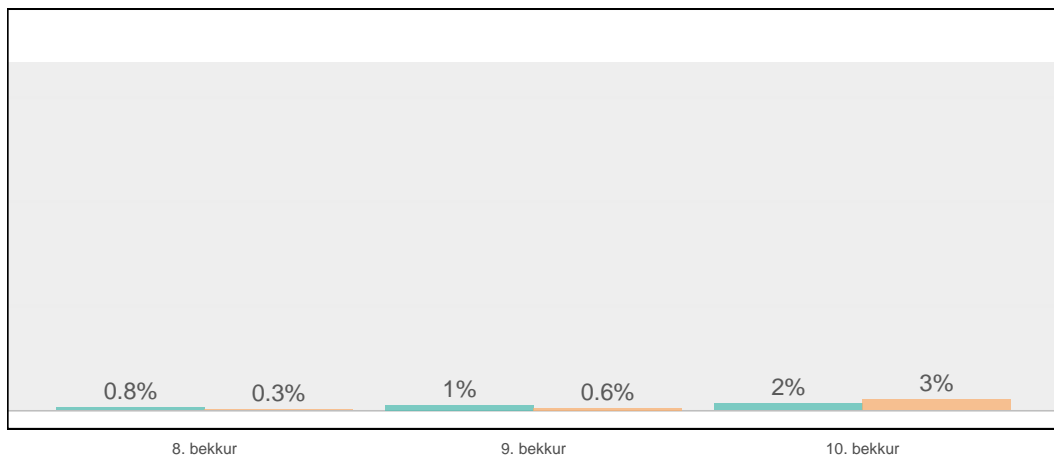
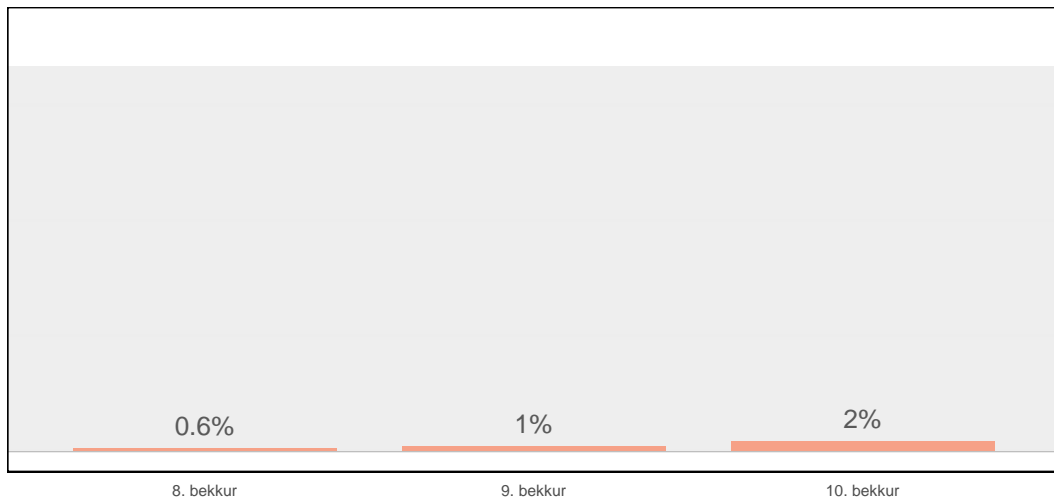


## Vinna með skóla (8.-10. bekkur)

Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn stærri tölu en 20 sem svar við seinni spurningu.



■ Strákar ■ Stelpur

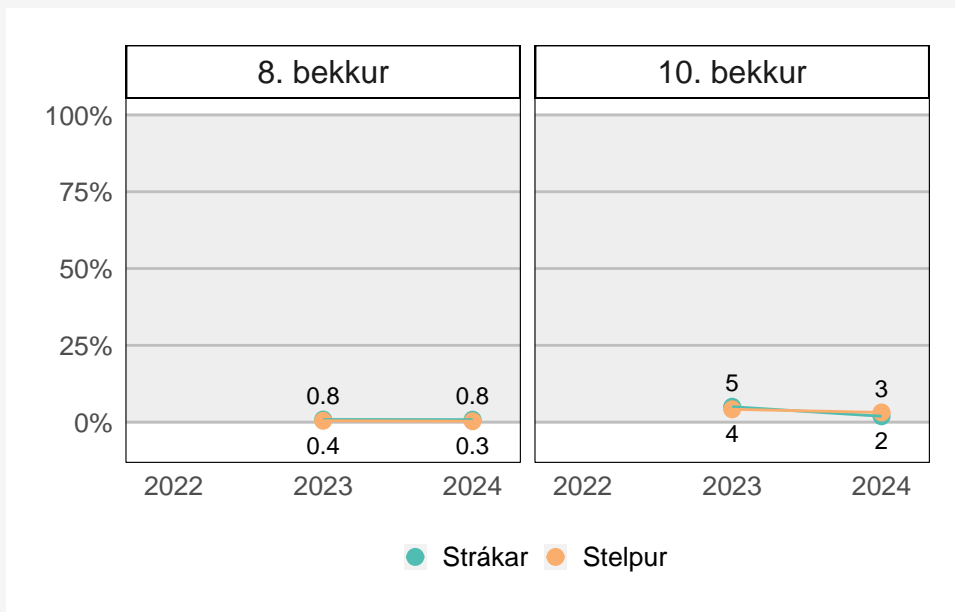
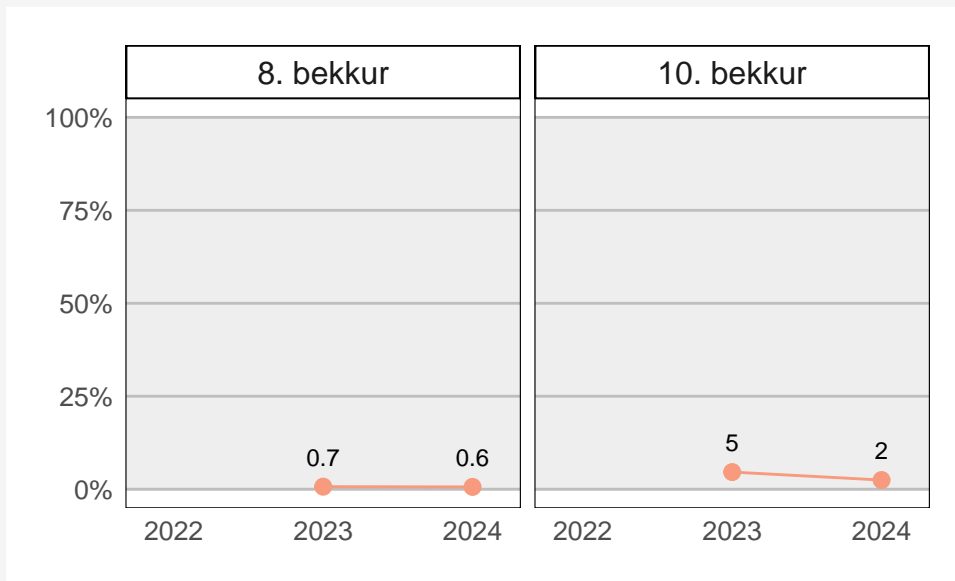


## Tímalína

Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn stærri tölu en 20 sem svar við seinni spurningu.



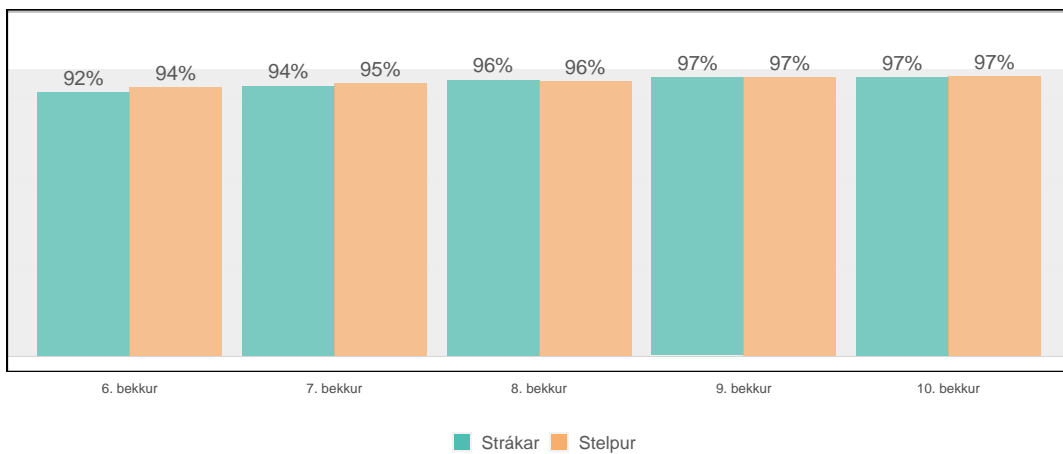
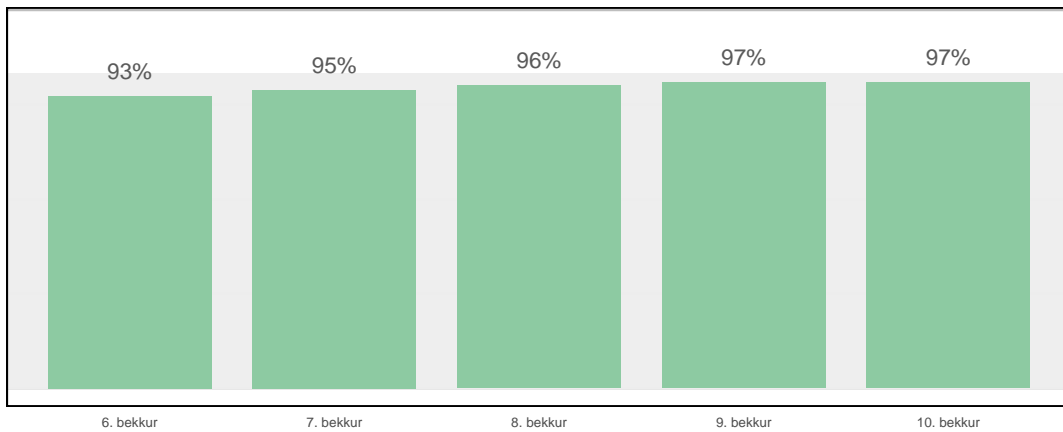


## Eigið herbergi

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“ ef þau búa á einu heimili eða „Já, hjá báðum foreldrum“ eða „Já, en bara hjá öðru foreldrinu“ ef þau búa á tveimur heimilum.

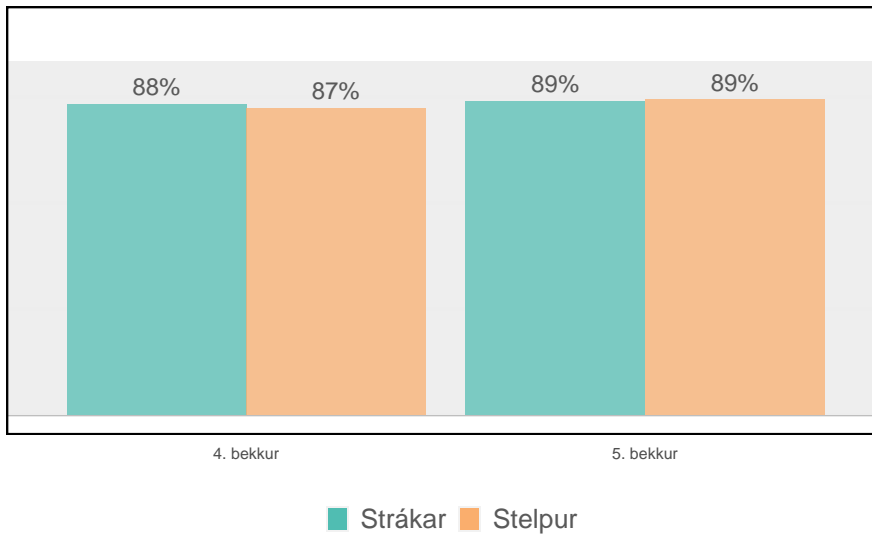
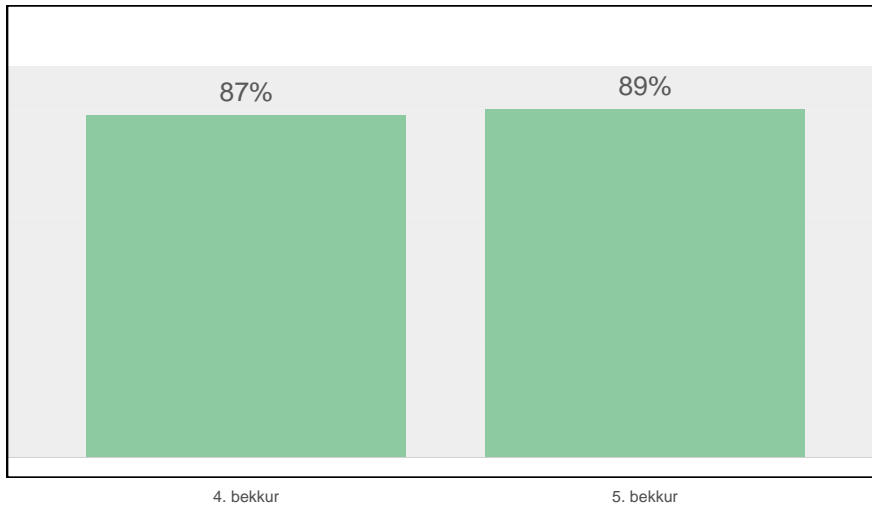




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.





## Fjölskyldulíf

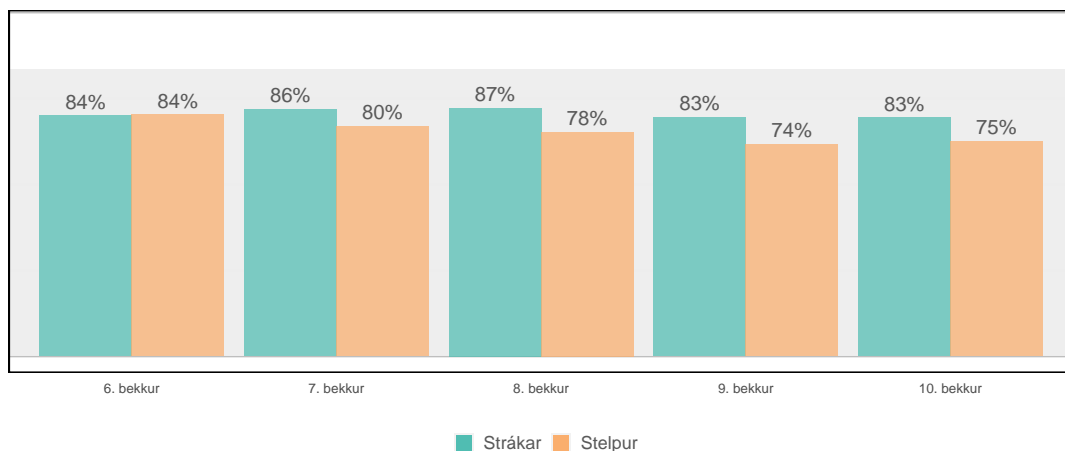
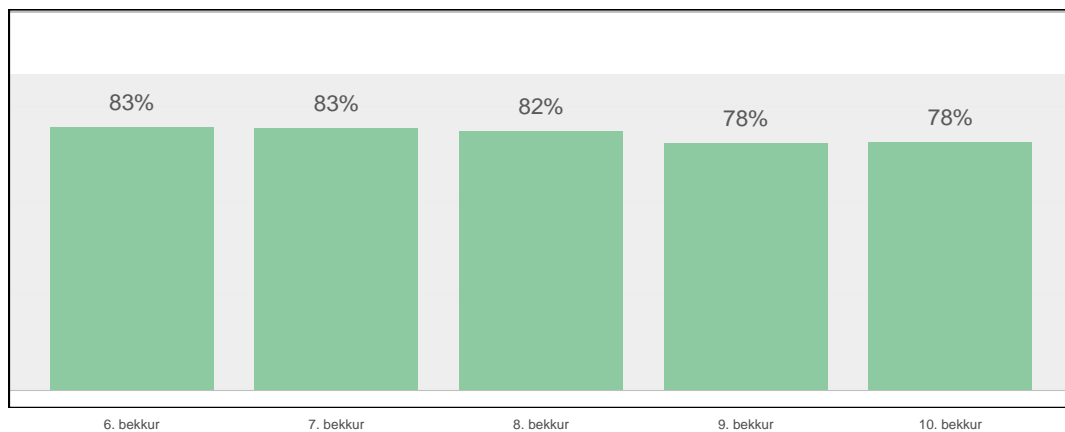
### Ræða við foreldra um áhyggjur

6.-10.bekkur

#### Spurning 1

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

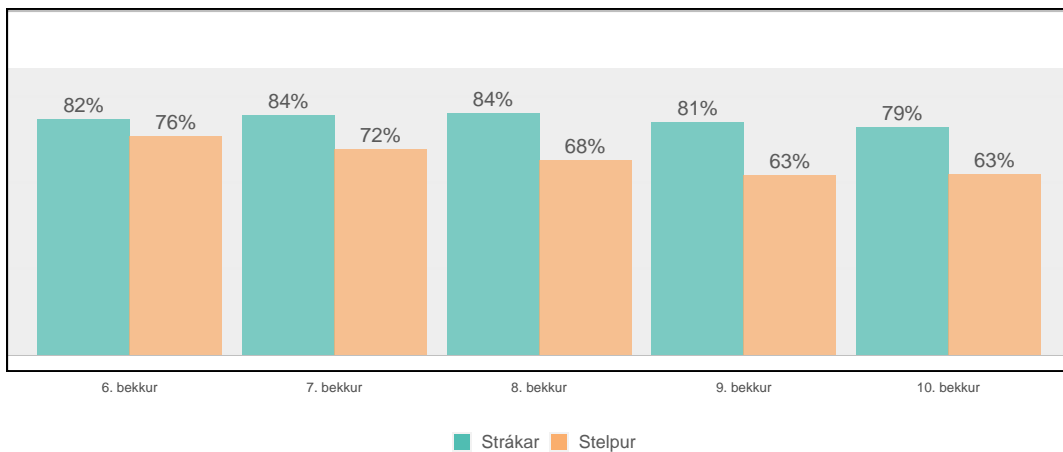
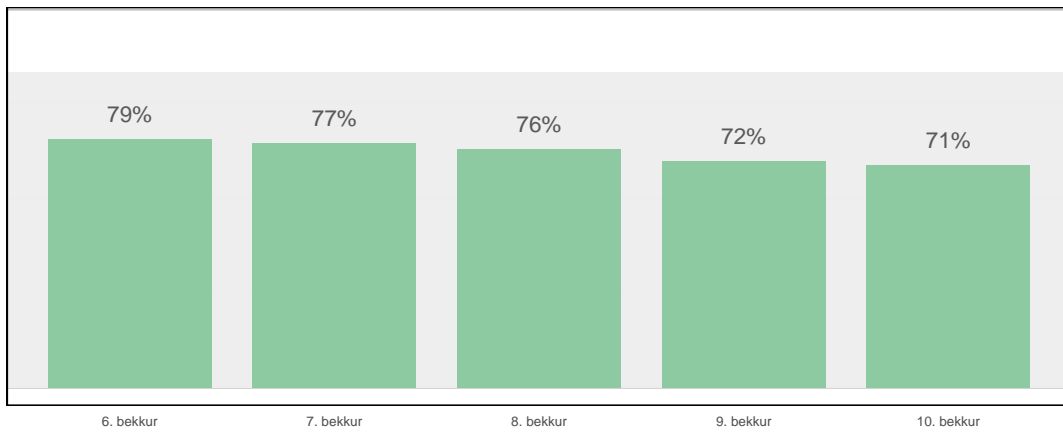




## Spurning 2

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum? Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

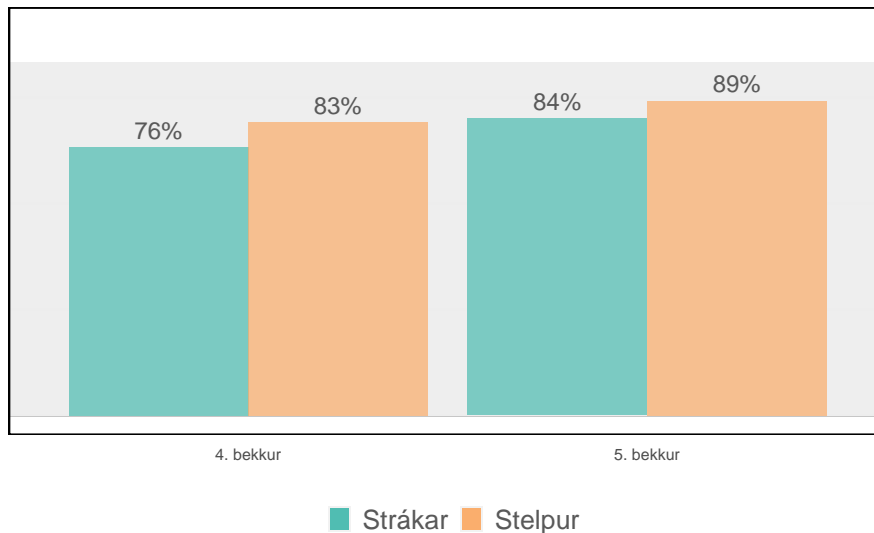
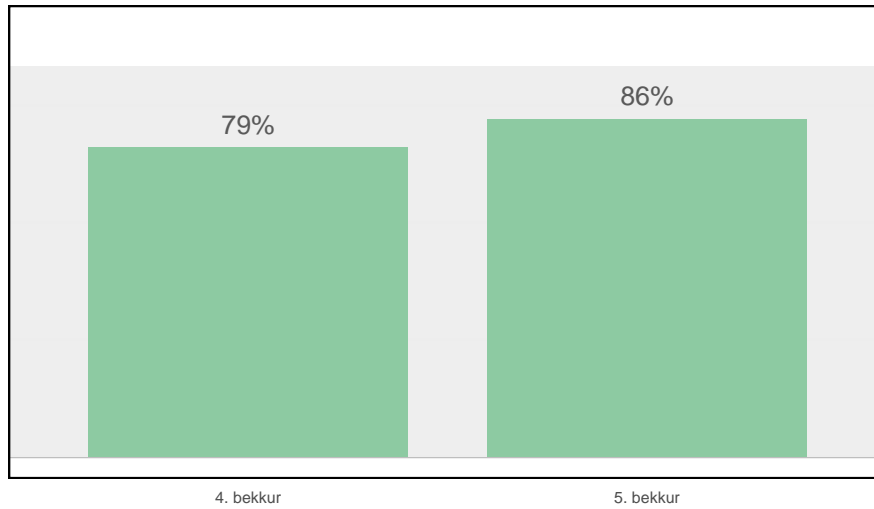




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur þú talað við foreldra þína eða einhvern annan fullorðinn á heimilinu þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oftast“.

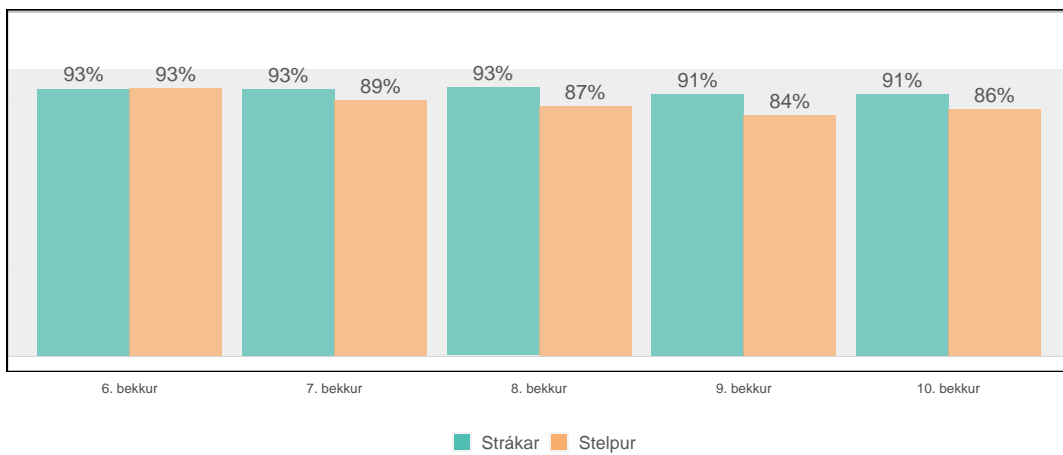
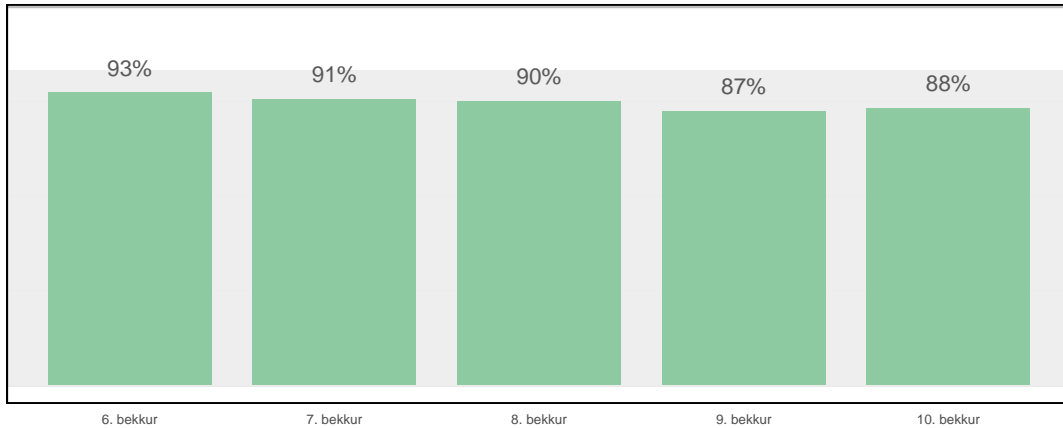




## Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



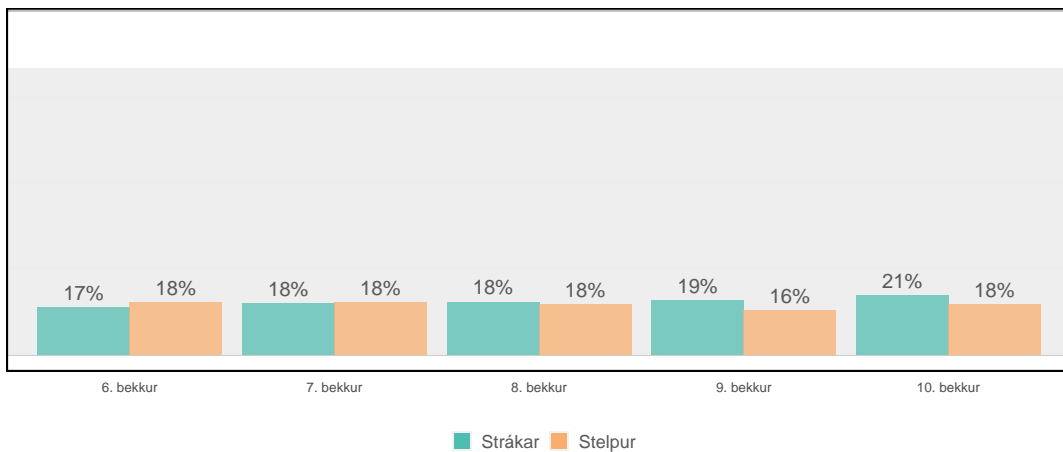
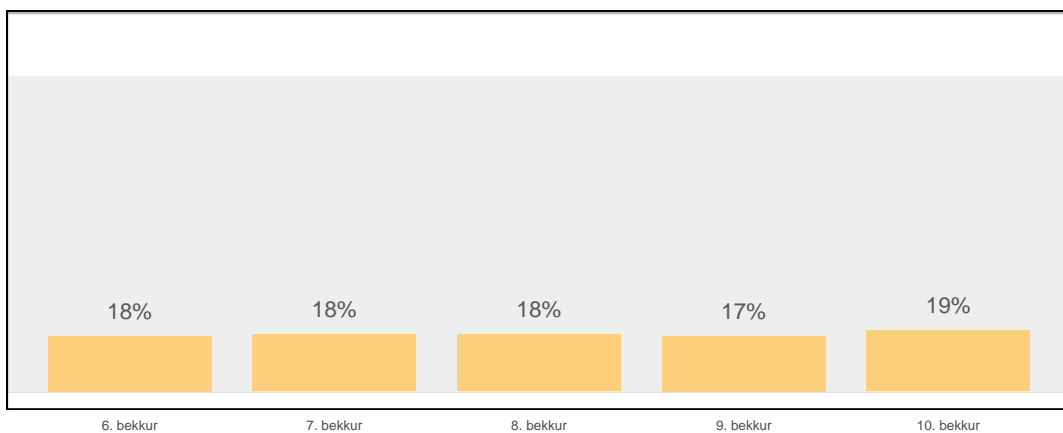




## Búseta á tveimur heimilum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Ef foreldrar búa saman eða barn á bara eitt foreldri er gert ráð fyrir að barnið búi á einu heimili.

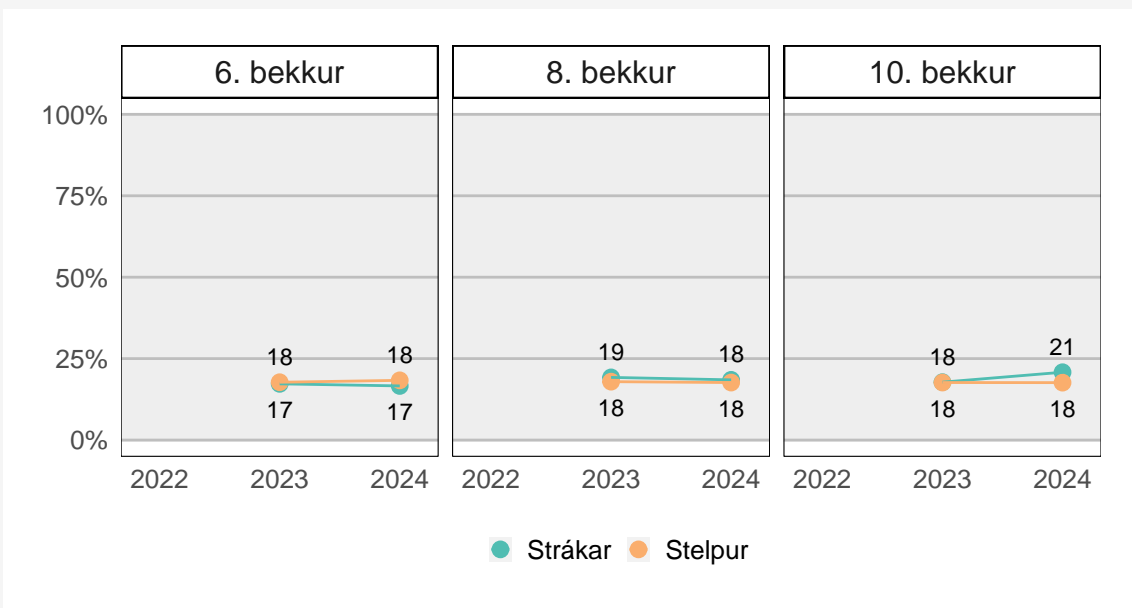
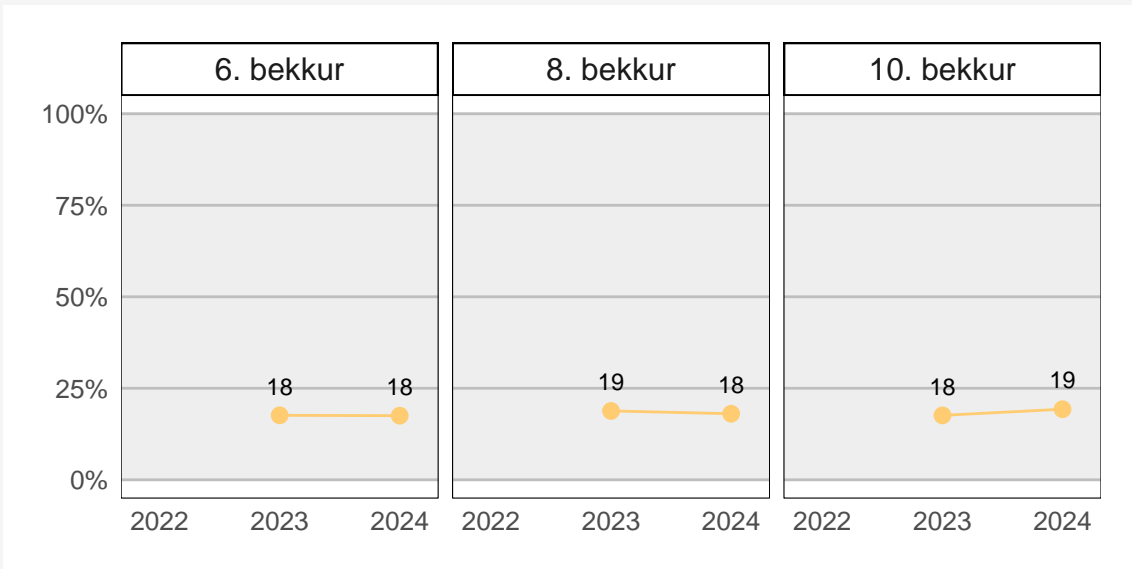




### Tímalína

Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Ef foreldrar búa saman eða barn á bara eitt foreldri er gert ráð fyrir að barnið búi á einu heimili.





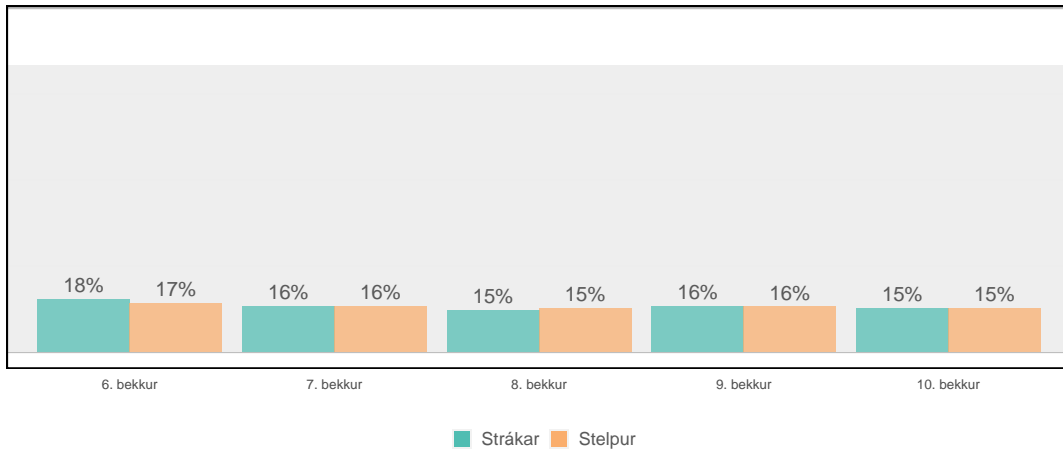
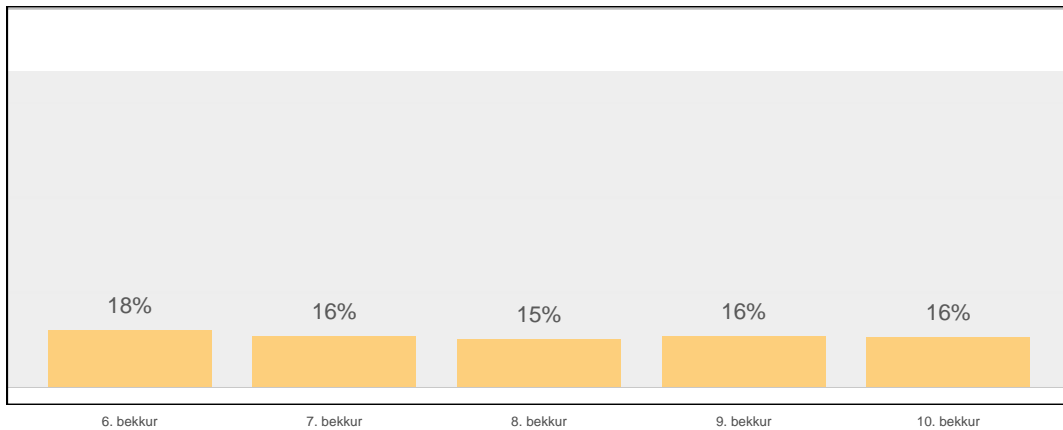
## Tungumál á heimili

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska.



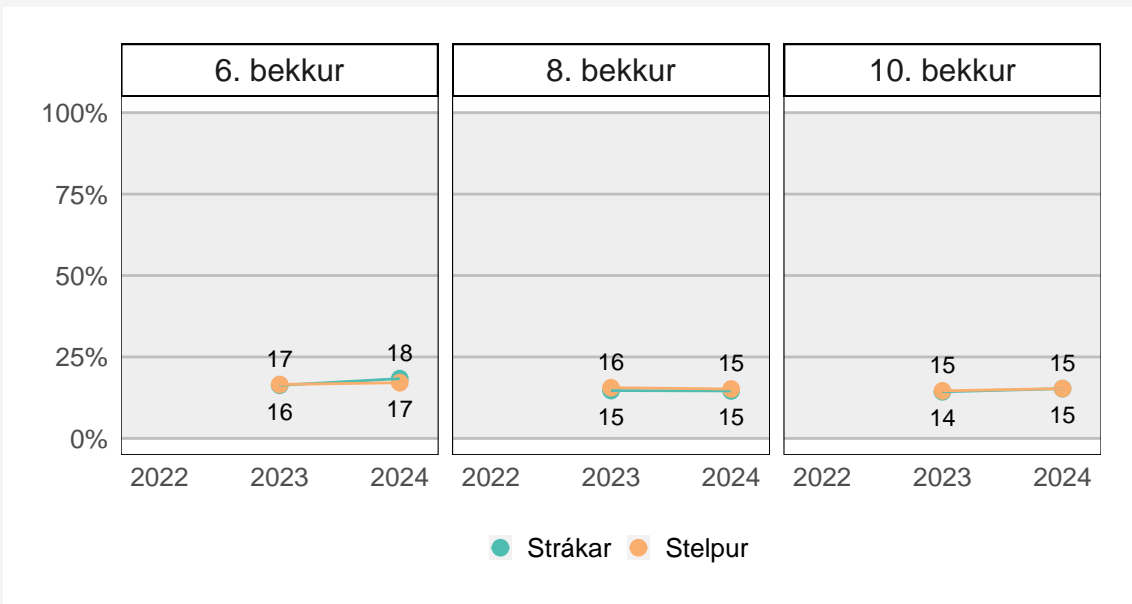
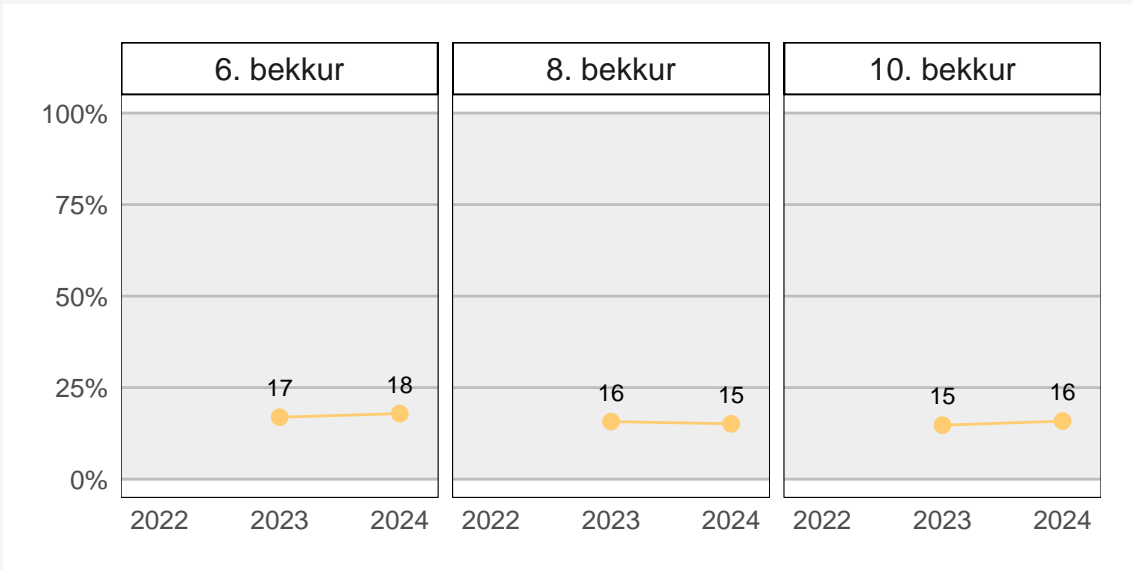


### Tímalína

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska.



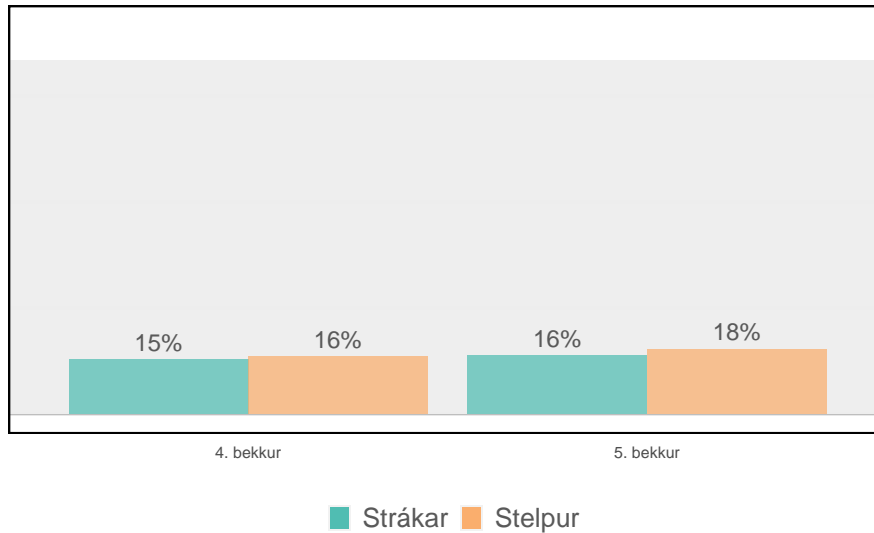
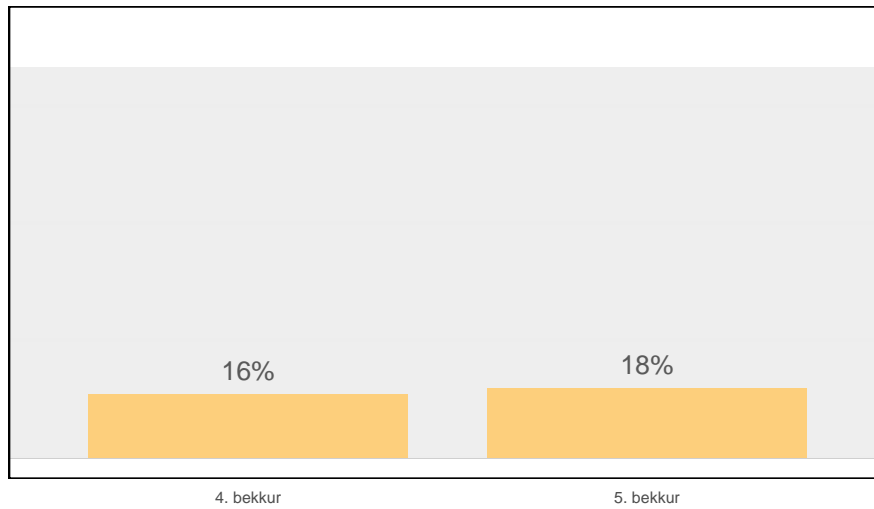


#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska.





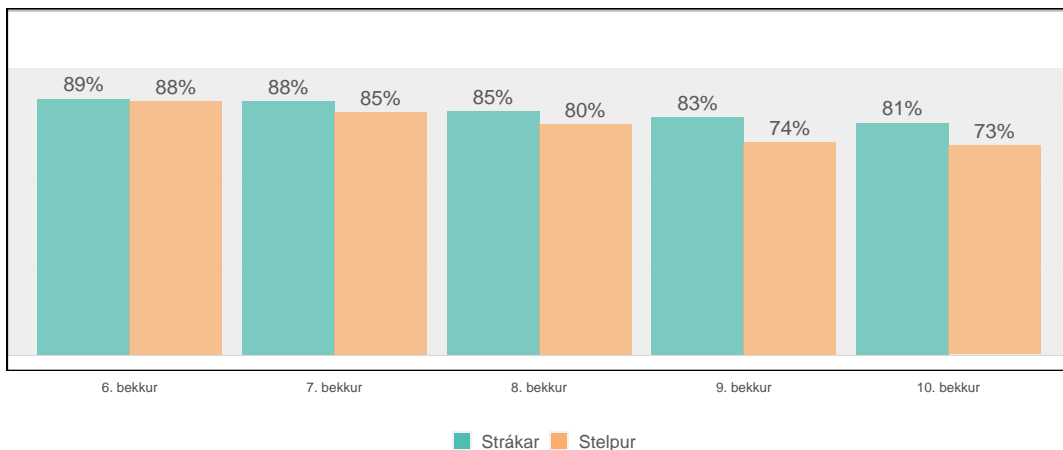
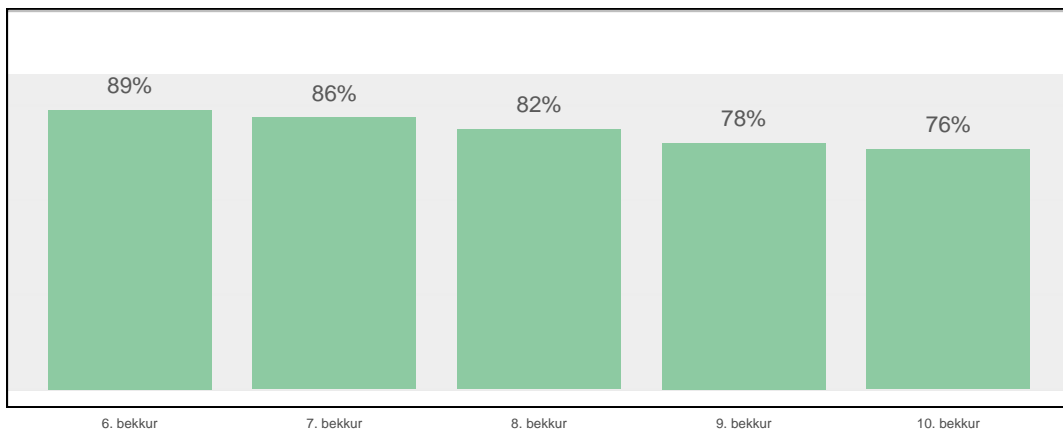
## Aðstoð við heimanám

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.

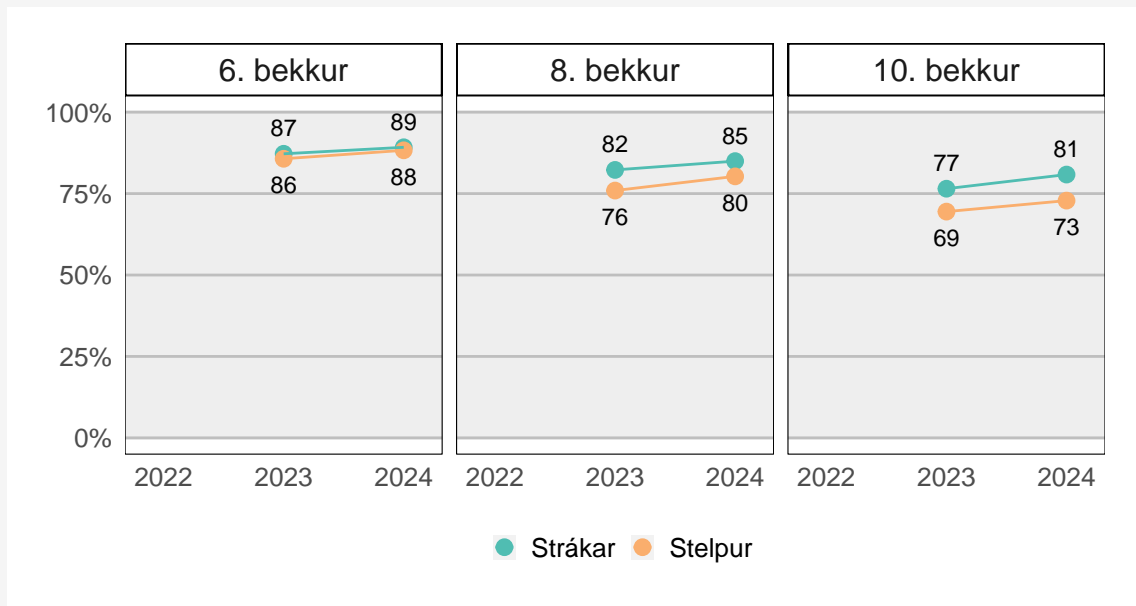
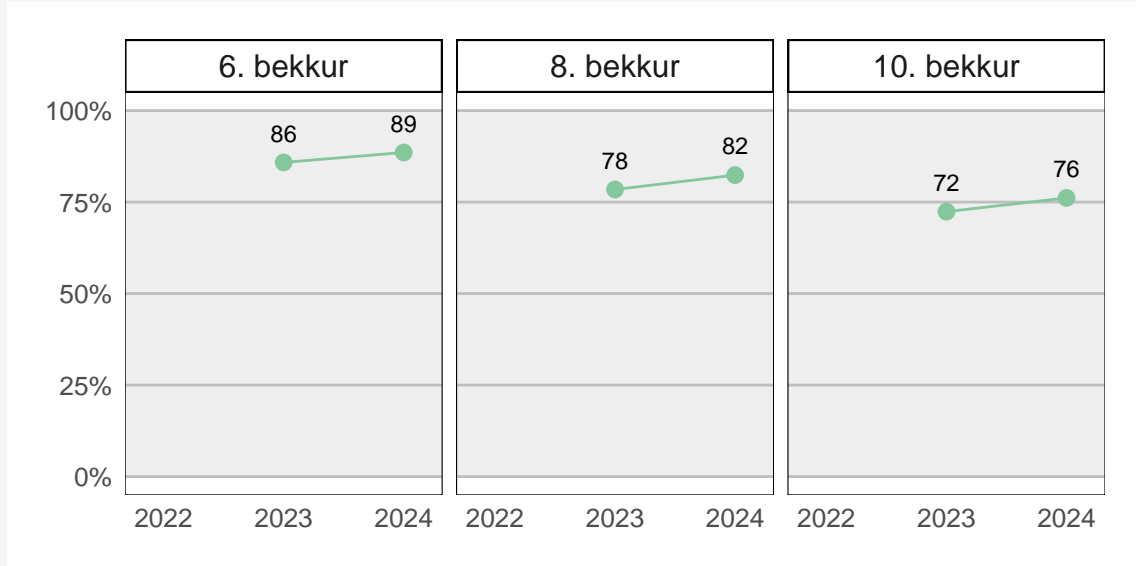
Svörum þeirra sem segjast ekki fá heimavinnu er sleppt.





## Tímalína

Svörum þeirra sem segjast ekki fá heimavinnu er sleppt.

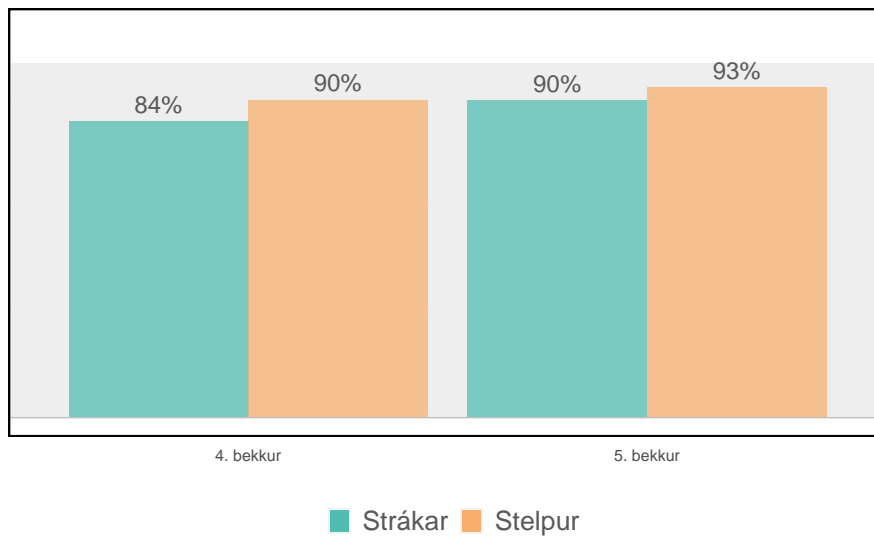
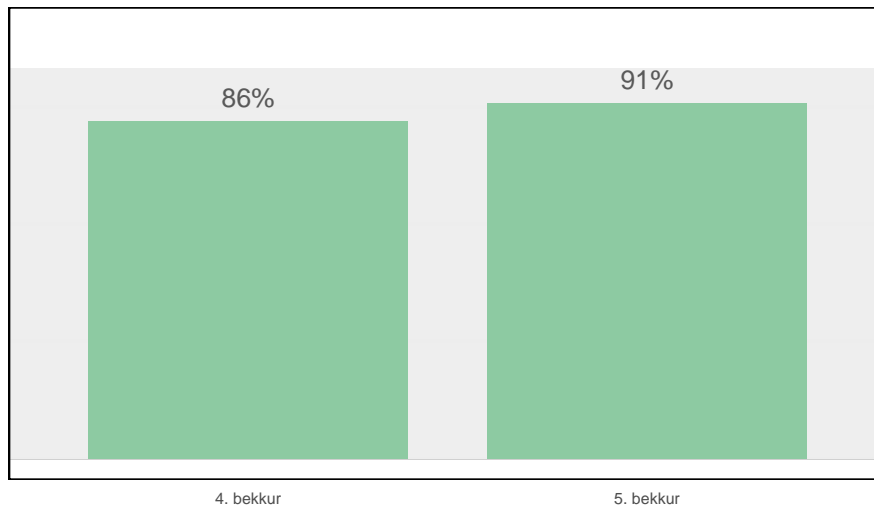




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.



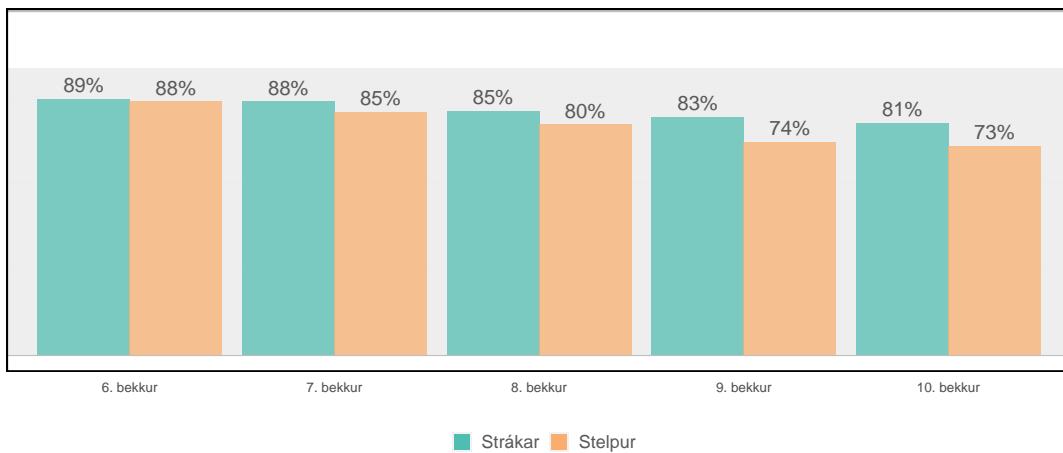
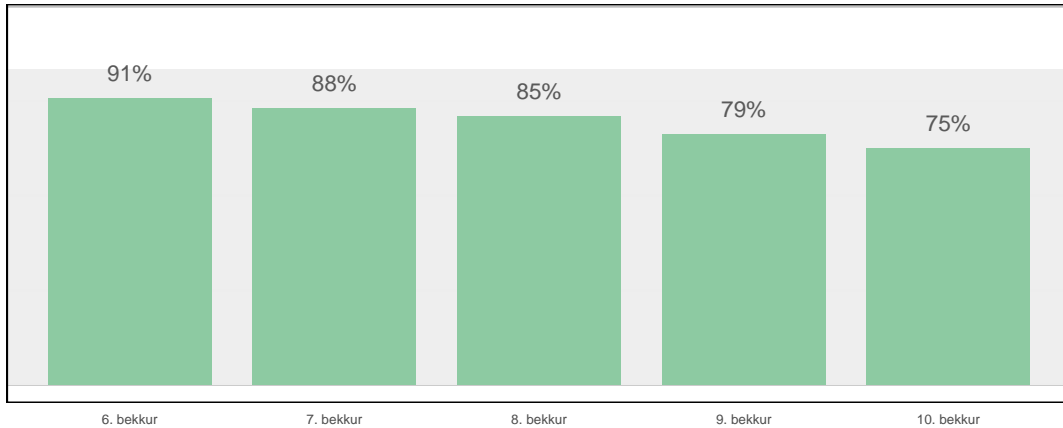




## Kvöldmat með foreldrum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“.





## Menntun

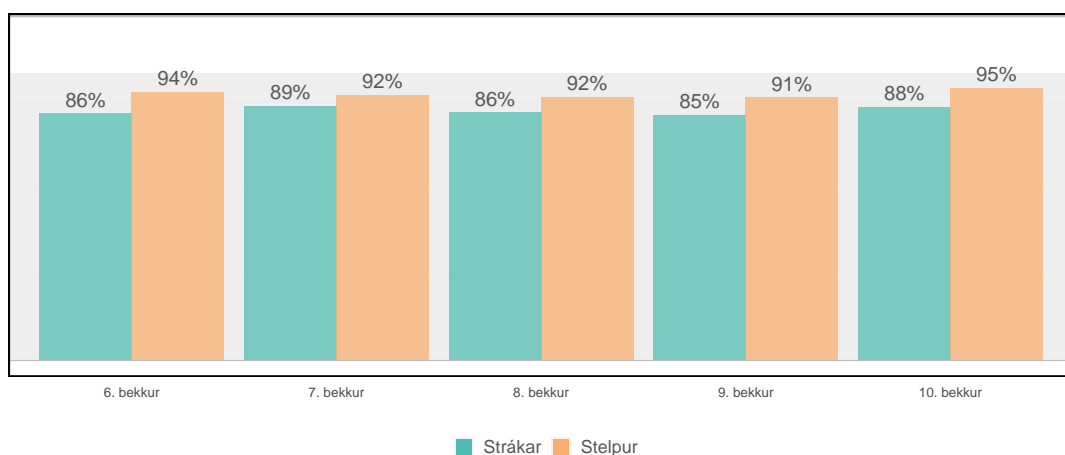
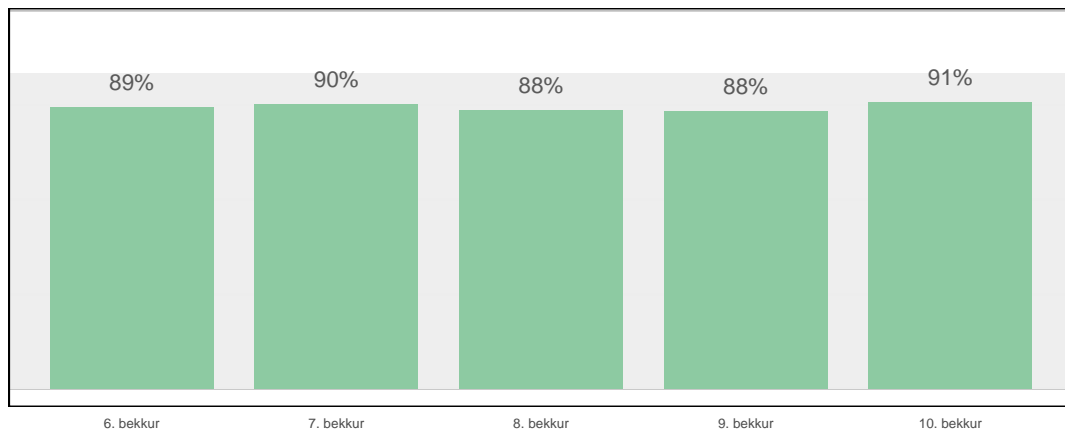
### Færni og áhugi

#### Mikilvægt að leggja sig fram í námi

##### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

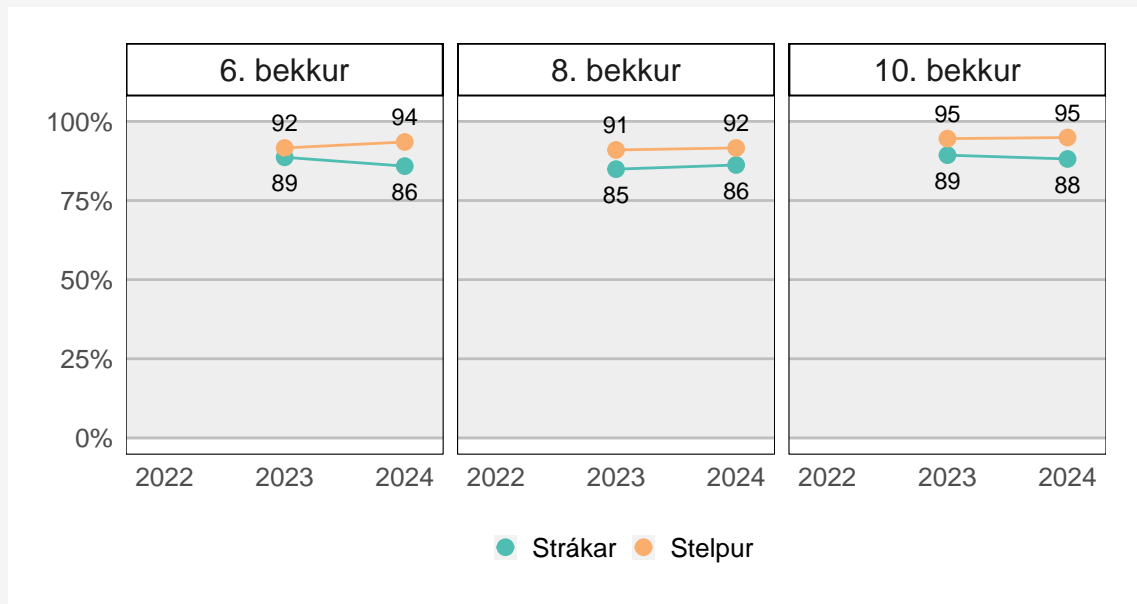
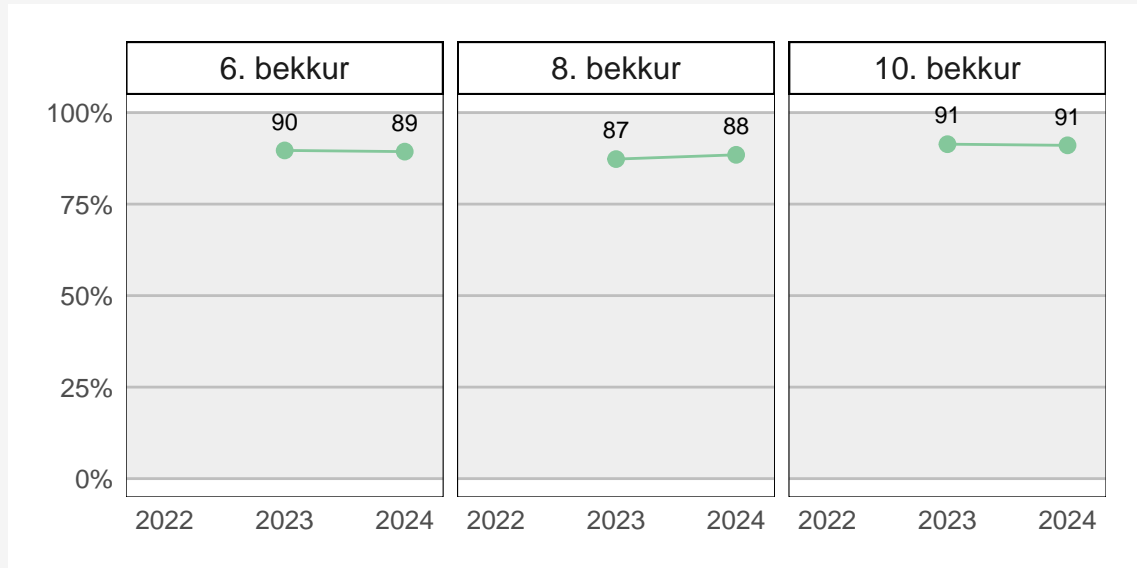




### Tímalína

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

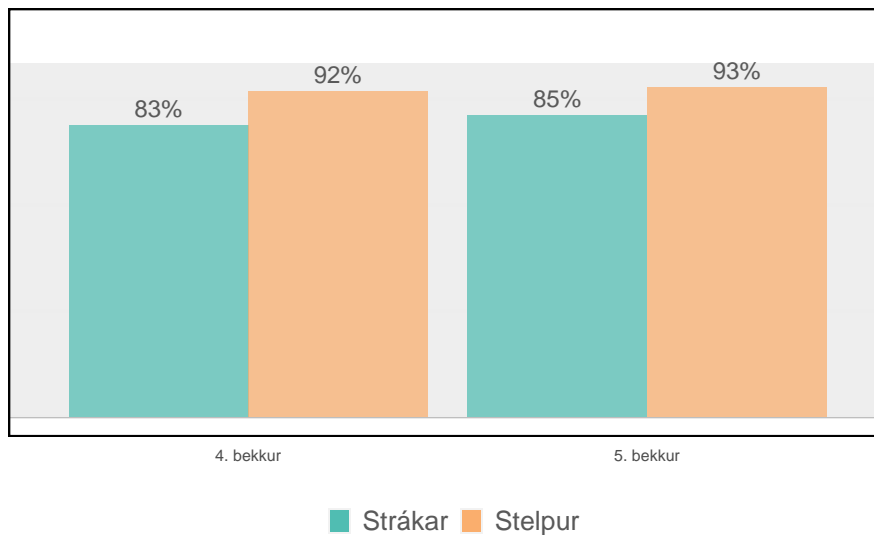
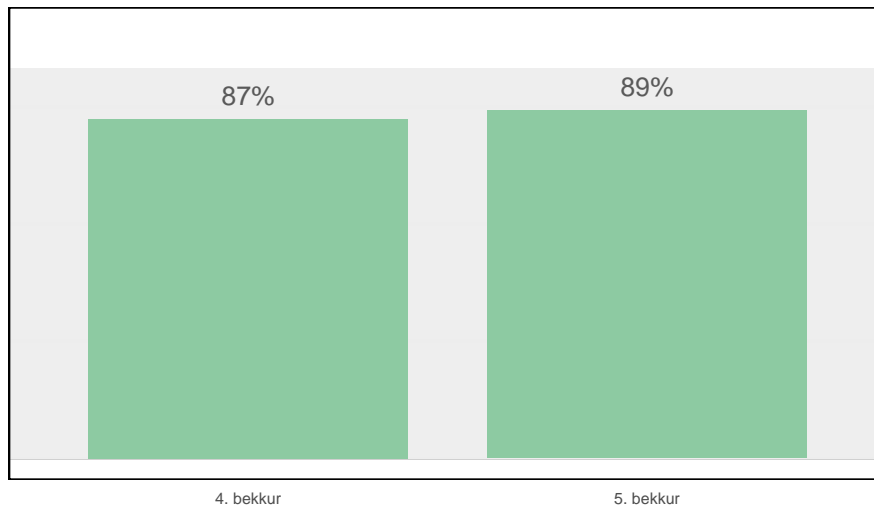




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér mikilvægt að leggja þig fram í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög mikilvægt“ eða „Frekar mikilvægt“.





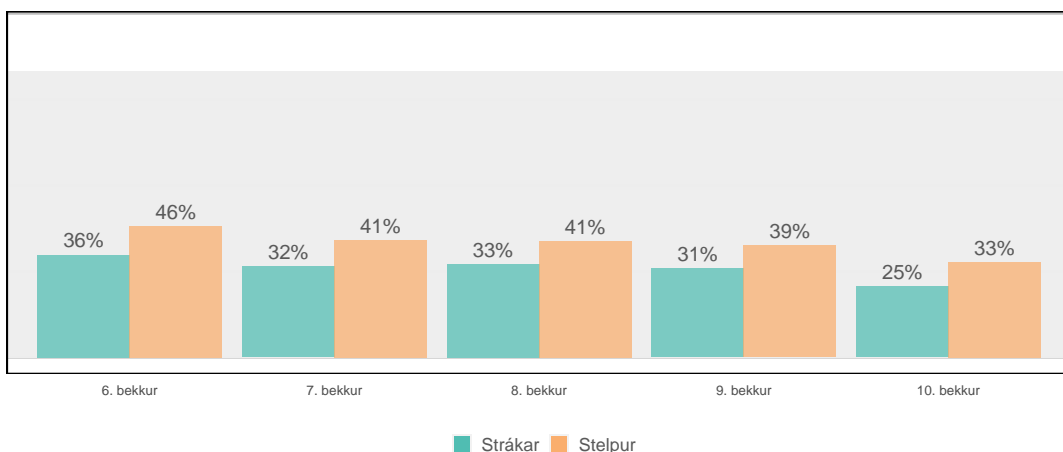
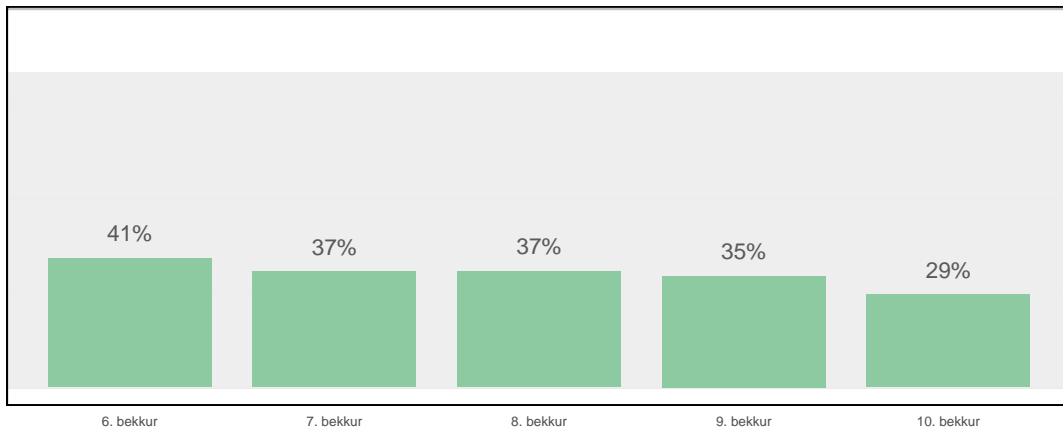
## Skemmtilestur

### 6.-10.bekkur

#### Skáldsögur

Spurning: „Hversu oft lest þú skáldsögur í frítíma þínum af því að þig langar til þess? Skáldsögur eru bækur sem segja sögu sem höfundur bjó til (t.d. glæpasögur og ástarsögur).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.

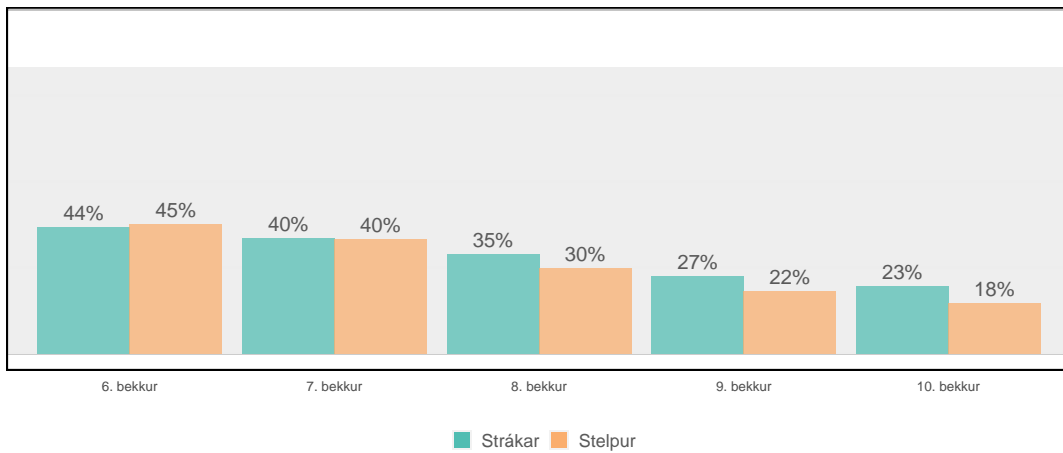
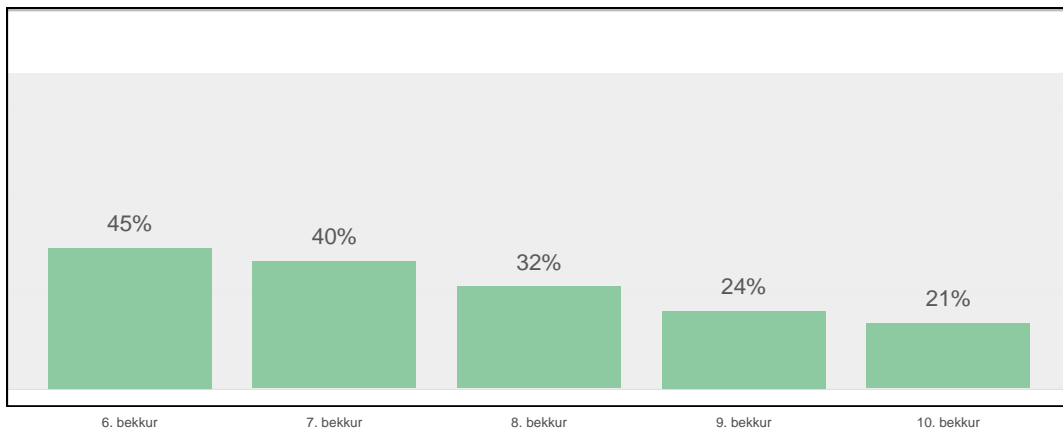




## Bækur sem ekki eru skáldsögur

Spurning: „Hversu oft lest þú bækur sem eru ekki skáldsögur (t.d. ævisögur, sagnfræði, fræðslubækur um matarræði, íþróttir o.s.frv.) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.

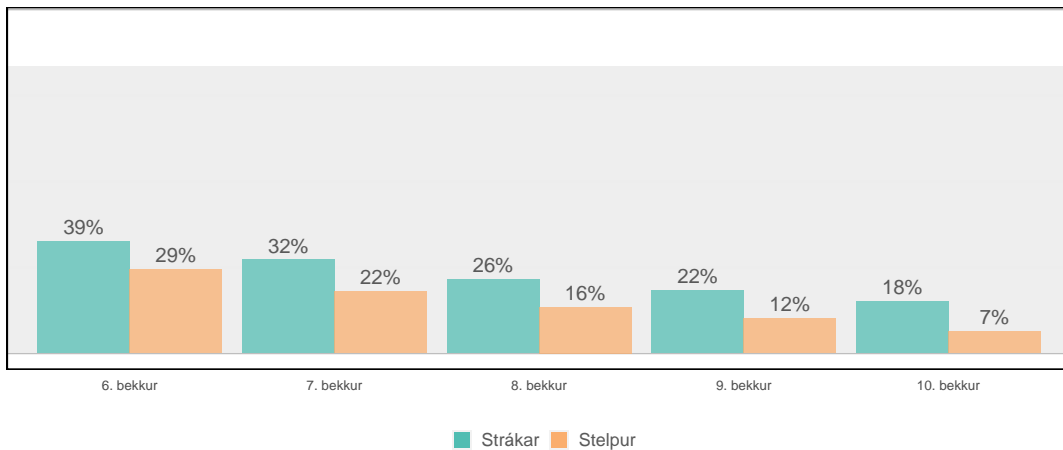
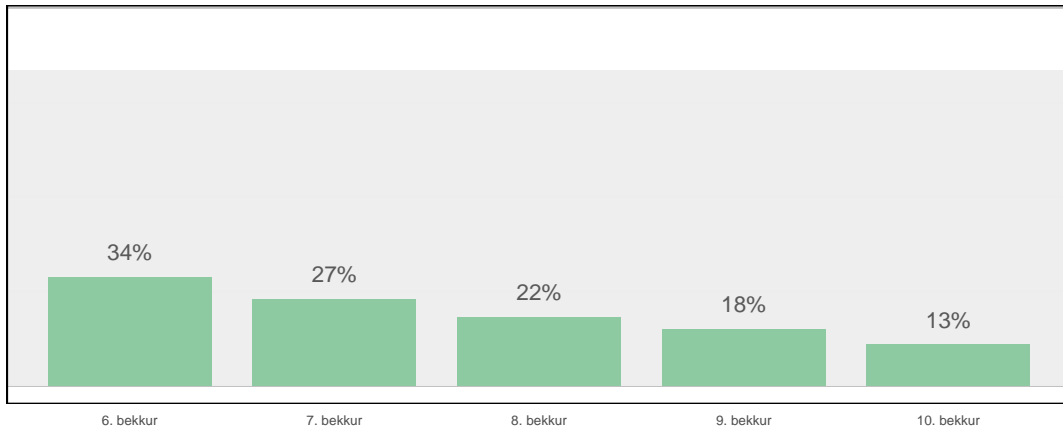




## Myndasögur

Spurning: „Hversu oft lest þú myndasögur (t.d. Manga) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.

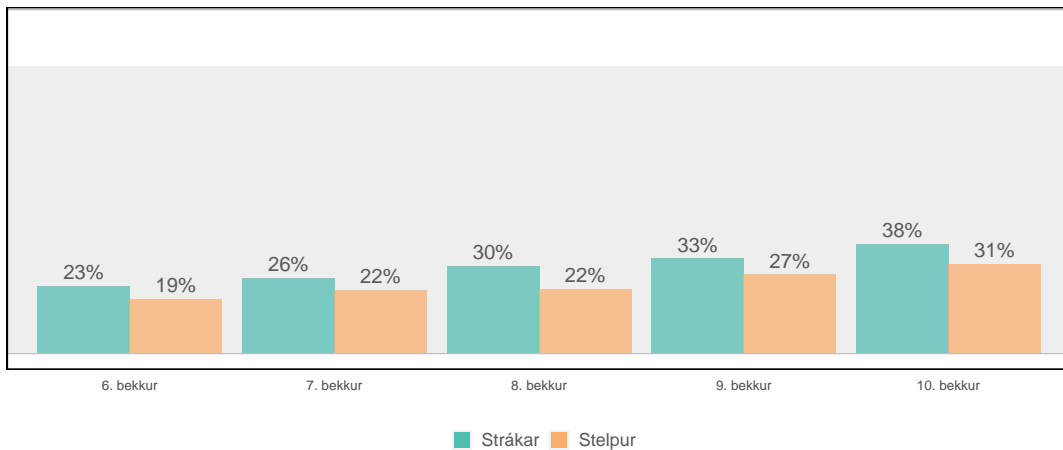
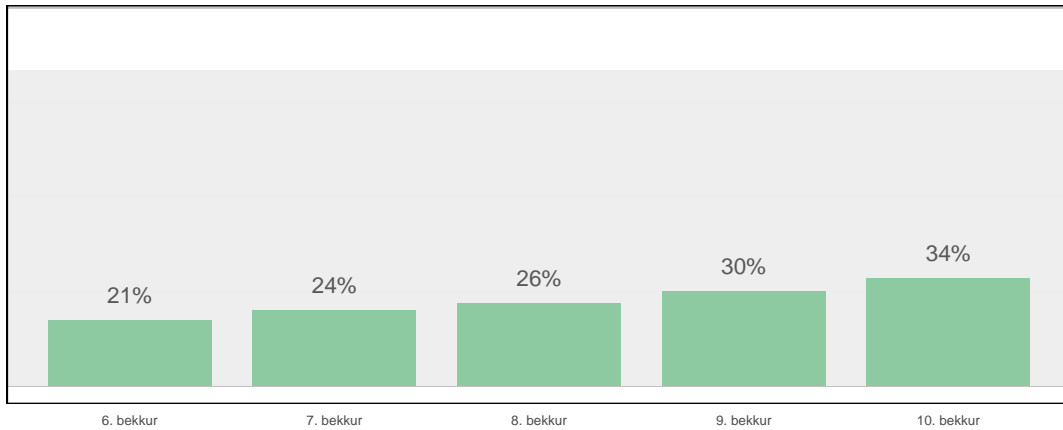




## Fréttamiðlar

Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasiður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.



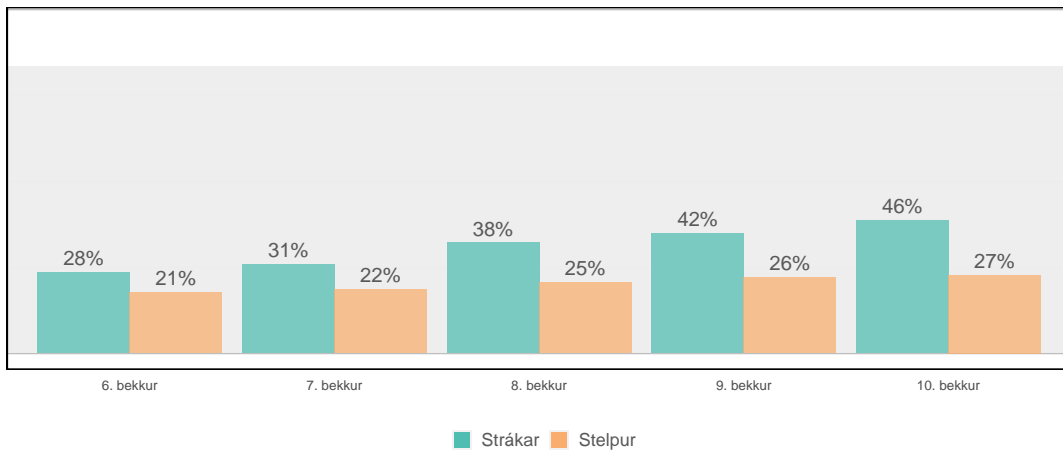
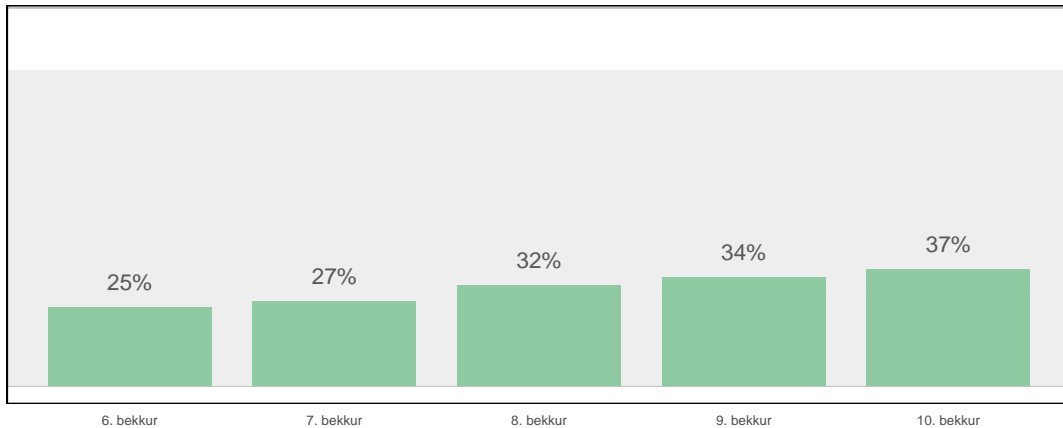




## Fræðslufni á netinu

Spurning: „Hversu oft lest þú fræðslufni á netinu (t.d. Wikipedia) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.



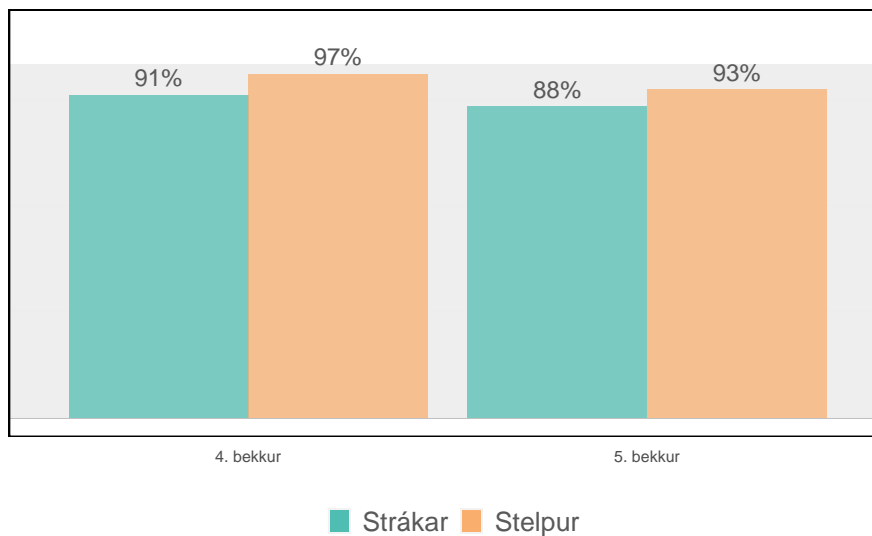
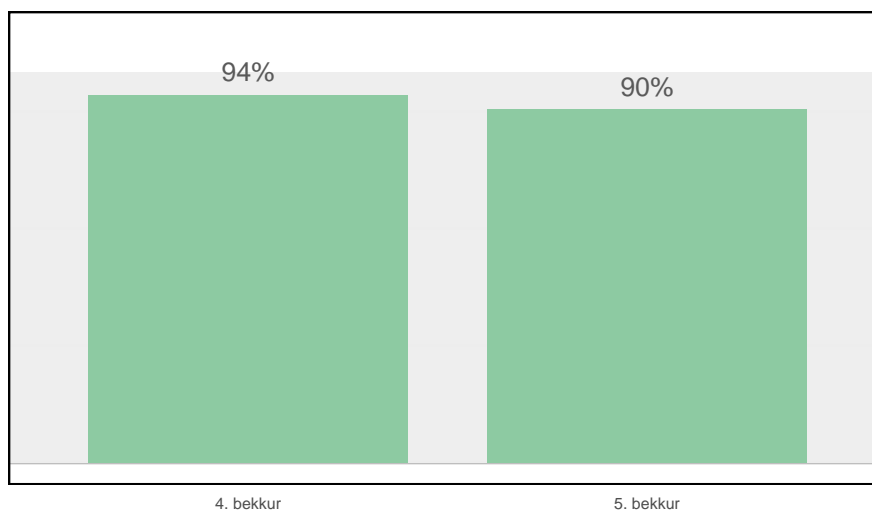


#### 4. og 5. bekkur

##### Lestur í frítíma

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa eitthvað sem þú velur sjálfur í frítíma þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“, „Í hverri viku“ eða „Frekar skemmtilegt“.

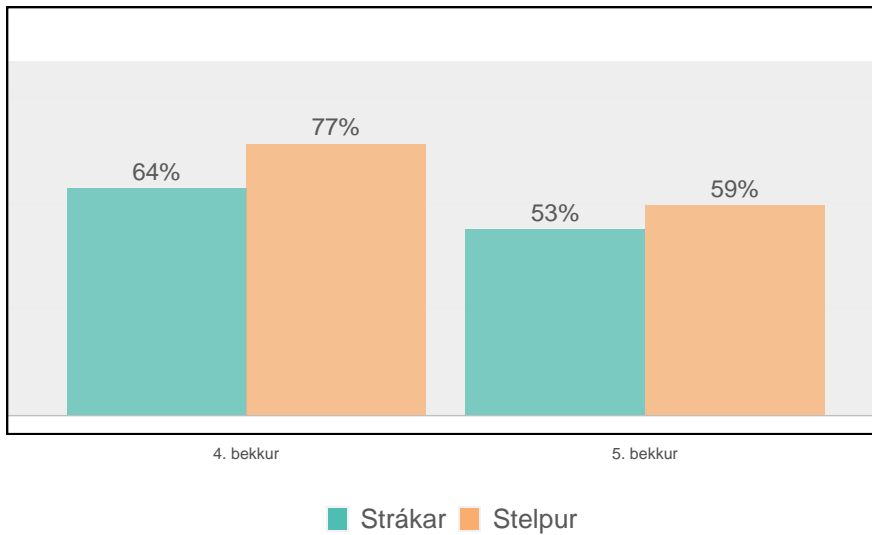
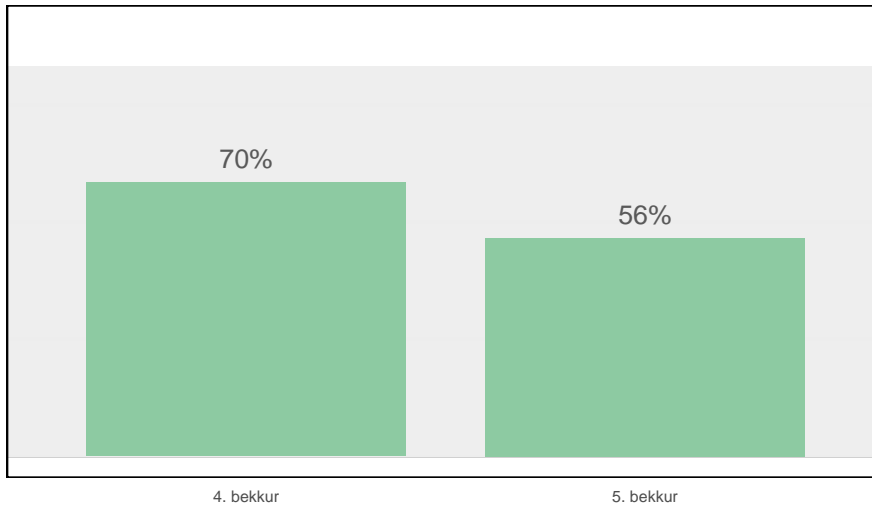




## Lestur í skóla

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“.





## Líðan í skóla

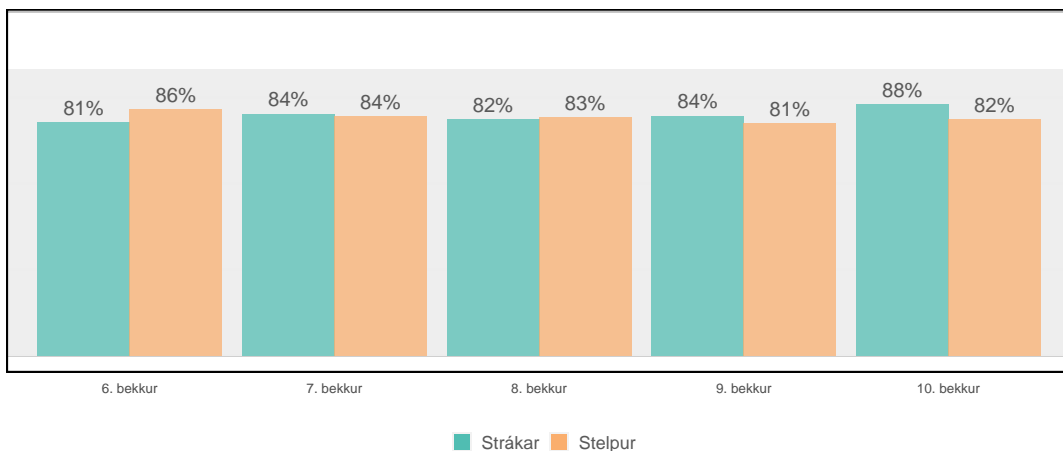
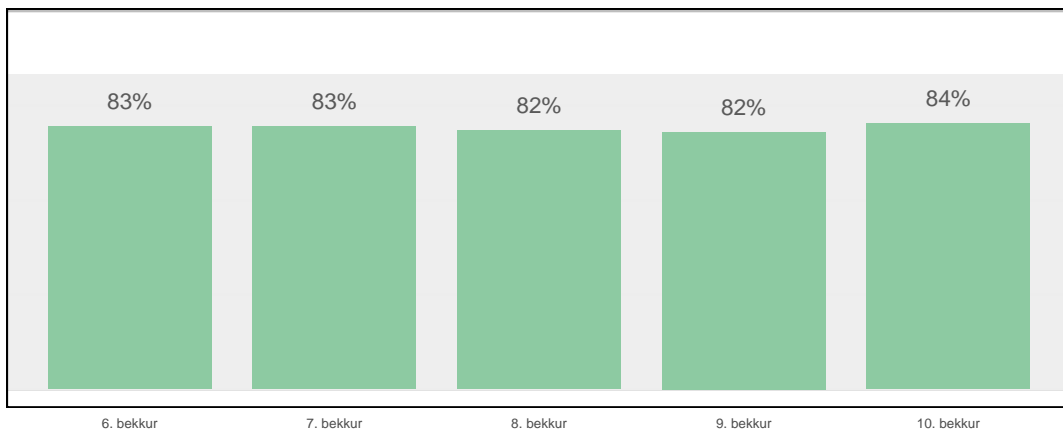
### Líkar vel í skóla

#### 6.-10. bekkur

6.-10. bekk var skipt af handahófi í tvo hópa. Annar var spurður hvernig honum líkar í skólanum eins og tíðkast hefur í ÍÆ og HBSC. Hinn var spurður hvernig honum líður í skólanum. Þetta var gert til þess að athuga hvort spurningarnar skiluðu samanburðarhæfum gögnum.

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“.

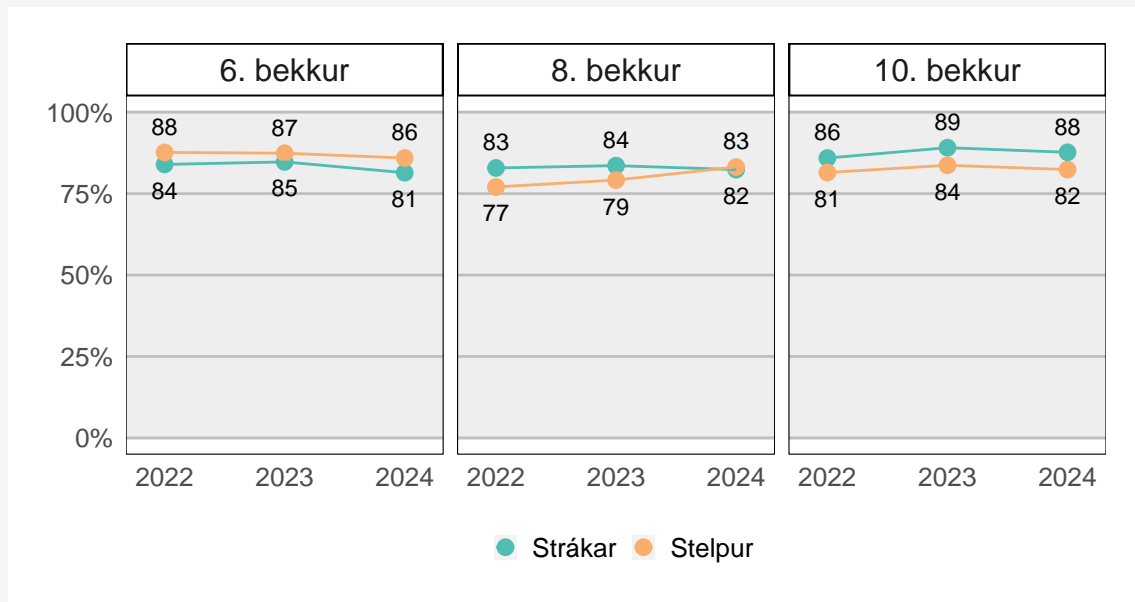
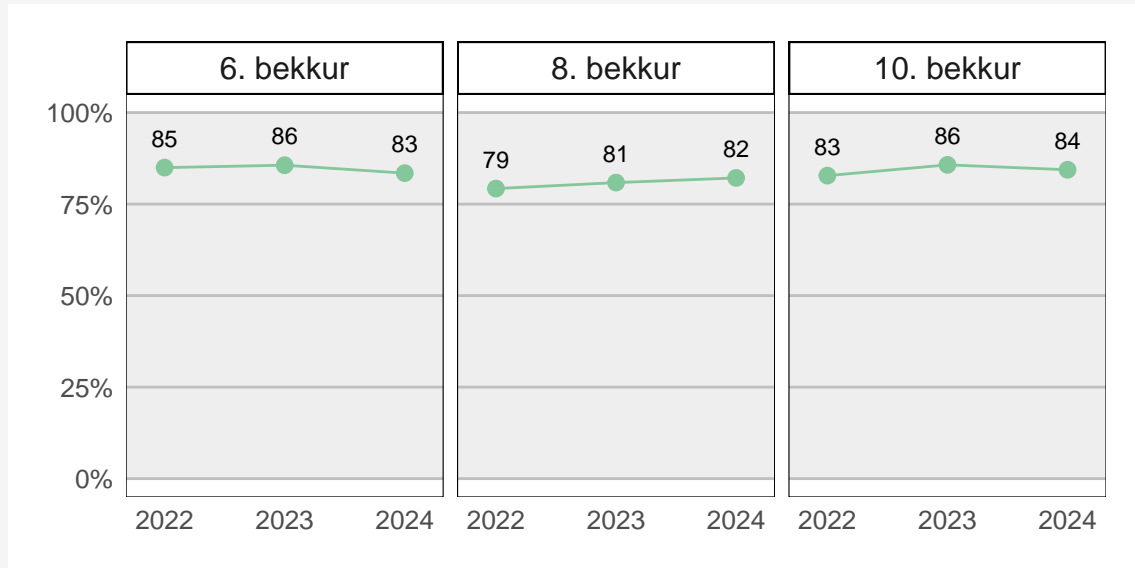




## Tímalína

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“.





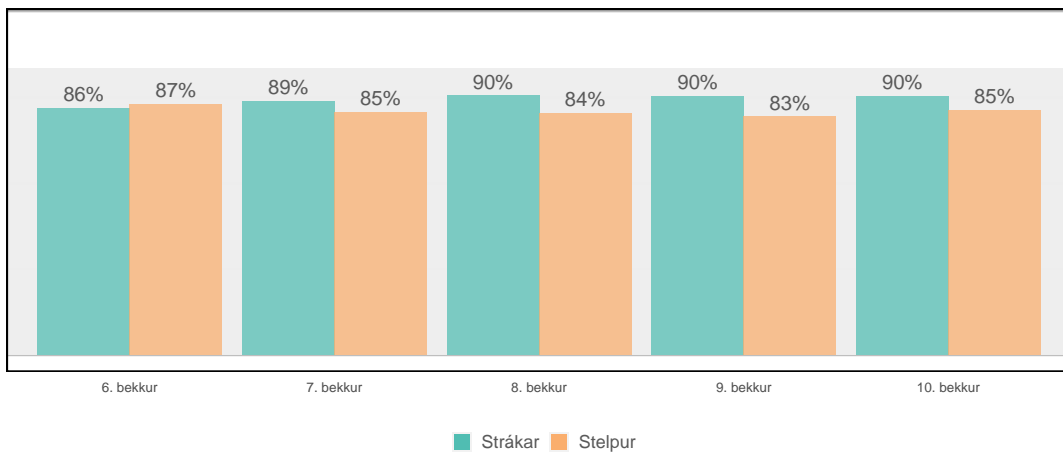
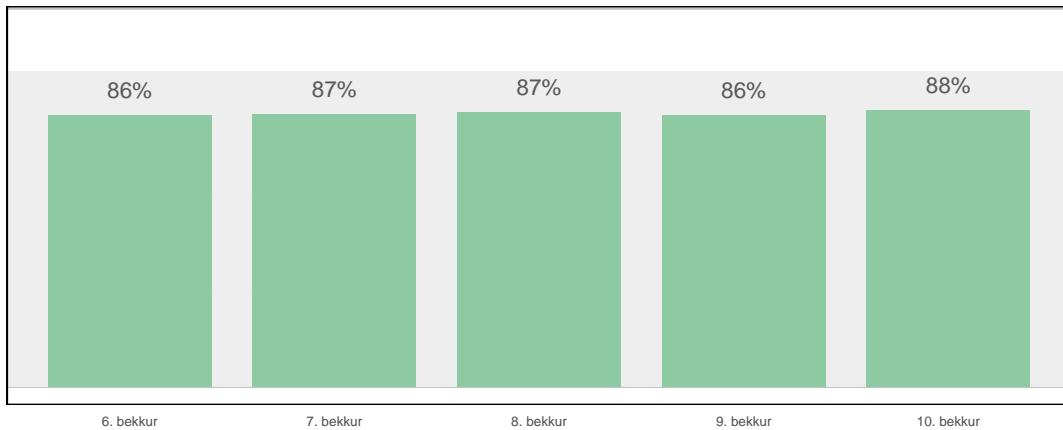
## Líðan í skóla

### 6.-10.bekkur

6.-10. bekk var skipt af handahófi í tvo hópa. Annar var spurður hvernig honum líkar í skólanum eins og tíðkast hefur í ÍÆ og HBSC. Hinn var spurður hvernig honum líður í skólanum. Þetta var gert til þess að athuga hvort spurningarnar skiluðu samanburðarhæfum gögnum.

Spurning: „Hvernig líður þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“.



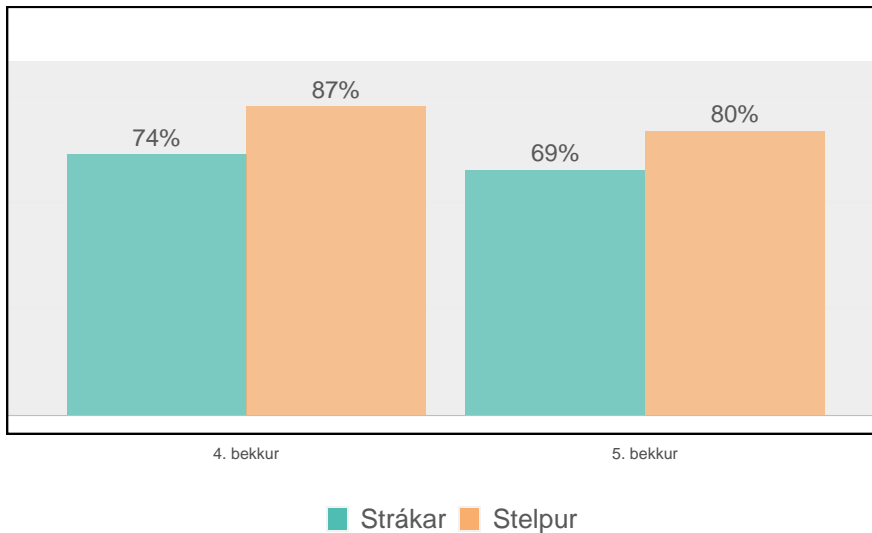
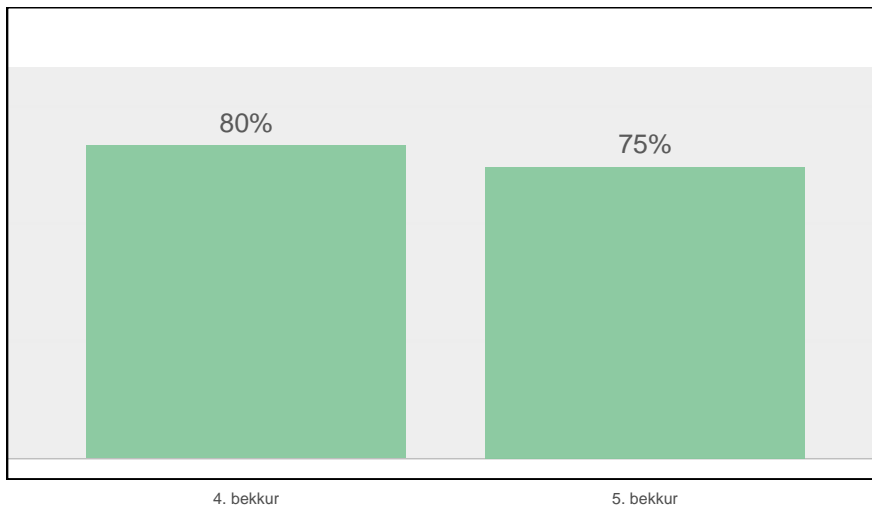


## Gaman í skólanum

### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“.

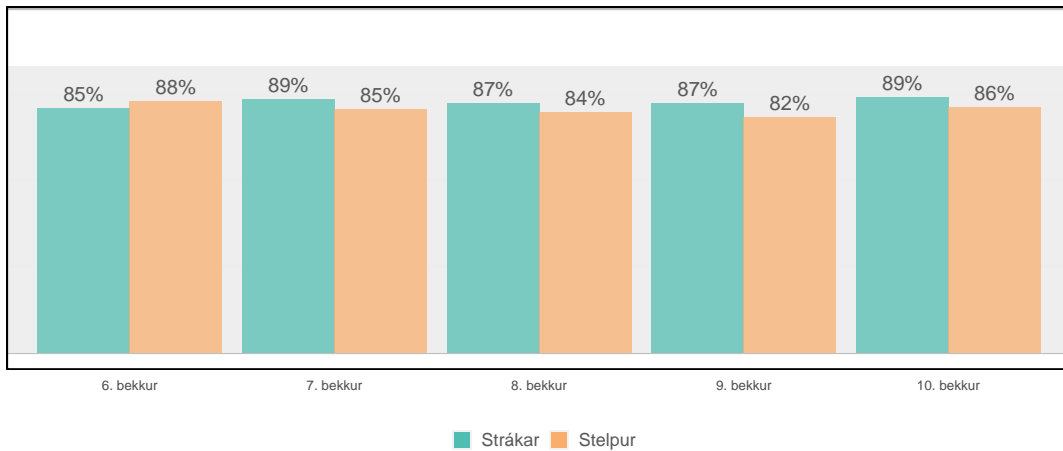
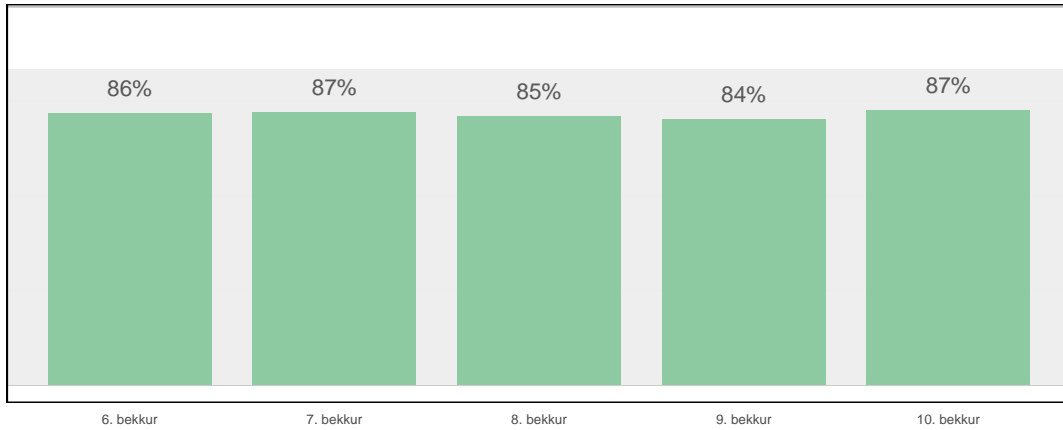




## Líðan í kennslustundum

6.-10.bekkur Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“.

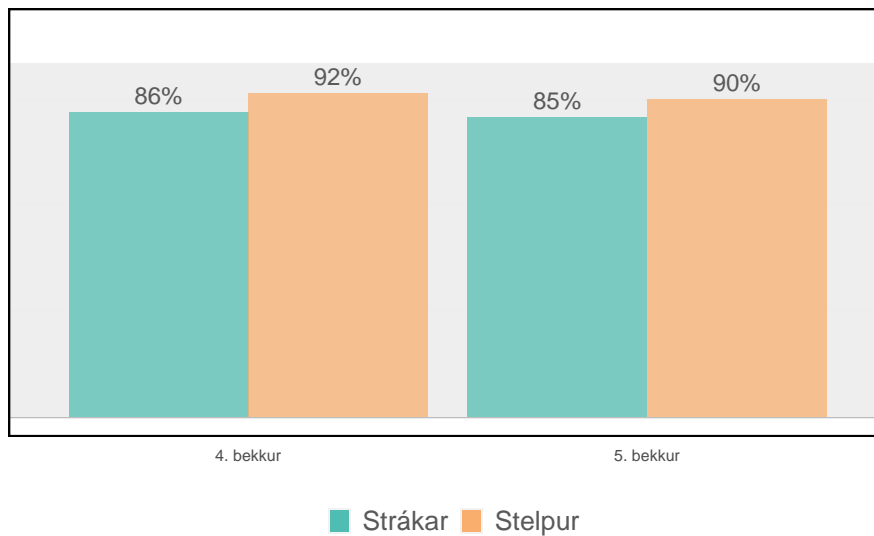
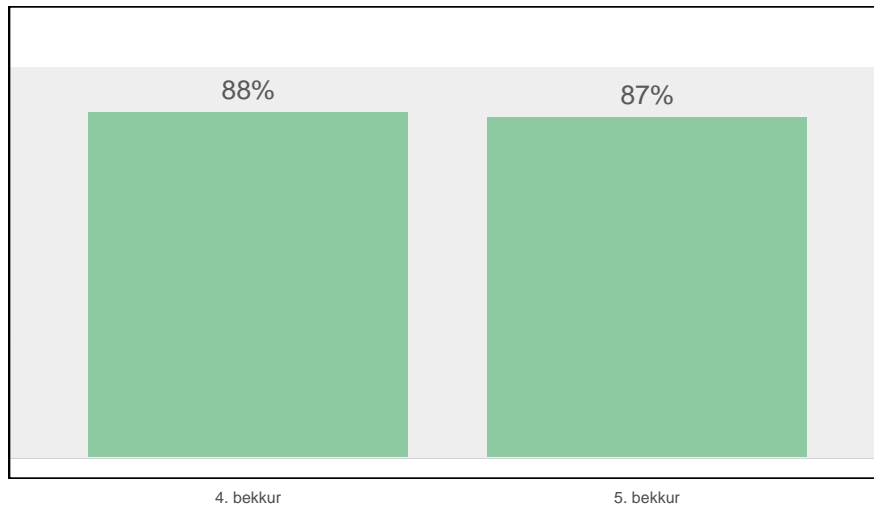






**4. og 5. bekkur** Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“.

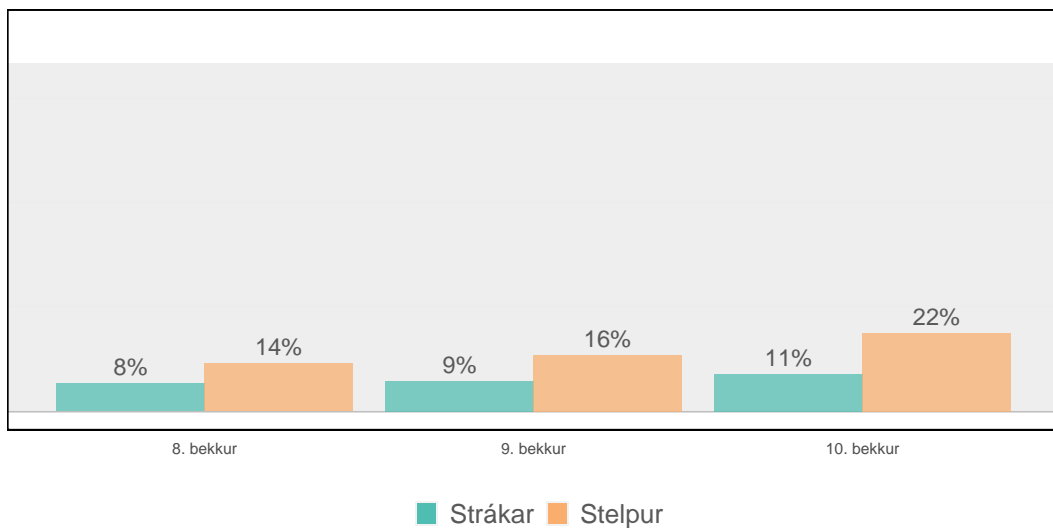
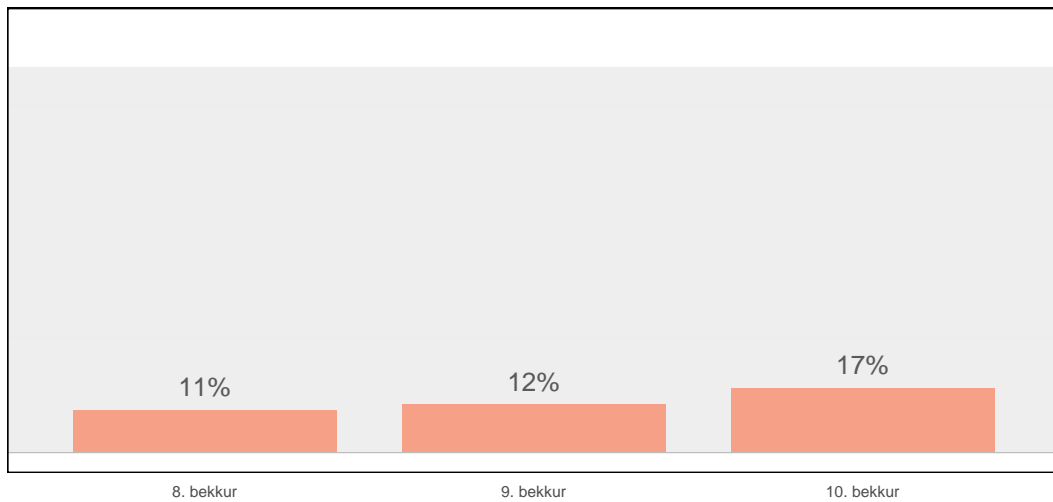




## Álag í námi (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“.



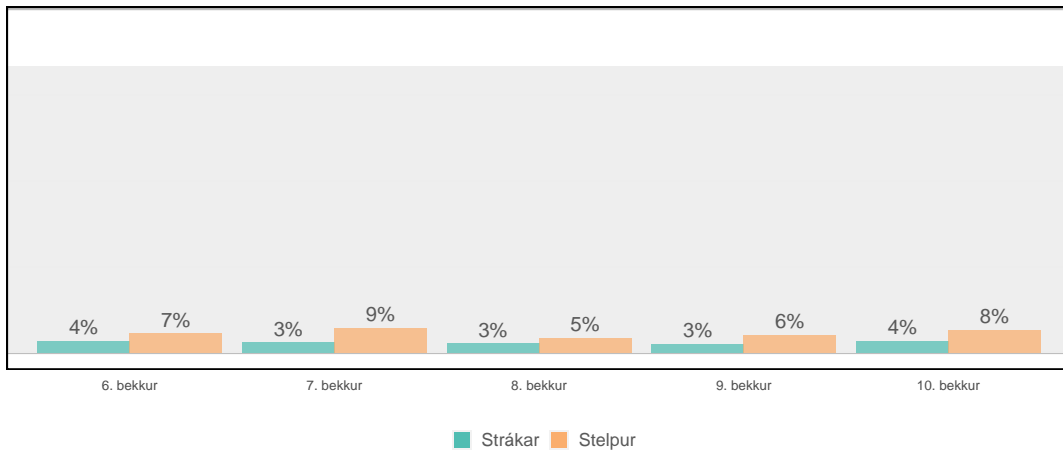
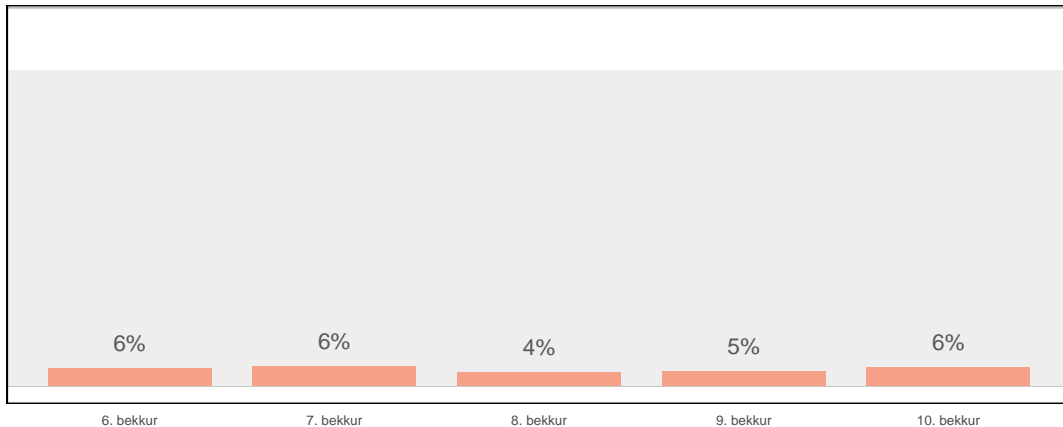


## Líðan í frímínútum

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“.



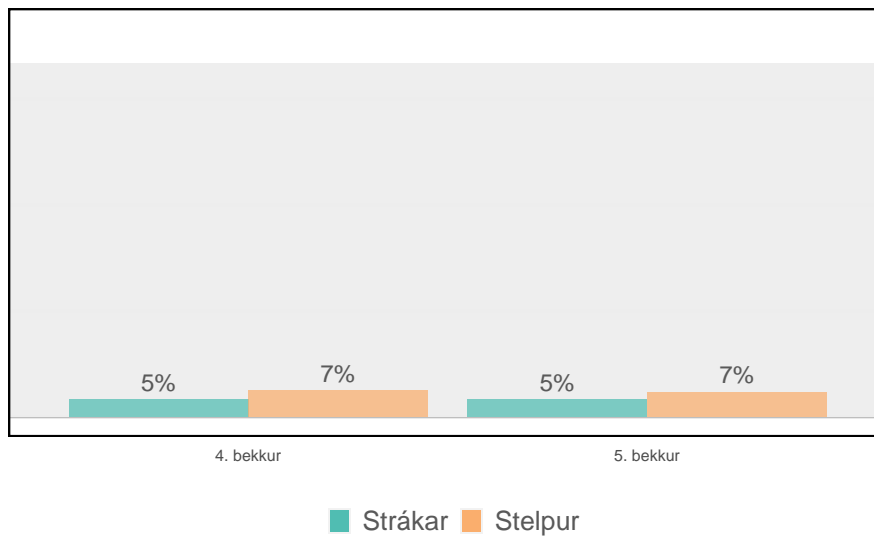
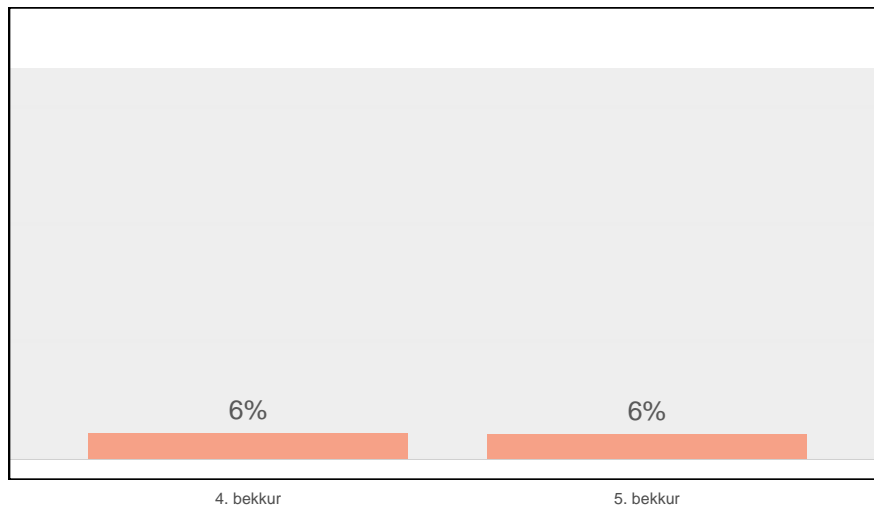
■ Strákar ■ Stelpur



#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“.



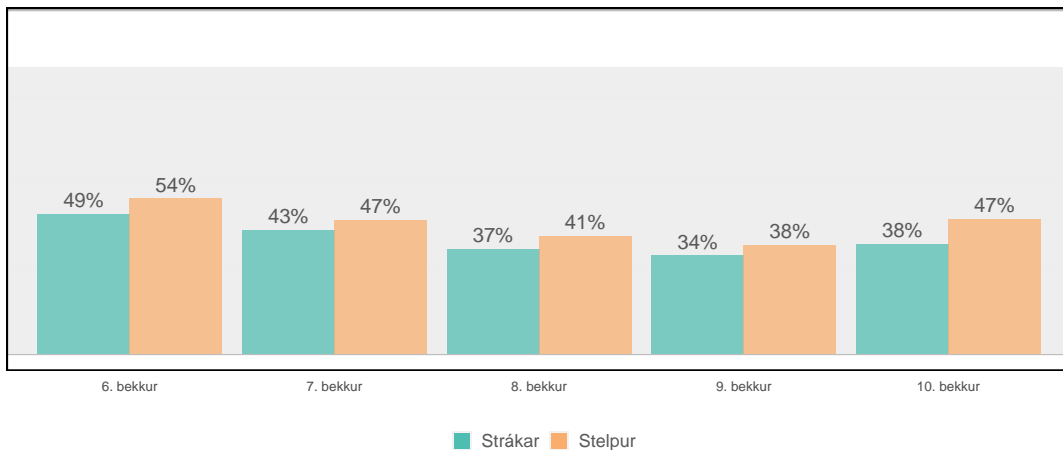
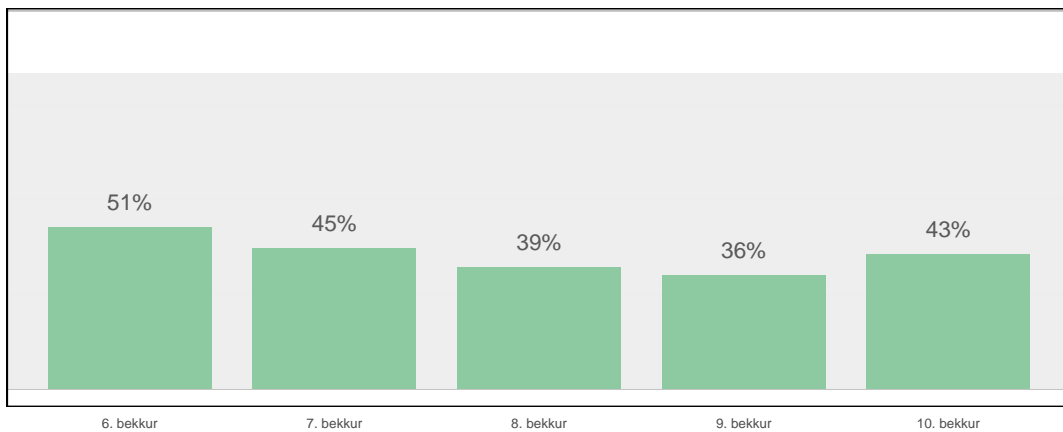


## Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

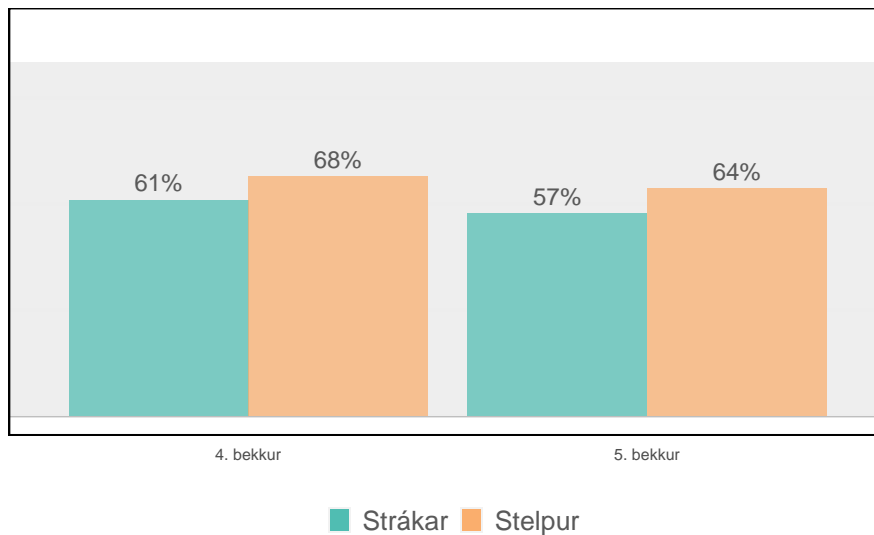
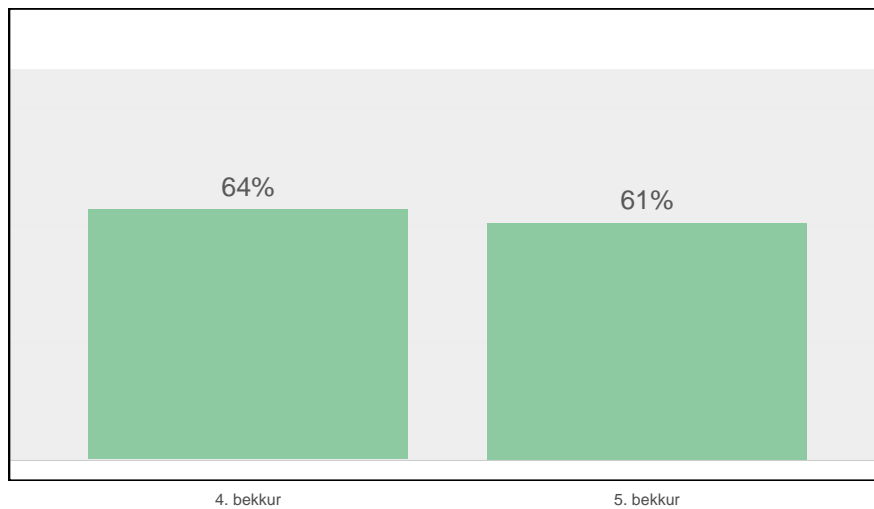




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

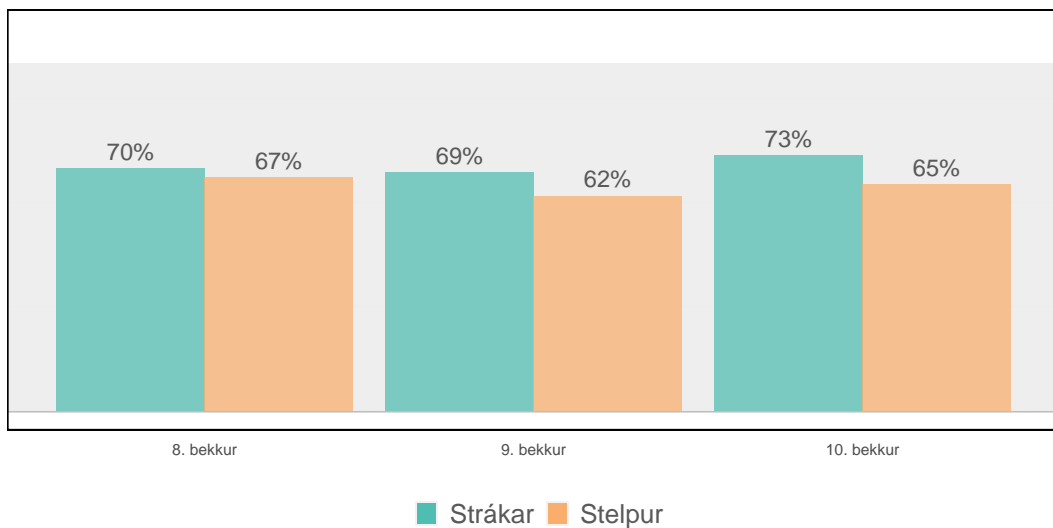
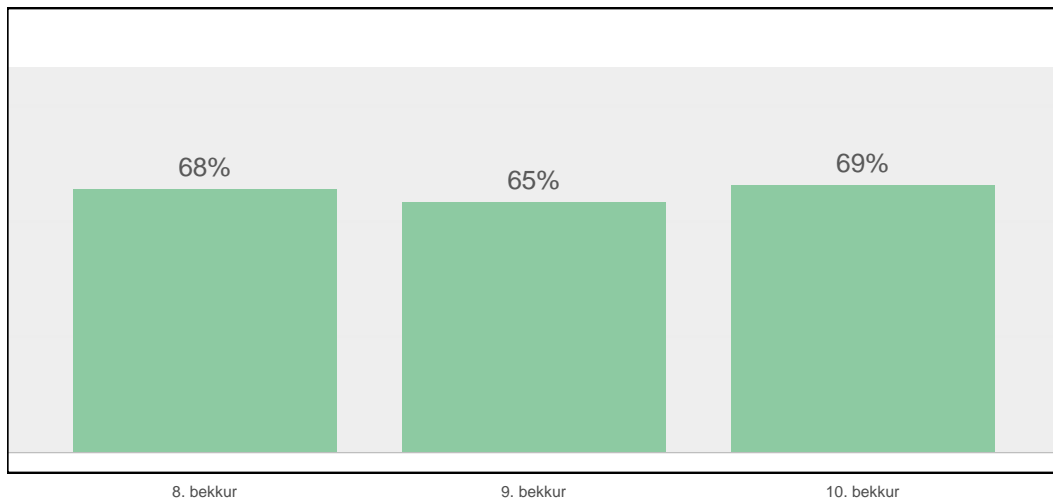




## Finnst kennurum annt um sig sem einstakling (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst kennurunum mínum vera annt um mig sem einstakling“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

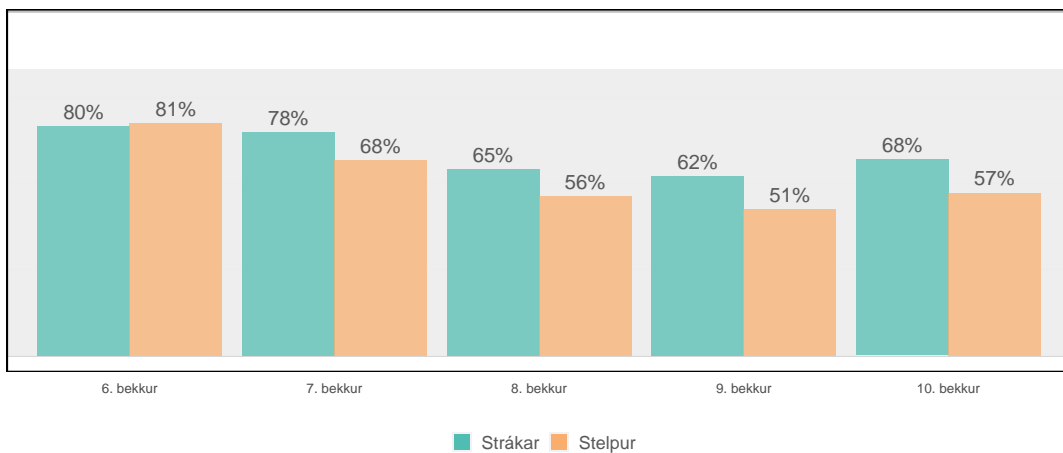
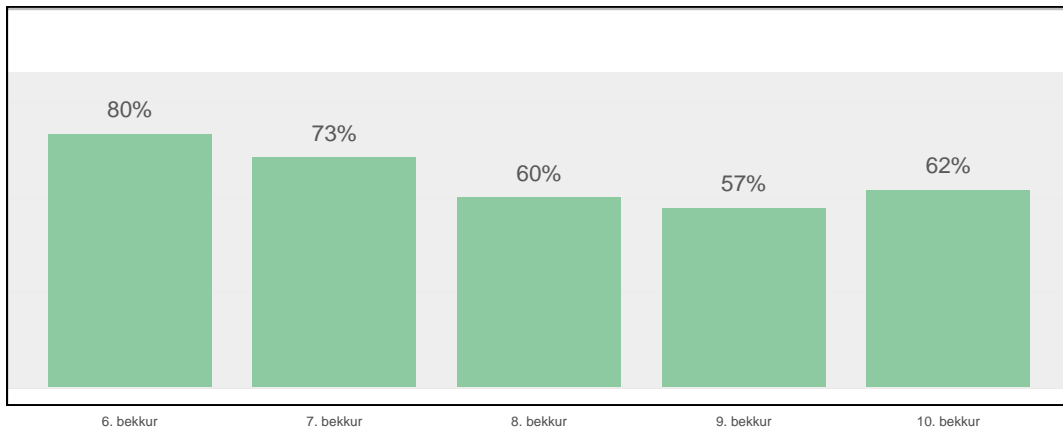




## Traust til kennara (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





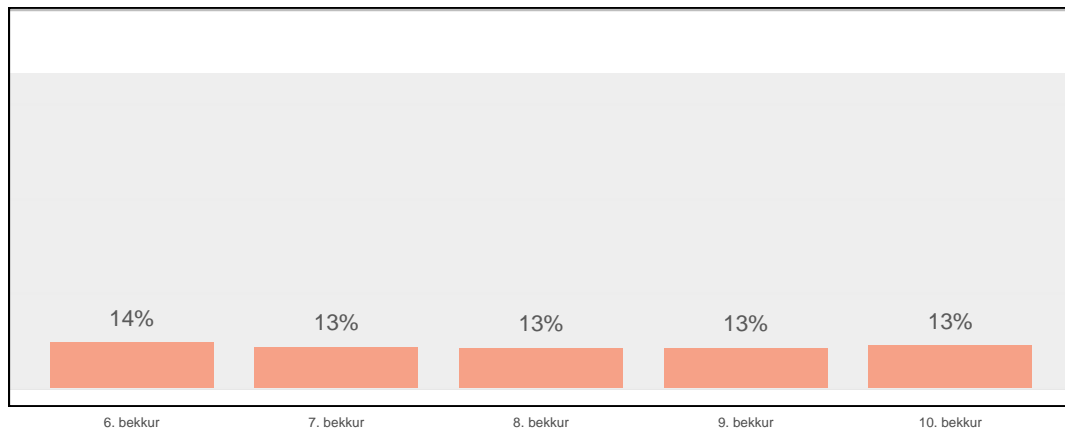


## Skróp (6.-10.bekkur)

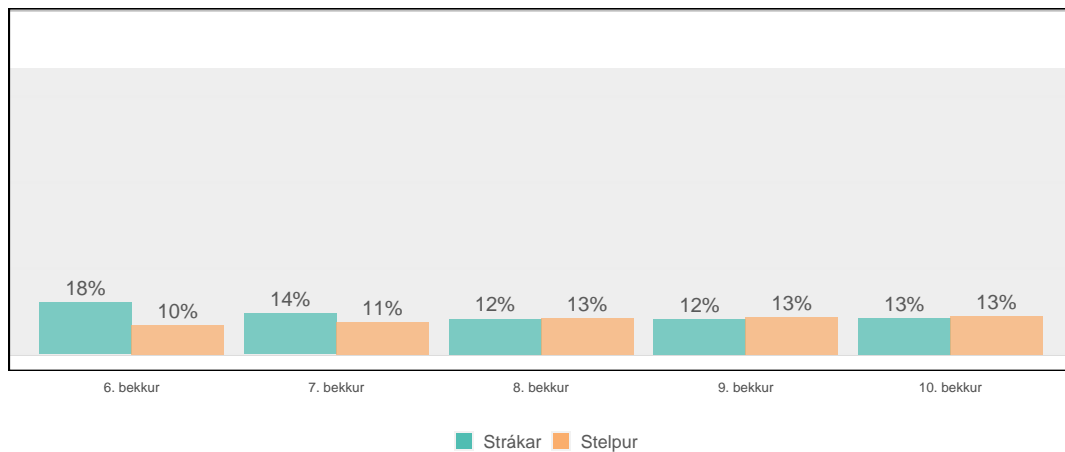
### Skróp heilan dag

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað heilan dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.



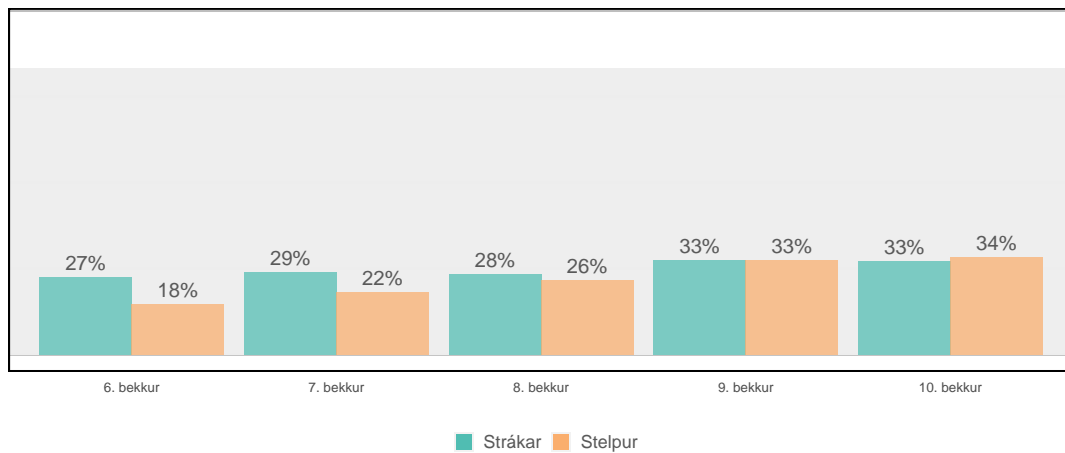
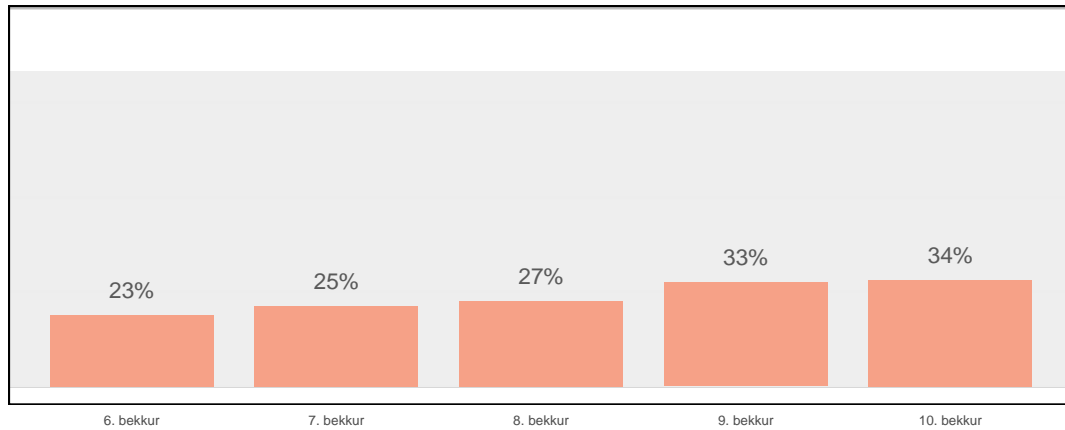
### Skróp í tíma





Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skróað í tíma?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“ „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.



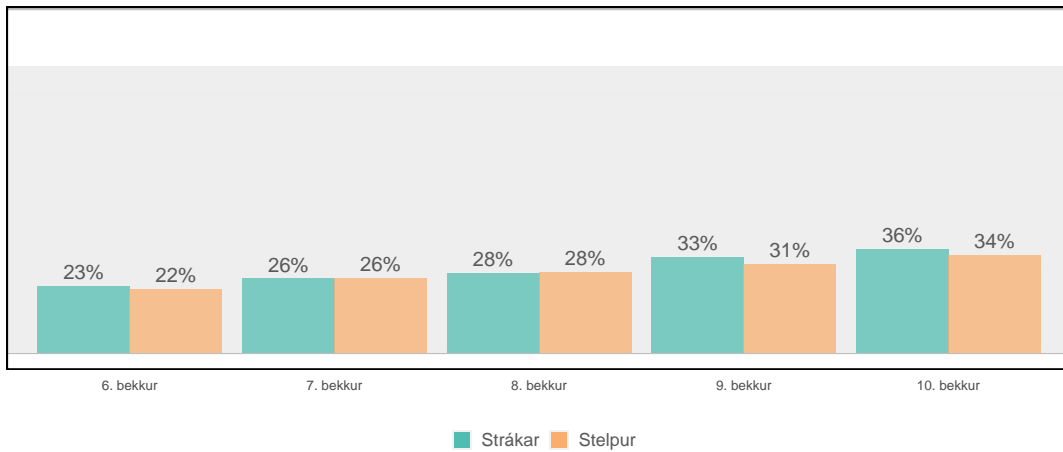
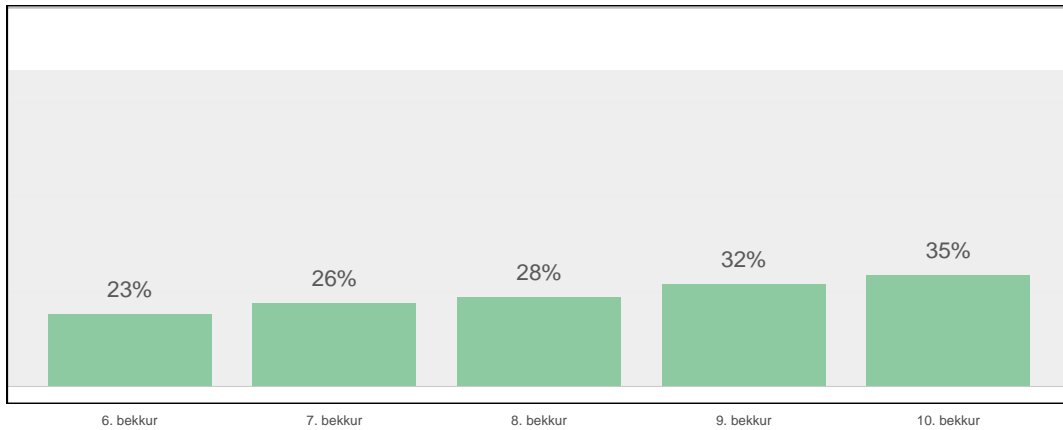


## Vinnufriður í kennslustund

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu oft upplifir þú vinnufrið í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.



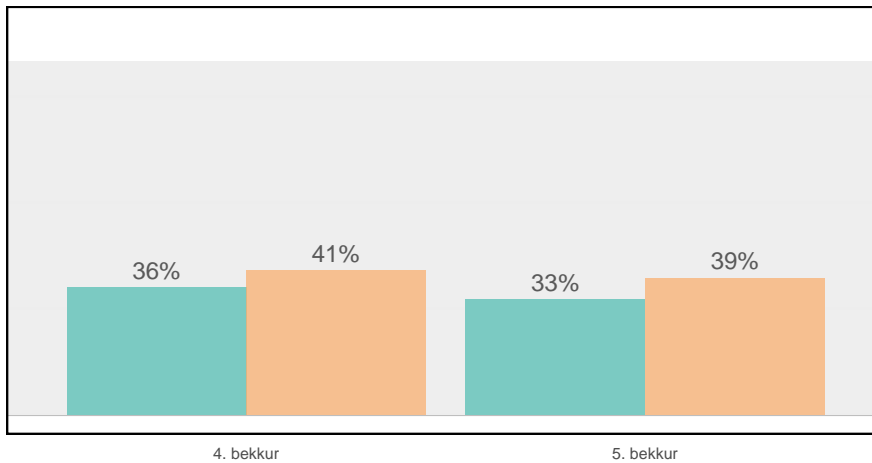
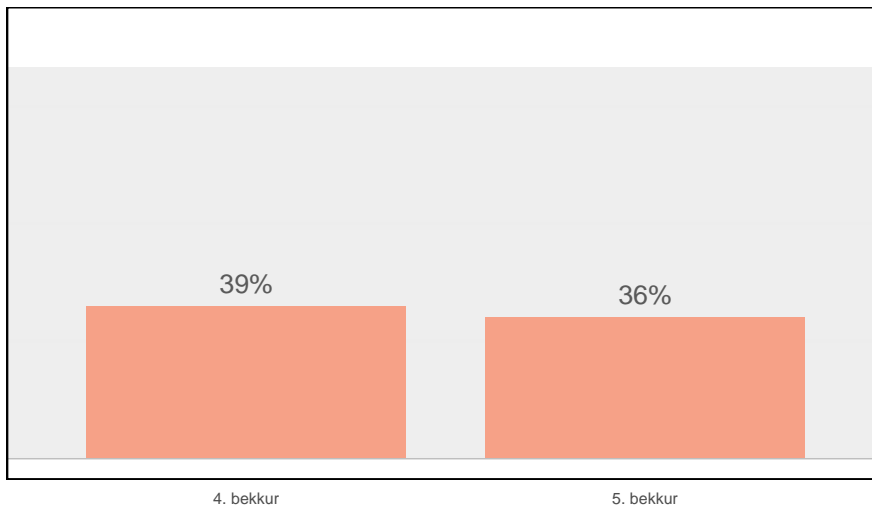


## Hávaði í kennslustund

### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“.



■ Strákar ■ Stelpur

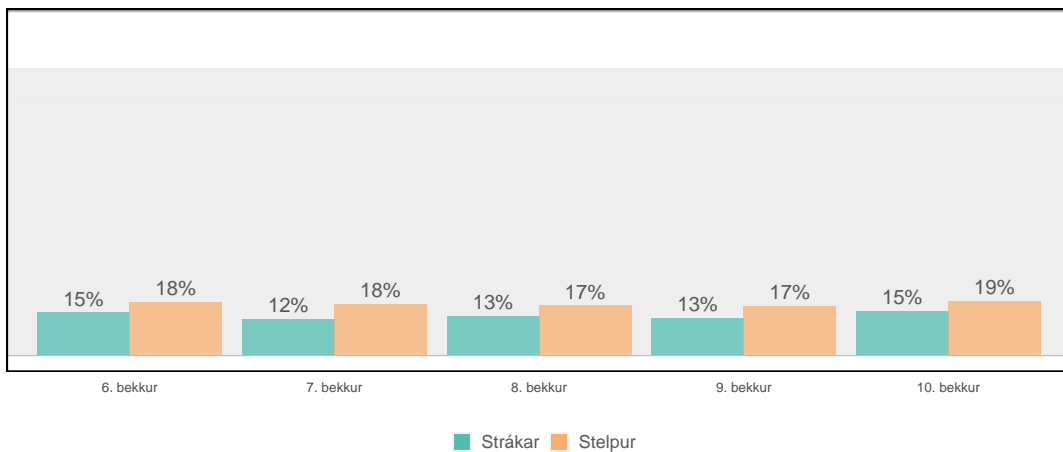
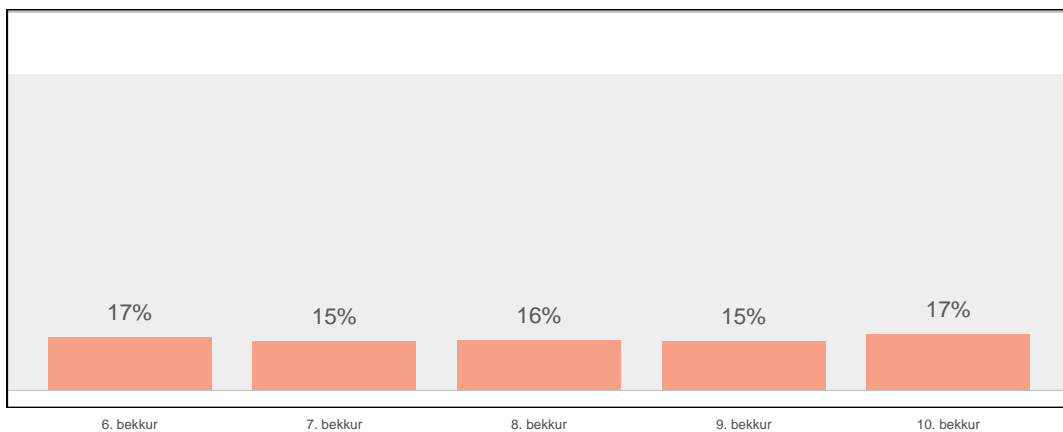


## Tilheyra í skólanum

### Upplifa sig utangarðs í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

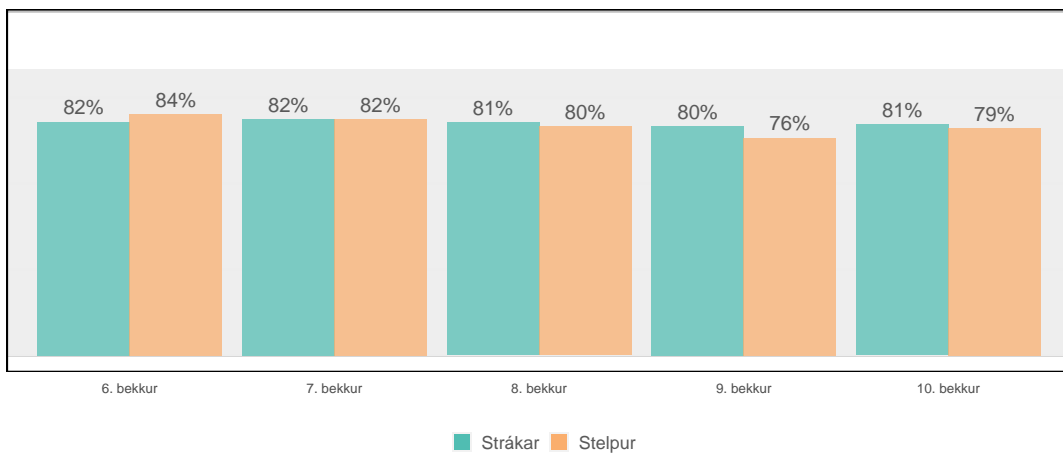
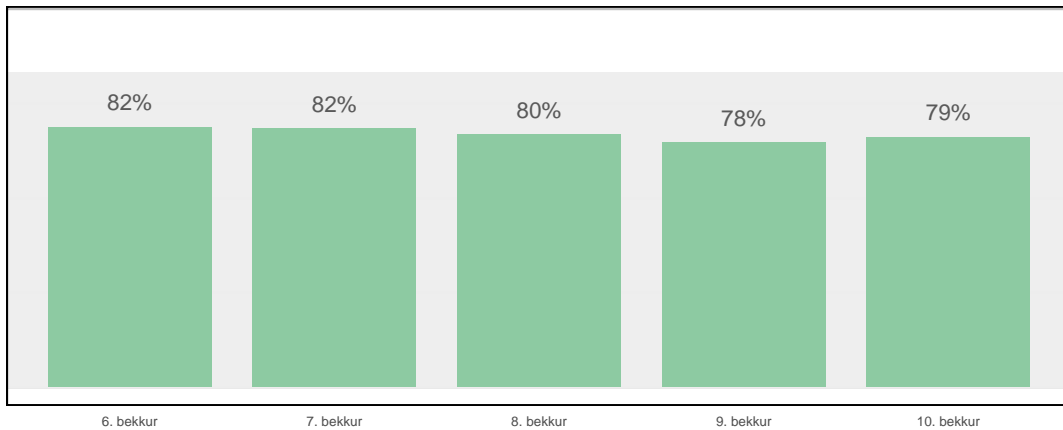




## Upplifa sig tilheyra í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

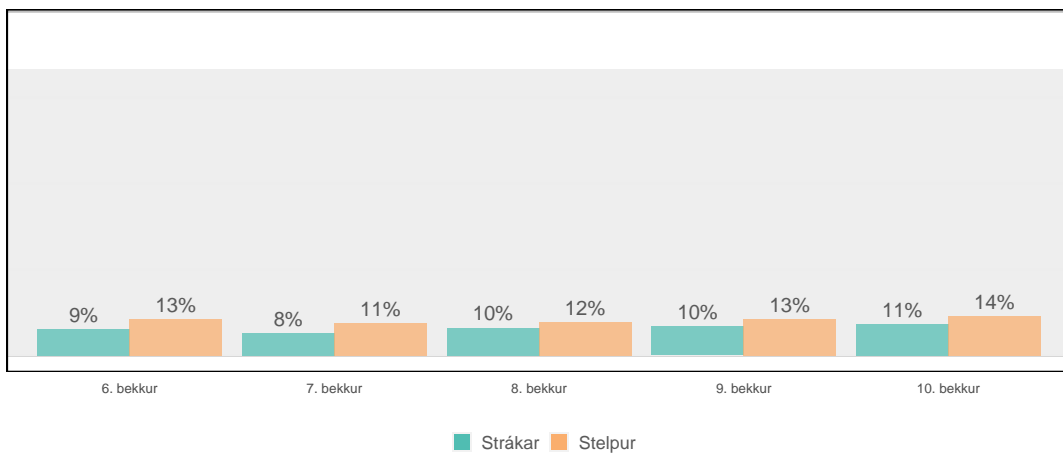
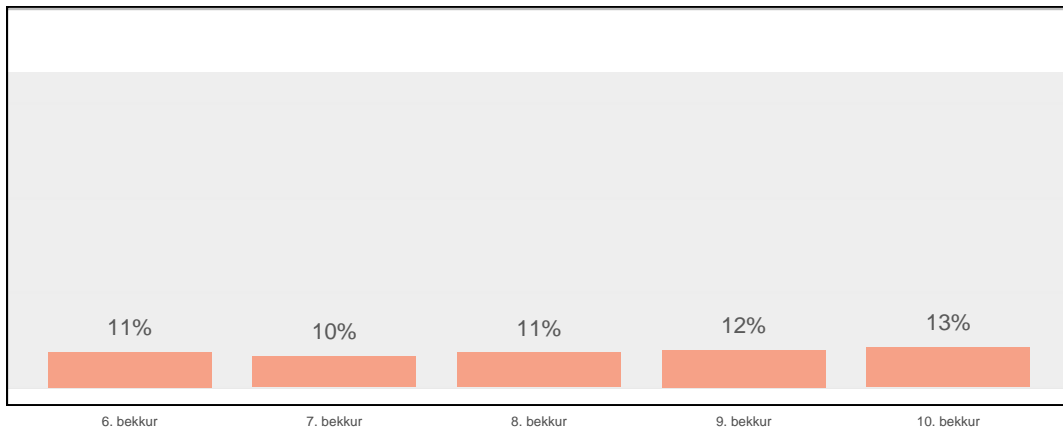




## Upplifa sig einmana í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

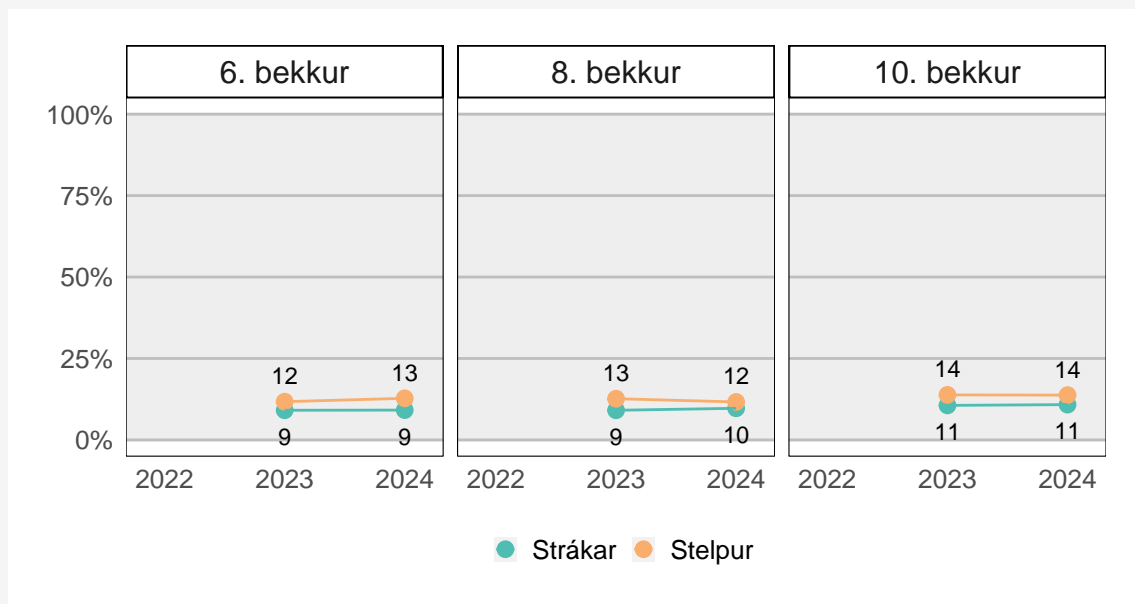
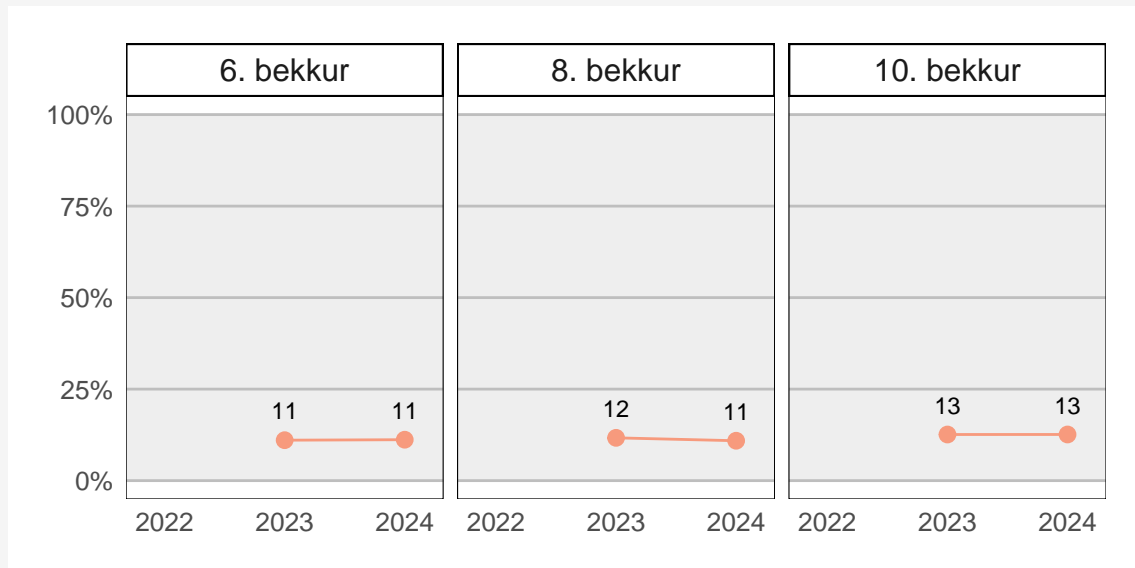




### Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





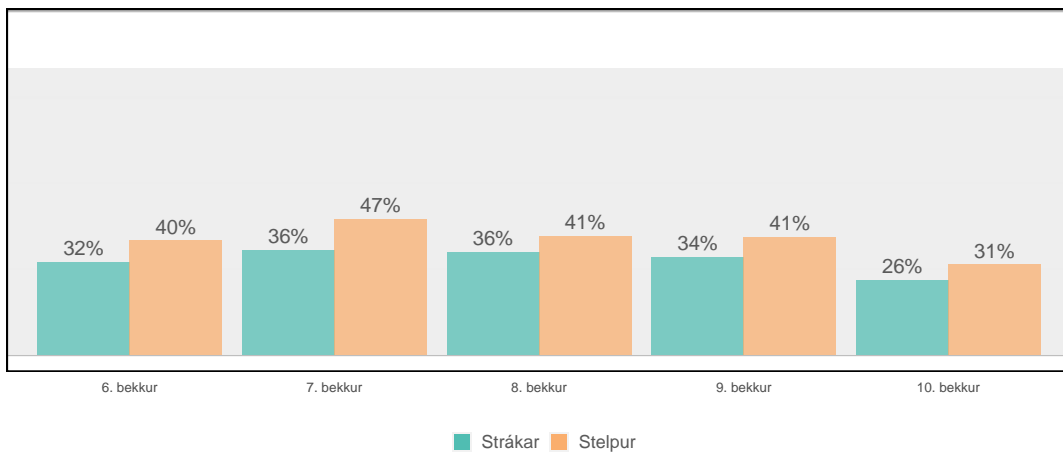
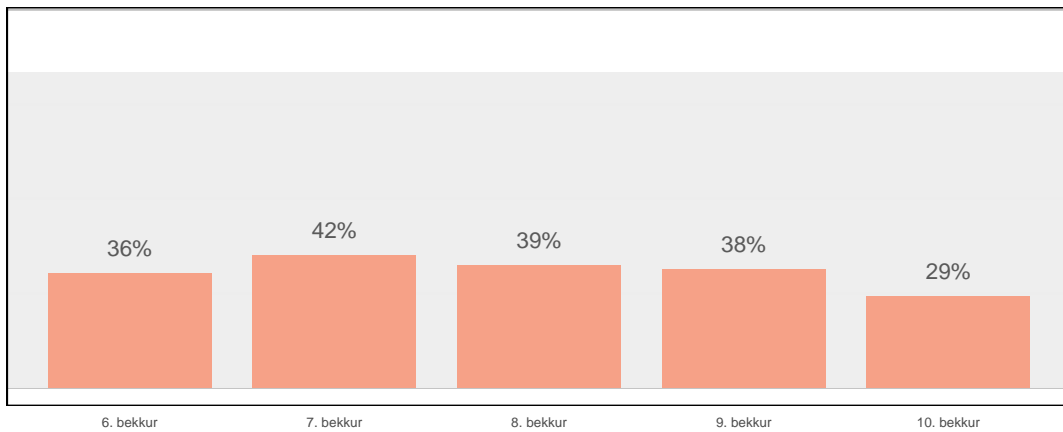


## Öryggi í skólanum

### Öryggi á skólasalernum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu óörygg(ur) eða óörygg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörygg(ur)“ eða „Frekar óörygg(ur)“.

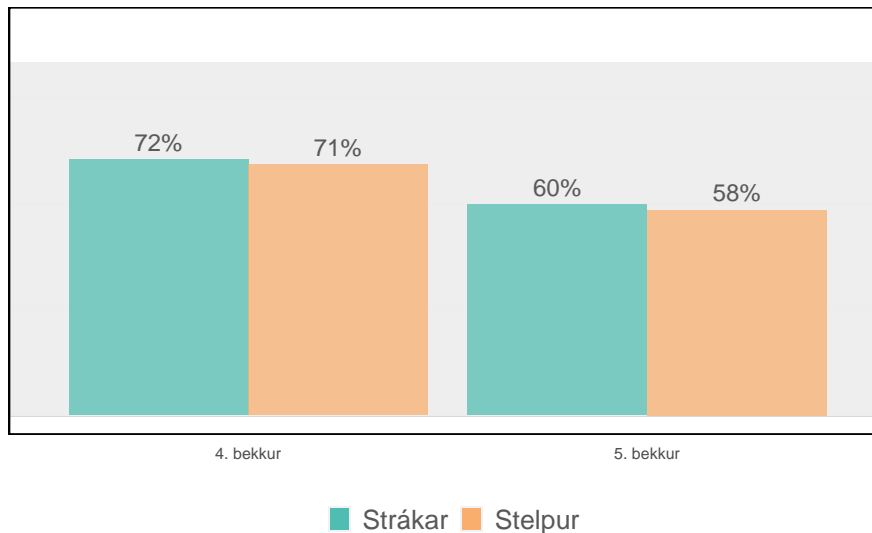
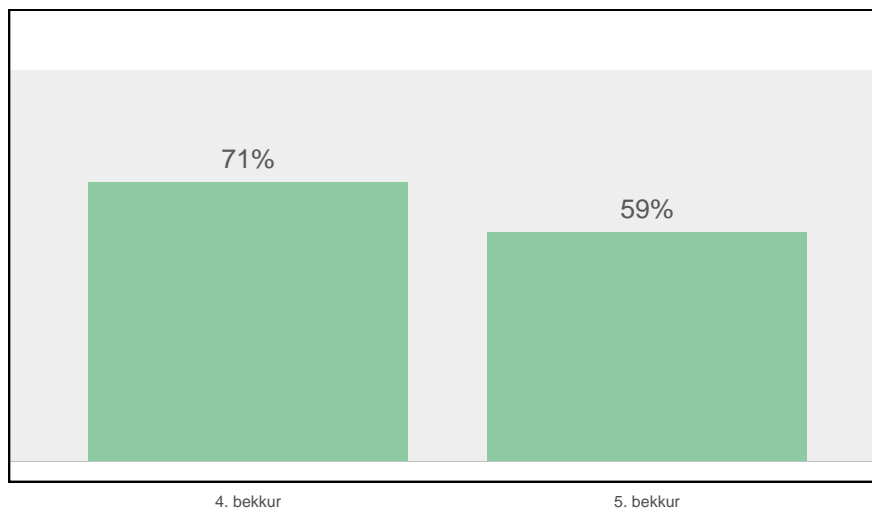




## Ánægja með skólamat (4. og 5. bekkur)

Spurning: „Finnst þér maturinn í skólanum góður?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góður“ eða „Frekar góður“.

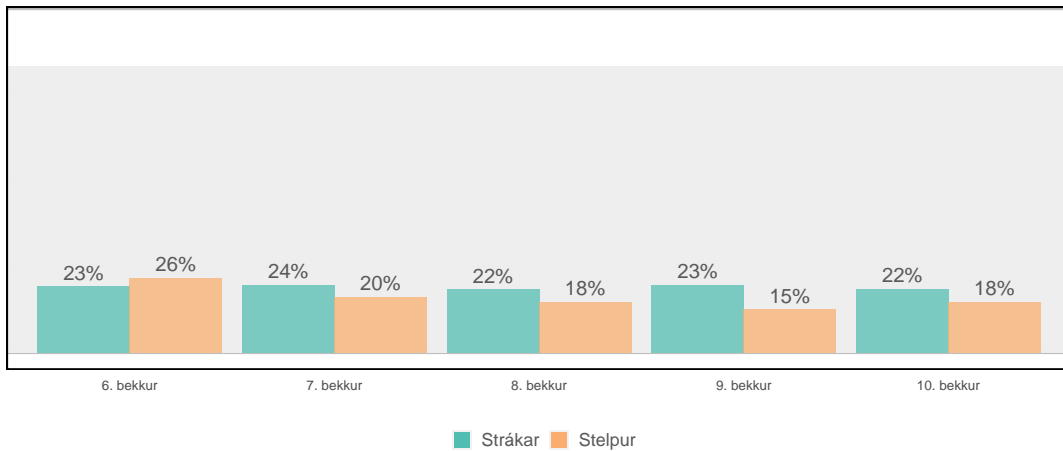
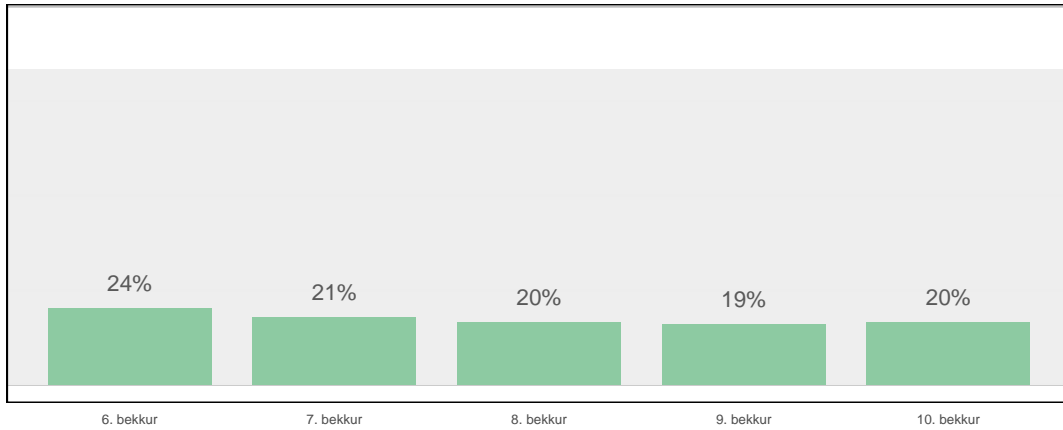




## Fá nægan mat í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Alltaf“.



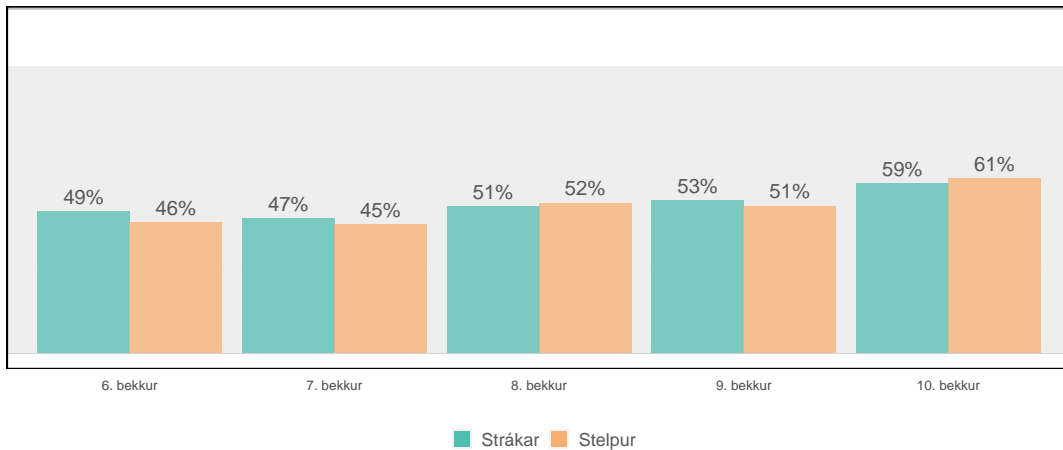
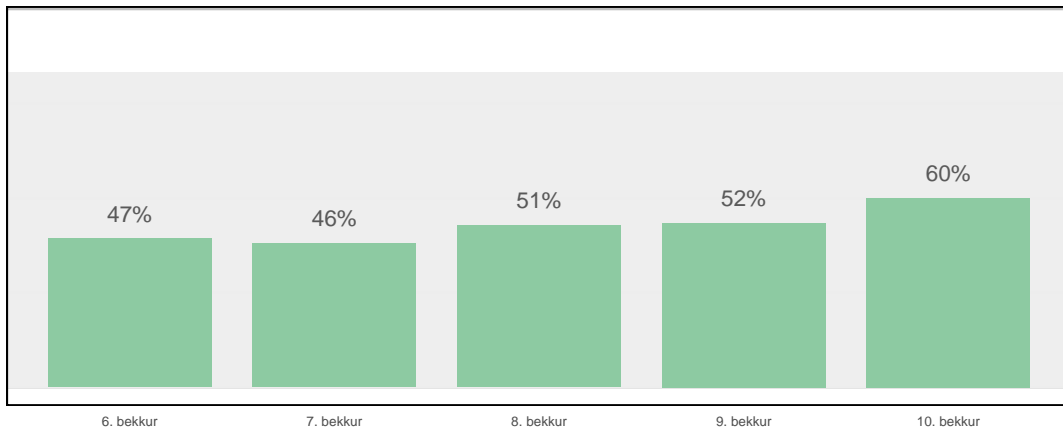


## Áhrif barna á skólastarf (6.-10.bekkur)

### Skipulagning á skólaviðburðum

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

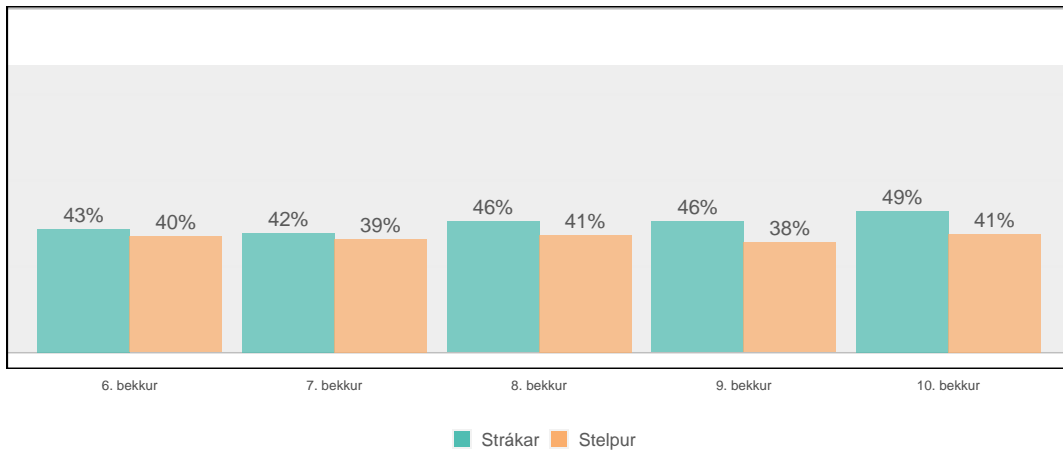
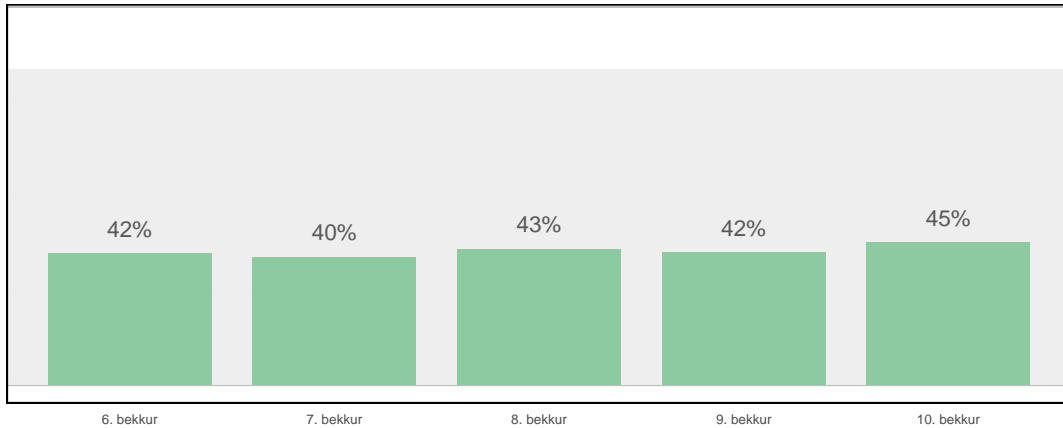




## Hjálpa að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

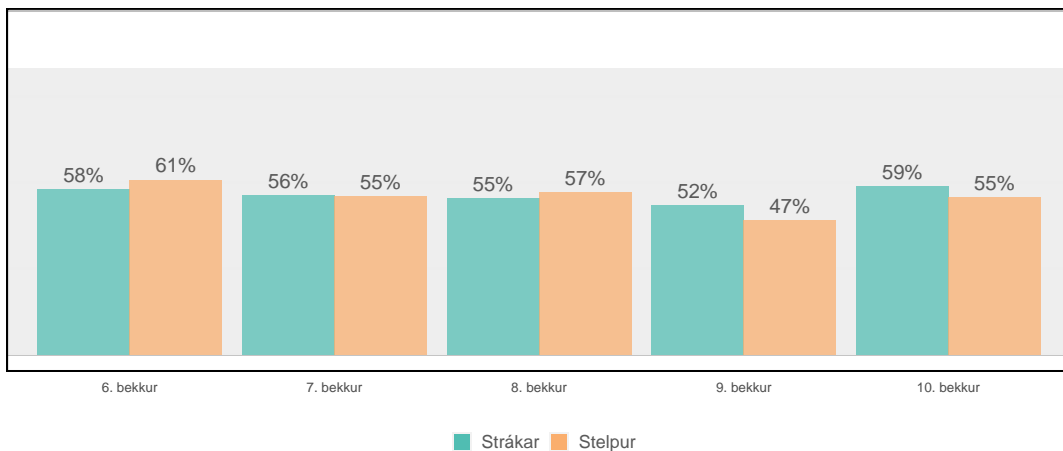
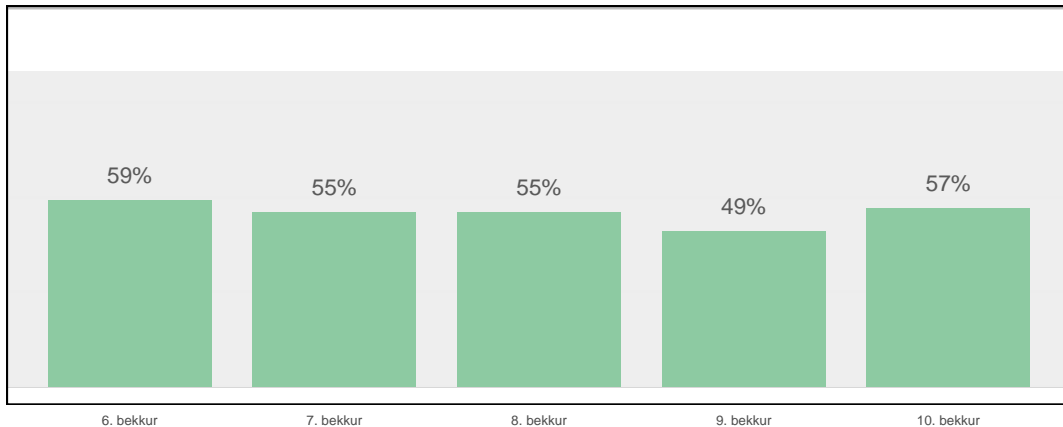




## Tekið mark á hugmyndum nemenda

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





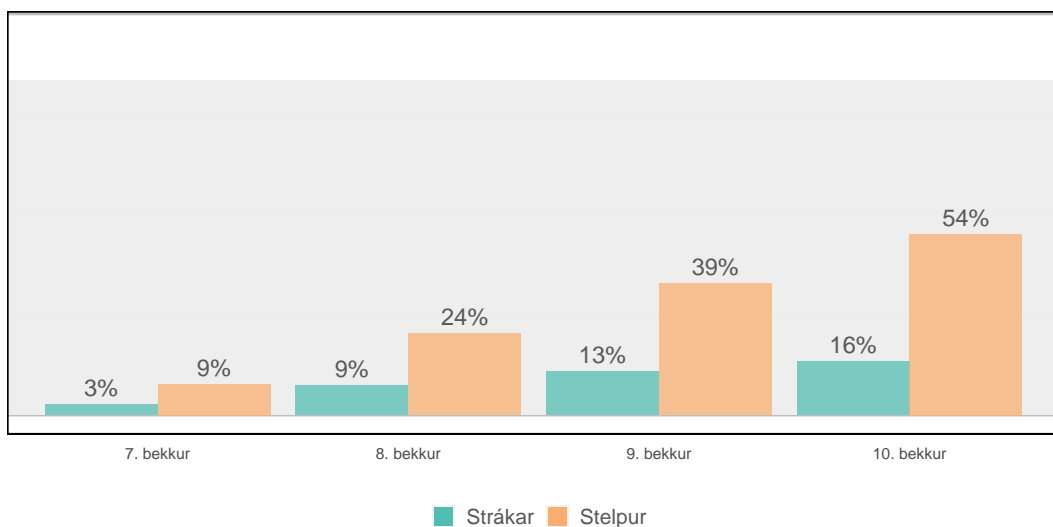
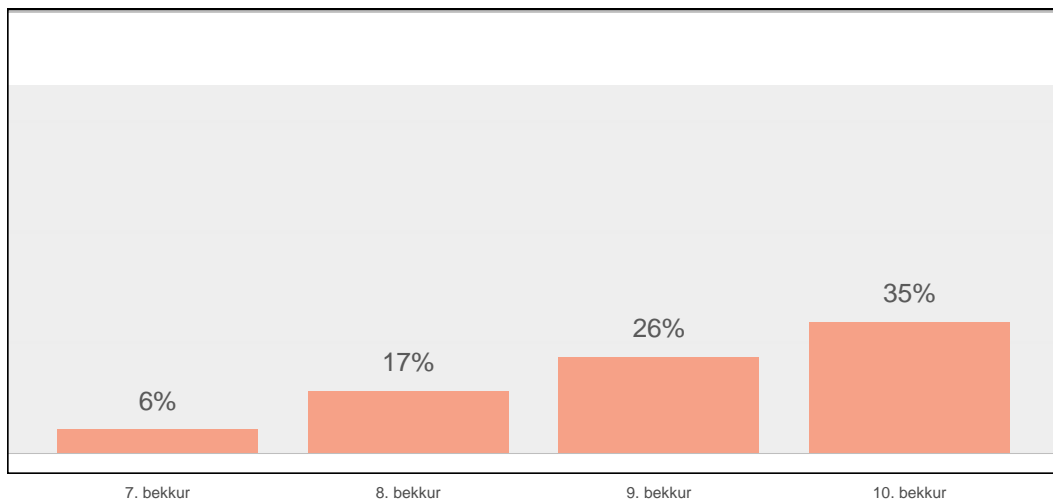
## Öryggi og vernd

### Nektarmyndir

#### Hafa verið beðin um nektarmyndir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

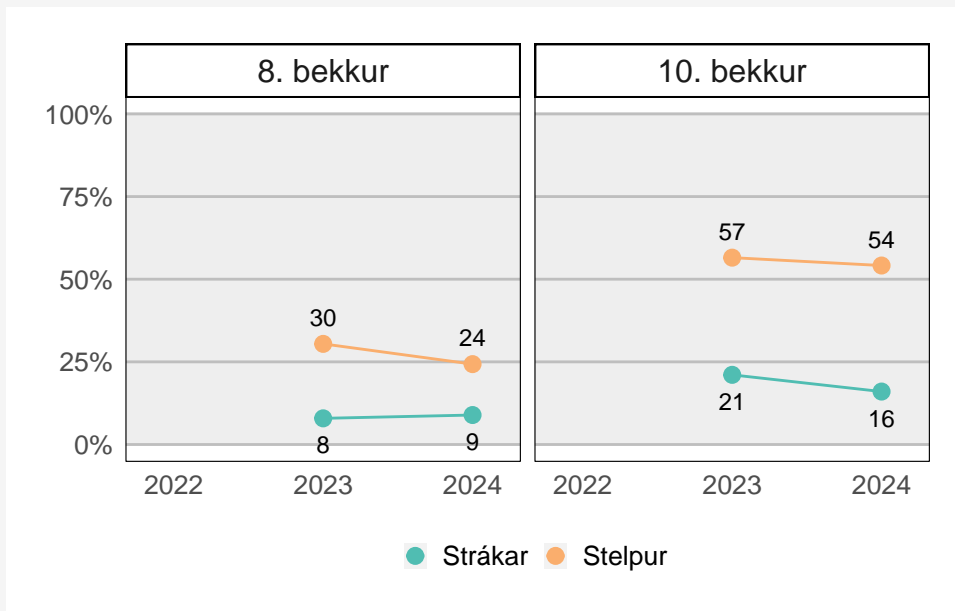
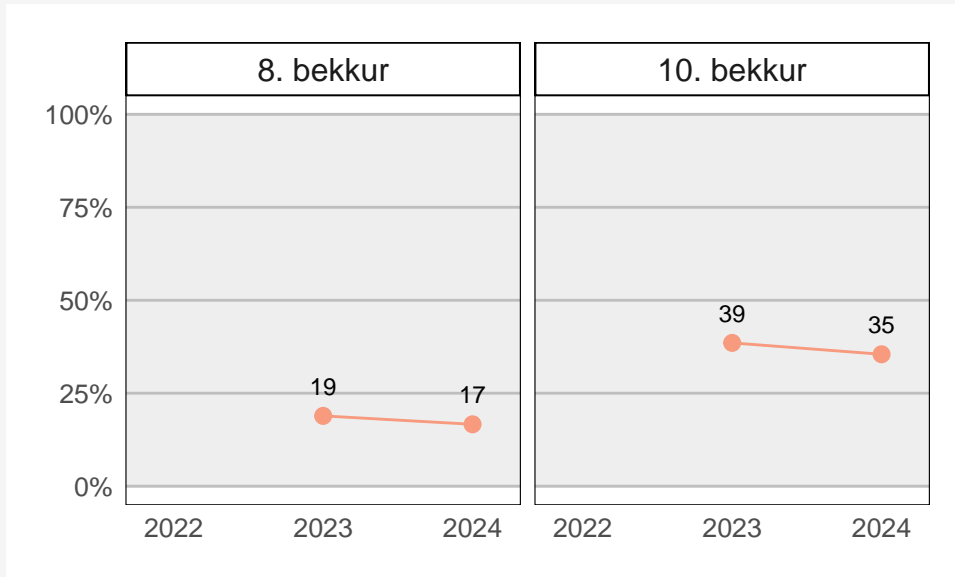




### Tímalína

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.







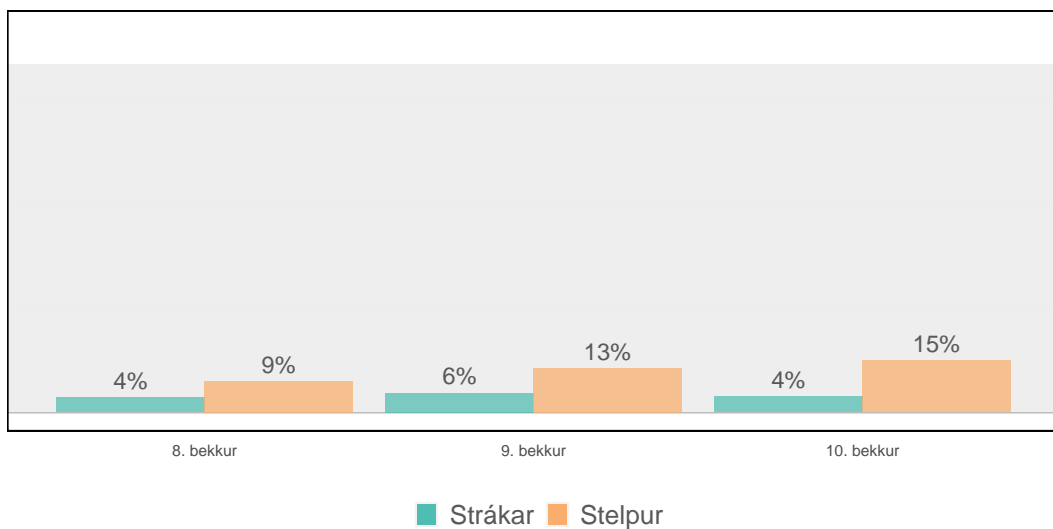
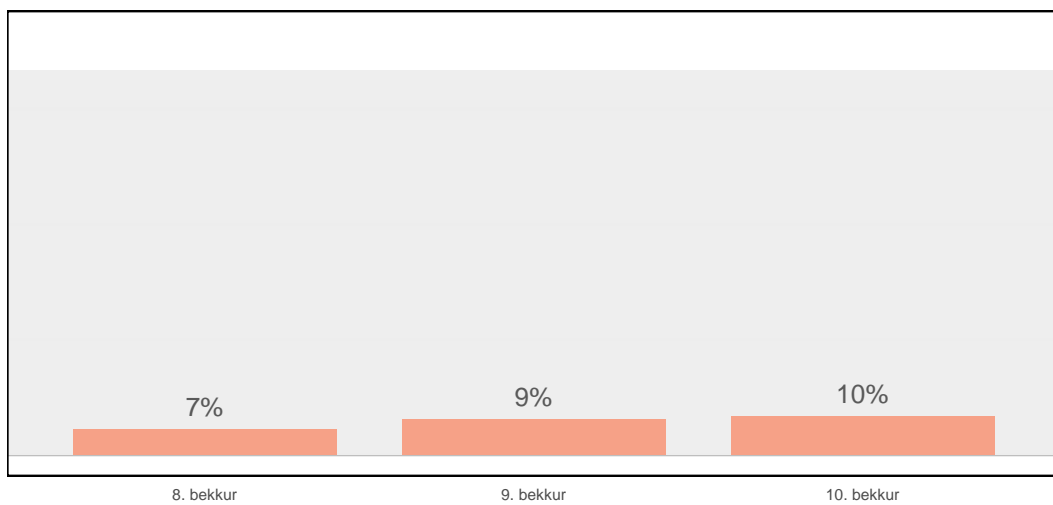
## Kynferðislegt ofbeldi

### Líkamlegt kynferðisofbeldi (8.-10. bekkur)

#### Fullorðinn snert kynferðislega

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

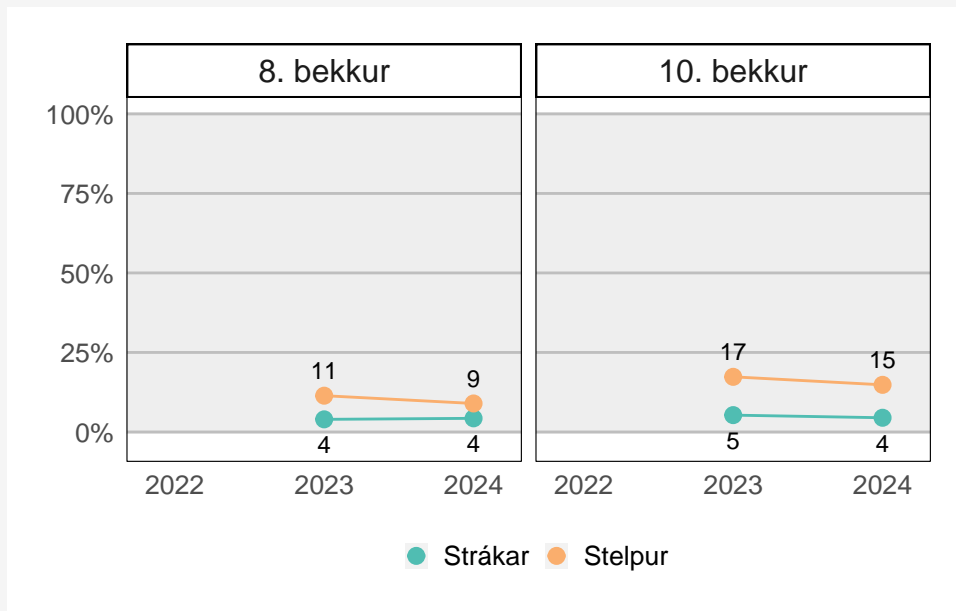
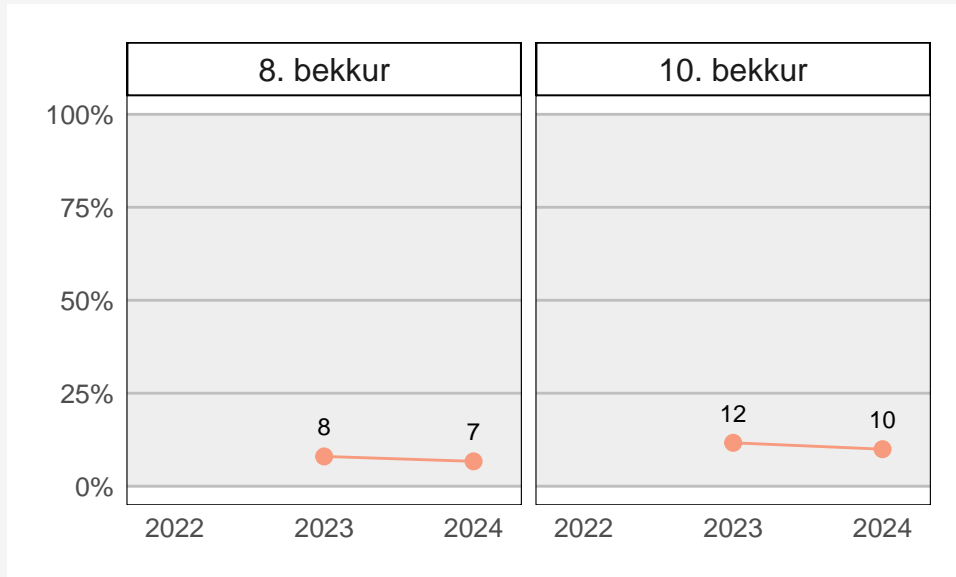




### Tímalína

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

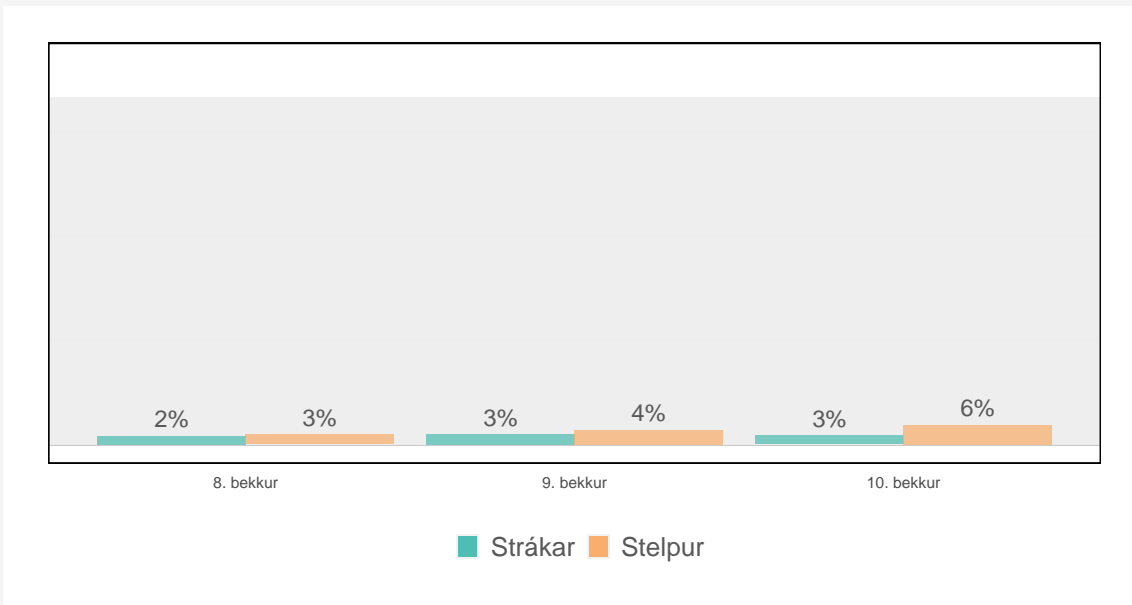
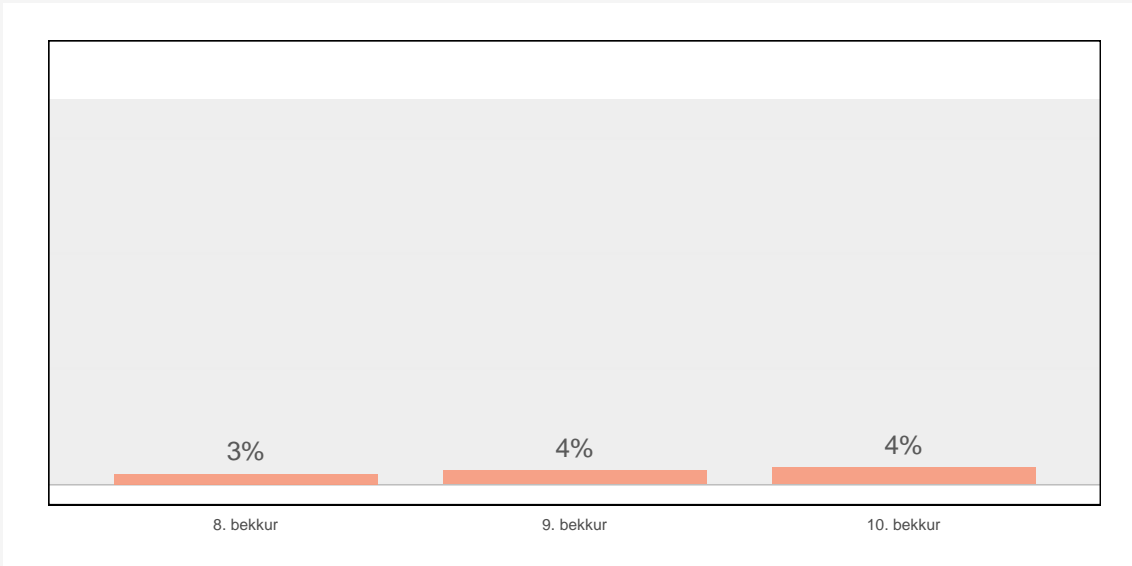




### Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

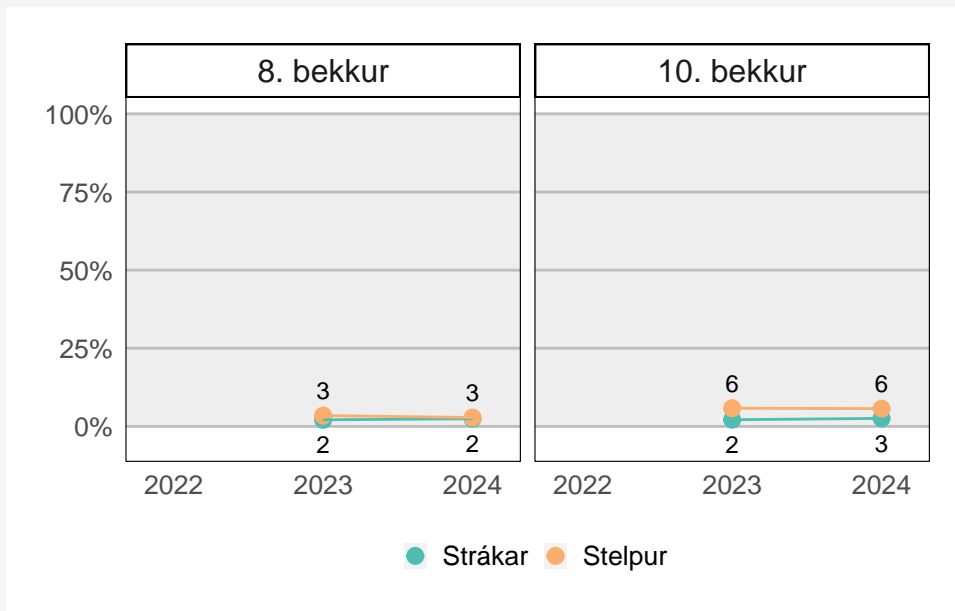
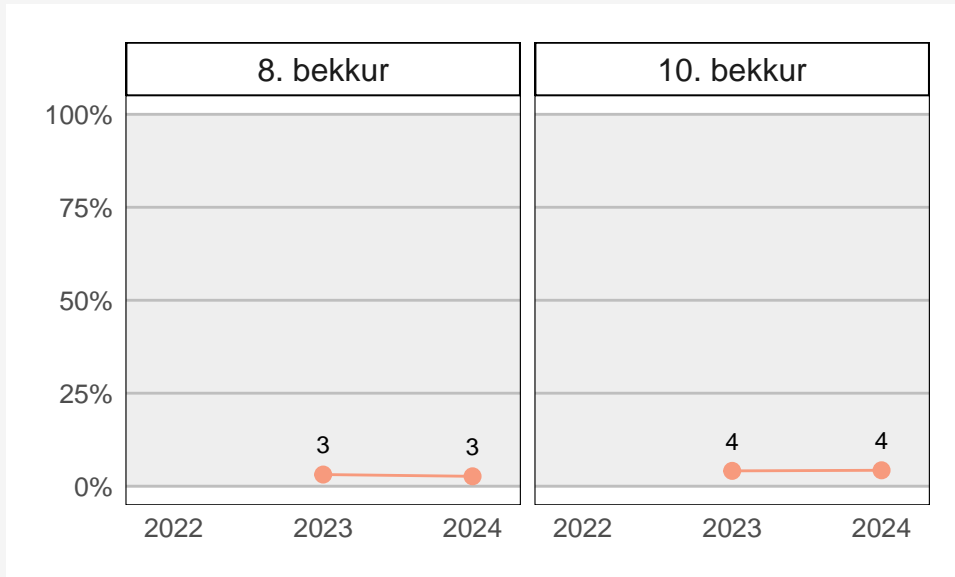




### Tímalína

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“

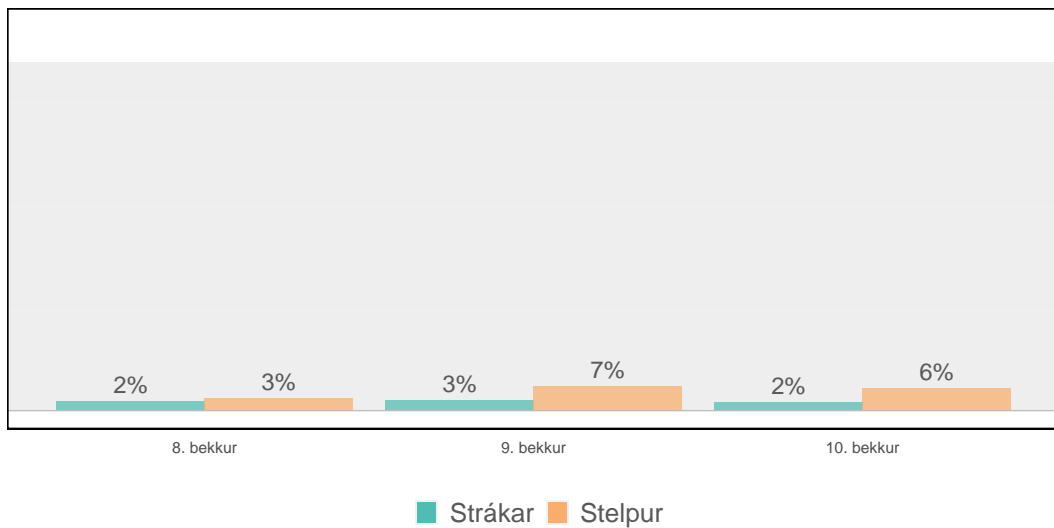
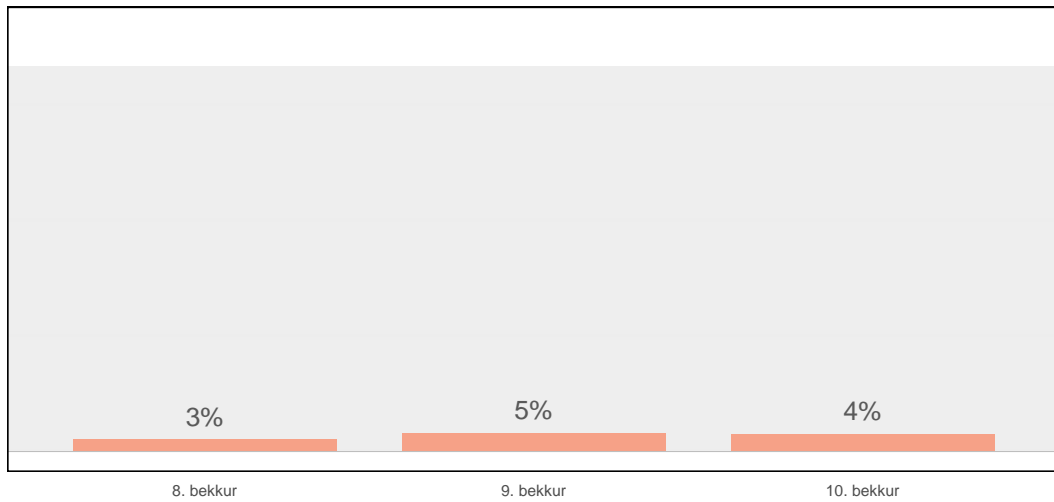
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.





**Fullorðinn einstaklingur reynt að hafa kynferðismök** Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

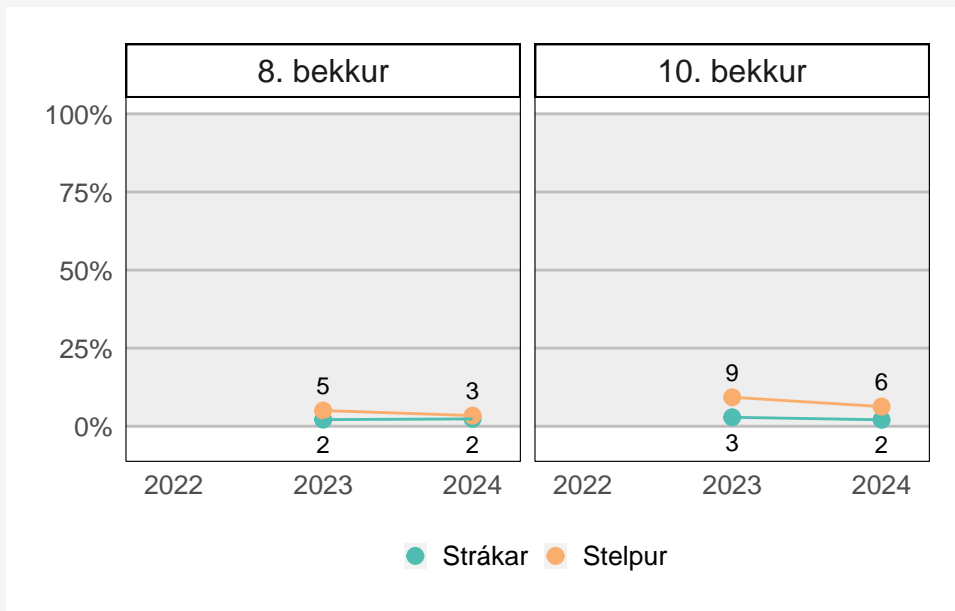
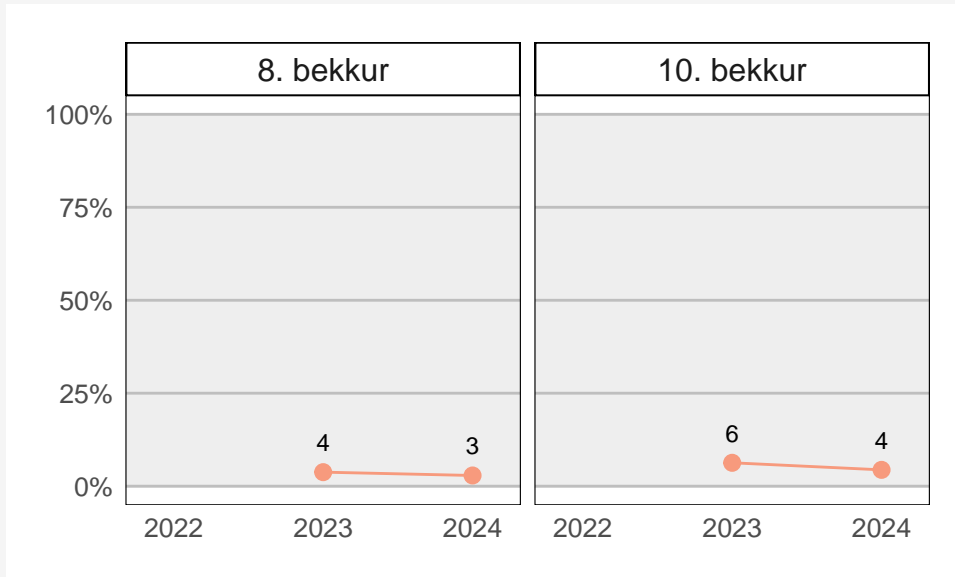




### Tímalína

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstakling reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

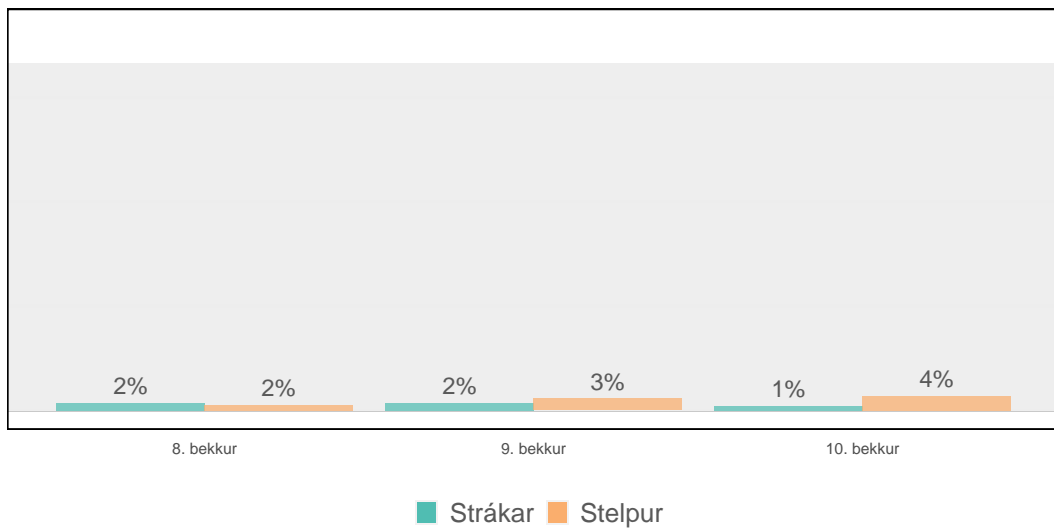
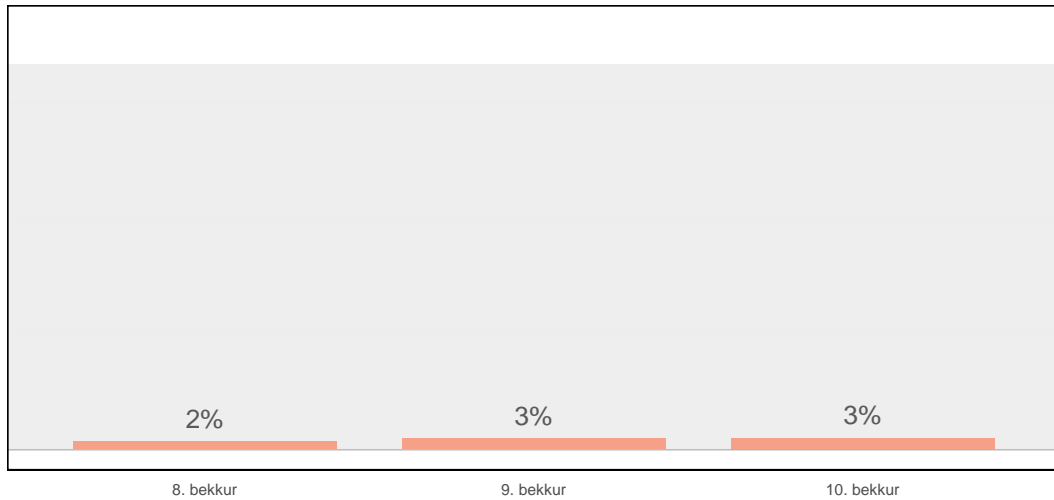




## Fullorðinn haft kynferðismök

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

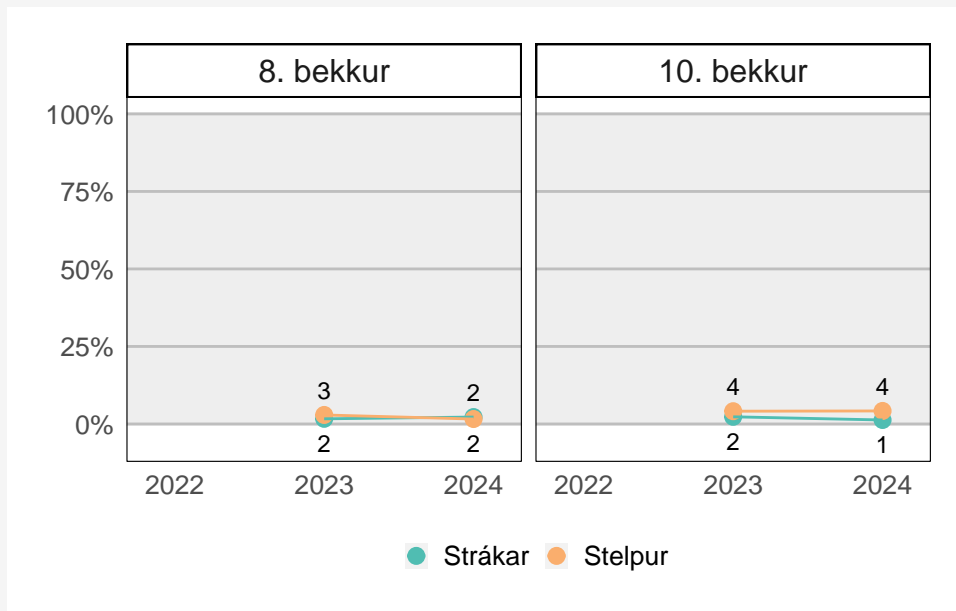
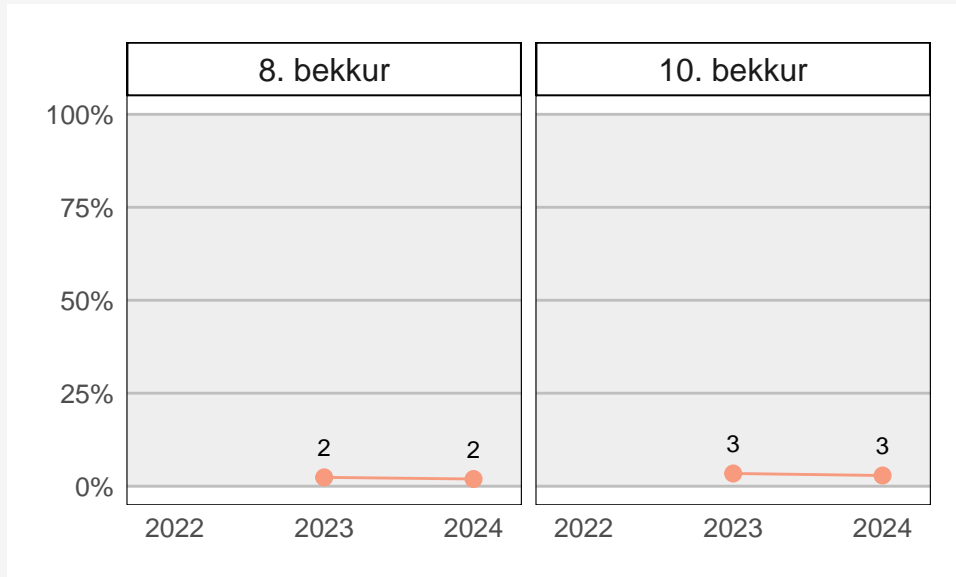




### Tímalína

Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.



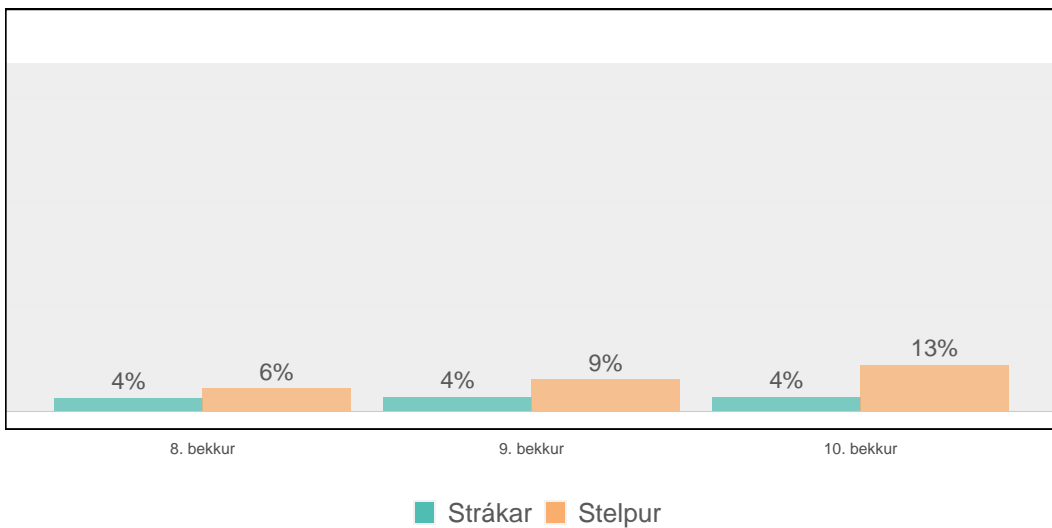
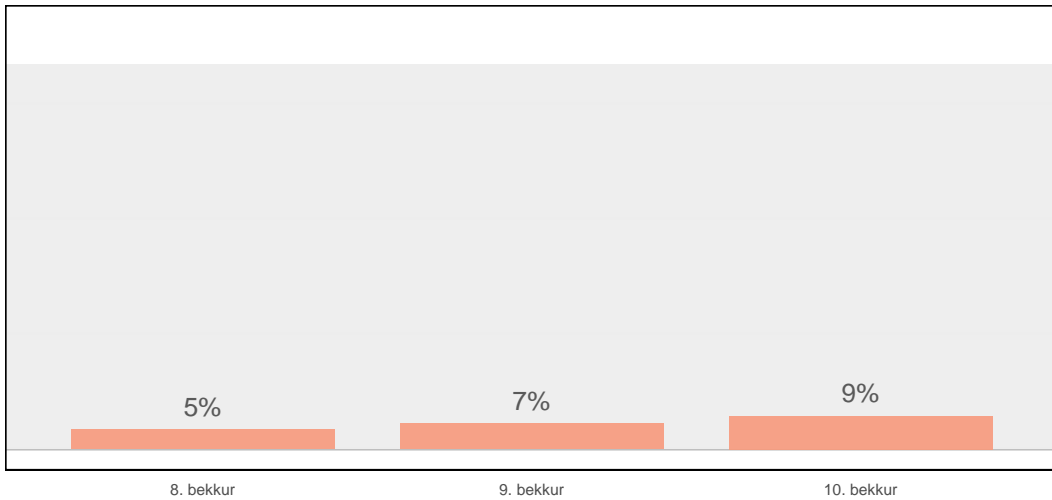




## Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja

Spurning: „Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

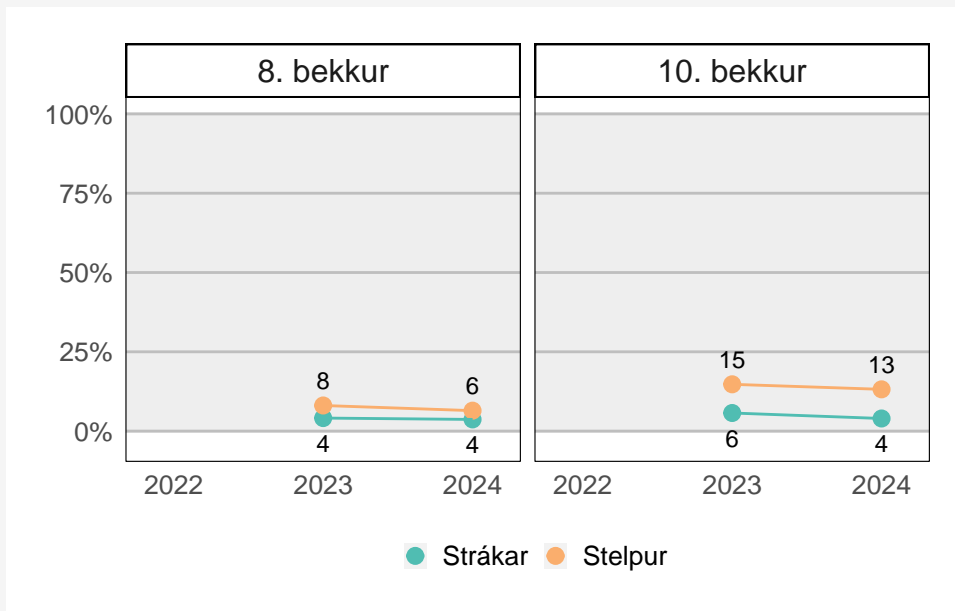
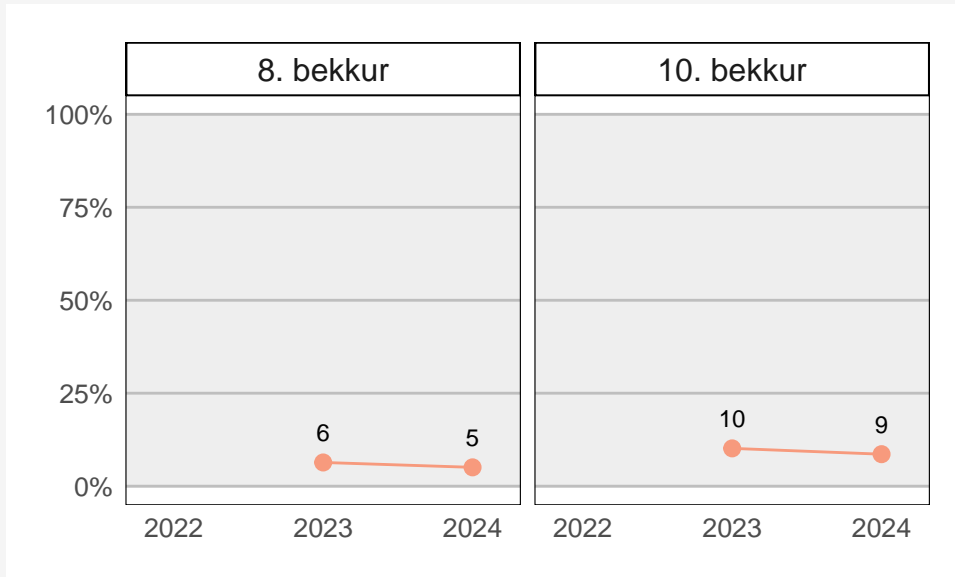




### Tímalína

Spurning: „Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

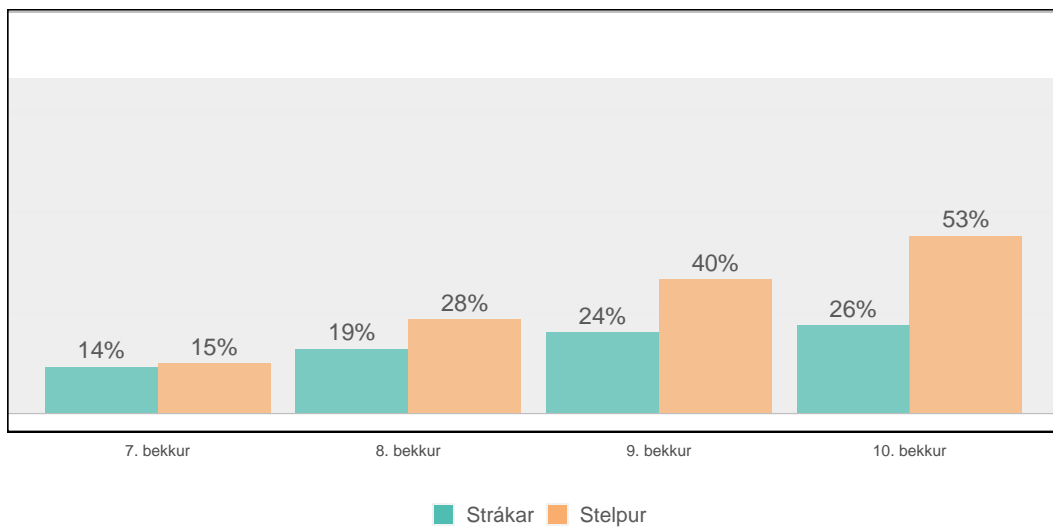
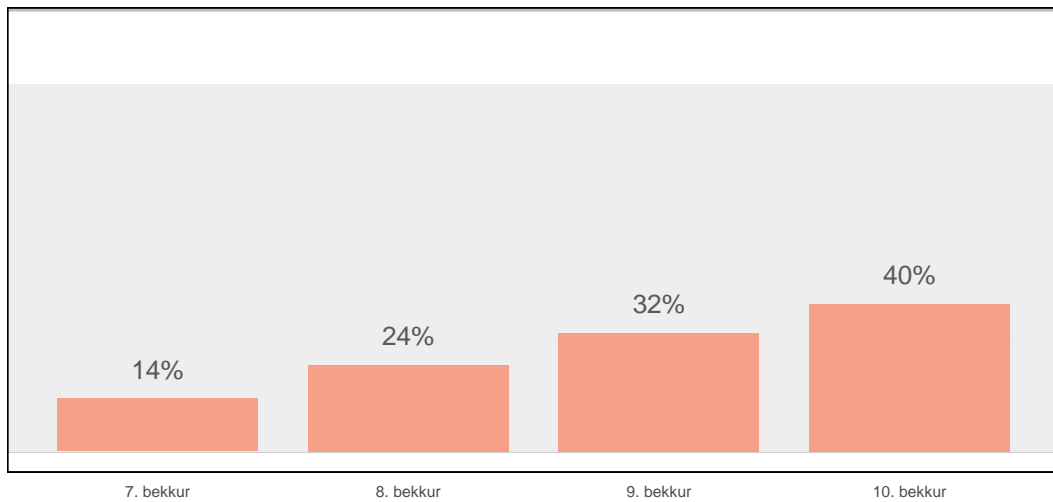




## Stafrænt kynferðisofbeldi (7. - 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“

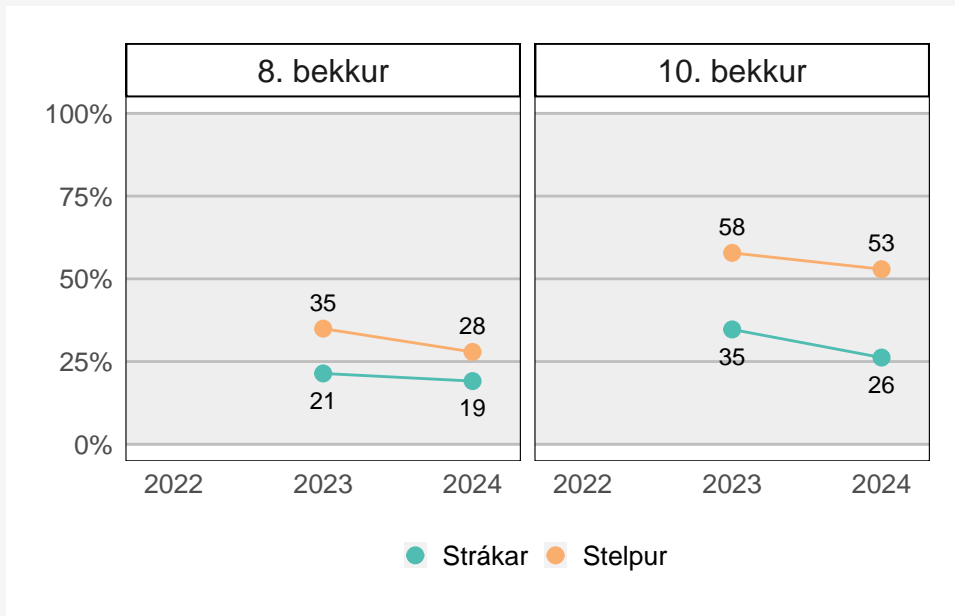
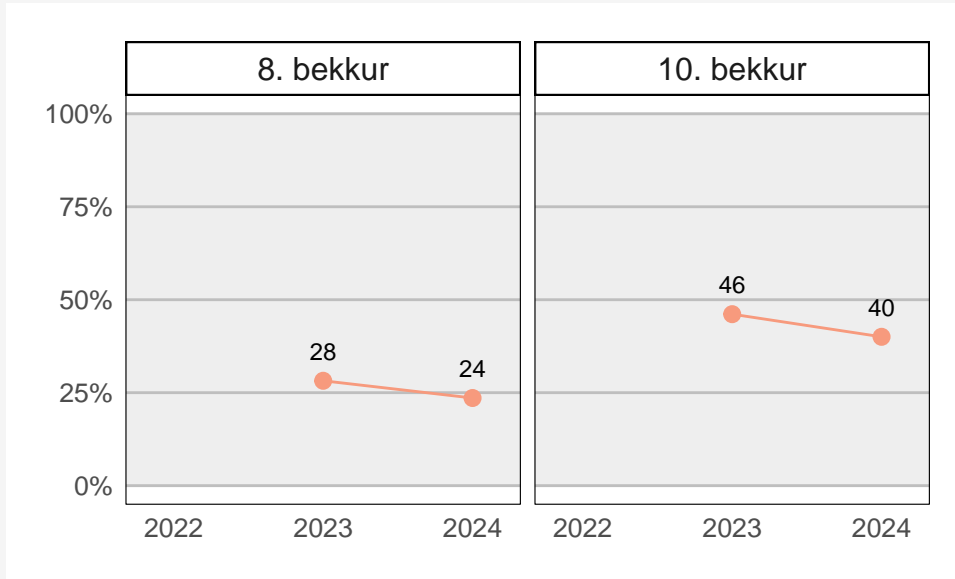
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.





### Tímalína

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“  
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.



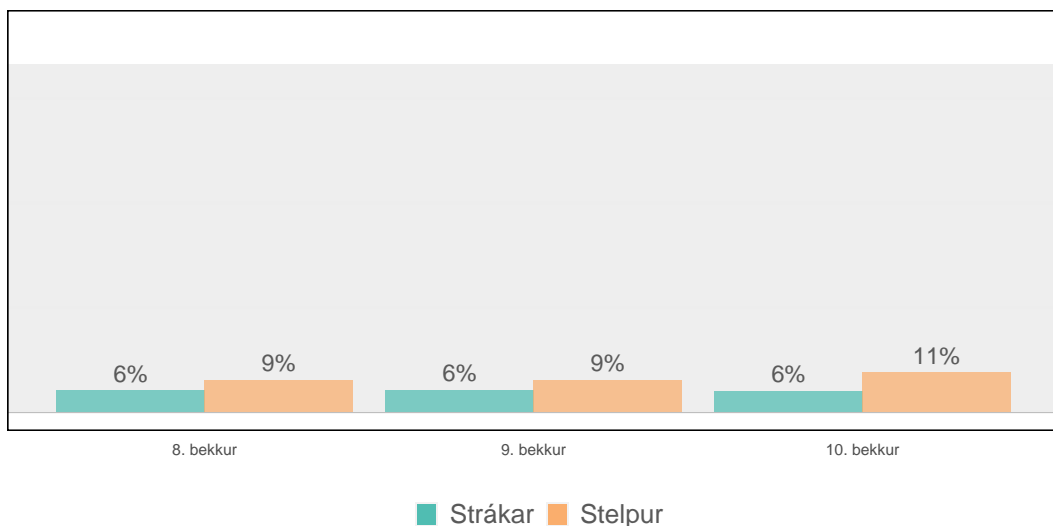
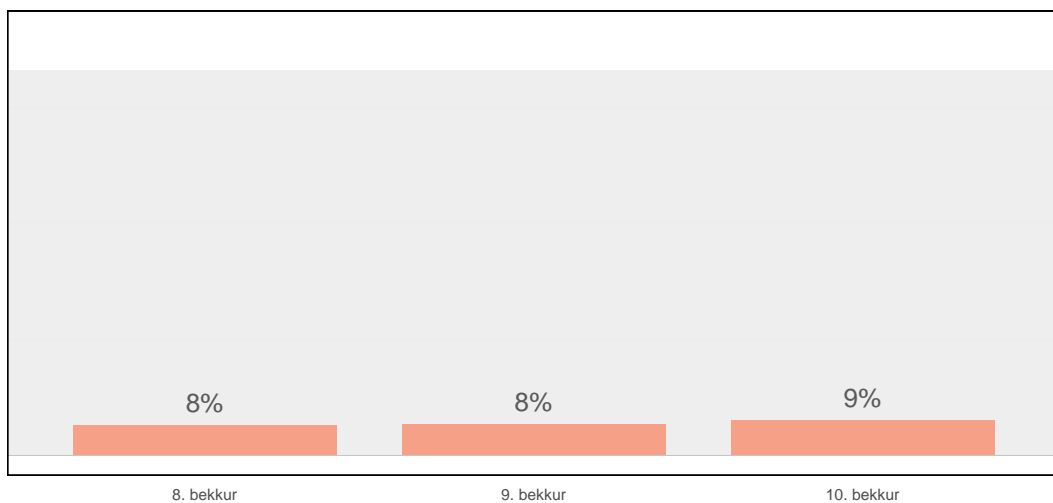


## Heimilisofbeldi

### Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

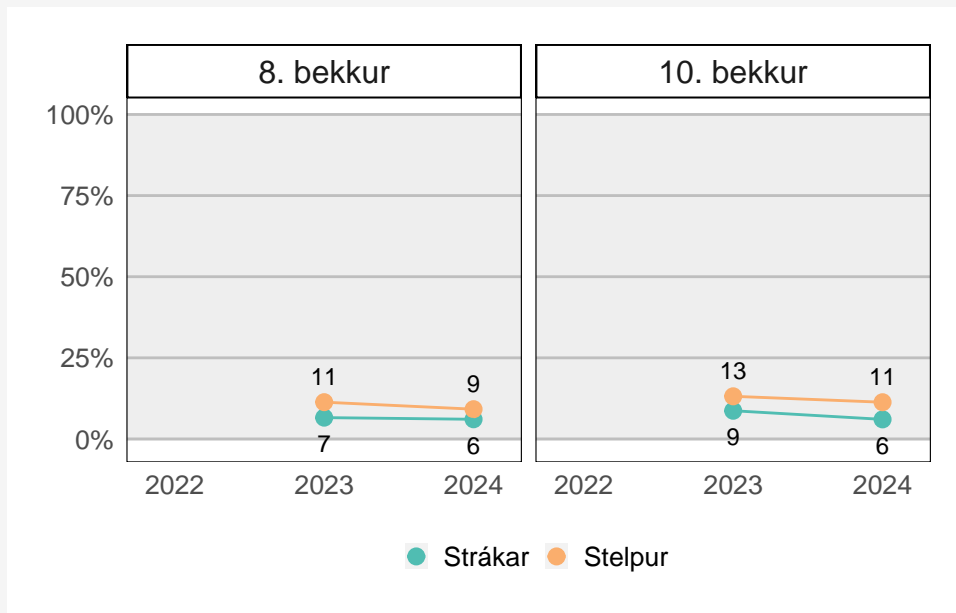
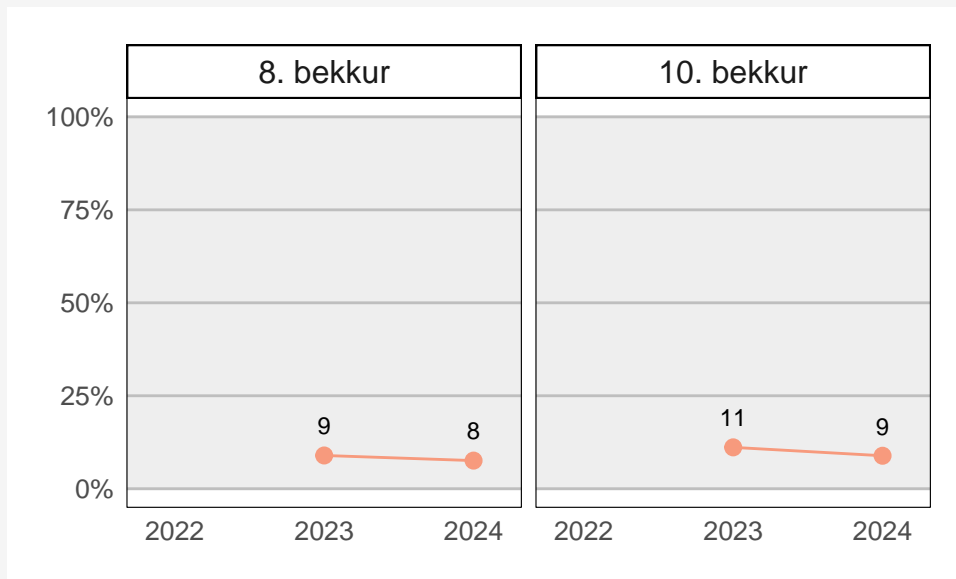




### Tímalína

Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

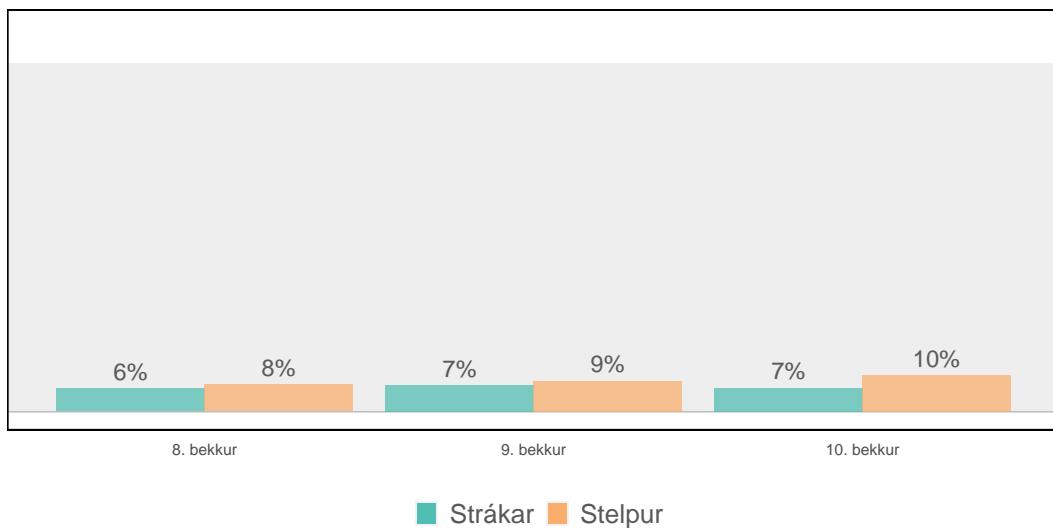
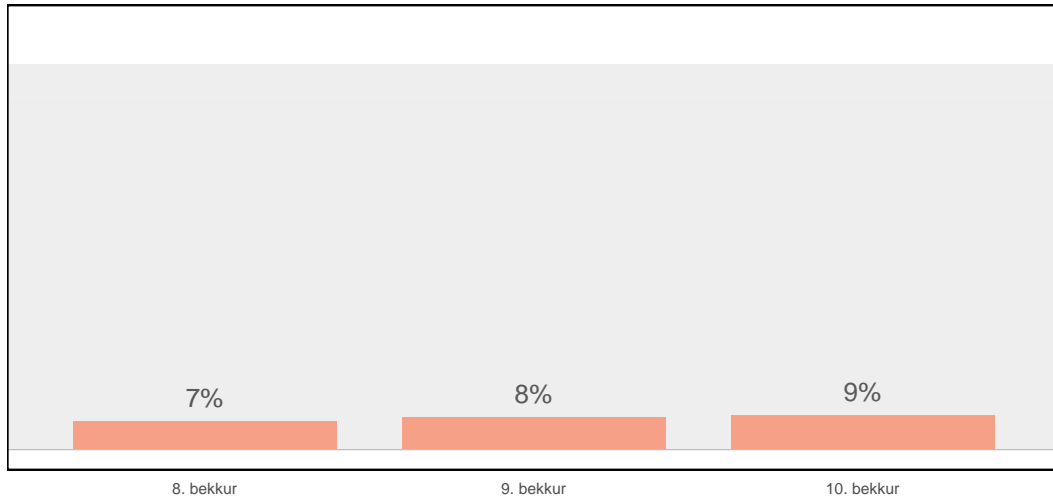




## Orðið fyrir heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.

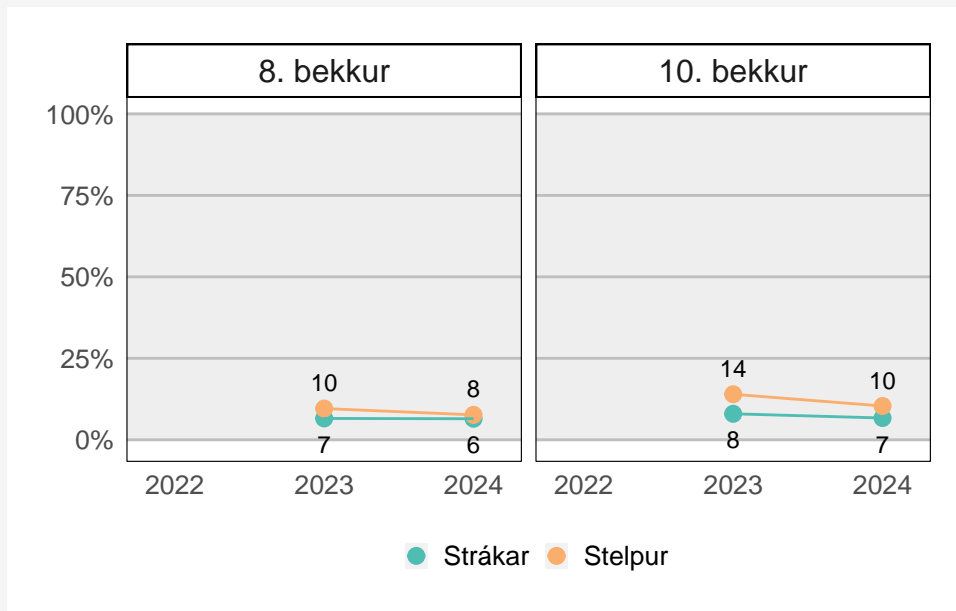
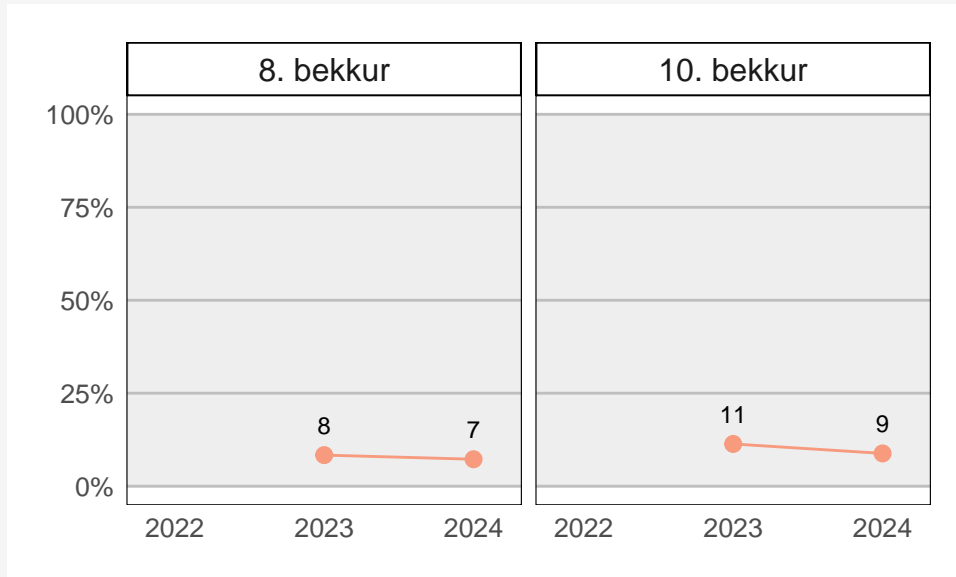




### Tímalína

Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.







## Einelti

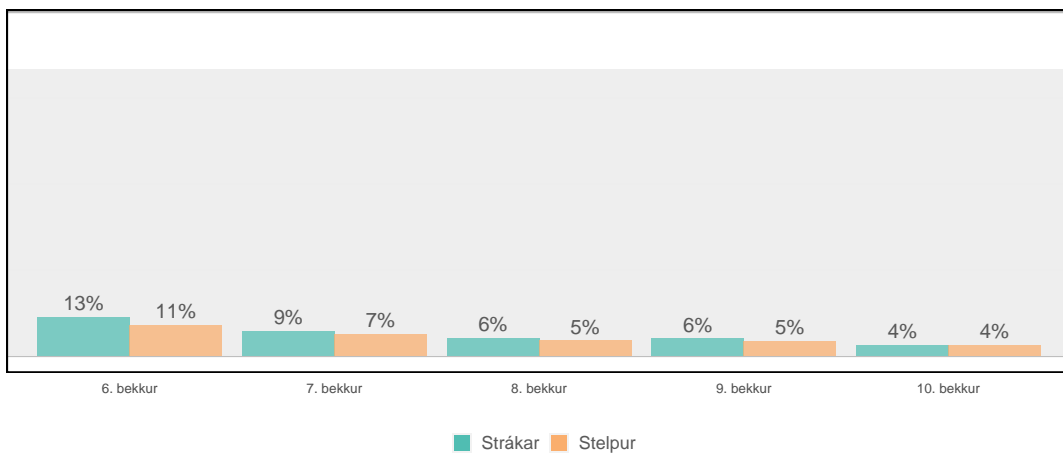
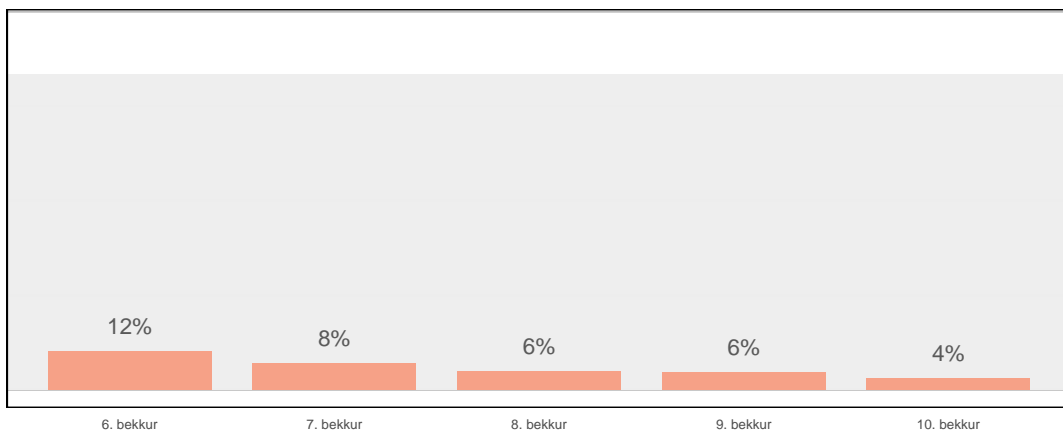
### Polendur í einelti

#### 6.-10.bekkur

Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

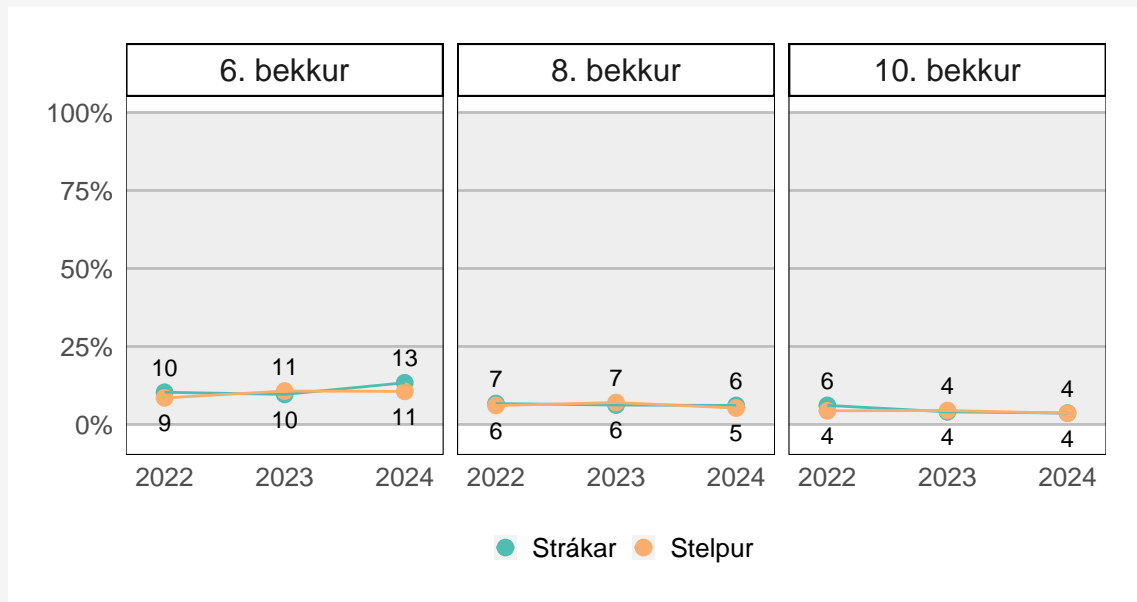
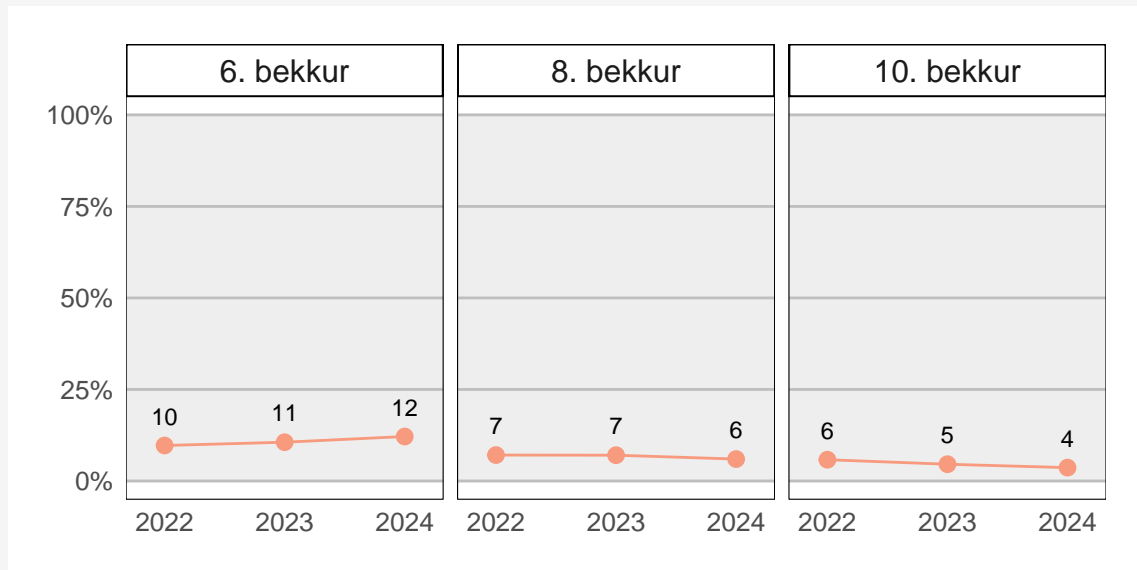




### Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

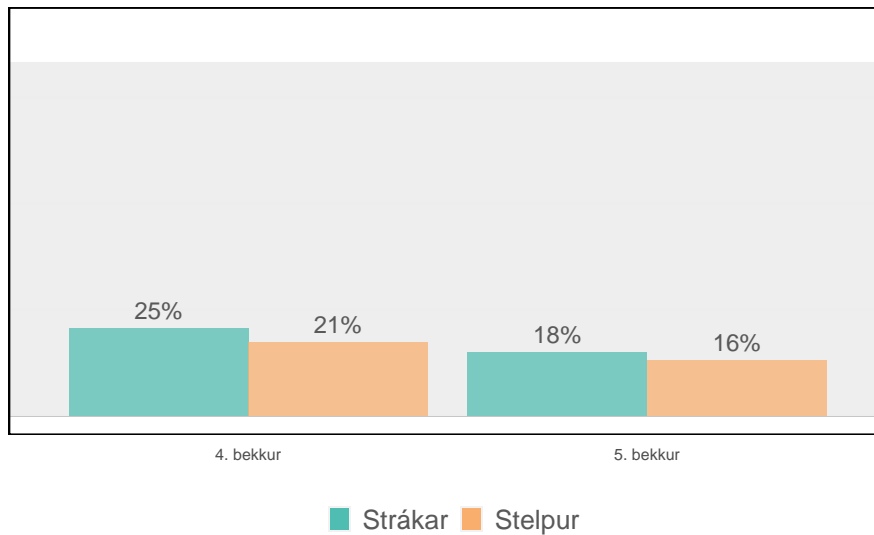
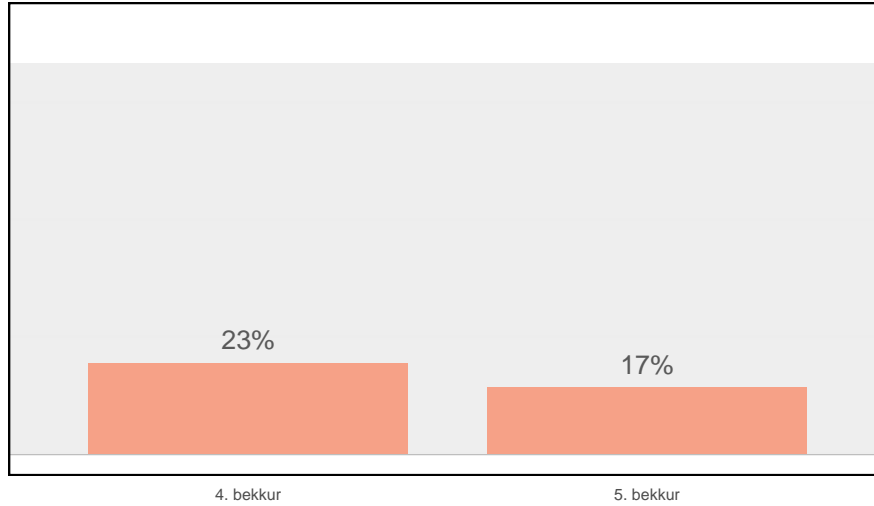




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um 4. bekk/5.bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.

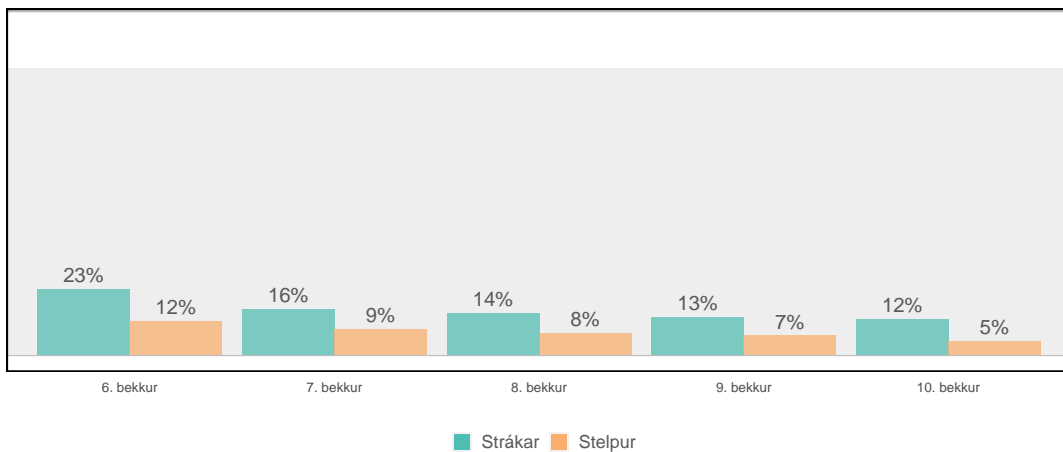
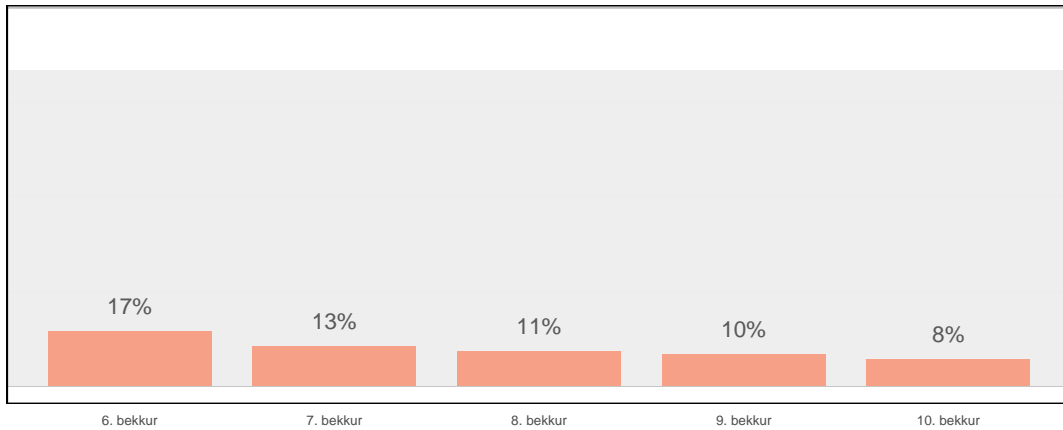




## Gerendur eineltis (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“ „2 eða 3 sinnum í mánuði“ „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

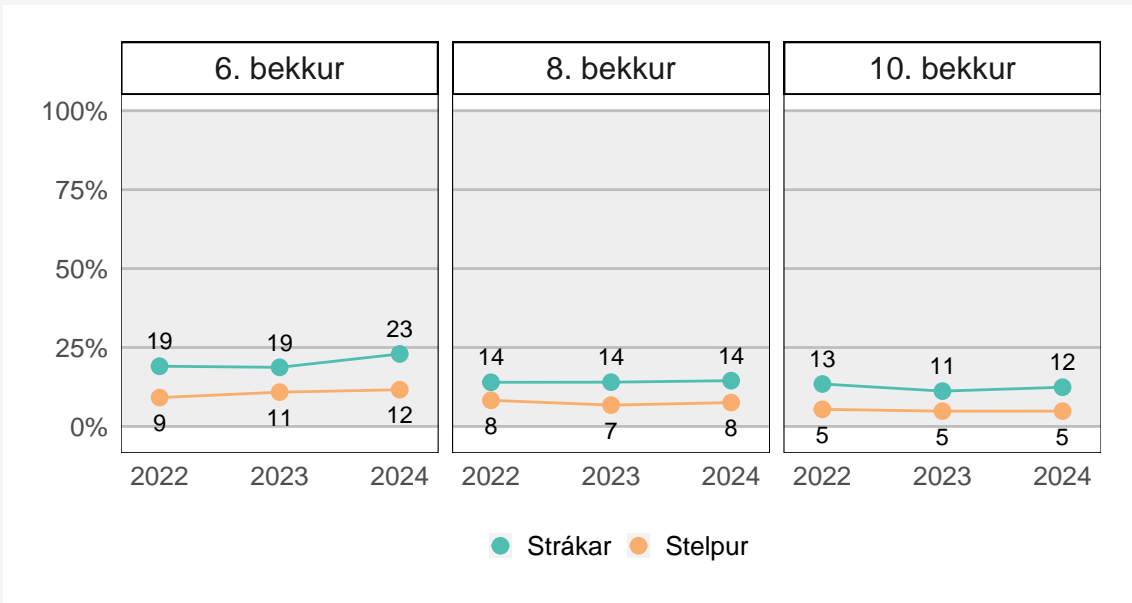
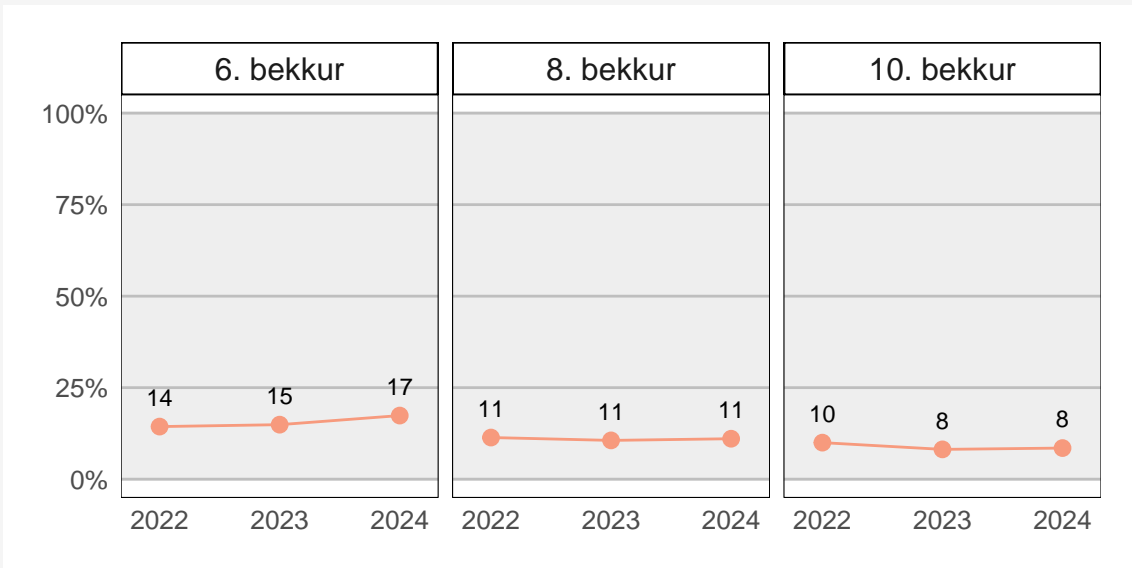




### Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“ „2 eða 3 sinnum í mánuði“ „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.



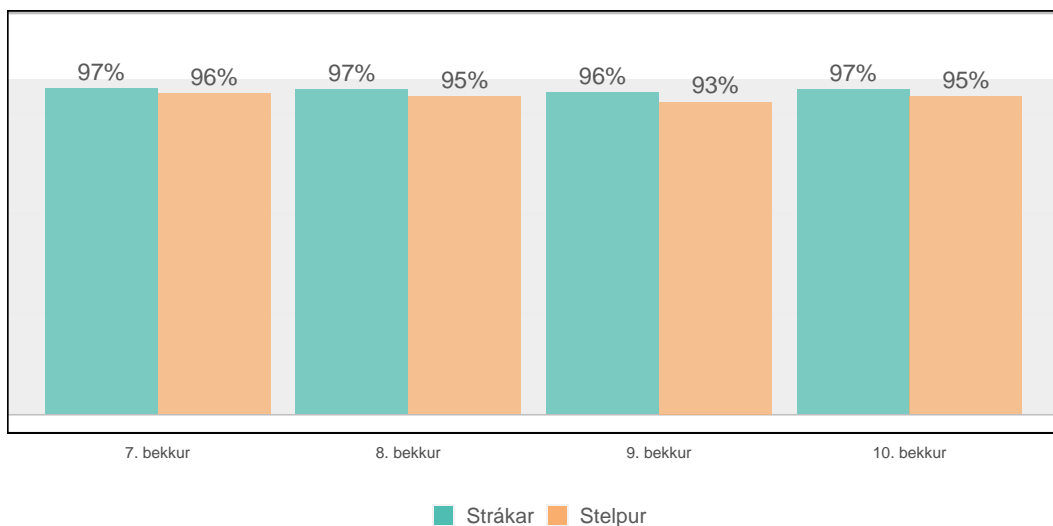
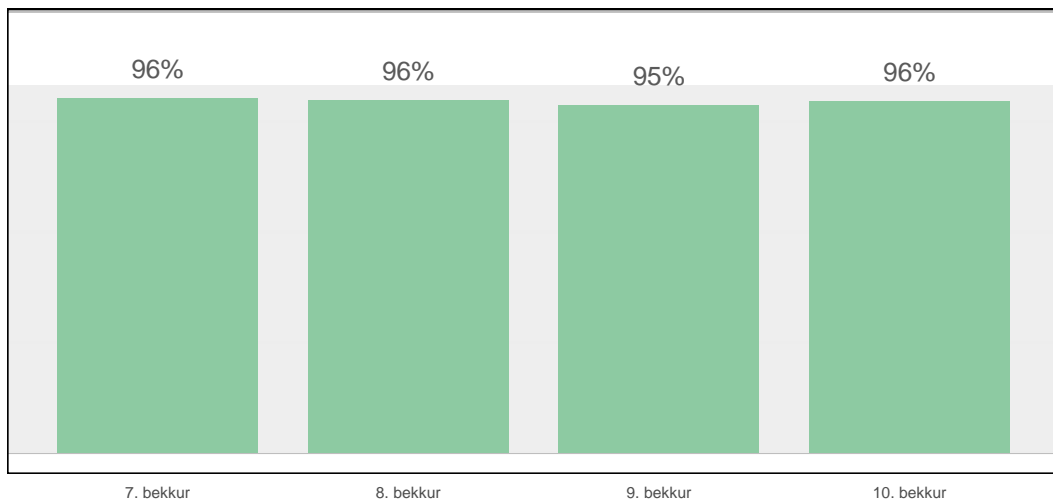


## Öryggi

### Öryggi á heimili (7.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

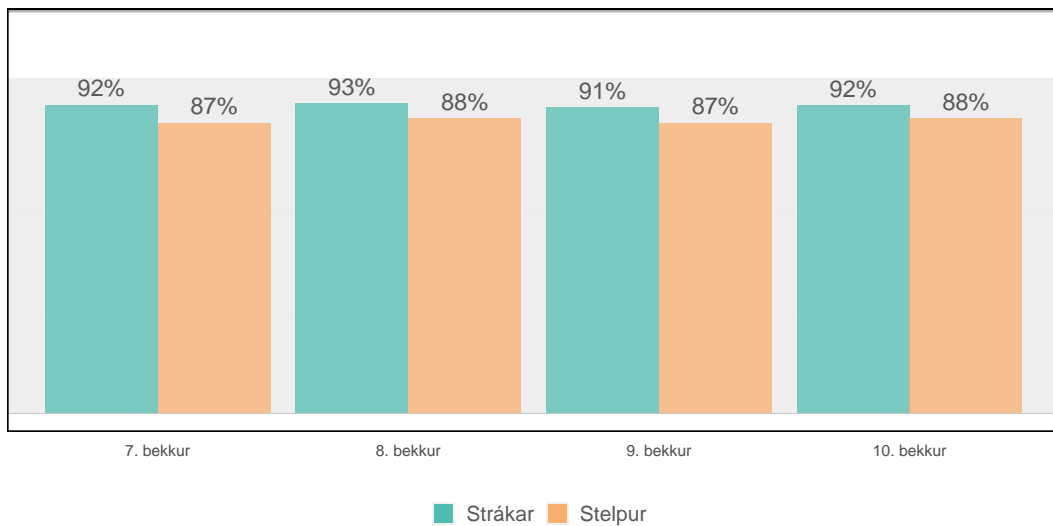
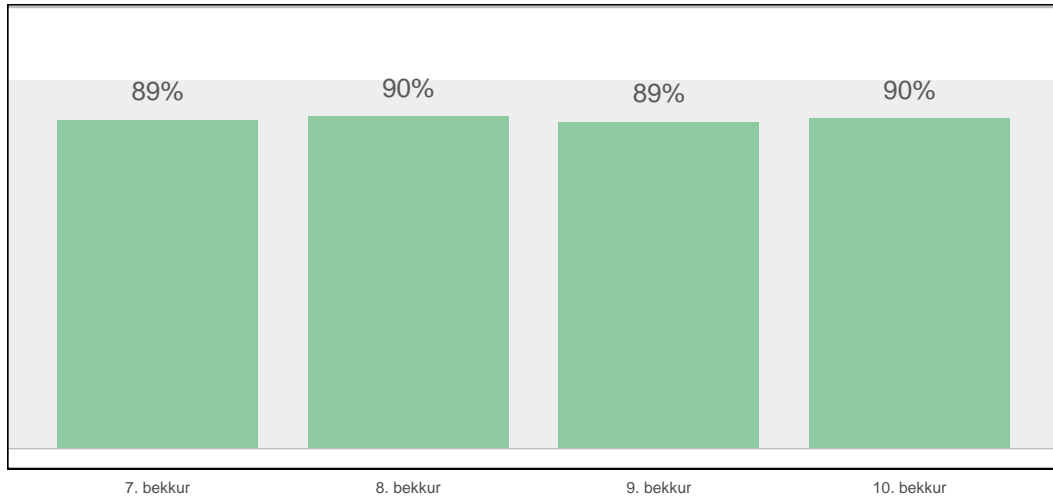




## Öryggi í hverfi/byggðarlagi (7.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



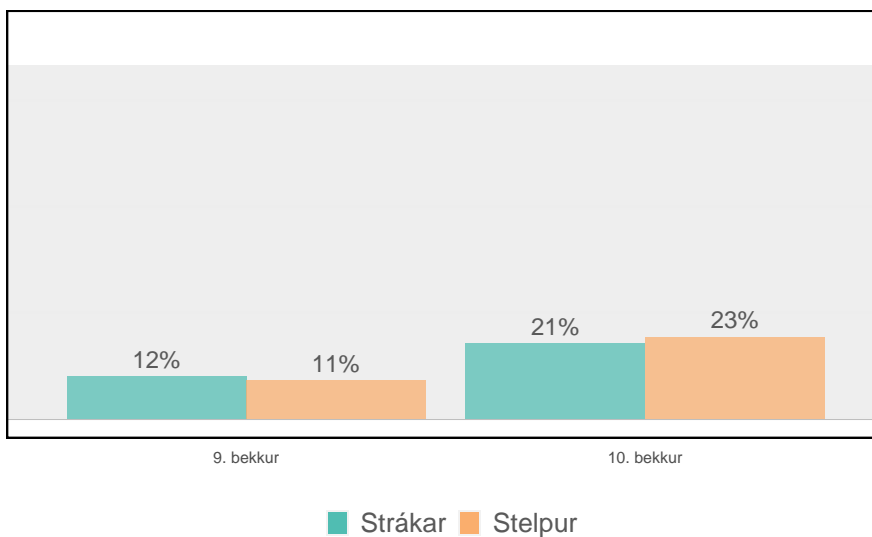
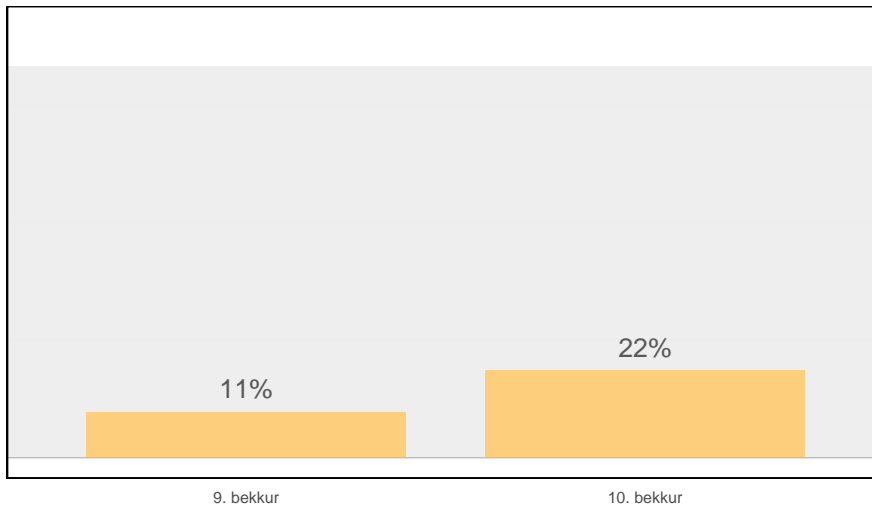


## Áhættuhegðun

### Hlutfall unglunga sem eru kynferðislega virkir (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann stundað kynlíf?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, með strákar“, „Já, með stelpu“, „Já, með einhverjum sem er kynsegin“ eða „Já, með einstaklingum af fleiri en einu kyni“.





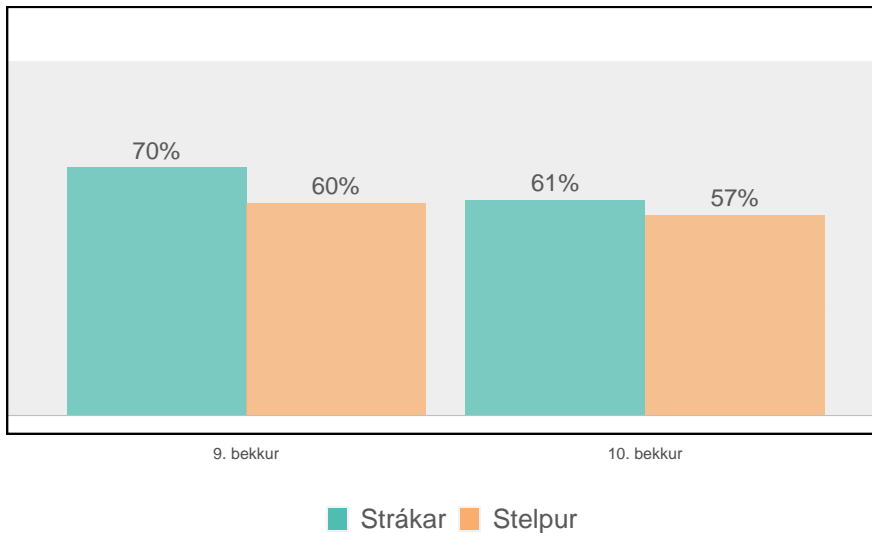
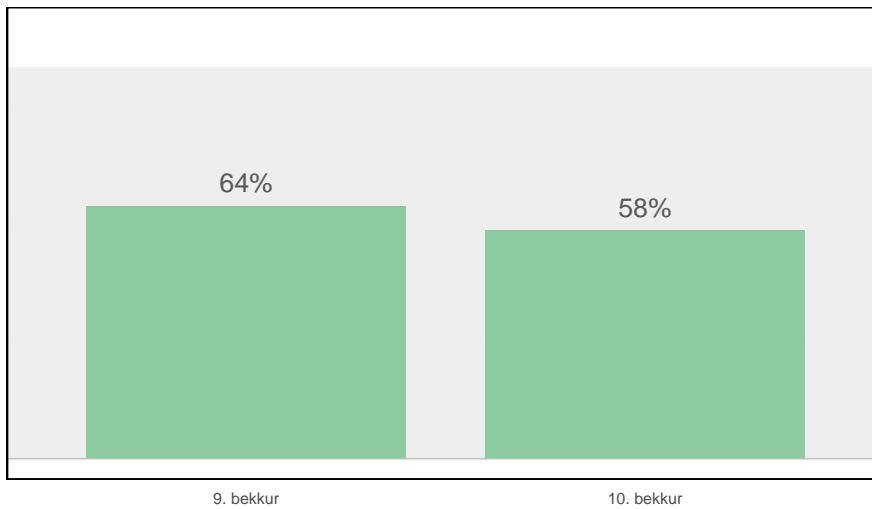


## Smokkanotkun (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Þegar þú stundaðir kynlíf síðast, notaðir þú eða aðilinn sem þú varst með smokk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

Spurning aðeins borin upp við þá svarendur sem sögðust hafa stundað kynlíf.

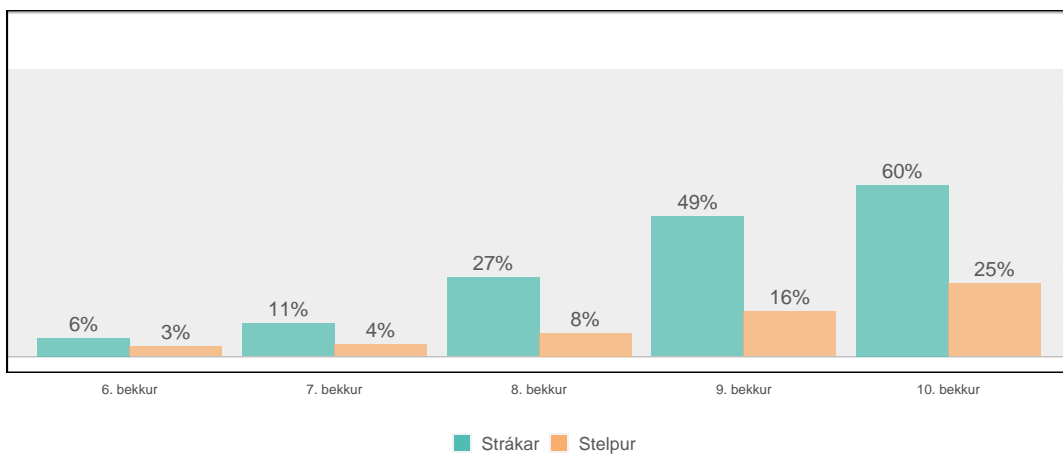
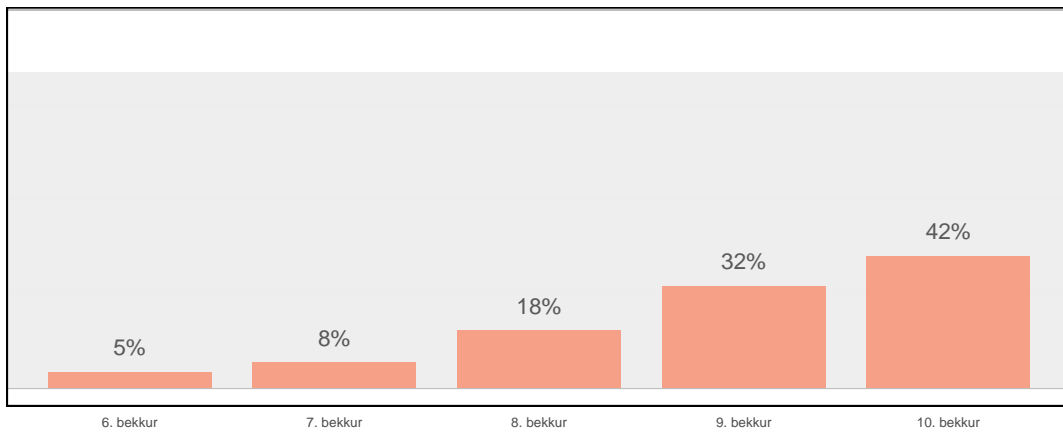




## Klámnotkun (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-3 sinnum“, „4-10 sinnum“ eða „Oftar en 10 sinnum“.

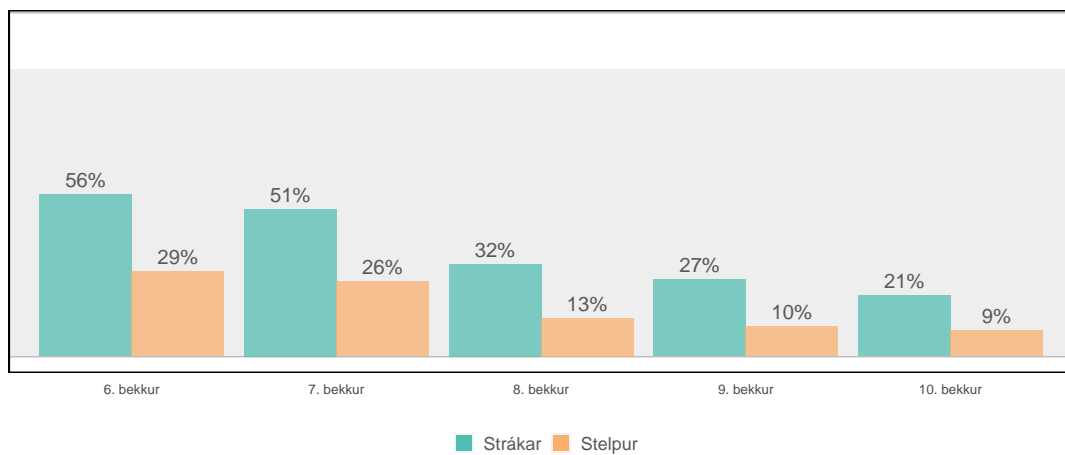
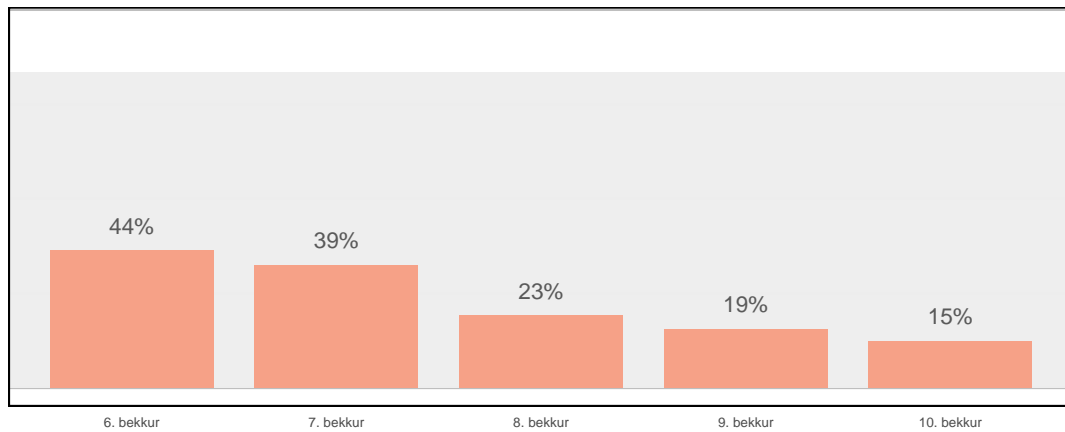




## Slagsmál (6.-10.bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“.

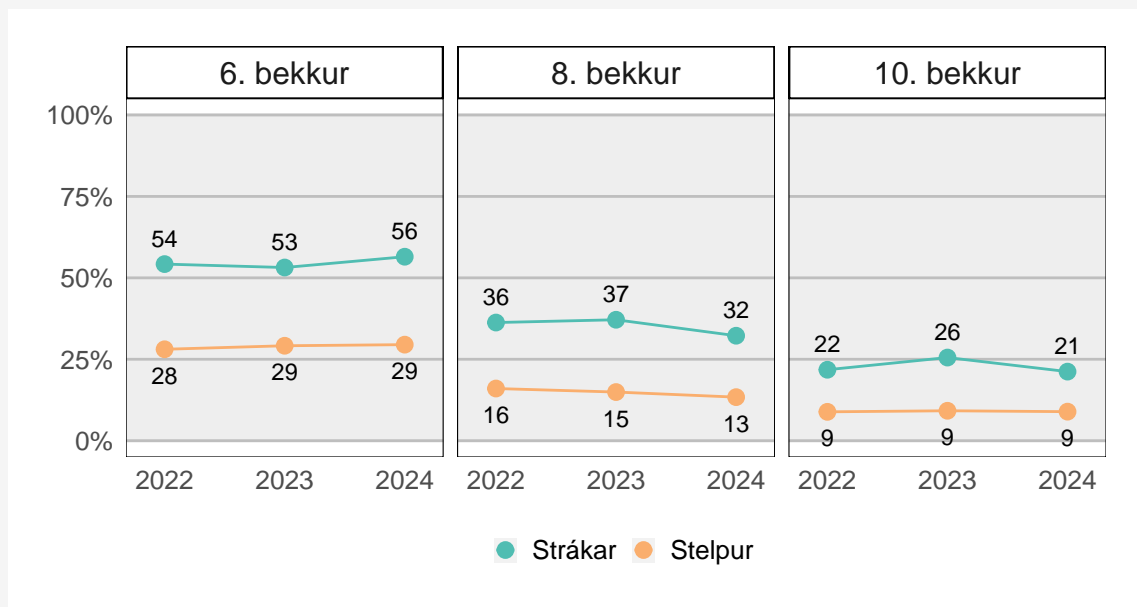
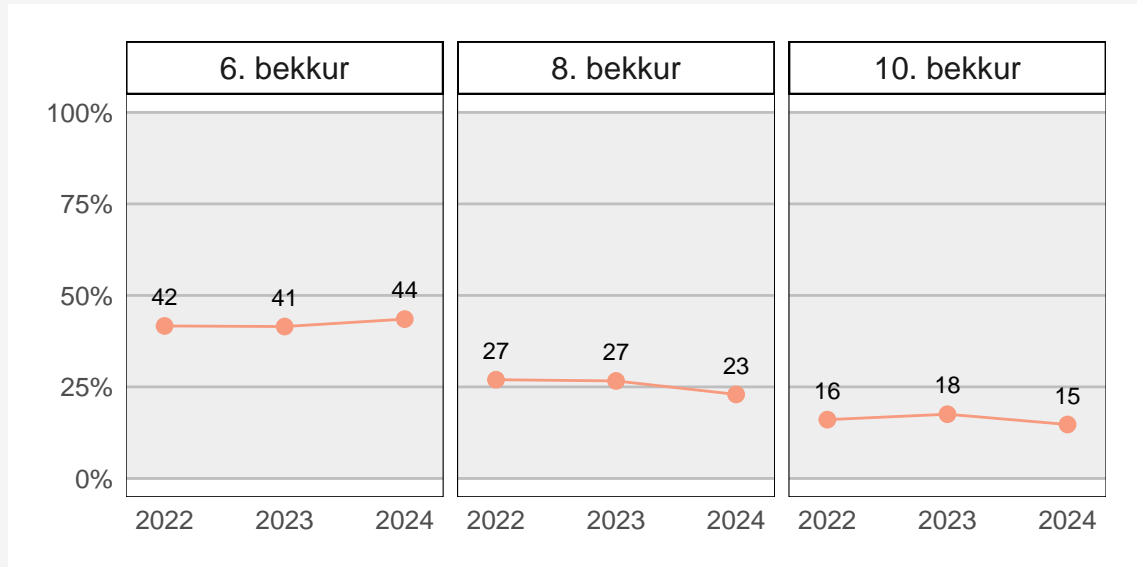




### Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“.

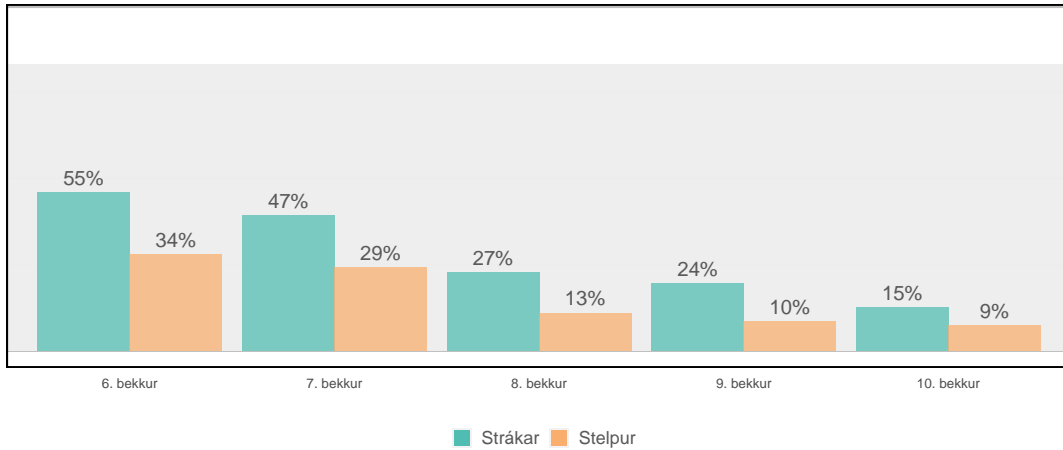
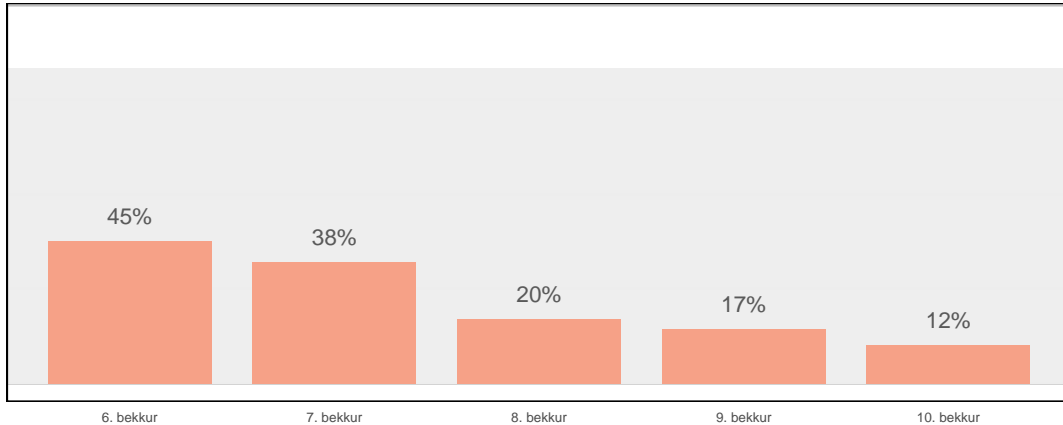




## Líkamsrásir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“.

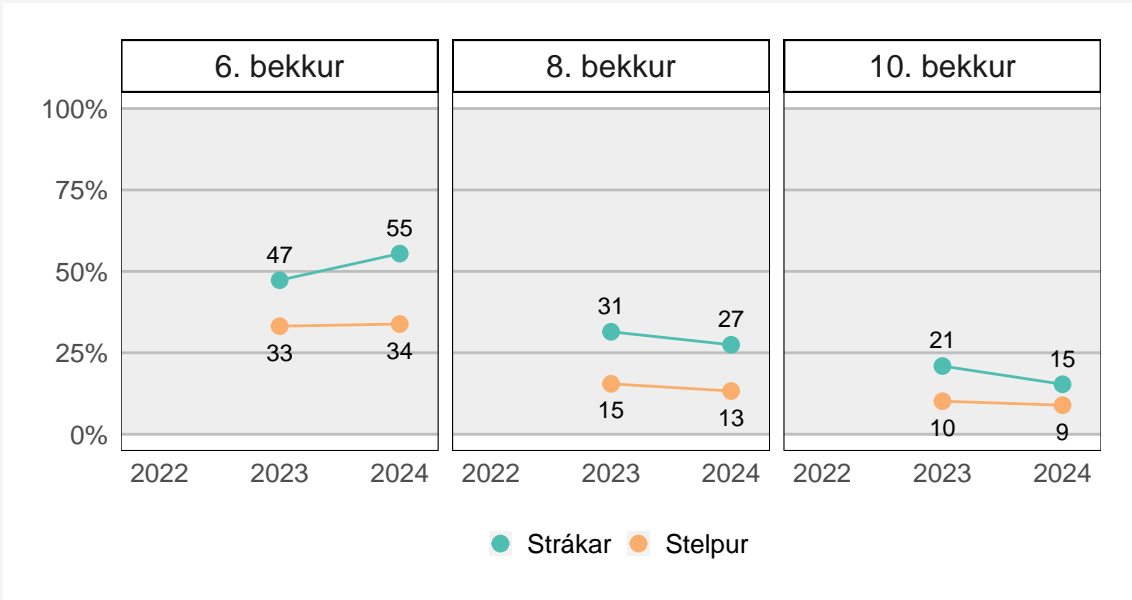
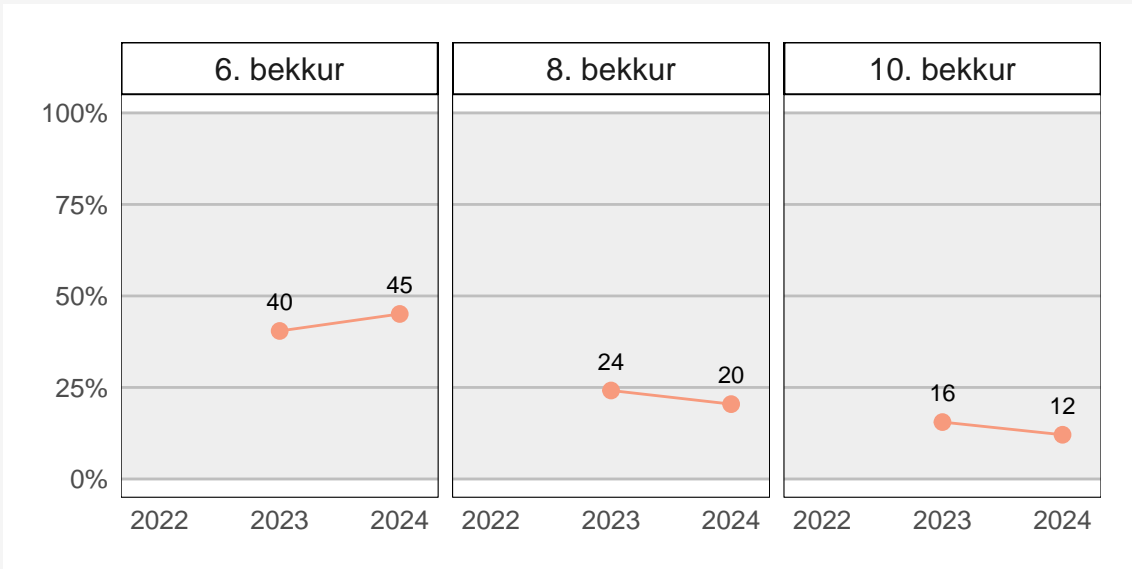




### Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“.



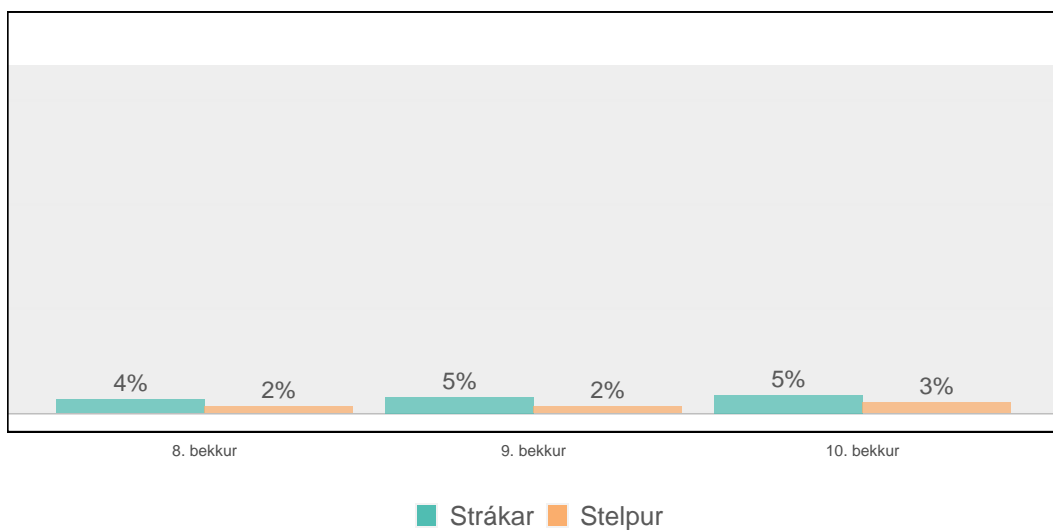
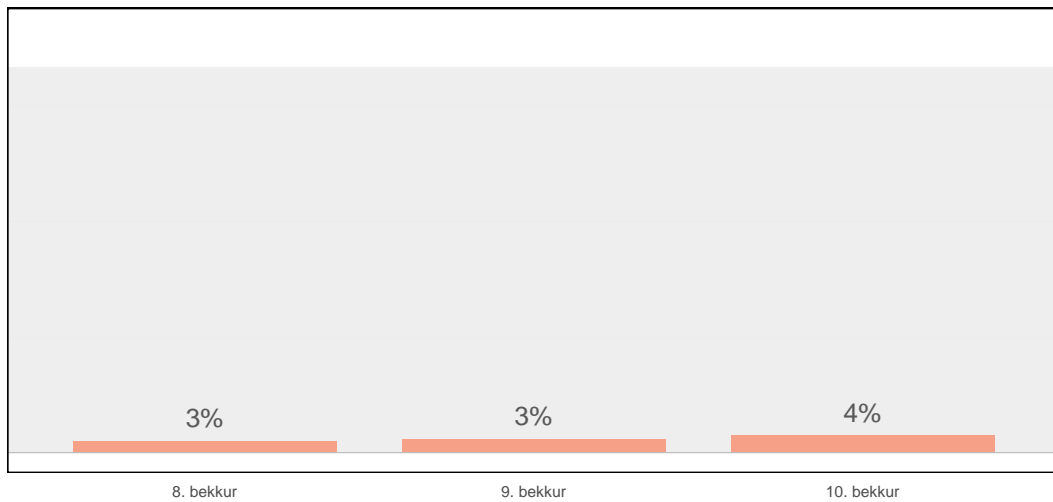


## Hnífaburður (8.-10. bekkur)

Svarendur fengu lista af vopnum og voru beðnir um að haka við það sem þeir höfðu komið með í skólann á skólaárinu

Myndin sýnir hlutfall sem hefur komið með hníf **af einhverjum ástæðum**, ekki endilega sem vopn.

Hlutfall svarenda sem hakar við önnur vopn er mjög lágt og ekki sýnt, enda var fyrst of fremst borðið upp á þá svarmöguleika svo hægt væri að bera kennsl á svarendur sem svara af alvöruleysi. Þetta er gert vegna þess að það þarf ekki marga þannig svarendur til að hreyfa tölur um tiltölulega sjaldgæfa hegðun þannig að munurinn skipti máli fyrir tókun.

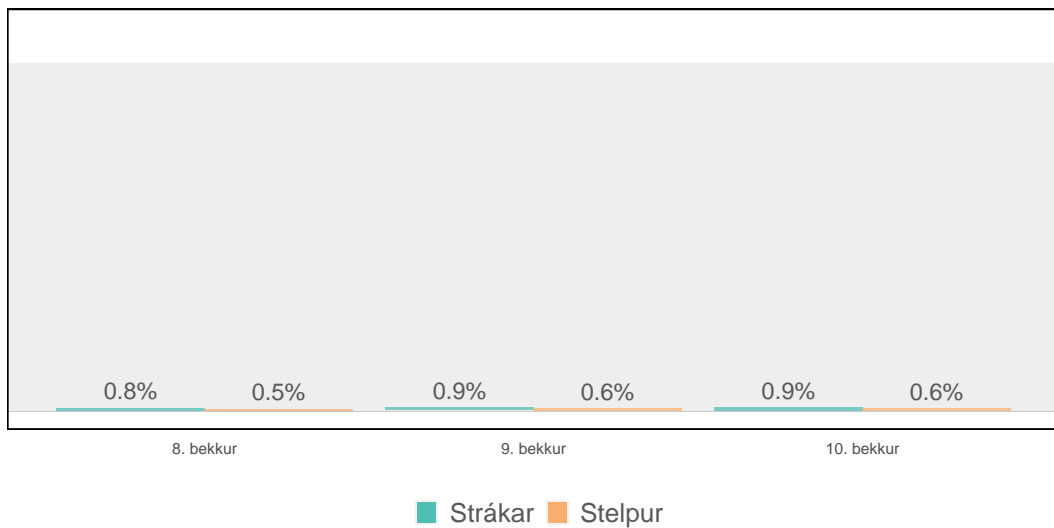
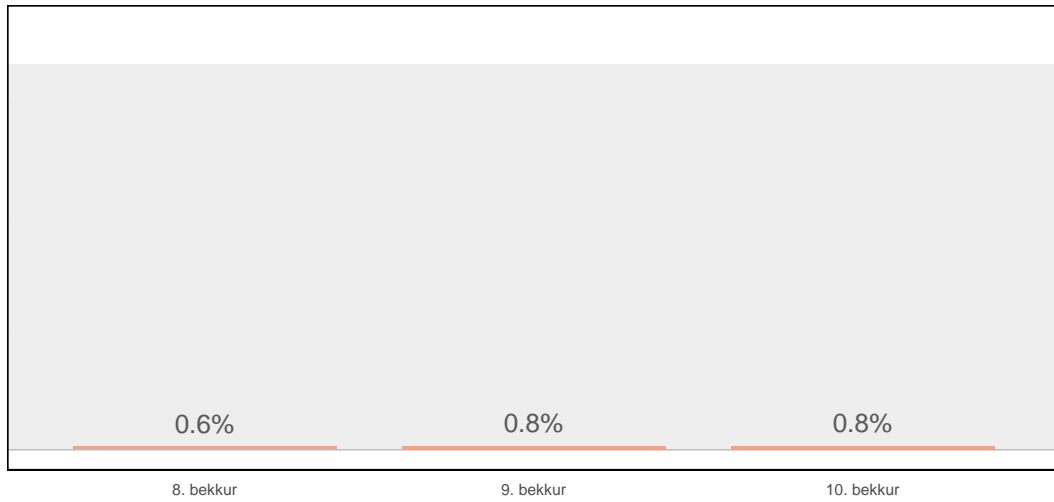




## Hnífur sem vopn

Svarendur sem sögðust hafa komið með hníf í skólann voru spurðir í hvaða tilgangi þeir hefðu komið með hann.

Myndin sýnir hlutfall svarenda sem segist hafa komið með hníf til að nota sem vopn.







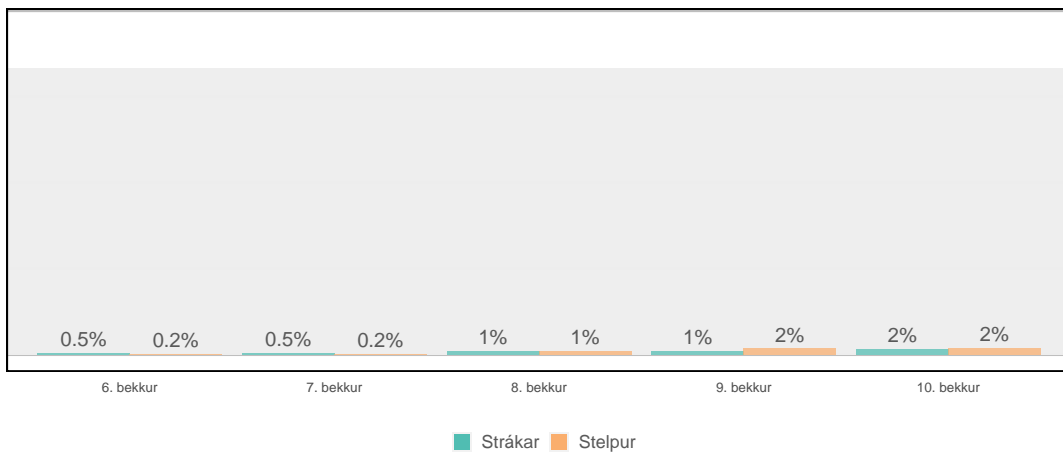
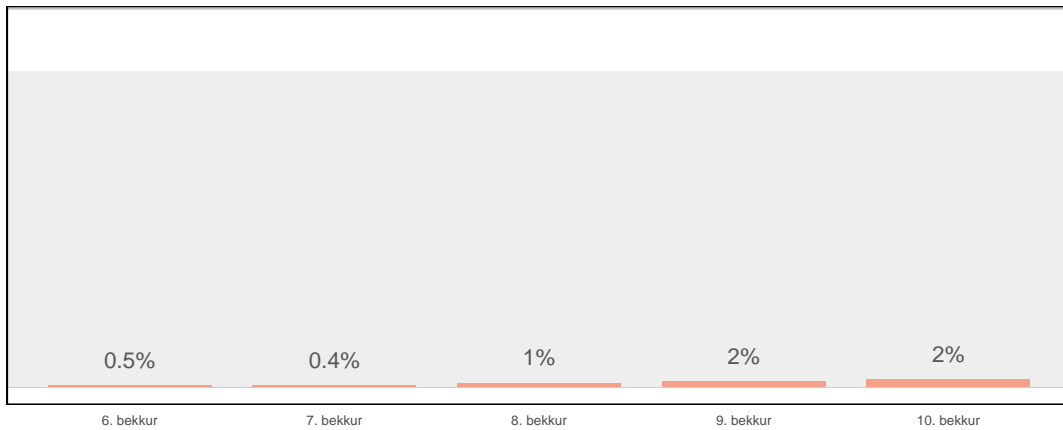
## Vímuefni

### Sígarettur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“  
eða „Hefur þú reykt sígarettur einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



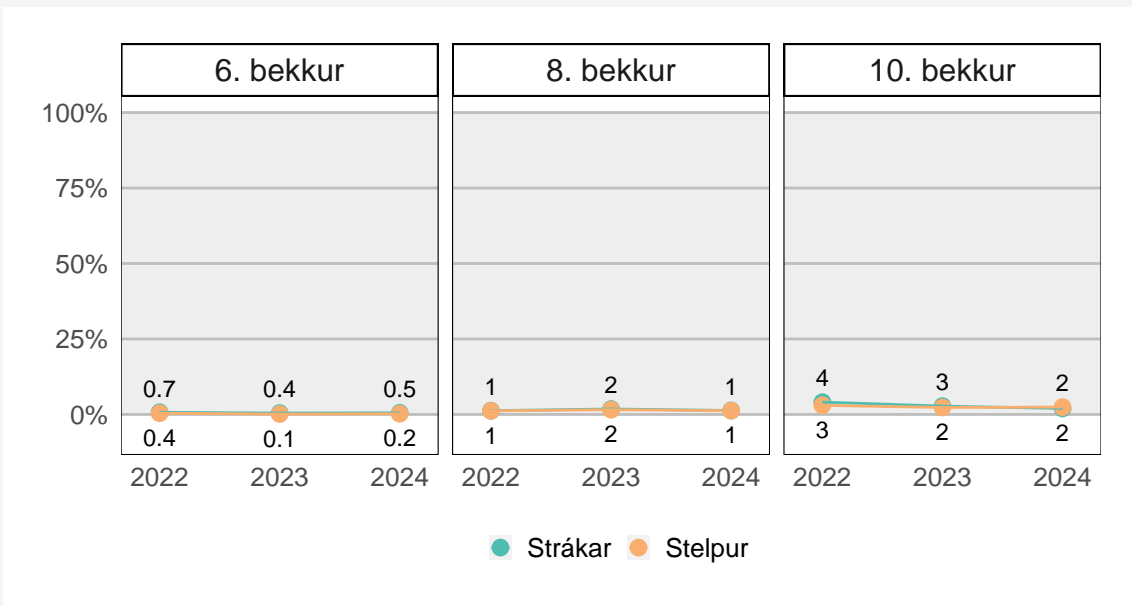
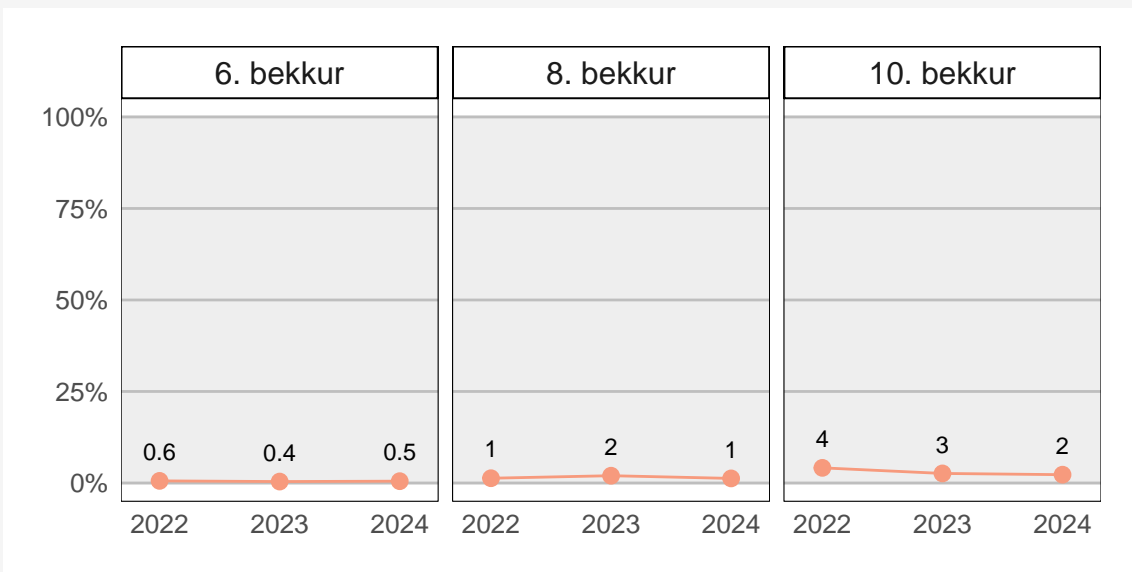


### Tímalína

Spurning: „Hversu margu daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“ eða „Hefur þú reykt sígarettur einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



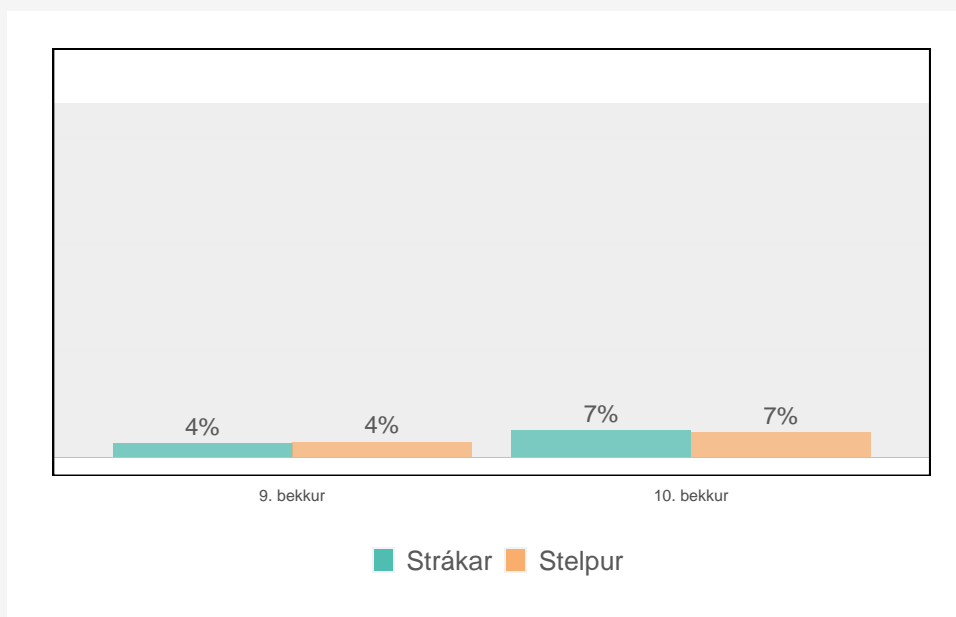
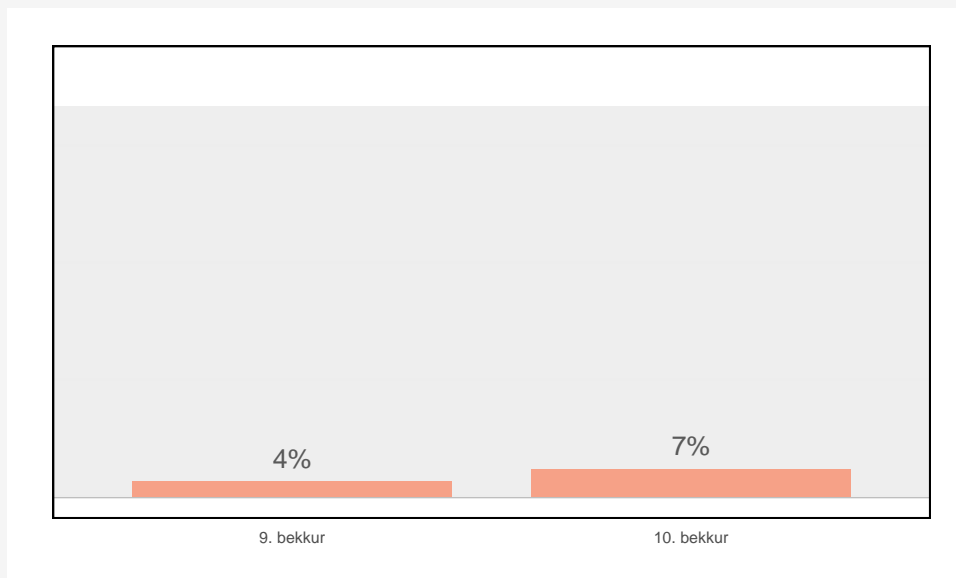


## Nikótínþúðar (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“ eða „Hefur þú notað nikótínþúða einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



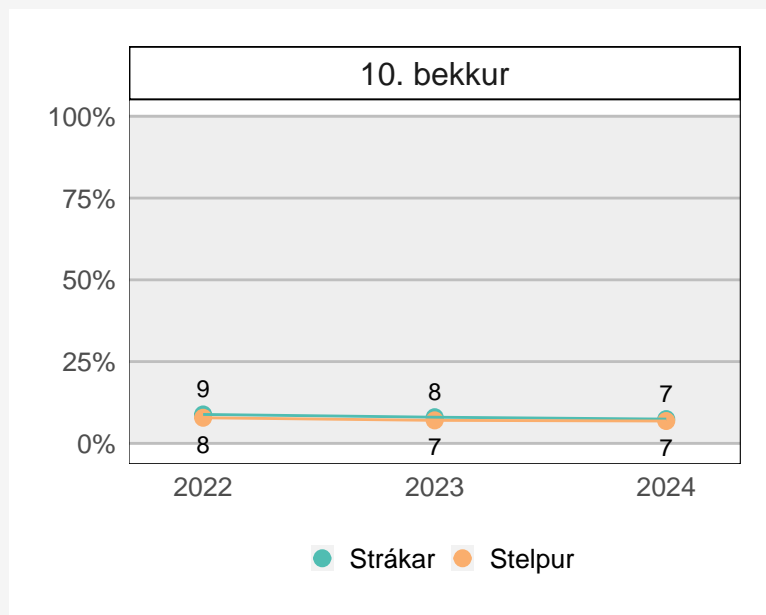
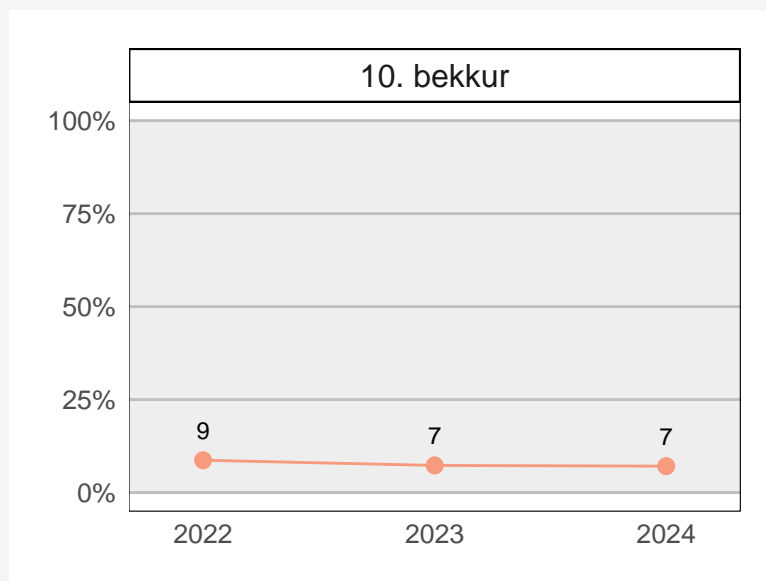


## Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“  
eða „Hefur þú notað nikótínþúða einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



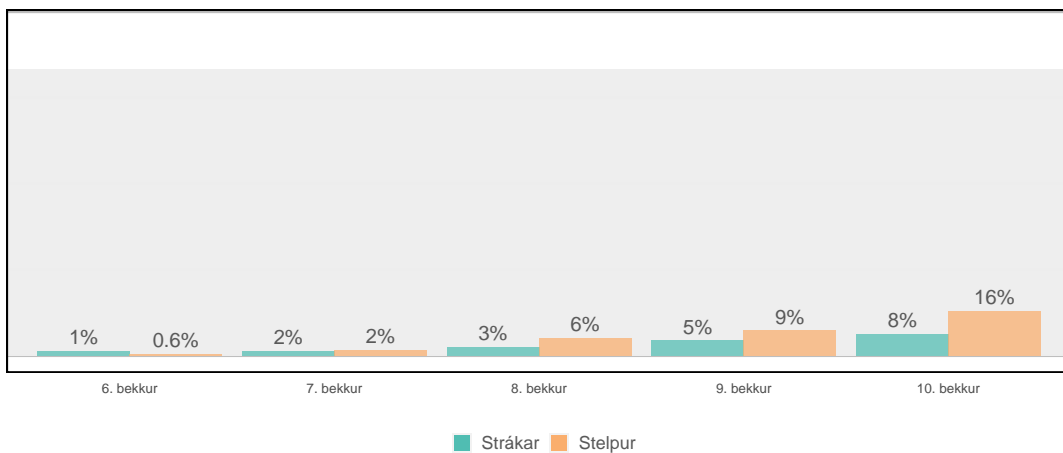
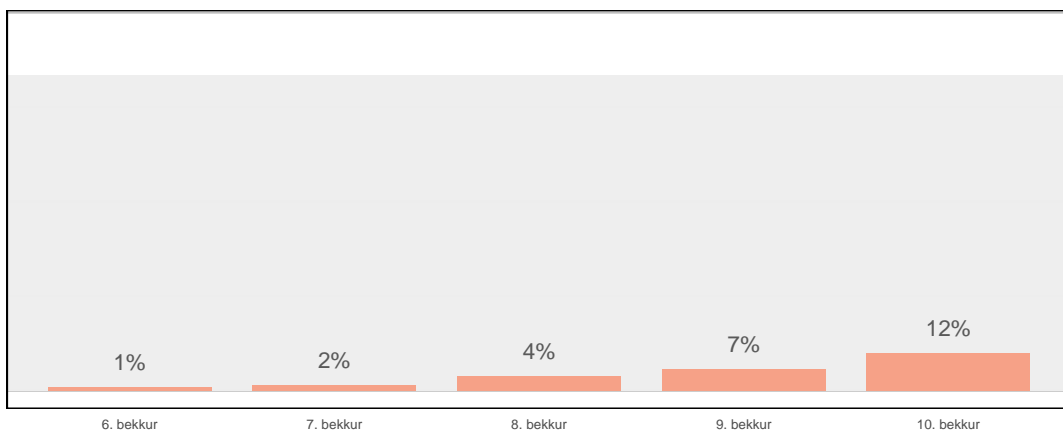


## Rafrettur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“ eða „Hefur þú notað rafrettur (veip) einhvern tímann síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



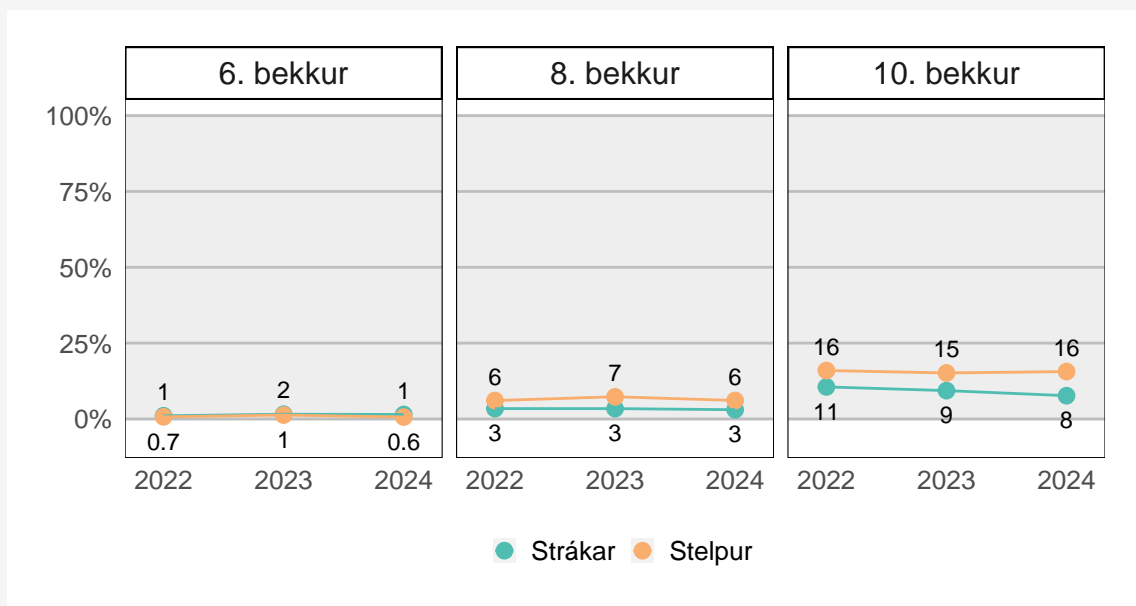
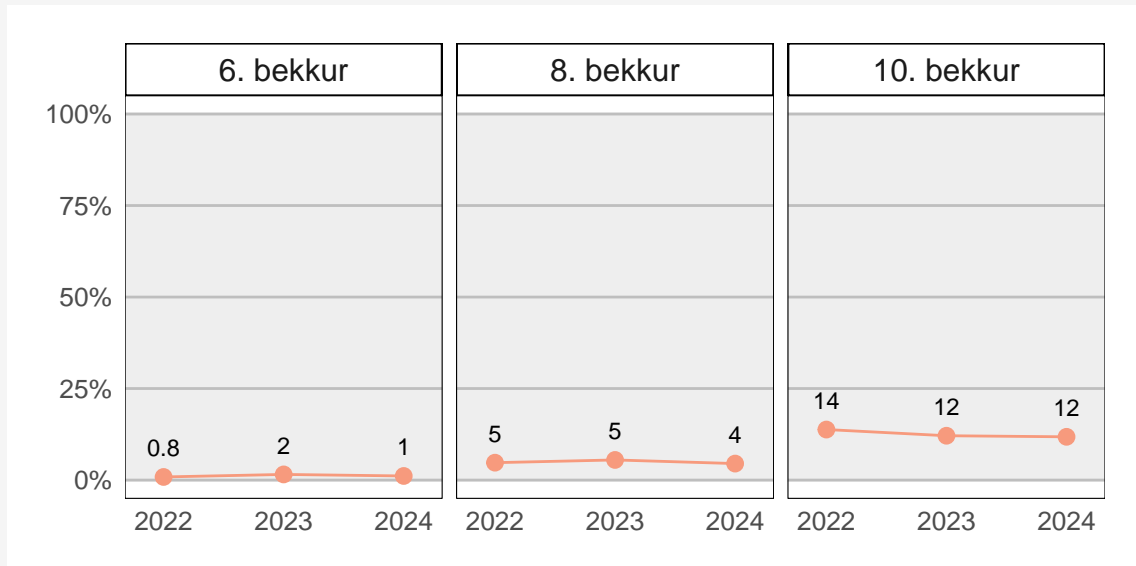


### Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“ eða „Hefur þú notað rafrettur (veip) einhvern tímann síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



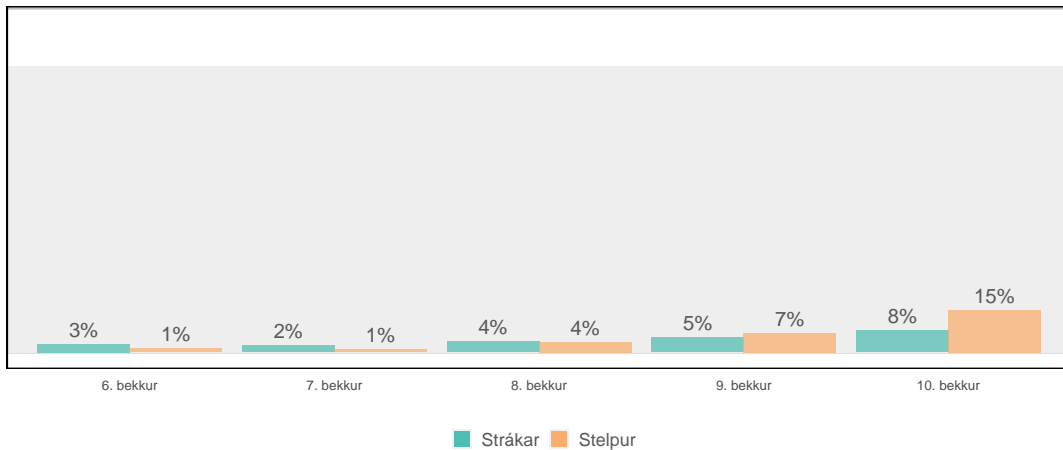
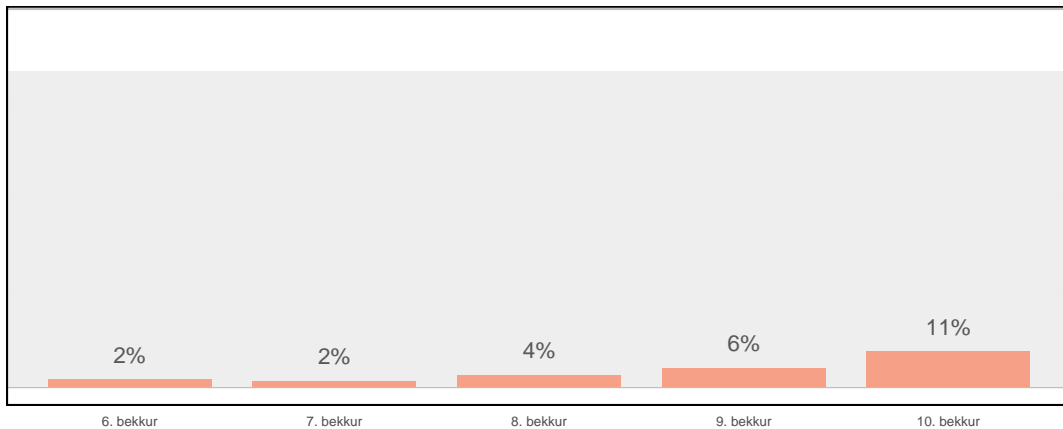


## Áfengi (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“ eða „Hefur þú drukkið áfengi einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



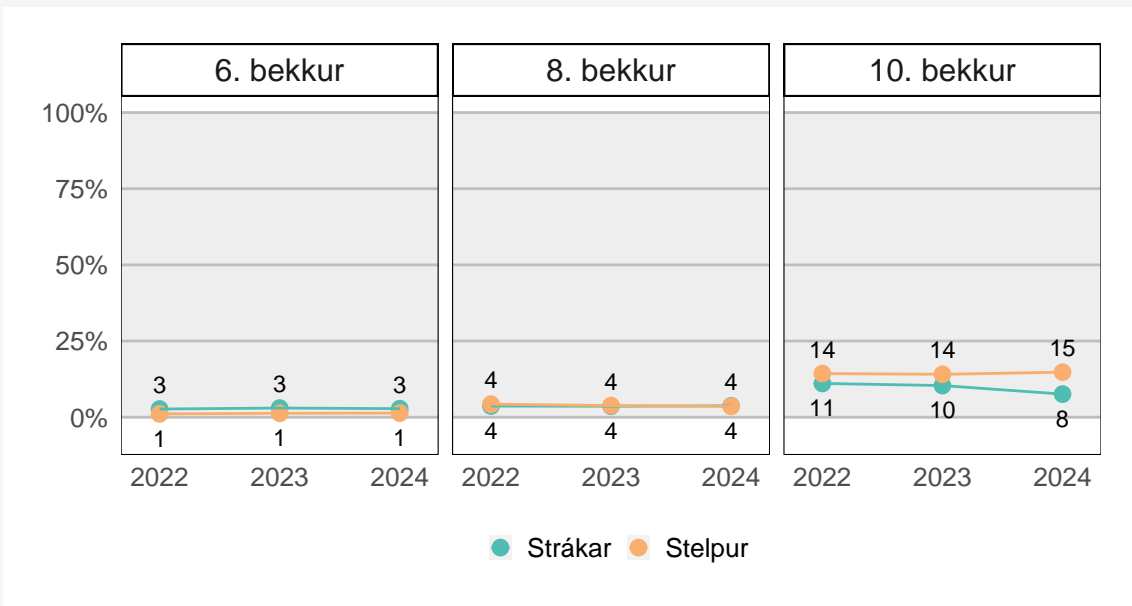
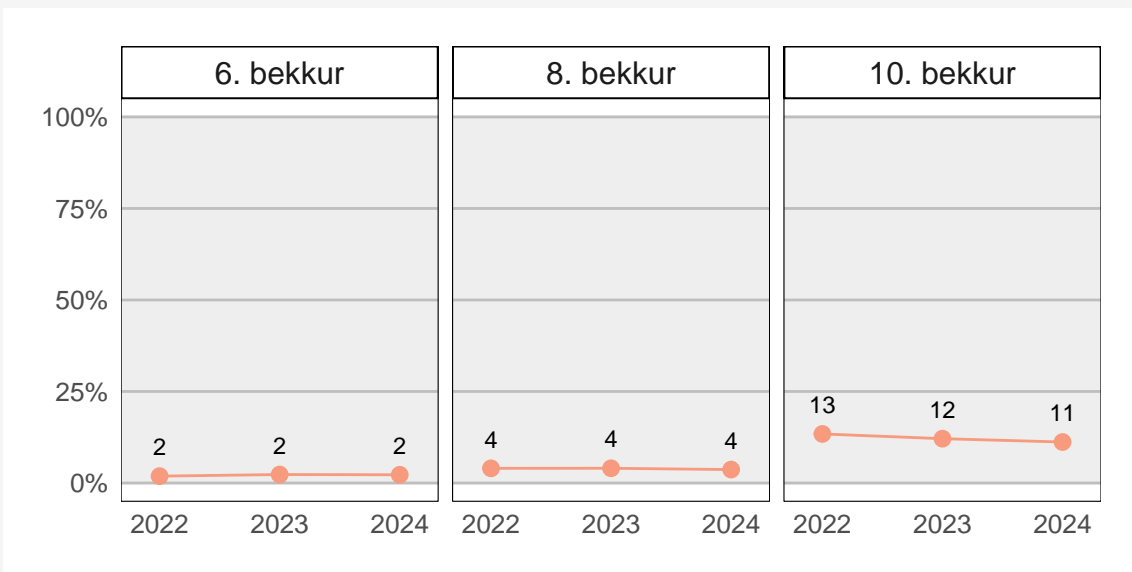


### Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“ eða „Hefur þú drukkið áfengi einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.





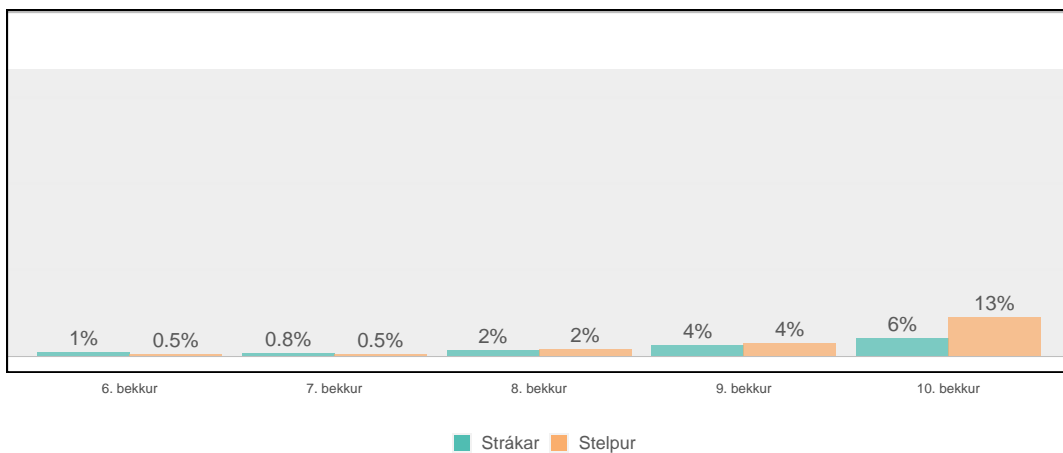
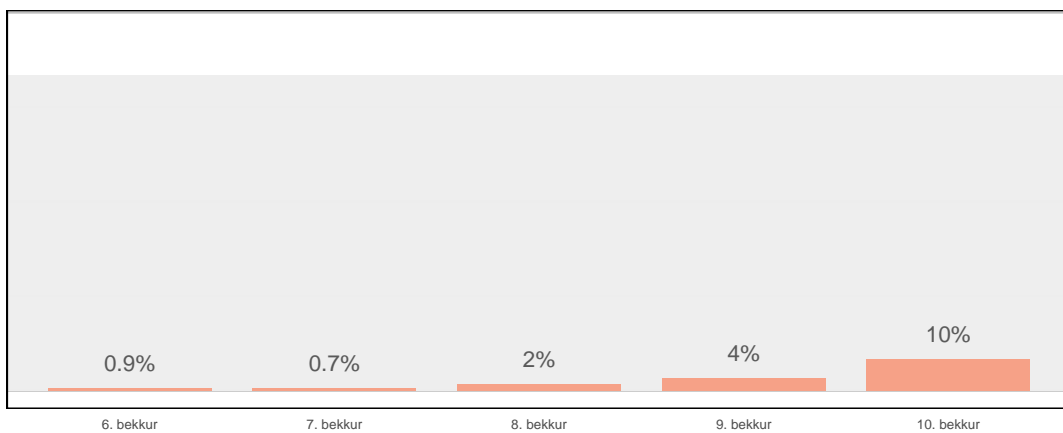


## Orðið drukkin (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“ eða „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftar en 10 sinnum“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



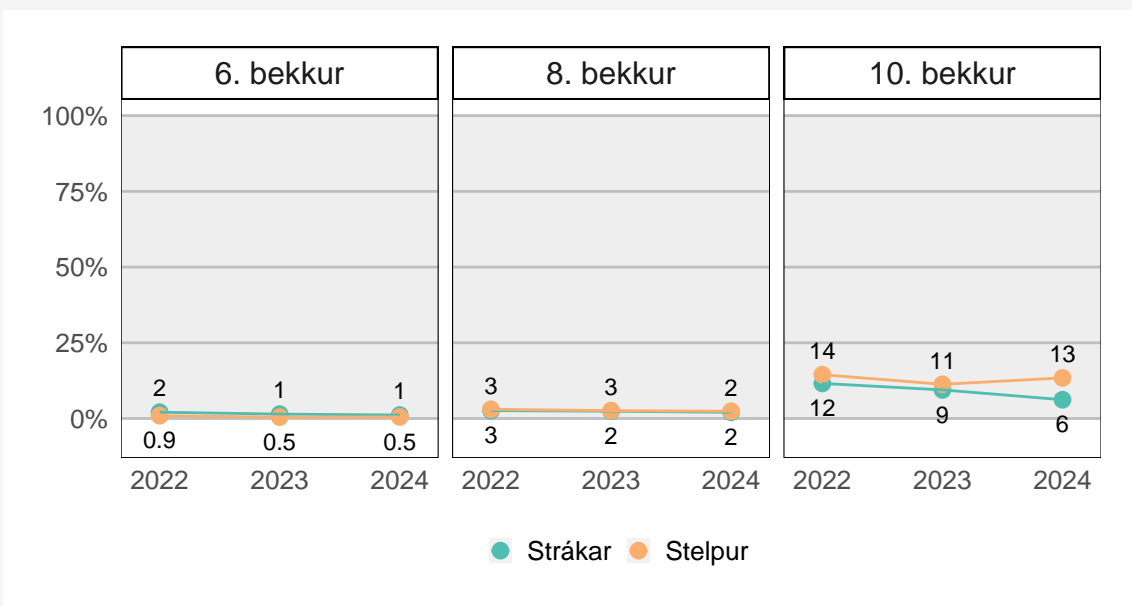
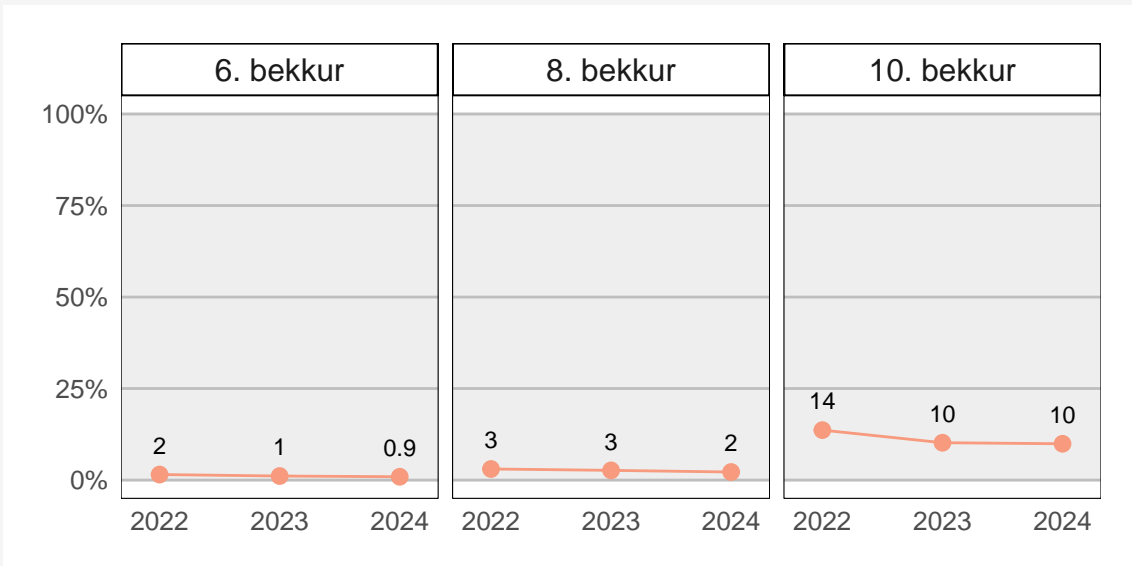


### Tímalína

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“ eða „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftar en 10 sinnum“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.





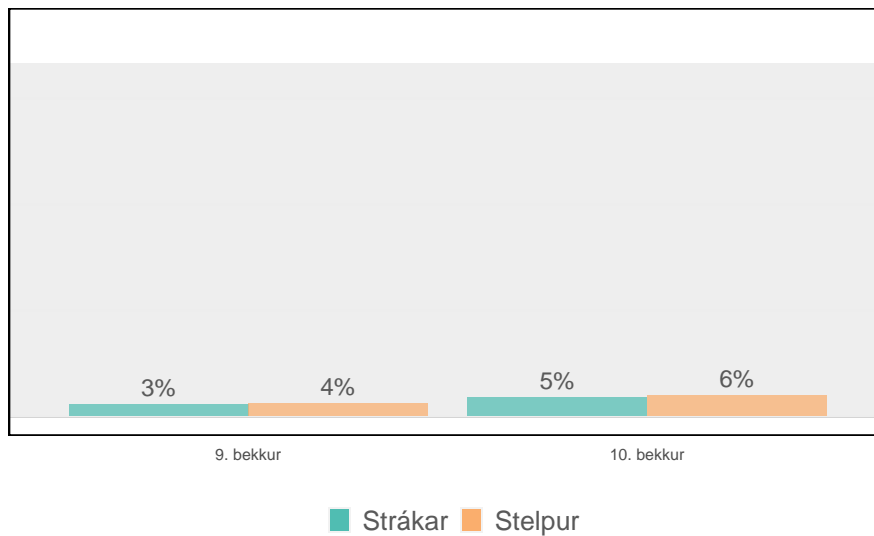
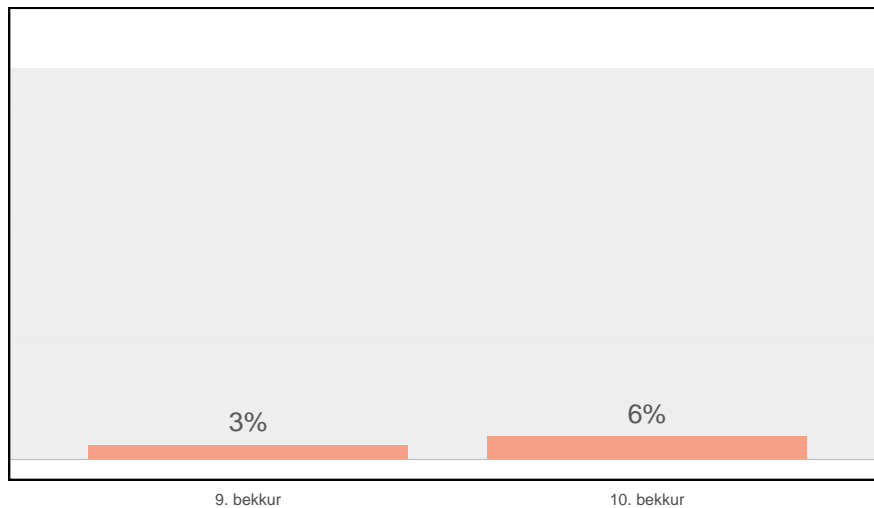
## Önnur vímuefni (9. og 10. bekkur)

### Kannabis

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða marjúana) um ævina?“ eða „Hefur þú notað kannabis (hass eða marjúana) einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.



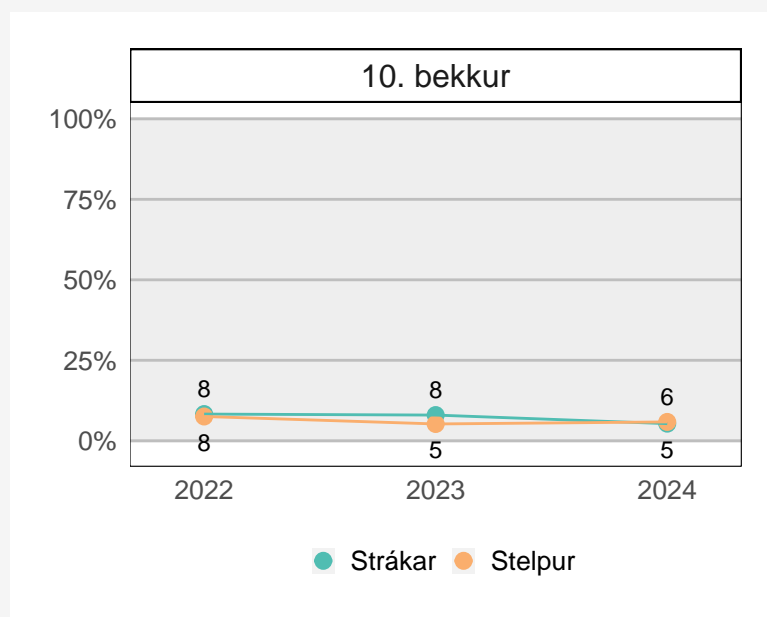
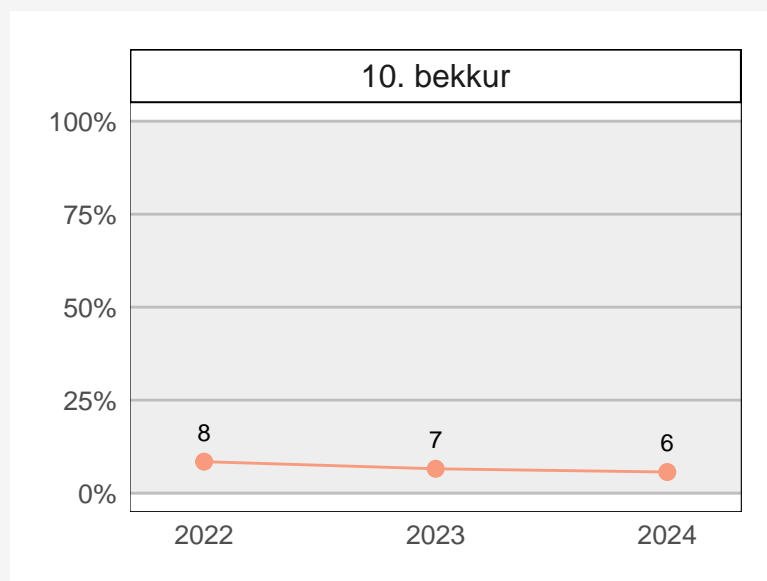


### Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða marjúana) um ævina?“ eða „Hefur þú notað kannabis (hass eða marjúana) einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



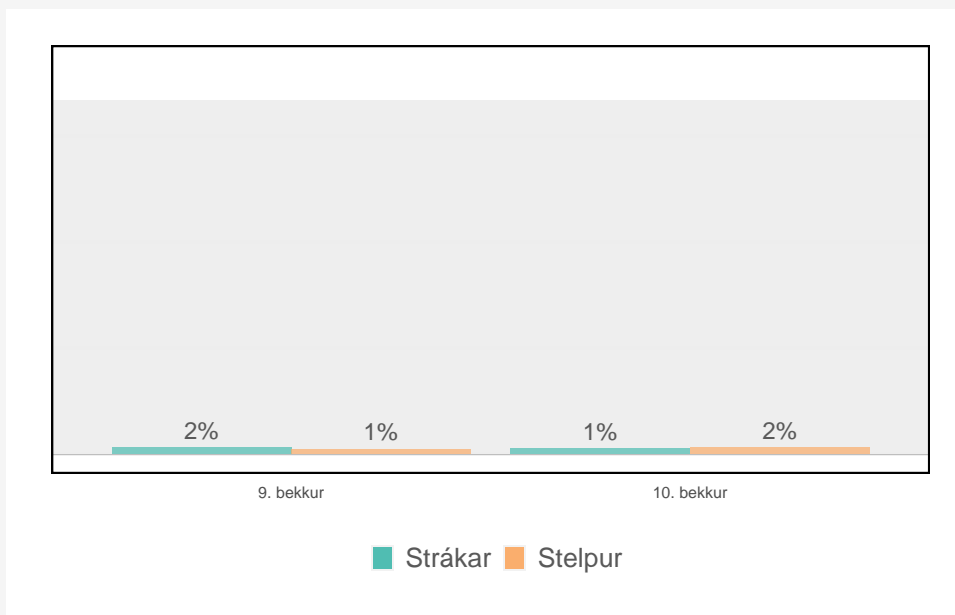
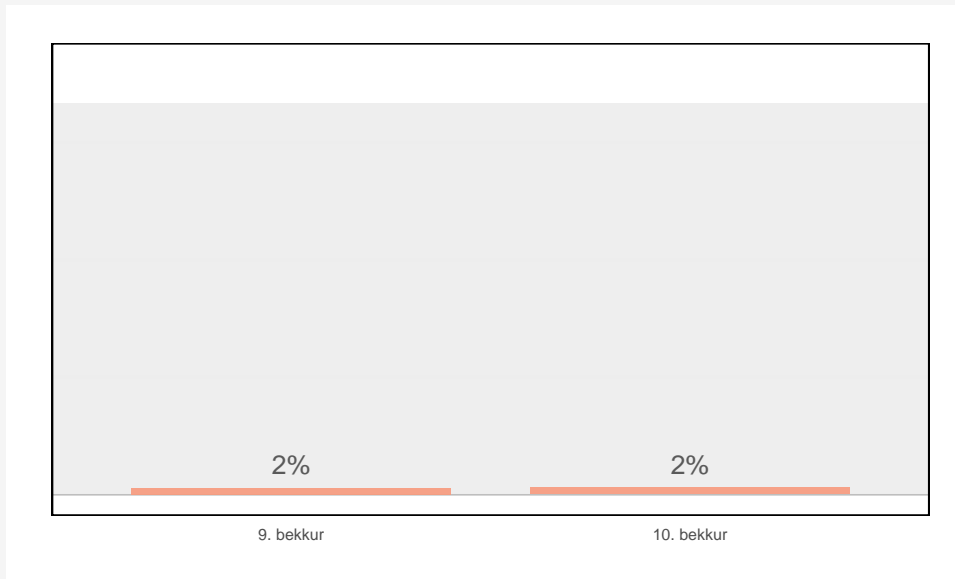


## Spice

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað Spice um ævina?“ eða „Hefur þú notað Spice einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

**Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar.** Hvort formið birtist réðst af handahófi.

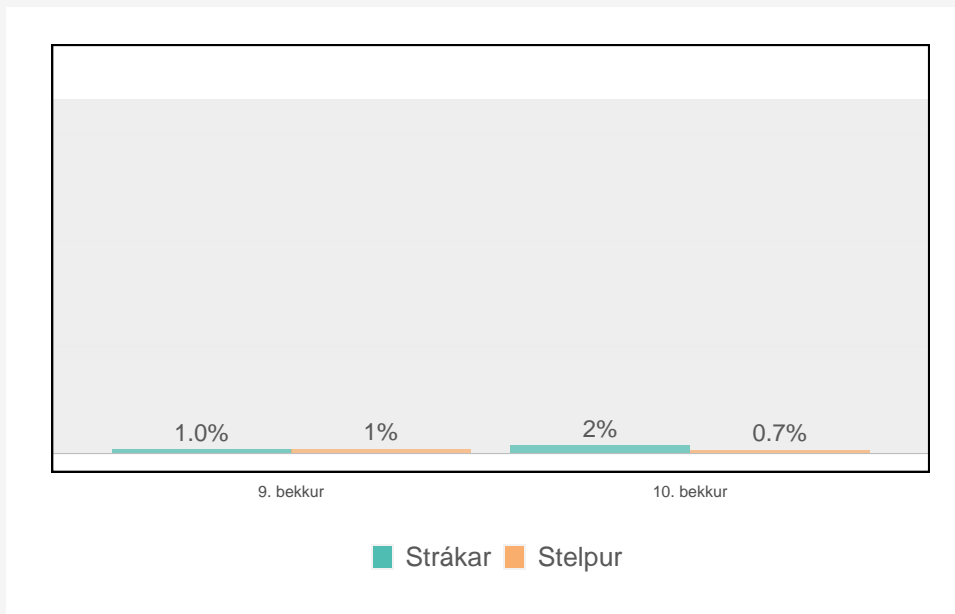
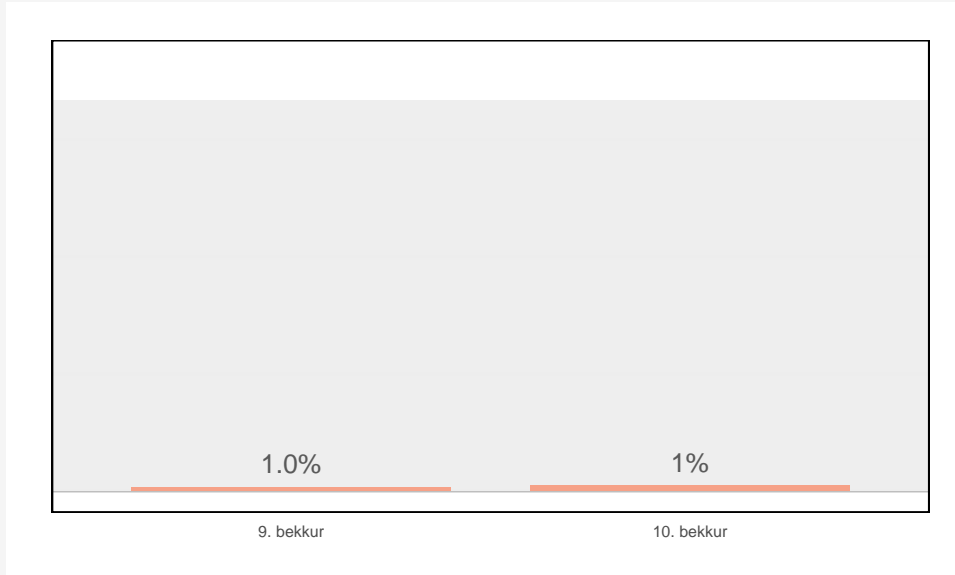




## E-töflur/Mollý

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „E-töflur/Mollý“.

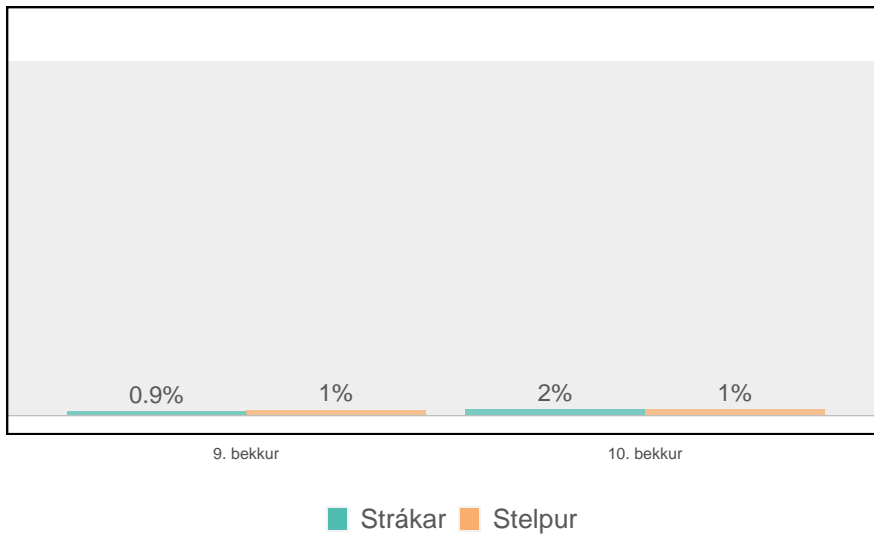
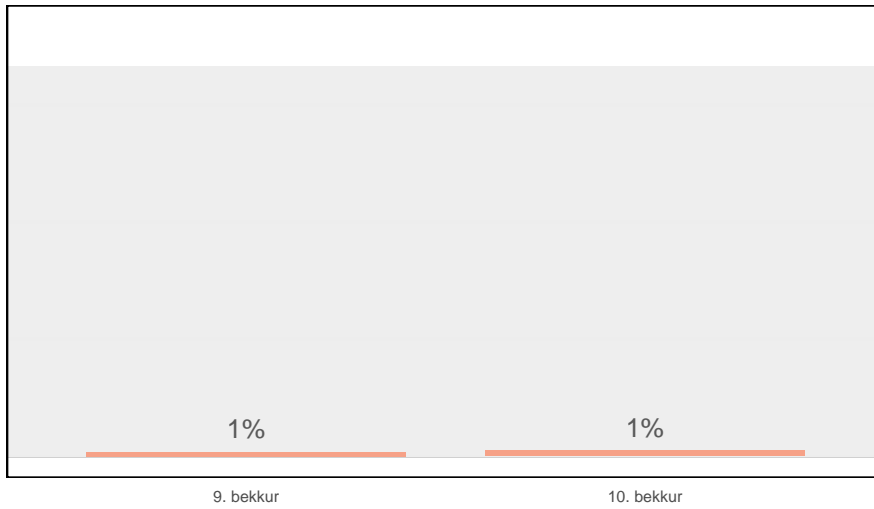




### Róandi lyf til að komst í vímu

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi eignum?“

Hlutfall sem hakar við: „Róandi lyf til að komst í vímu“.

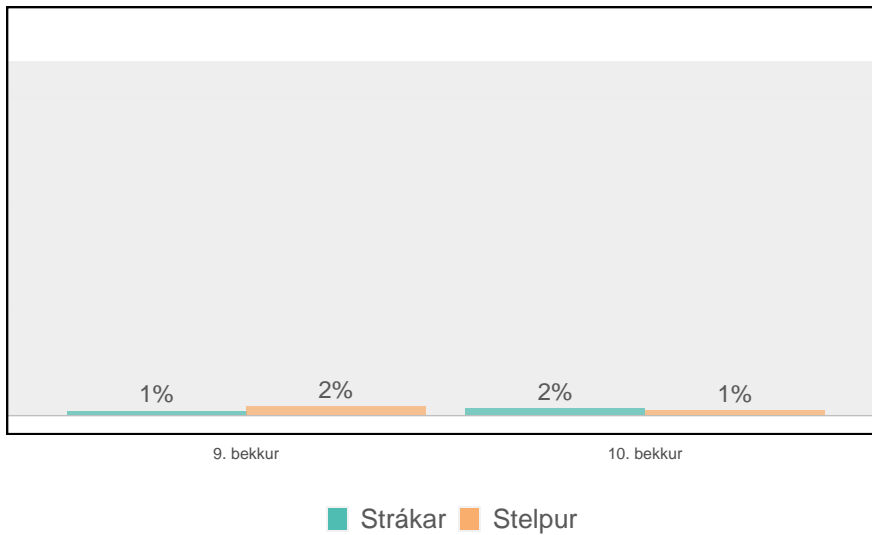
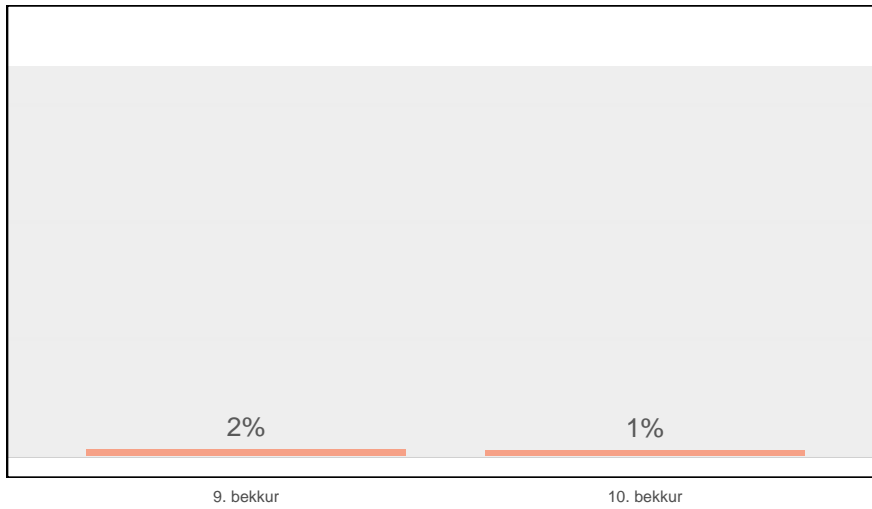




### Verkjalýf til að komast í vímu

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Verkjalýf til að komast í vímu“.



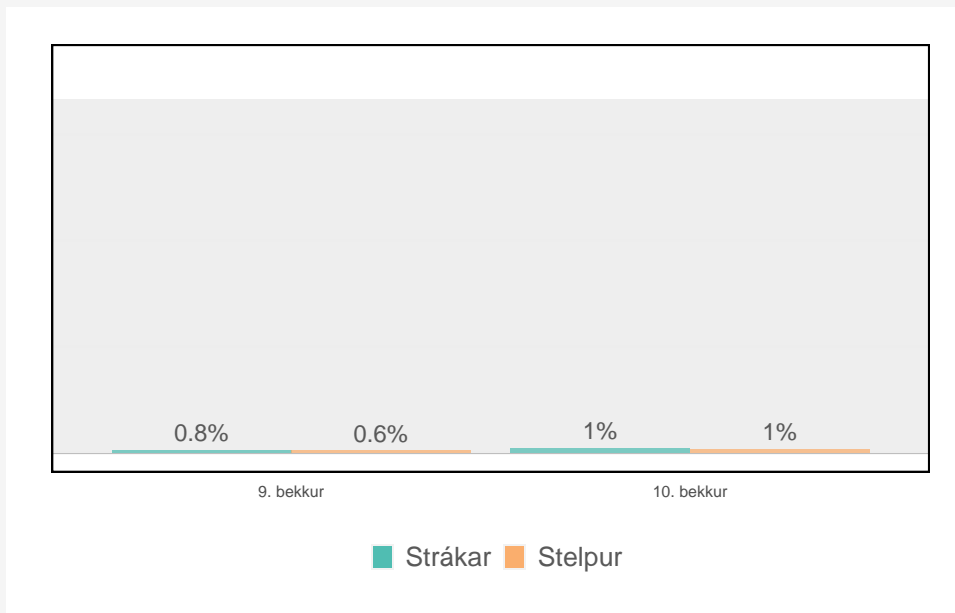
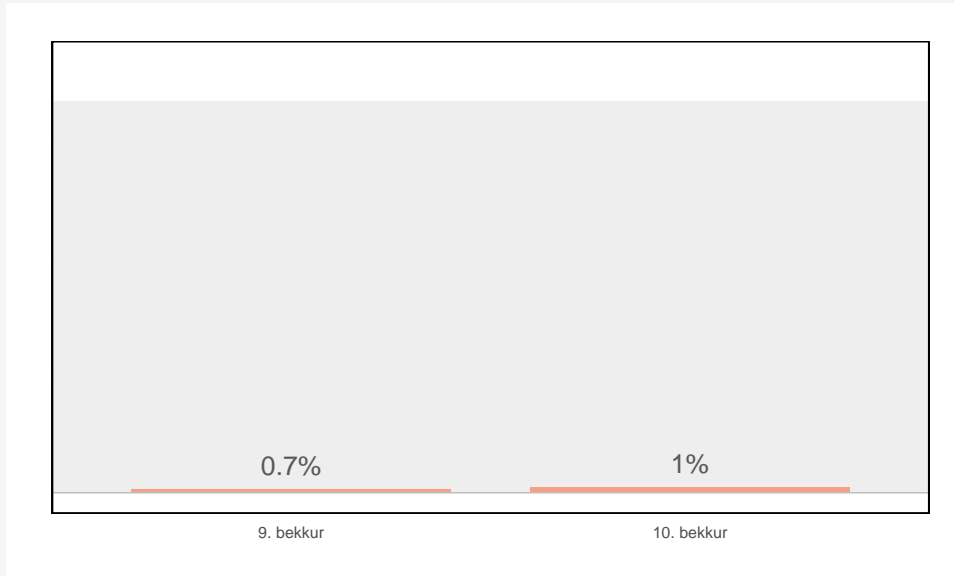




## Kókaín

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Kókaín“.

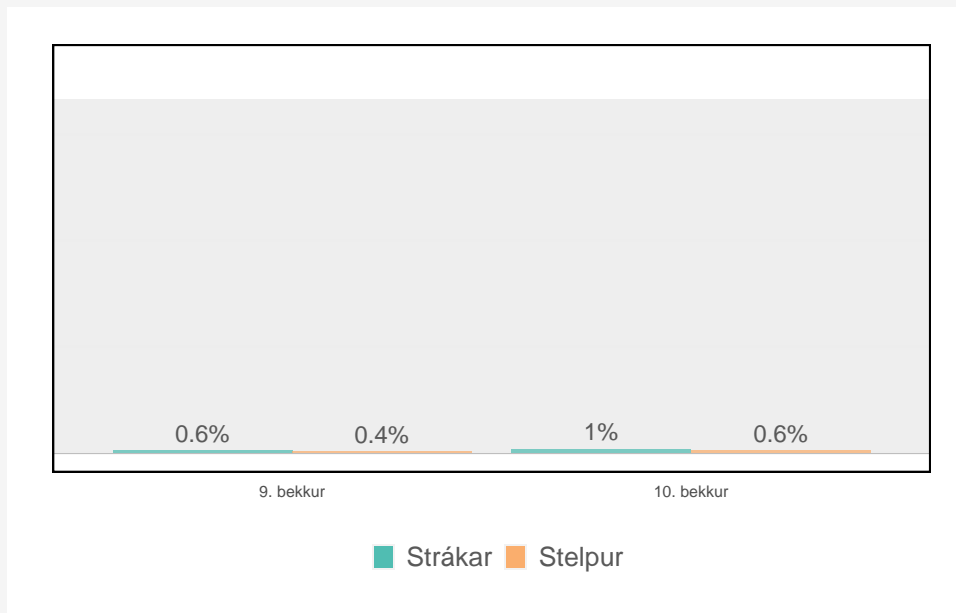
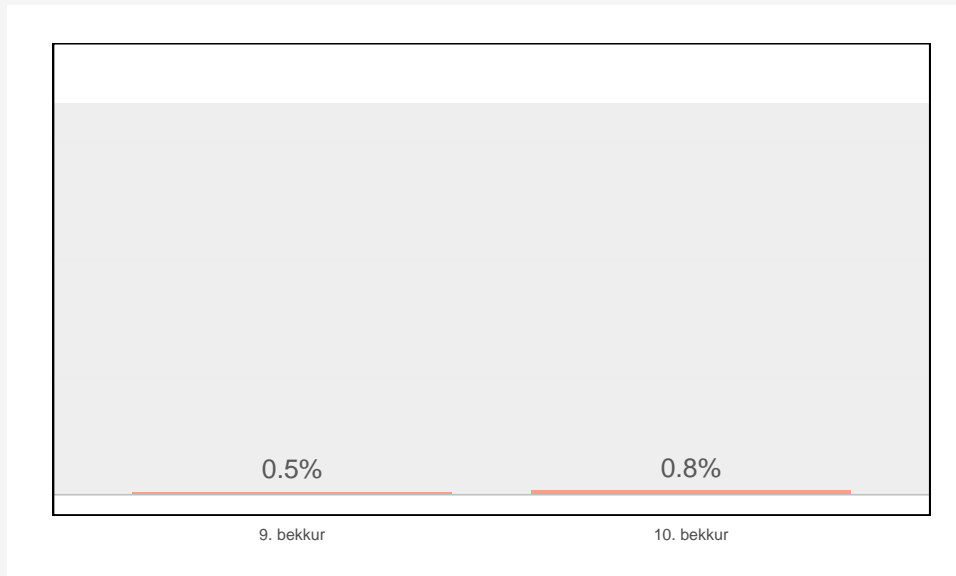




## Amfetamín

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Amfetamín“.

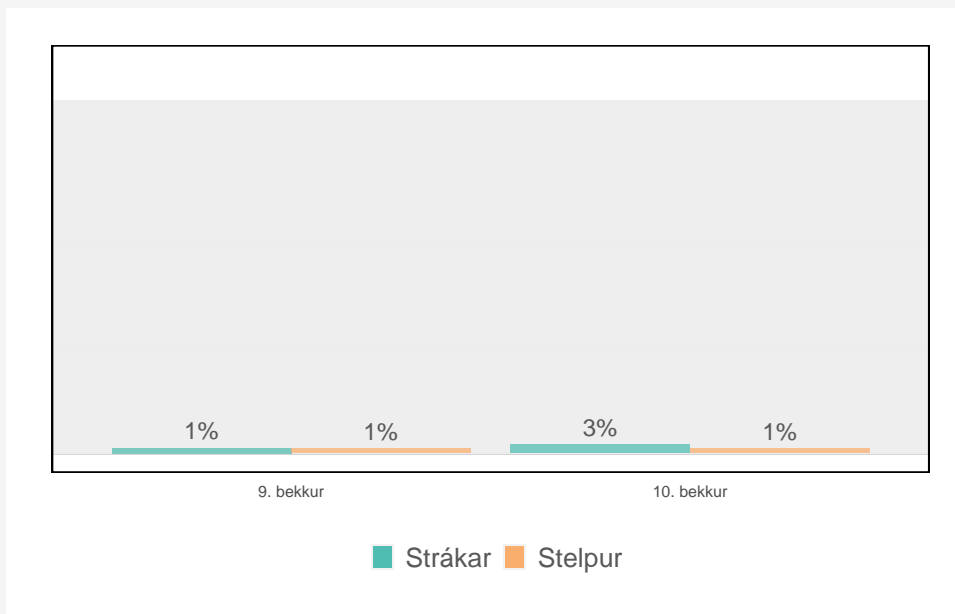
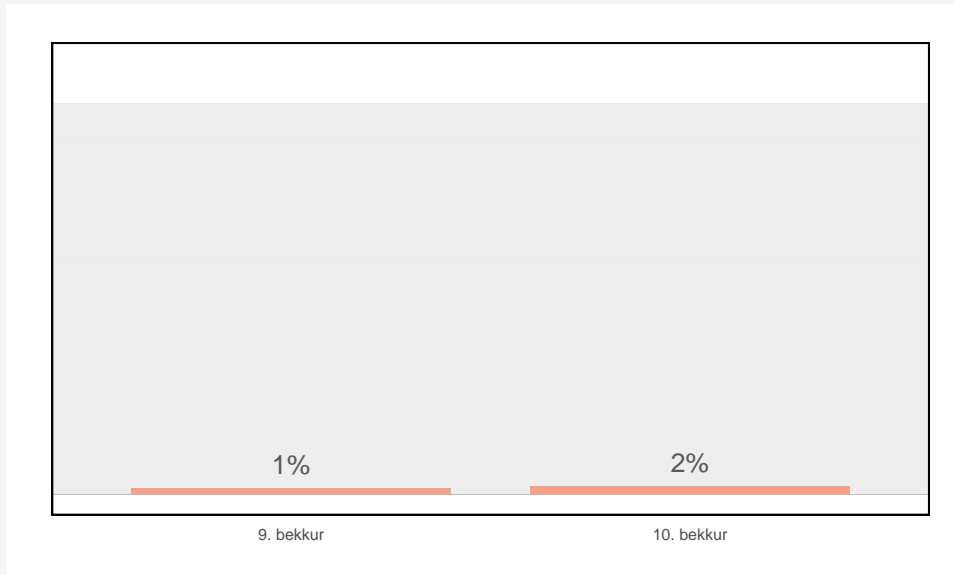




## Önnur örvandi lyf til að komast í vímu

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Önnur örvandi lyf til að komast í vímu (t.d. Ritalin eða Concerta)“.

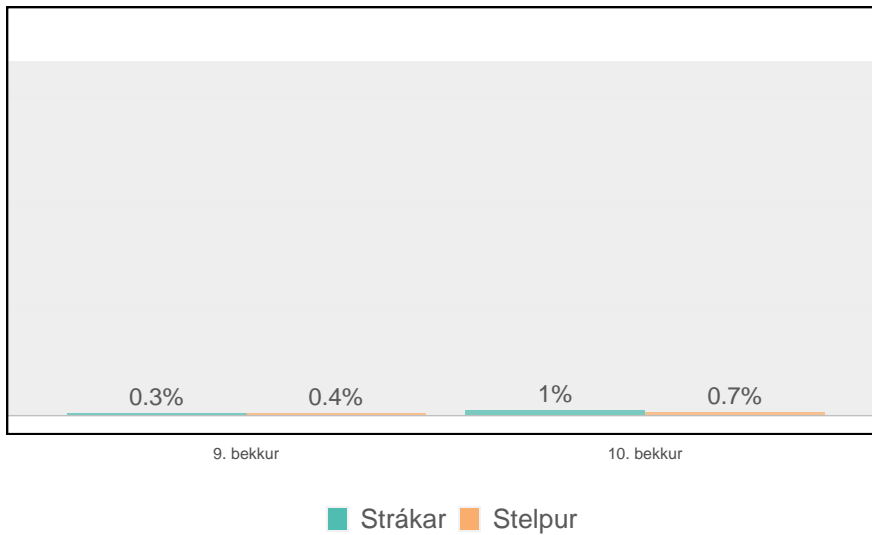
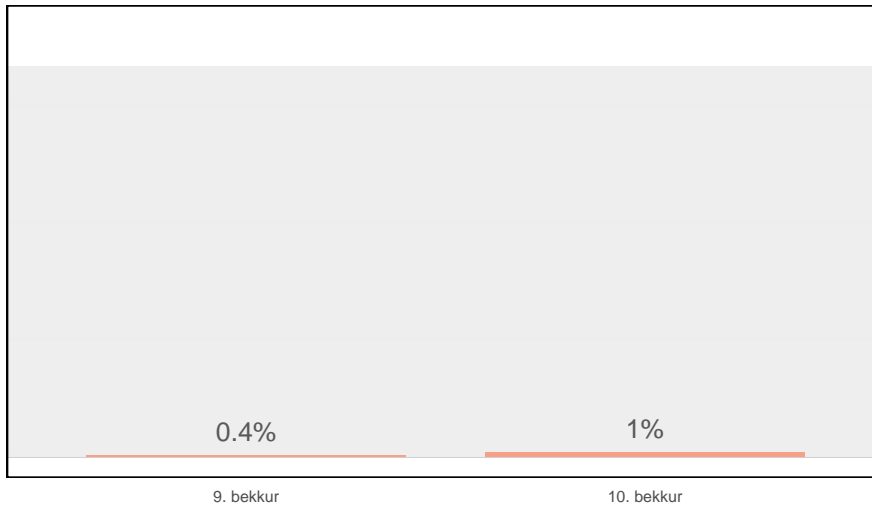




## LSD eða önnur ofskynjunarlyf

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „LSD eða önnur ofskynjunarlyf“.





## Pátttaka og félagsleg tengsl

### Virgni

#### Félags-, íþrótt- og tómstundastarf

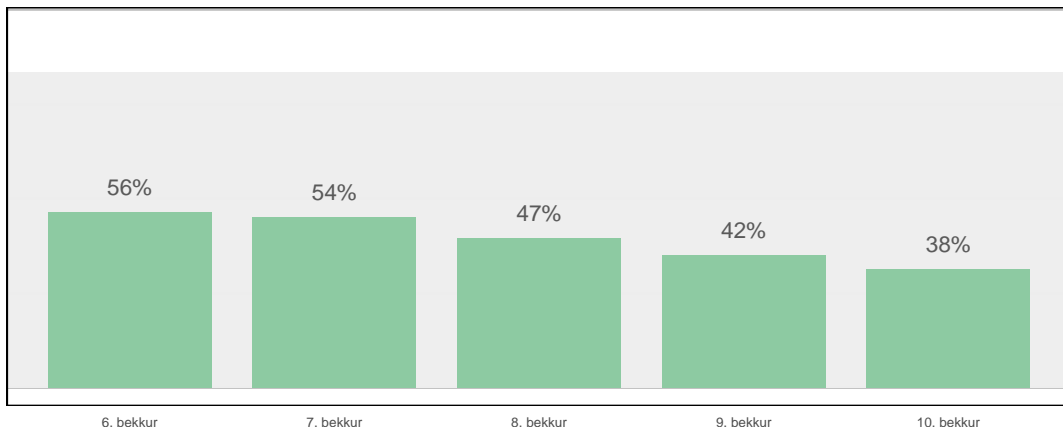
##### Skipulagðar hópíþróttir

##### 6.-10.bekkur

Uppsetningu og úrvinnslu íþrótt- og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

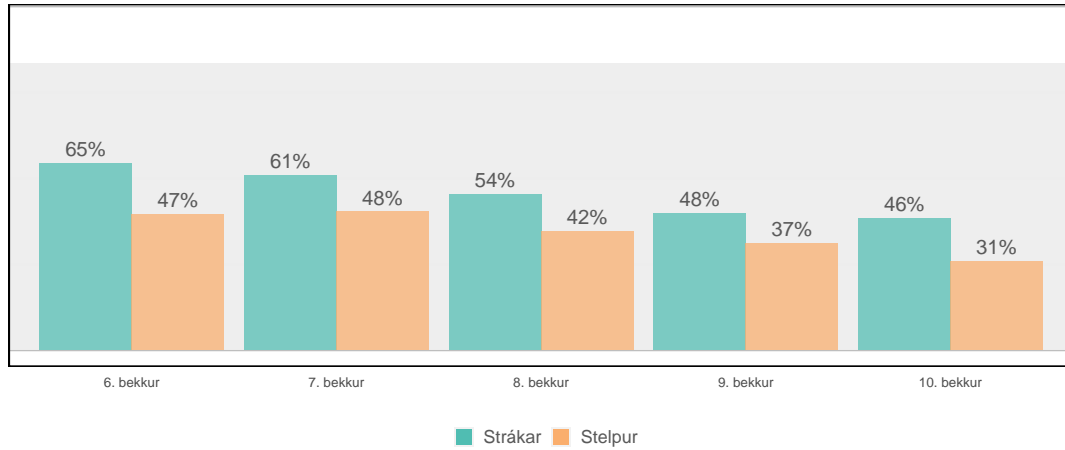
Hlutfall sem hakar við „Já, hópíþróttir (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“ eða skrifar nafn á hópíþrótt í opinn textareit.





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, hópíþróttir (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“ eða skrifar nafn á hópíþrótt í opinn textareit.

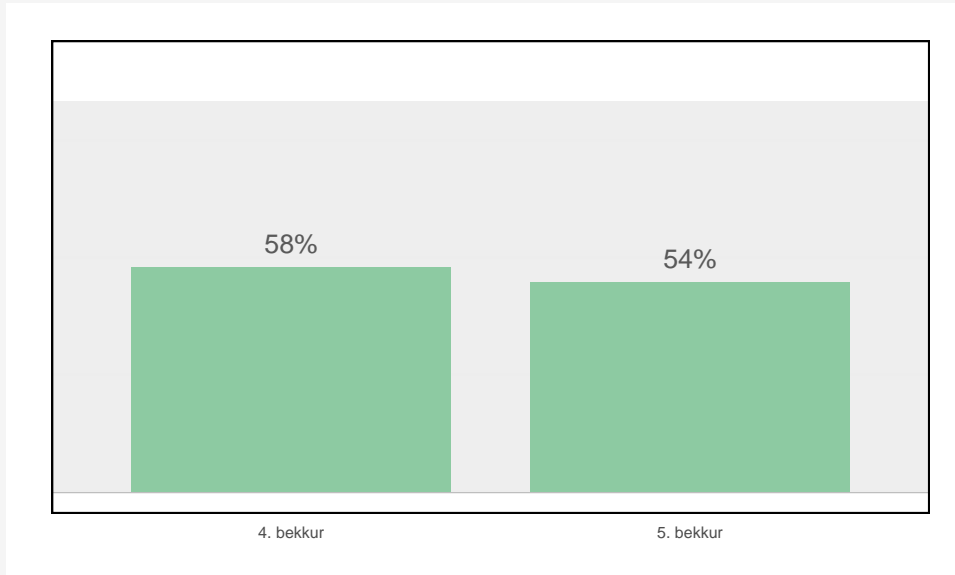




**4. og 5. bekkur** Uppsetningu og úrvinnslu íþróttá og tómstundasparninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

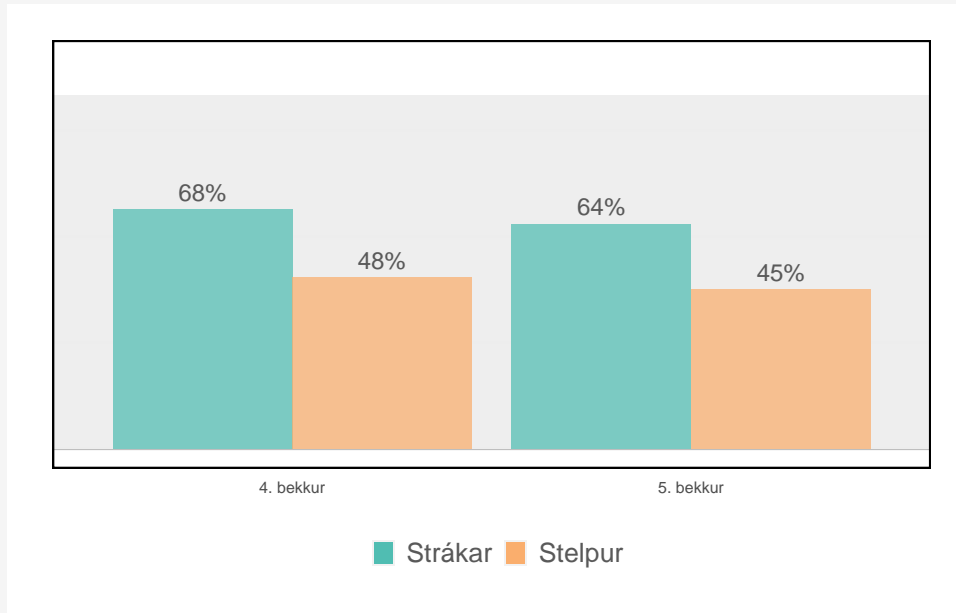
Hlutfall sem hakar við „Já, hópíþróttir (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“ eða skrifar nafn á hópíþrótt í opinn textareit.





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, hópíþróttir (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“ eða skrifar nafn á hópíþrótt í opinn textareit.







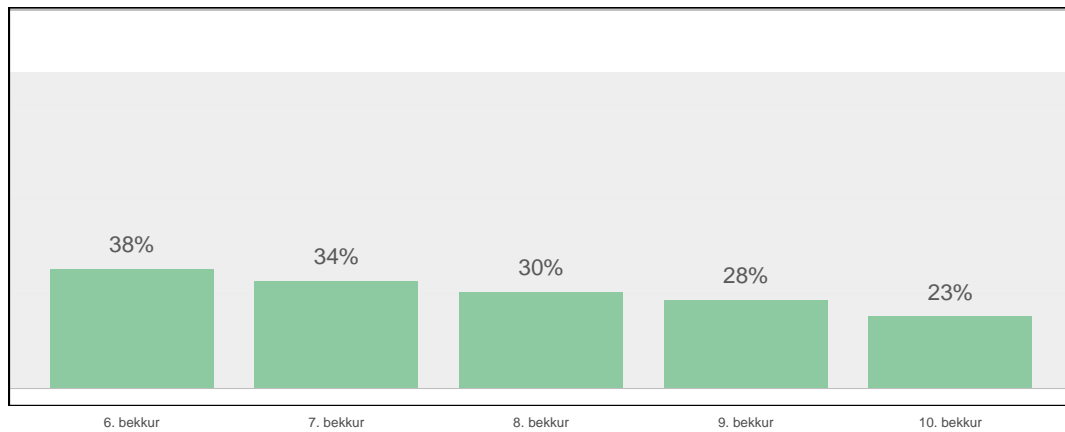
## Skipulagðar einstaklingsíþróttir

### 6.-10.bekkur

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

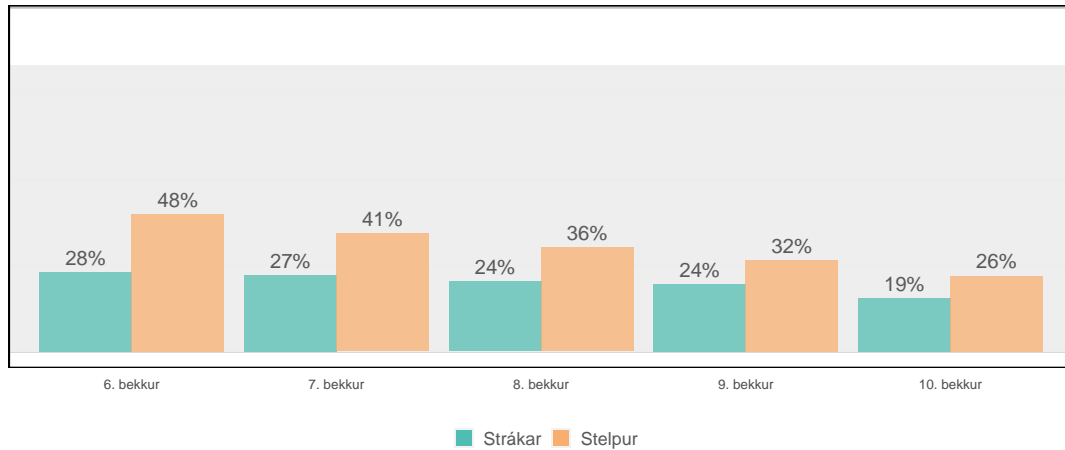
Hlutfall sem hakar við „Já, einstaklingsíþróttir (t.d. skíði, sund, badminton, fimleika, golf, hestamennsku, bardagaíþróttir, dans)“ eða skrifar nafn á einstaklingsíþrótt í opinn textareit.





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, einstaklingsíþróttir (t.d. skíði, sund, badminton, fimleika, golf, hestamennsku, bardagaíþróttir, dans)“ eða skrifar nafn á einstaklingsíþrótt í opinn textareit.



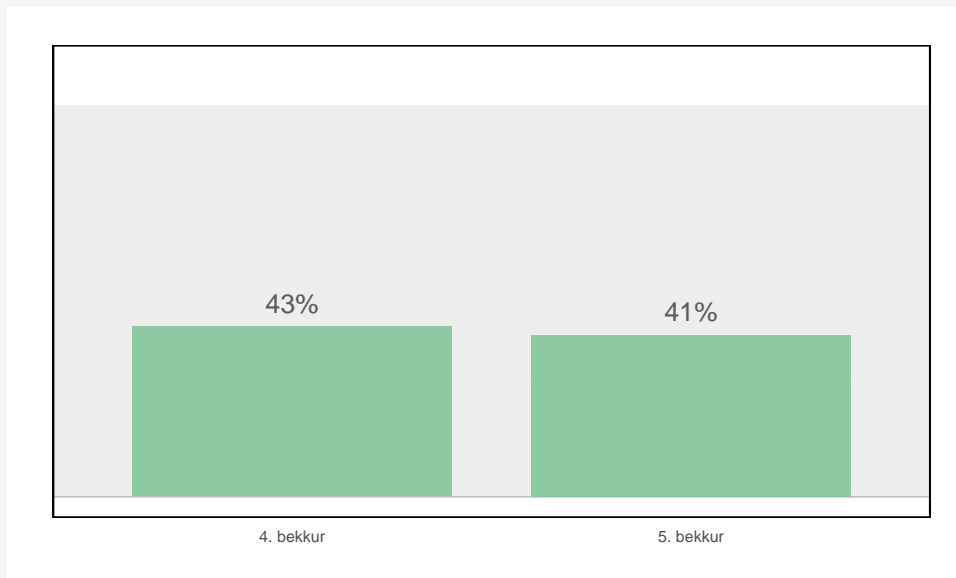


#### 4. og 5. bekkur

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundasparninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

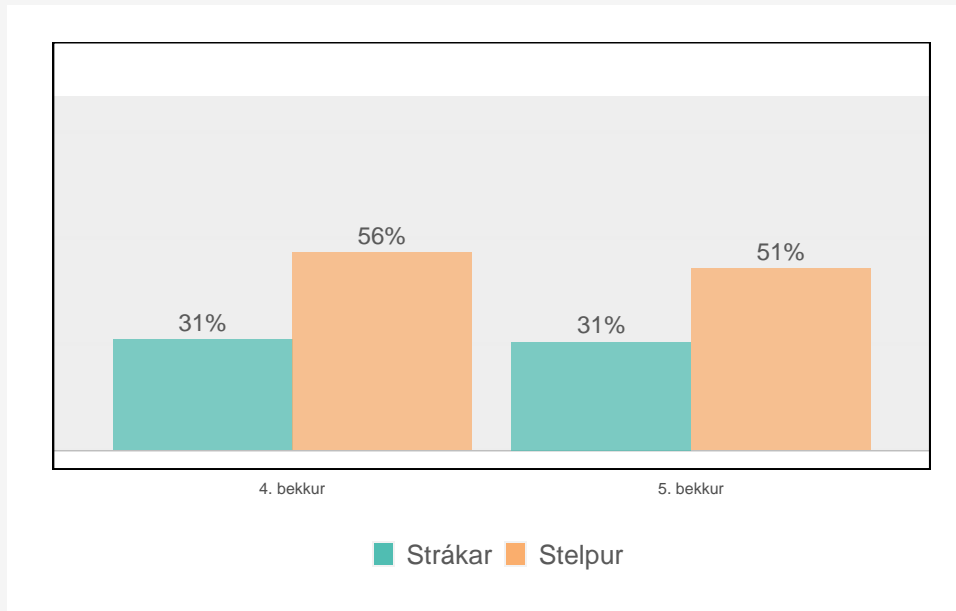
Hlutfall sem hakar við „Já, einstaklingsíþróttir (t.d. skíði, sund, badminton, fimleika, golf, hestamennsku, bardagaíþróttir, dans)“ eða skrifar nafn á einstaklingsíþrótt í opinn textareit.





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, einstaklingsíþróttir (t.d. skíði, sund, badminton, fimleika, golf, hestamennsku, bardagaíþróttir, dans)“ eða skrifar nafn á einstaklingsíþrótt í opinn textareit.





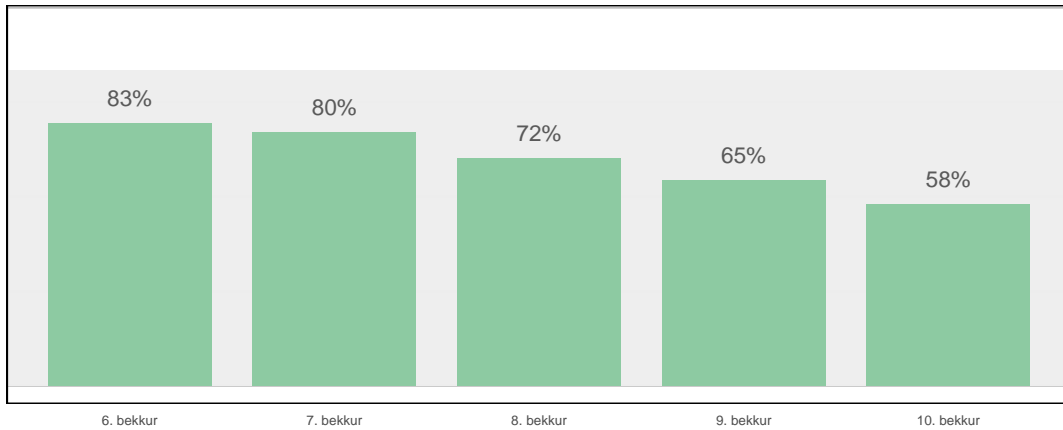
## Allar íþróttir

### 6.-10.bekkur

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttanna og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Hlutfall sem segist taka þátt í einhverju skipulögðu íþróttastarfi.

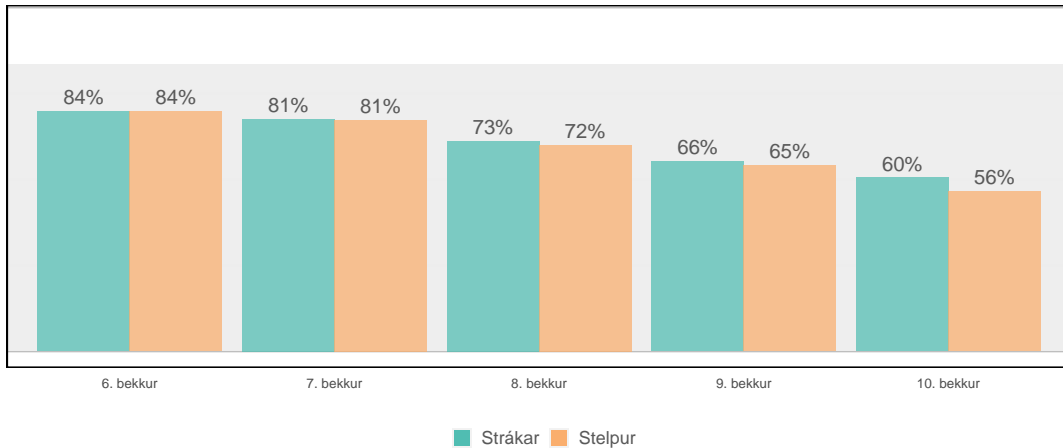
Hér eru teknir með allir sem segjast taka þátt í einstaklingsíþróttum og/eða hópíþróttum eða gefa opin svör sem gefa skýrt til kynna þátttöku í skipulögðu íþróttastarfi án þess að hægt sé að flokka íþróttina, svo sem að segjast sækja æfingar með tilteknu íþróttafélagi án þess að nefna íþróttina sem þau æfa.





Hlutfall sem segist taka þátt í einhverju skipulögðu íþróttastarfi.

Hér eru teknir með allir sem segjast taka þátt í einstaklingsíþróttum og/eða hópíþróttum eða gefa opin svör sem gefa skýrt til kynna þátttöku í skipulögðu íþróttastarfi án þess að hægt sé að flokka íþróttina, svo sem að segjast sækja æfingar með tilteknu íþróttafélagi án þess að nefna íþróttina sem þau æfa.

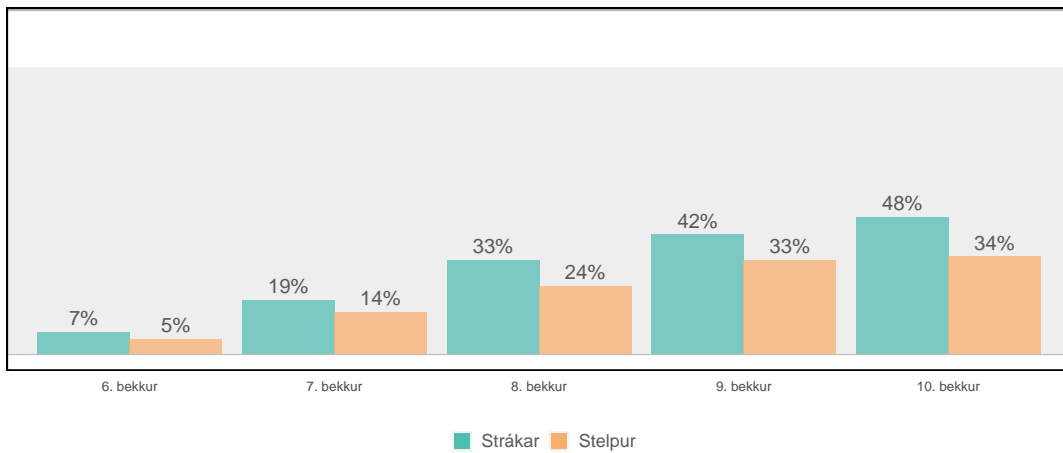
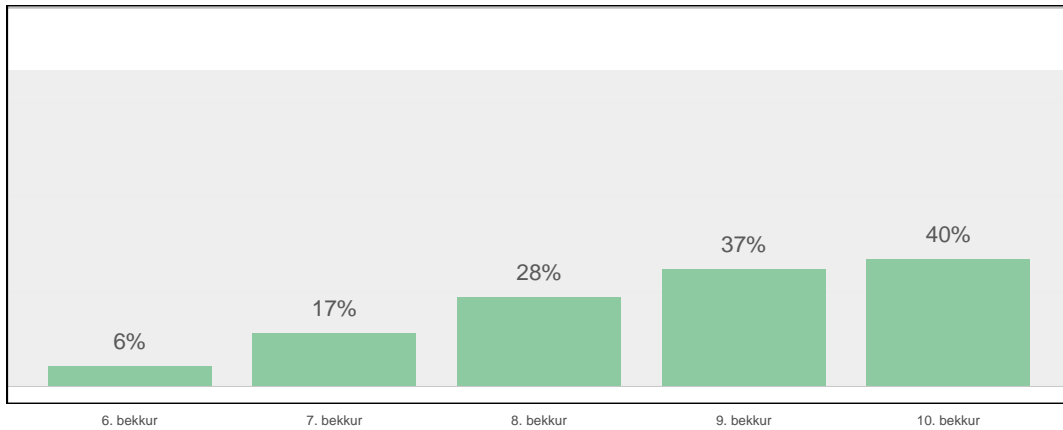




## Líkamsrækt

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, fer í ræktina“ eða nefnir líkamsrækt svári í opnum textareit.

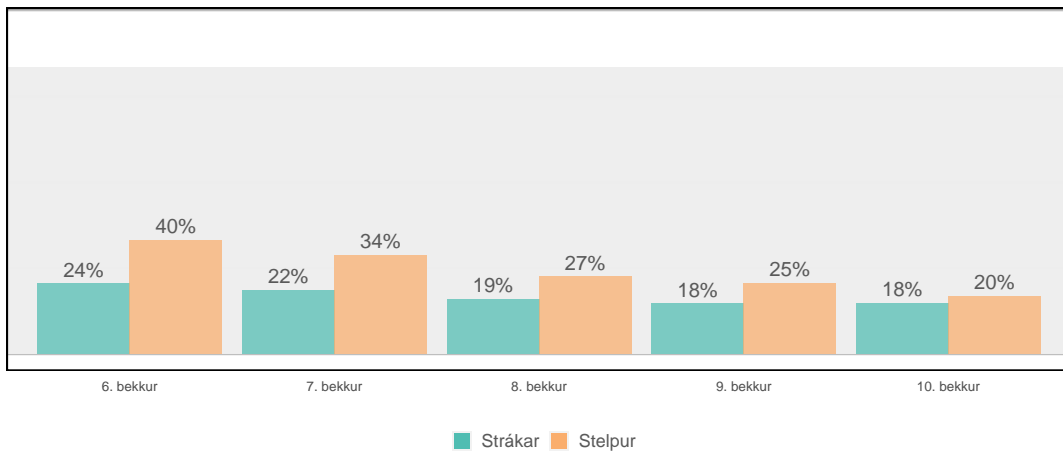
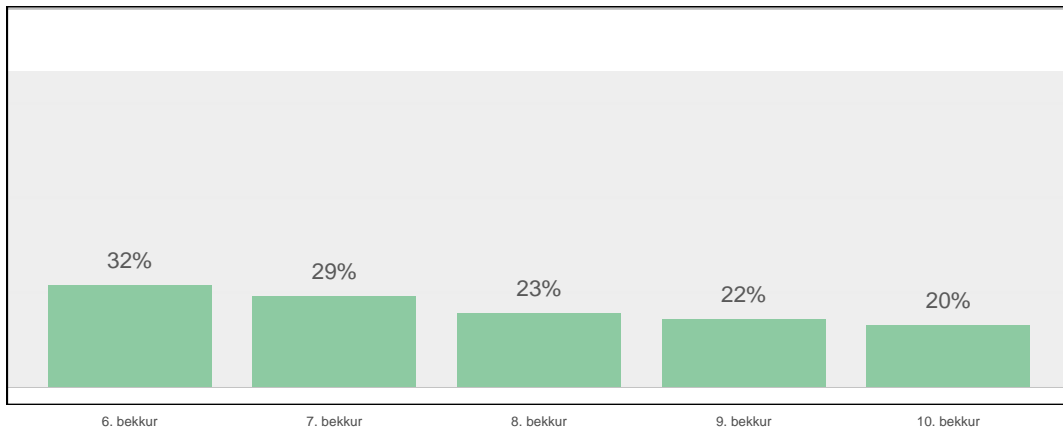




## Listnám

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Listnám (t.d. tónlistarnám, myndlistarnám, leiklistarnám, söngnám)“.



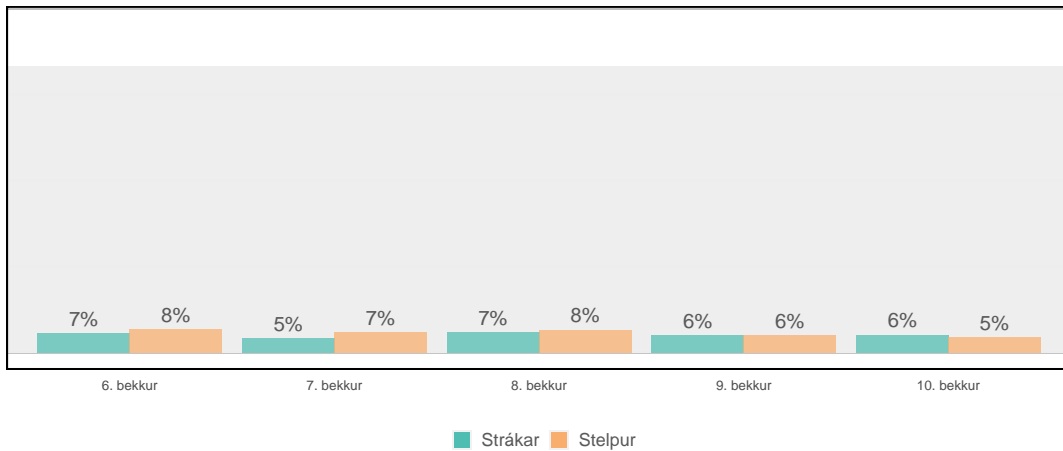
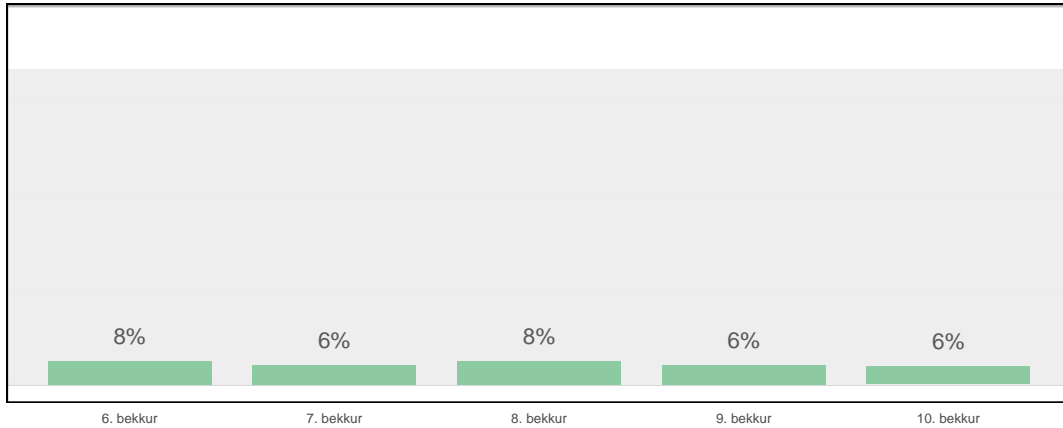




## Æskulýðsfélög

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Félagsstarf eins og Skátarnir eða KFUM&K“.

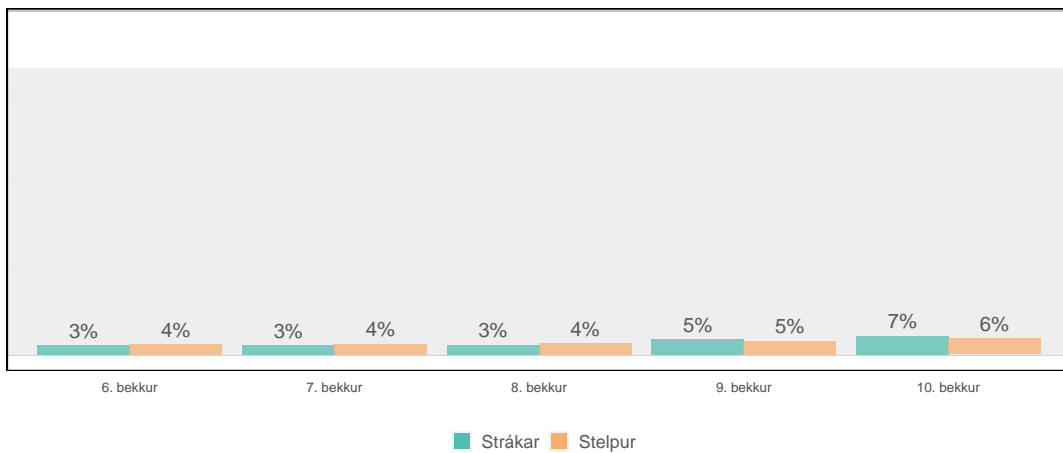
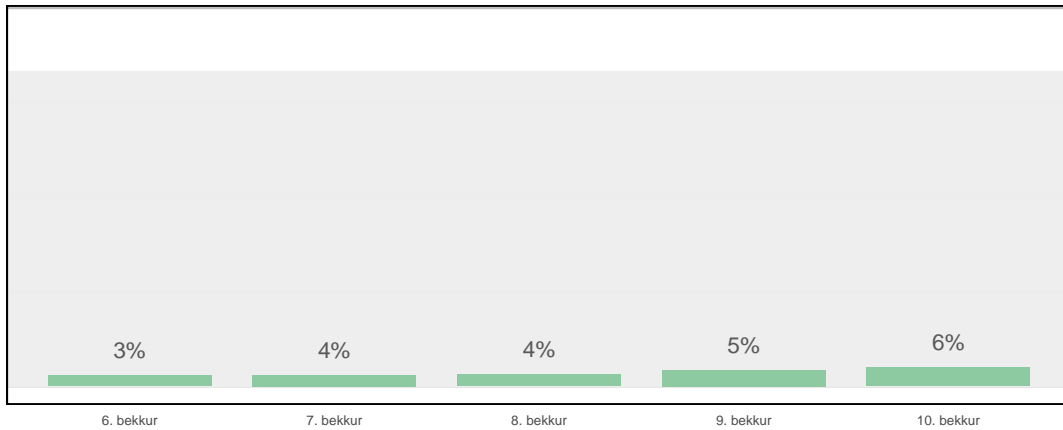




## Sjálfböðastarf

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Sjálfböðaliðastarf (t.d. Rauði krossinn, Björgunarsveitirnar)“.

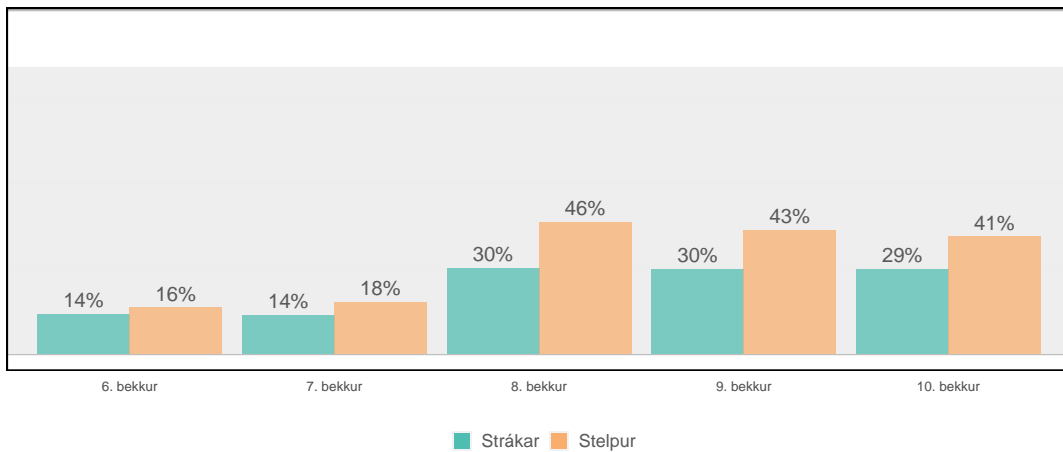
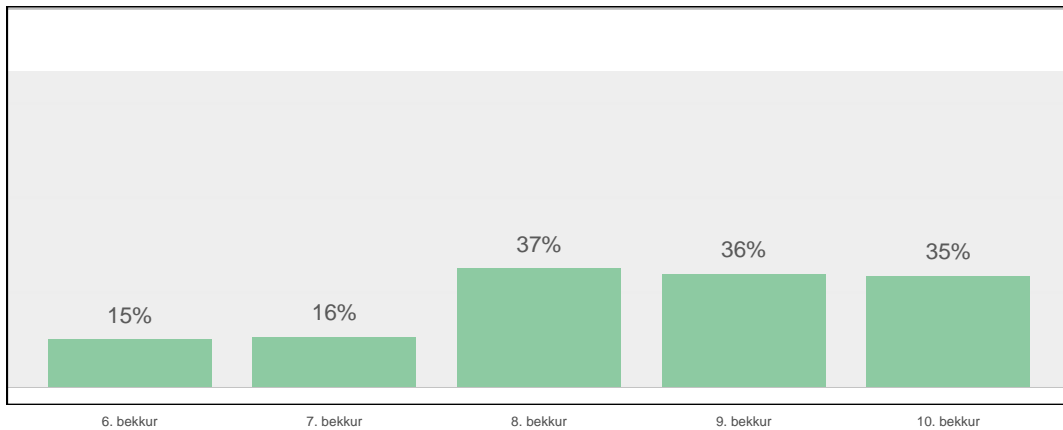




### Félagsmiðstöðvar

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Félagsmiðstöðin mín (fer t.d. á opið hús, viðburði, klúbbastarf o.fl.)“.

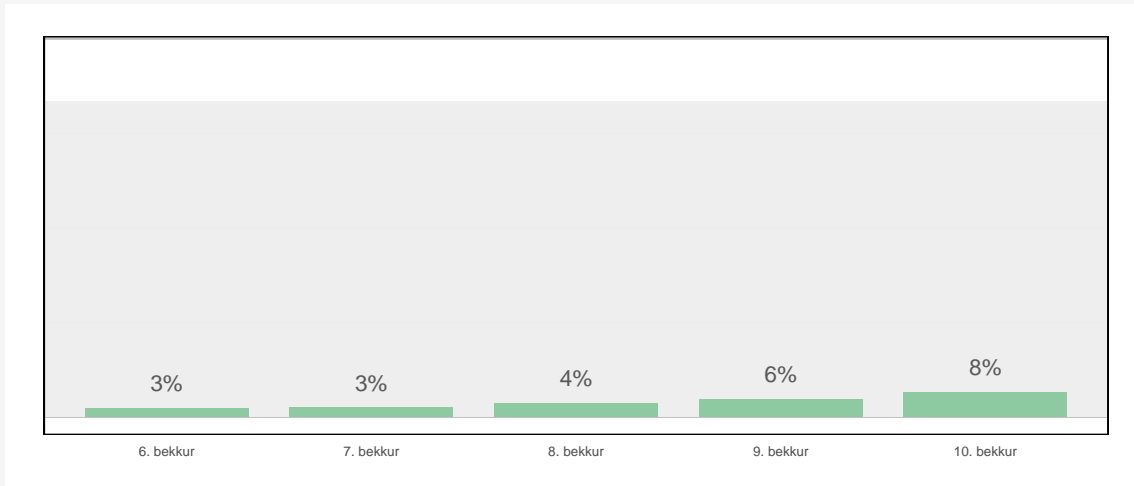




### Ungmennaráði, réttindaráði eða slíku

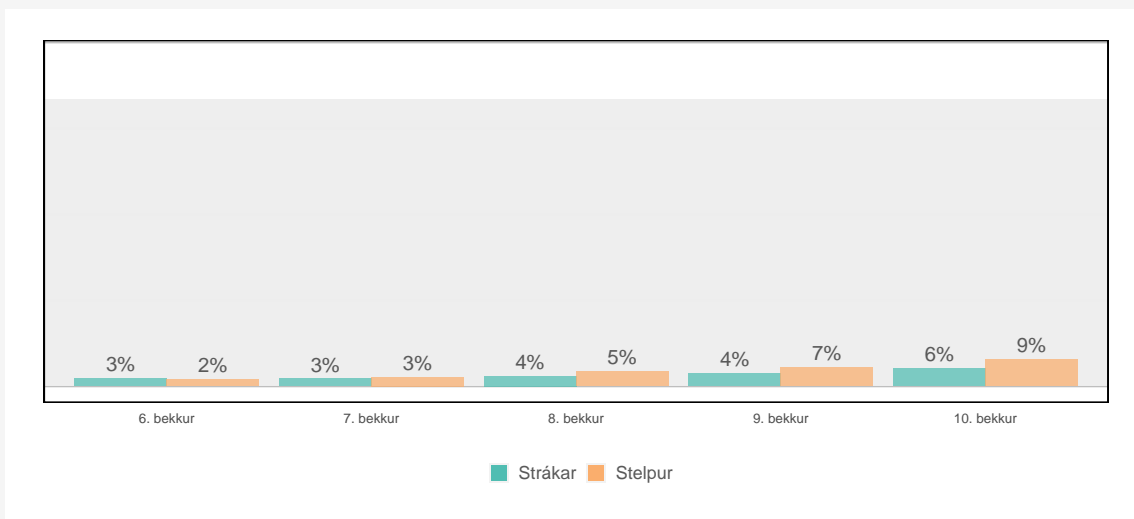
Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ungmennaráð, réttindaráð, umhverfisteymi eða annað slíkt starf“.



Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ungmennaráð, réttindaráð, umhverfisteymi eða annað slíkt starf“.





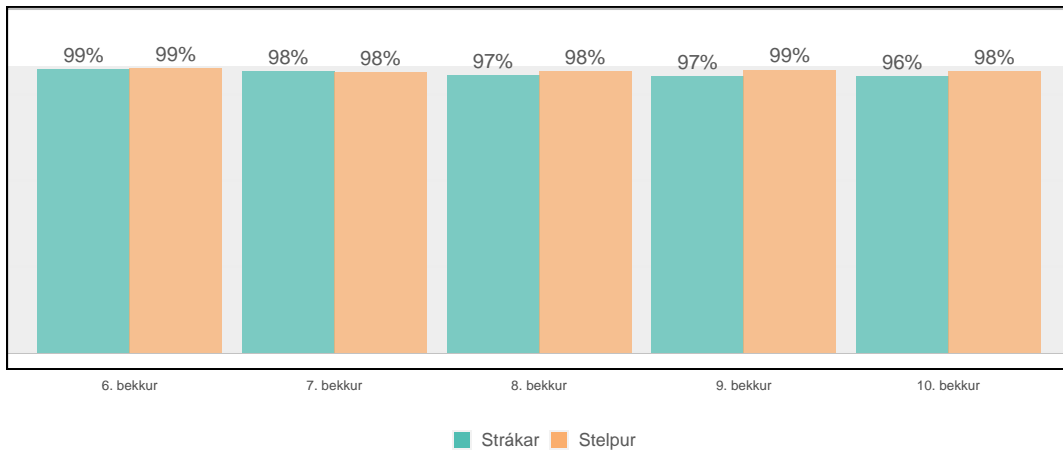
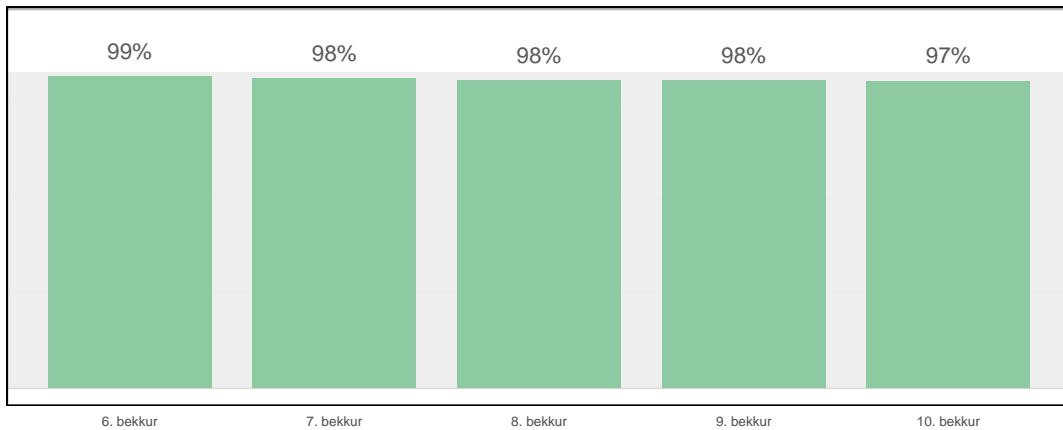
## Vinir

### Eiga góða vini eða vinkonur

#### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“.

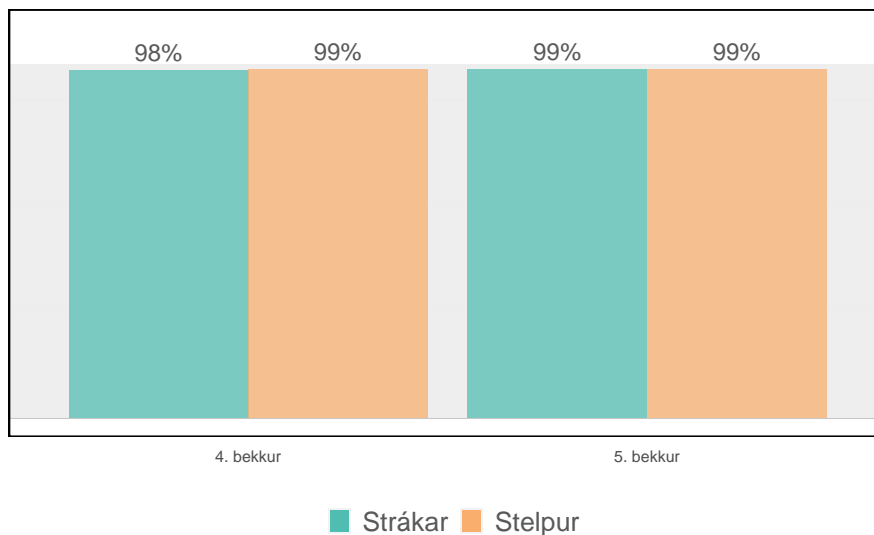
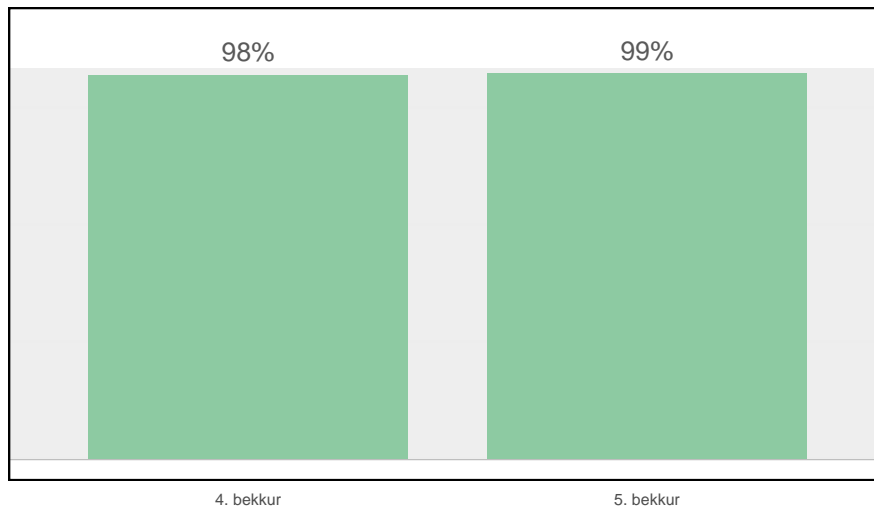




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Átt þú góða vini?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, ég á einn góðan vin“ eða „Já, ég á fleiri en einn góðan vin“.



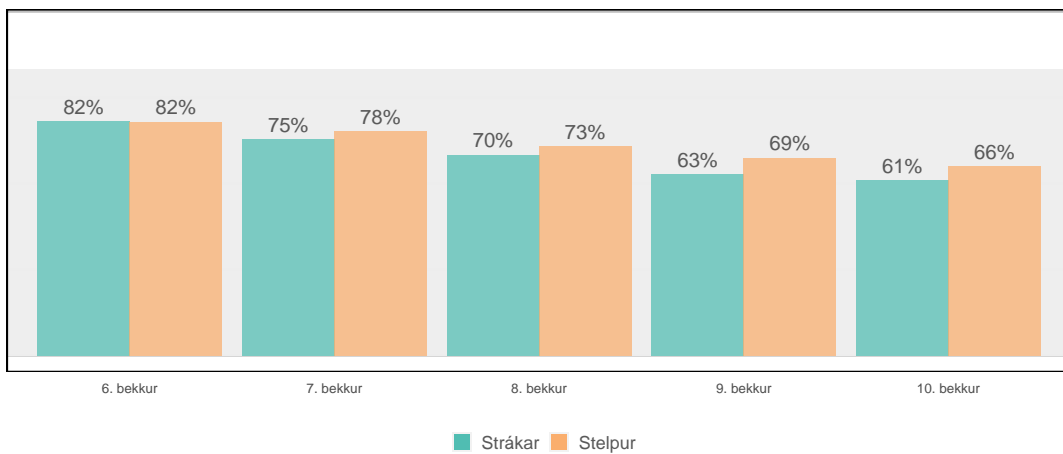
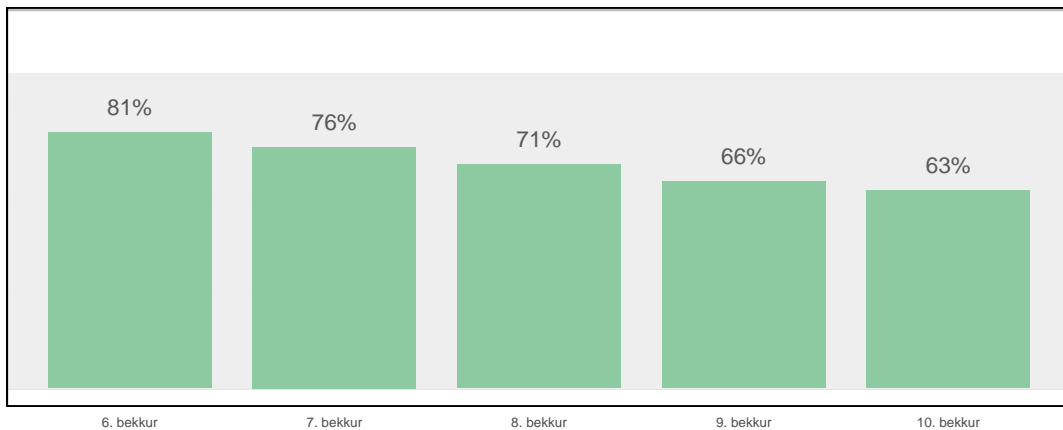


## Finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

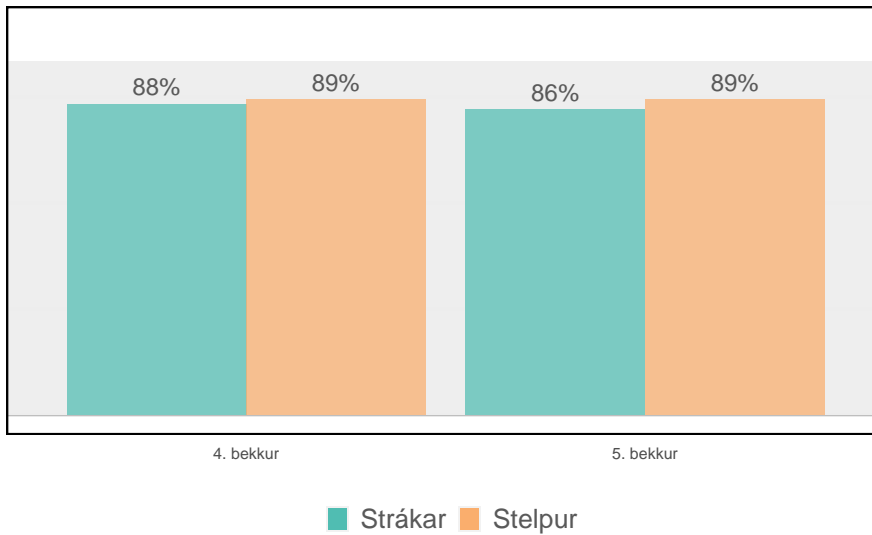
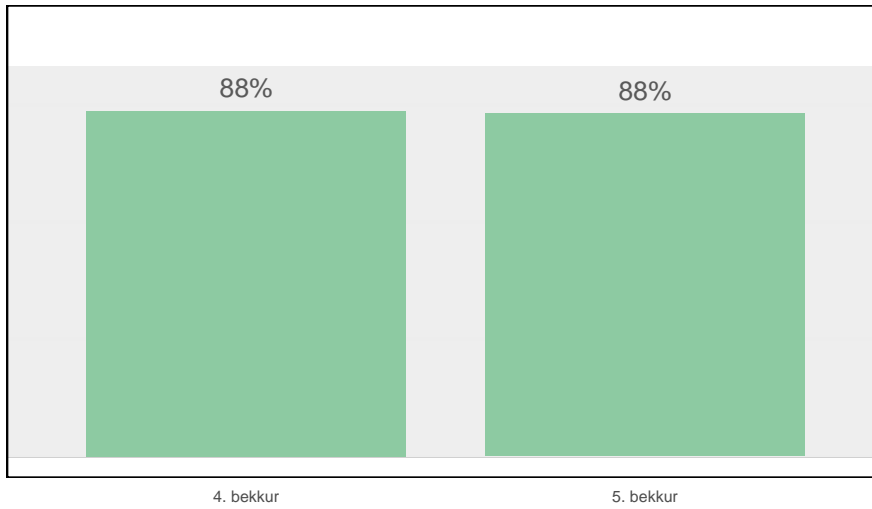




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman að fá vini heim til þín?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“.





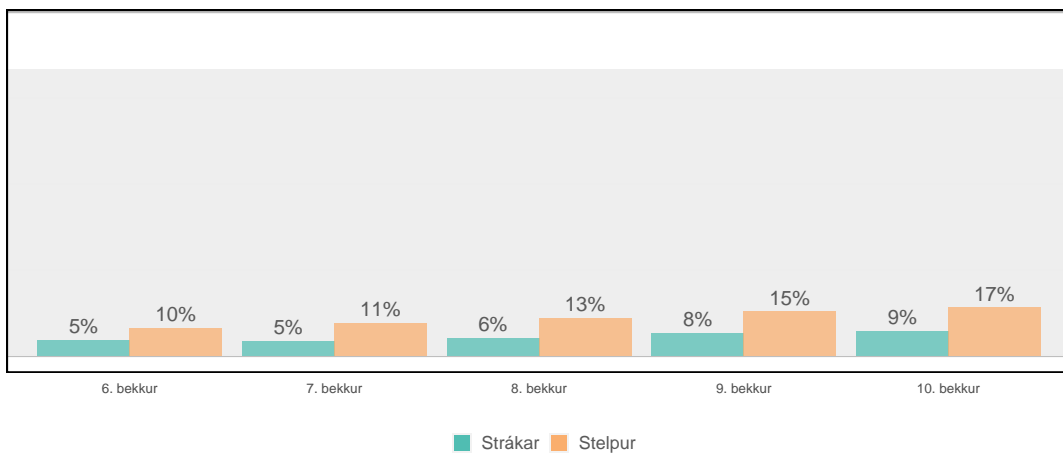
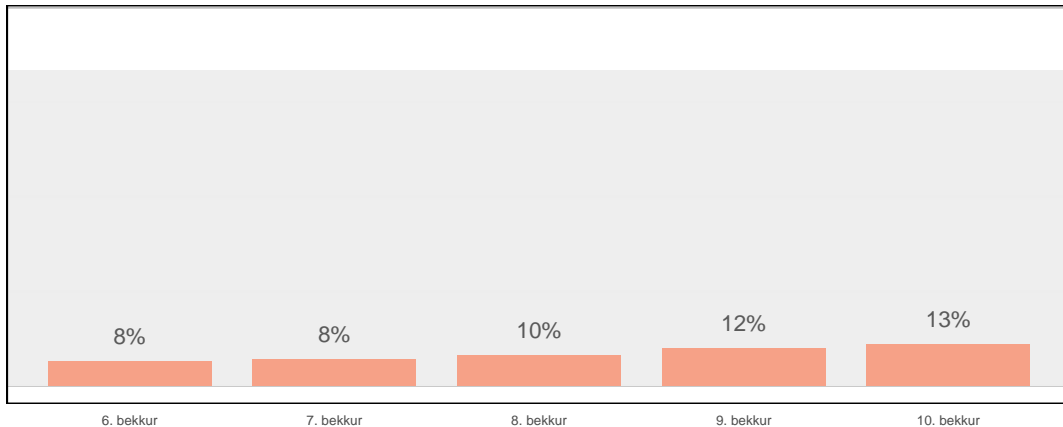


## Einmanaleiki

### 6.-10.bekkur

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“.

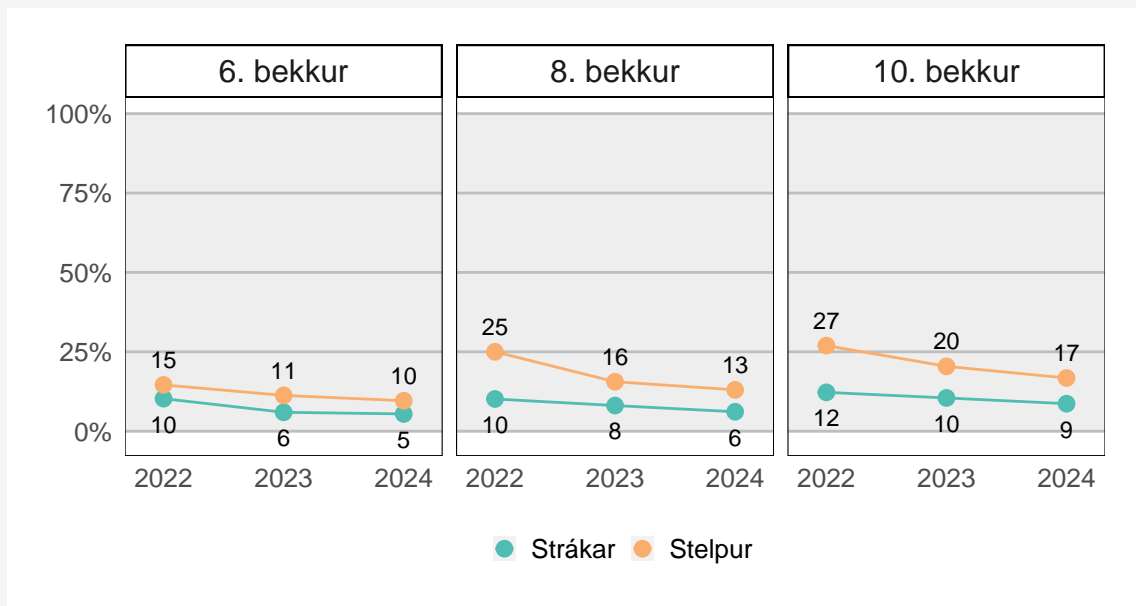
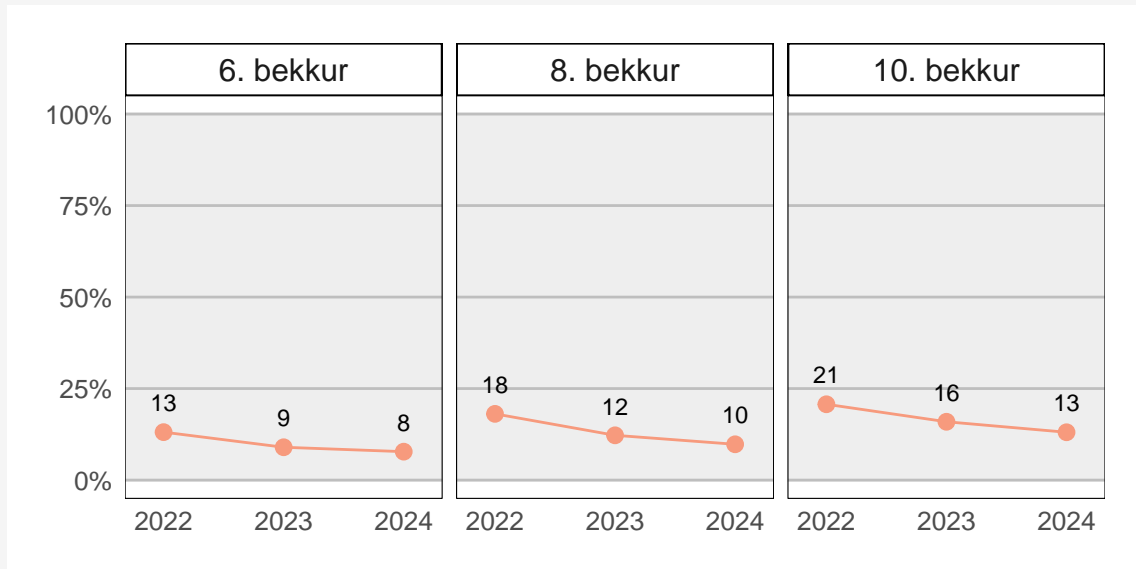




### Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú fundist þú einmana?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“.

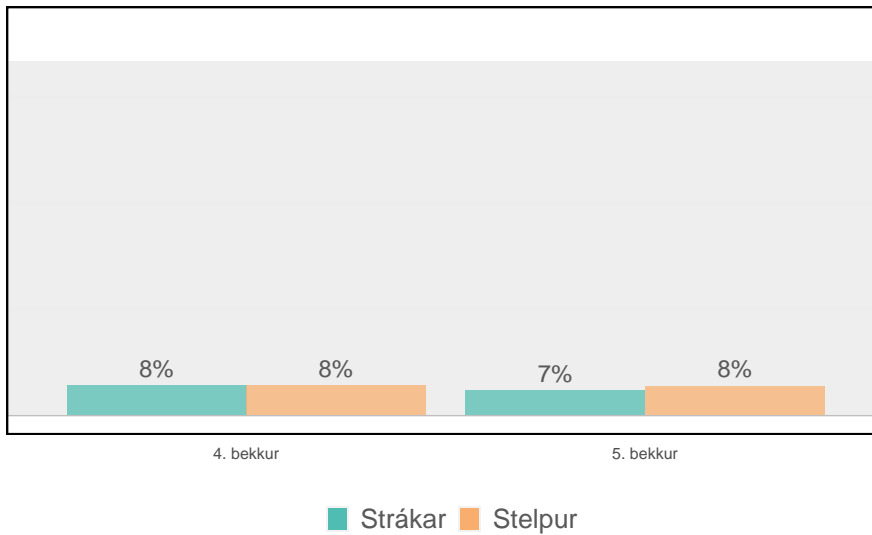
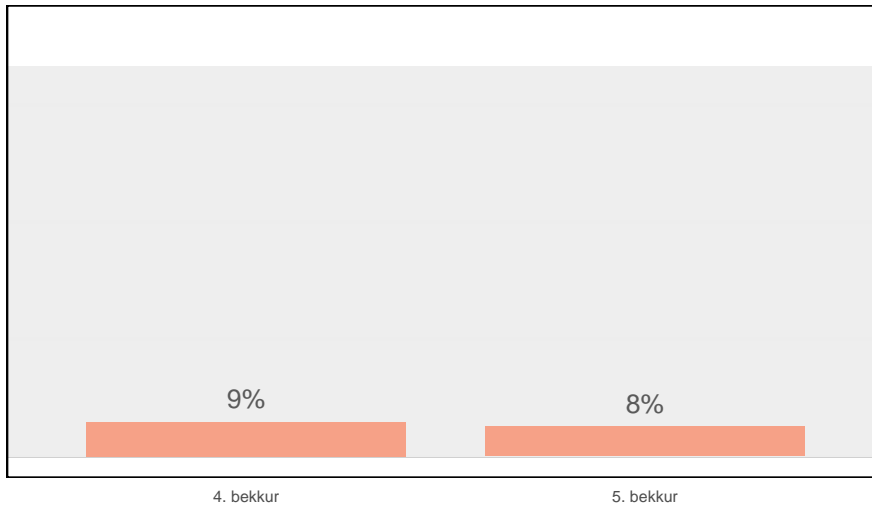




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið einmana í 4. bekk/5. bekk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“.

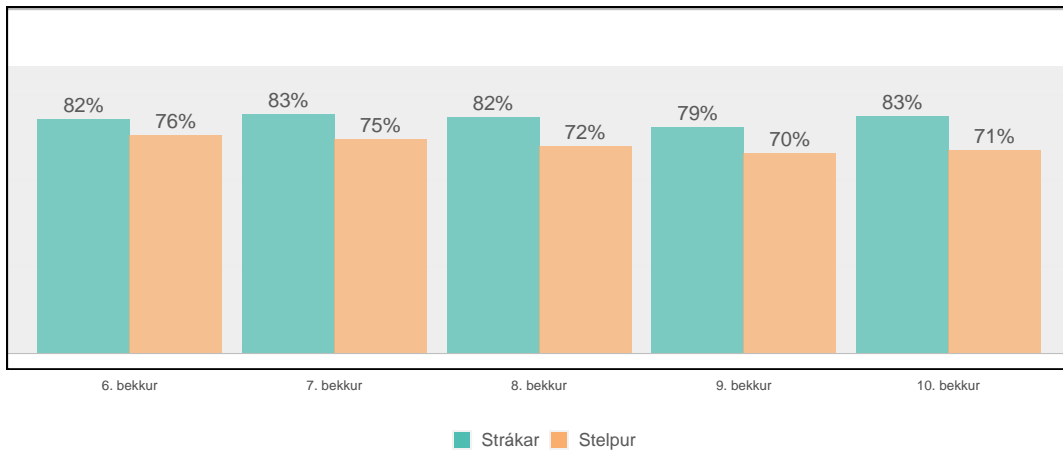
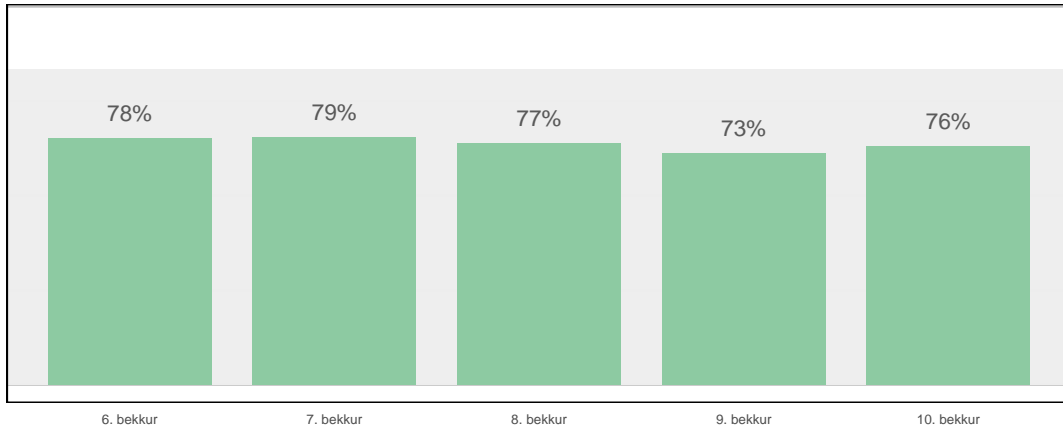




## Nýir vinir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“.

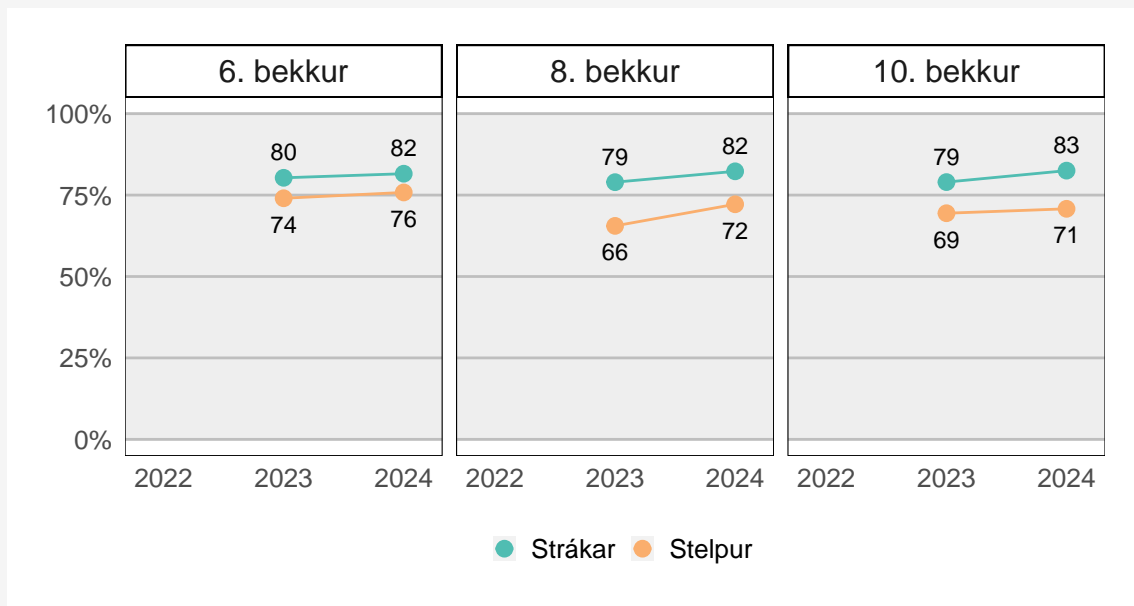
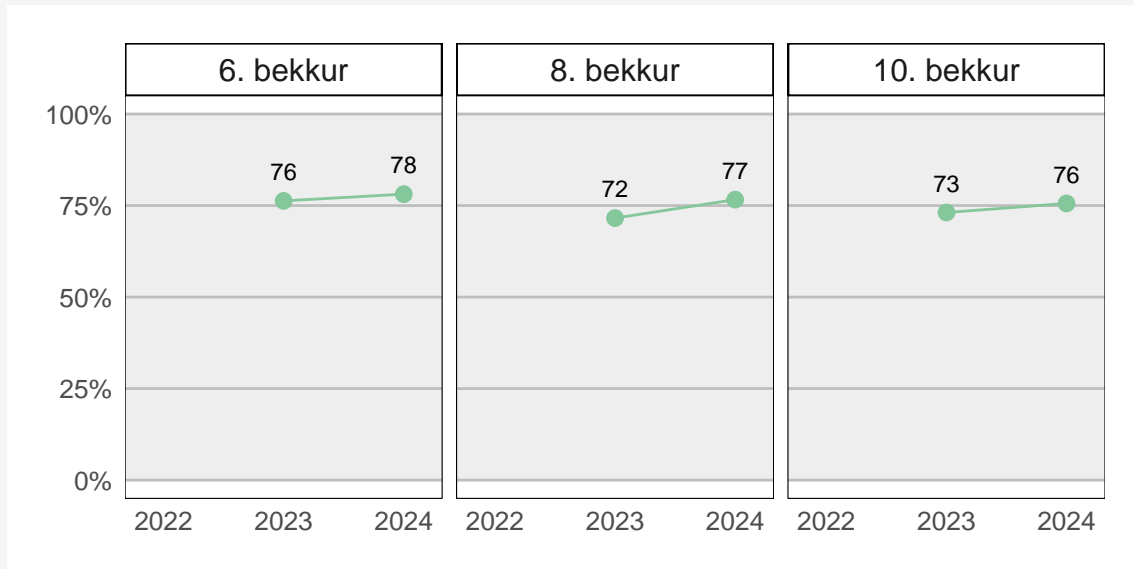




## Tímalína

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“.



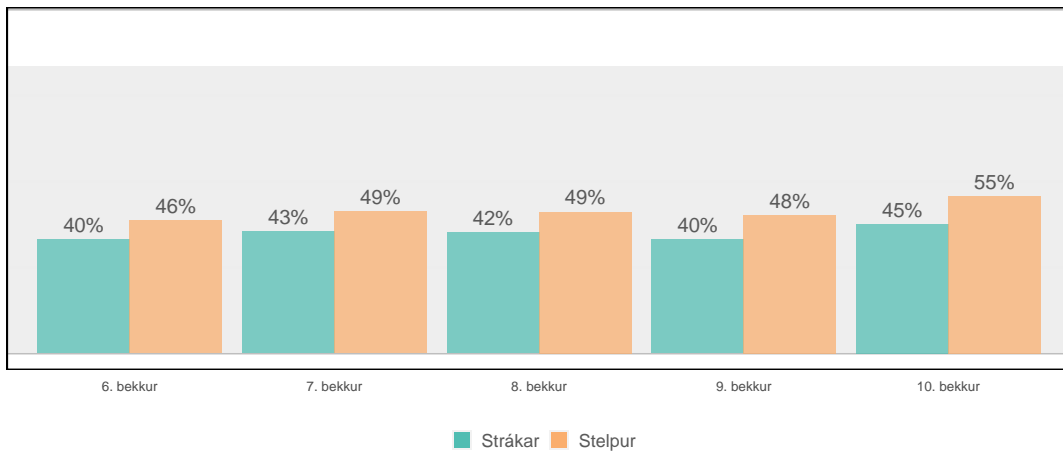
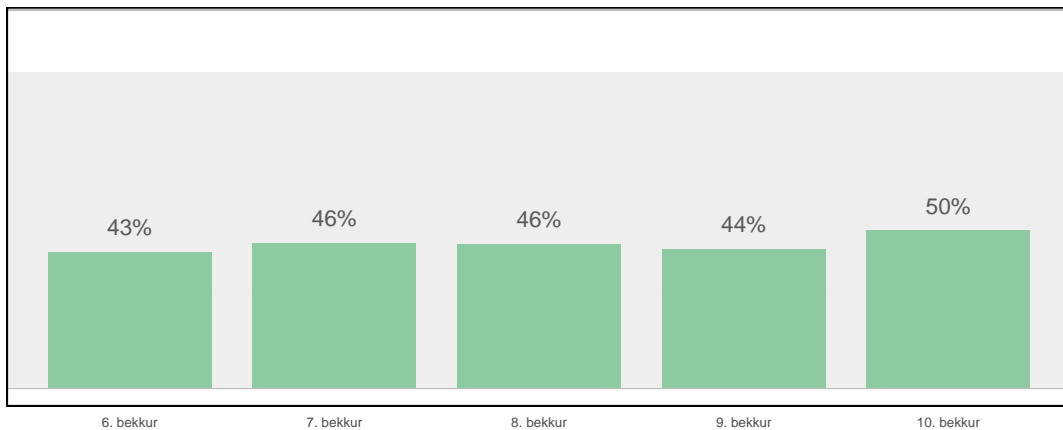


## Samfélagsleg áhrif

### Pekking á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna (6.-10.bekkur)

Spurning: „Pekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég þekki nokkuð til hans“ eða „Ég þekki vel til hans“.

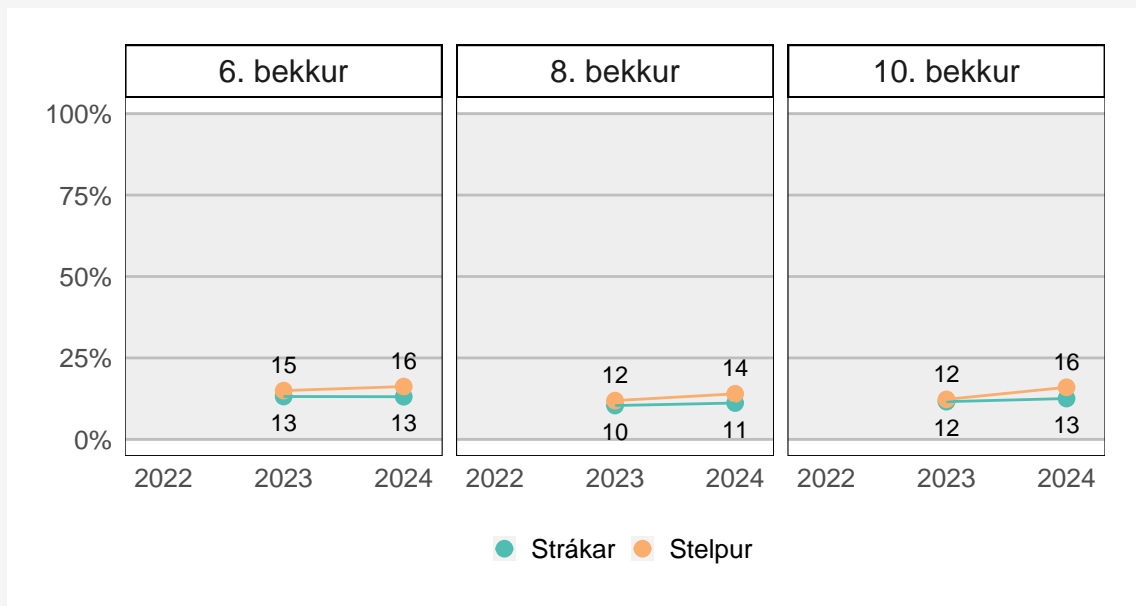
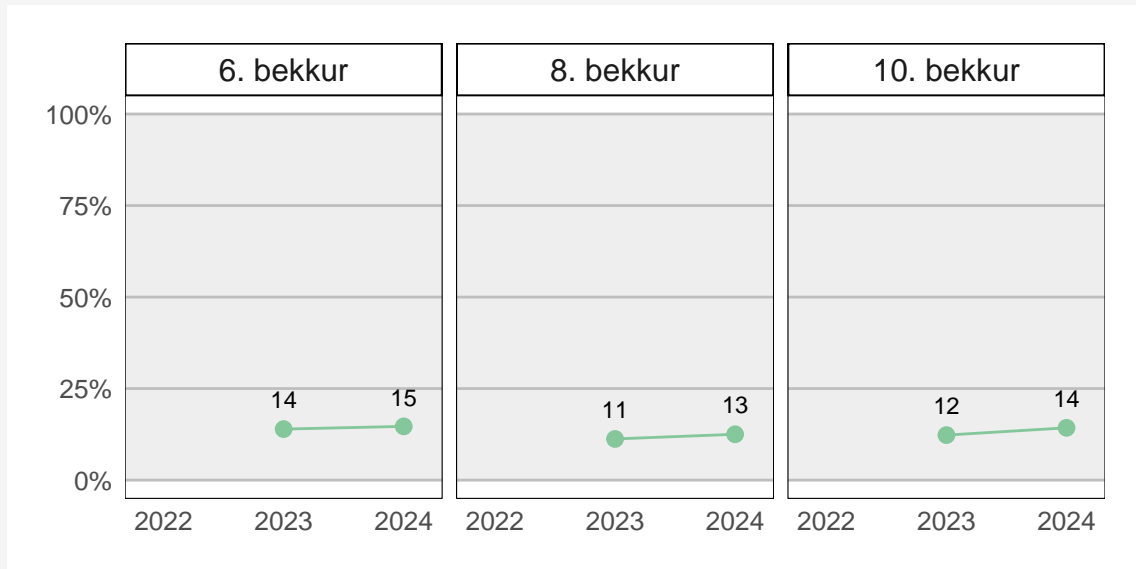




### Tímalína

Spurning: „Pekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Ég þekki vel til hans“.



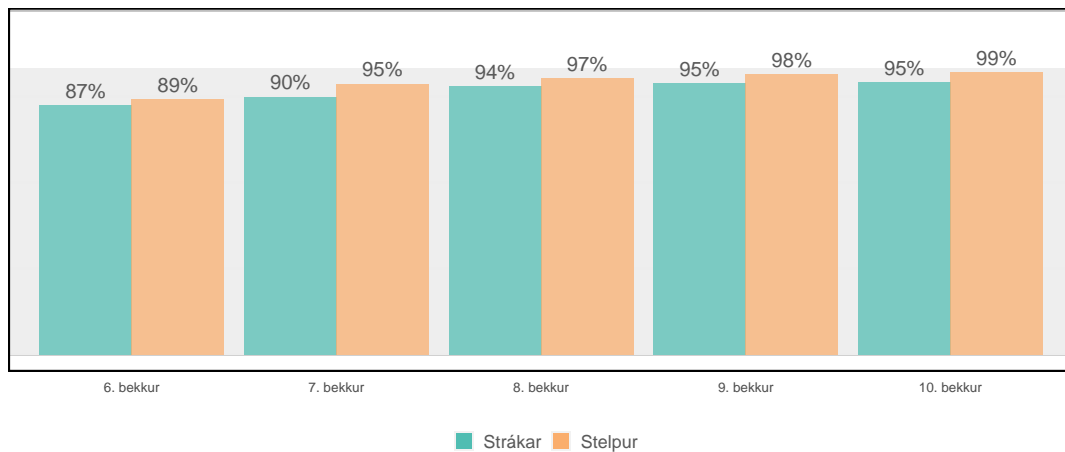
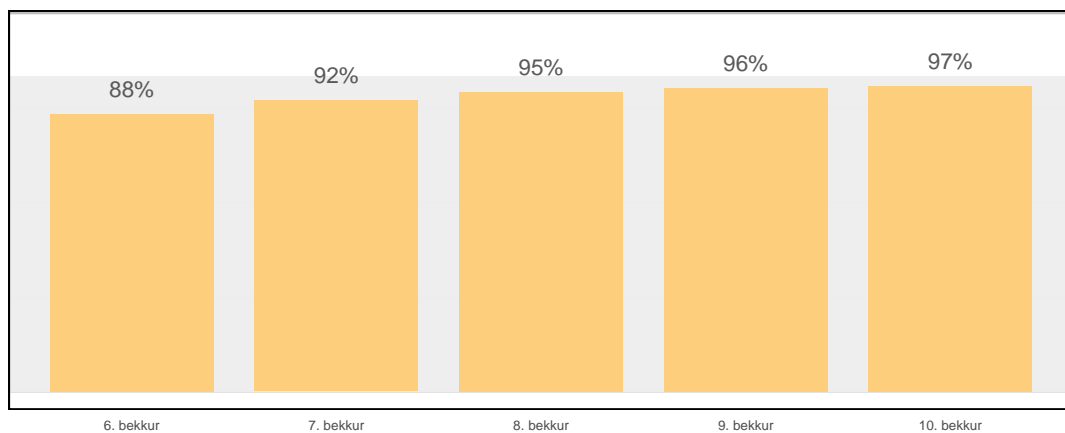


## Notkun samfélagsmiðla

### 6.-10. bekkur

Spurning: „Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, Tik Tok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twich. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.



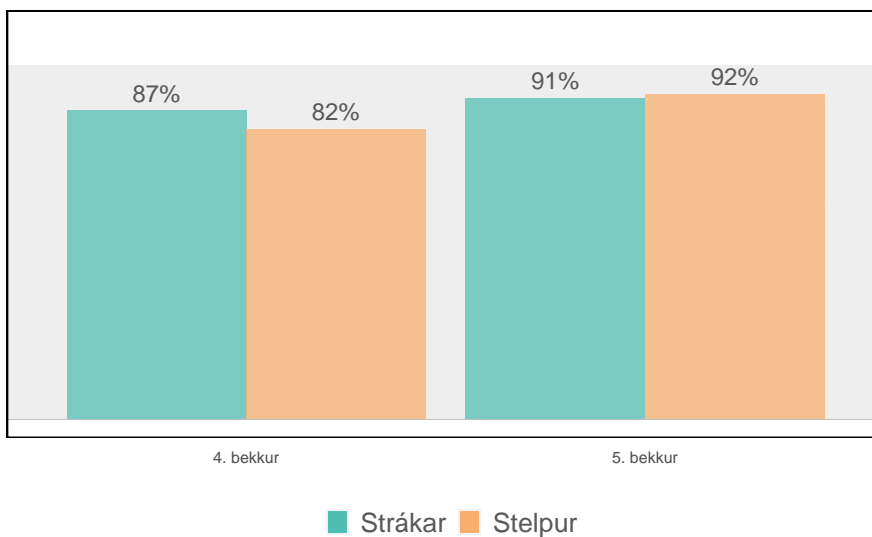
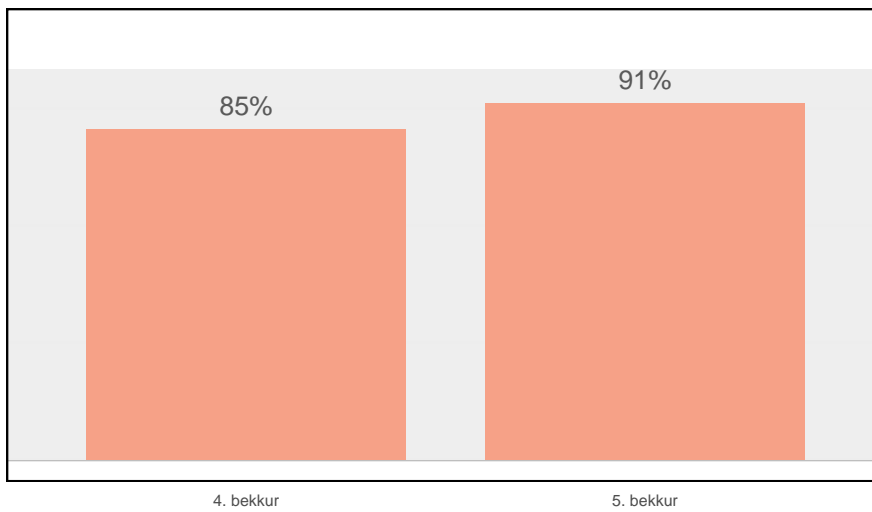




#### 4. og 5. bekkur

Spurning: „Okkur langar að vita um hvernig þú notar samfélagsmiðla, eins og t.d. TikTok, YouTube, Roblox, Facebook eða spjallþræði, eins og Snapchat, Discord, Messenger eða WhatsApp. Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft notaðir þú samfélagsmiðla?“

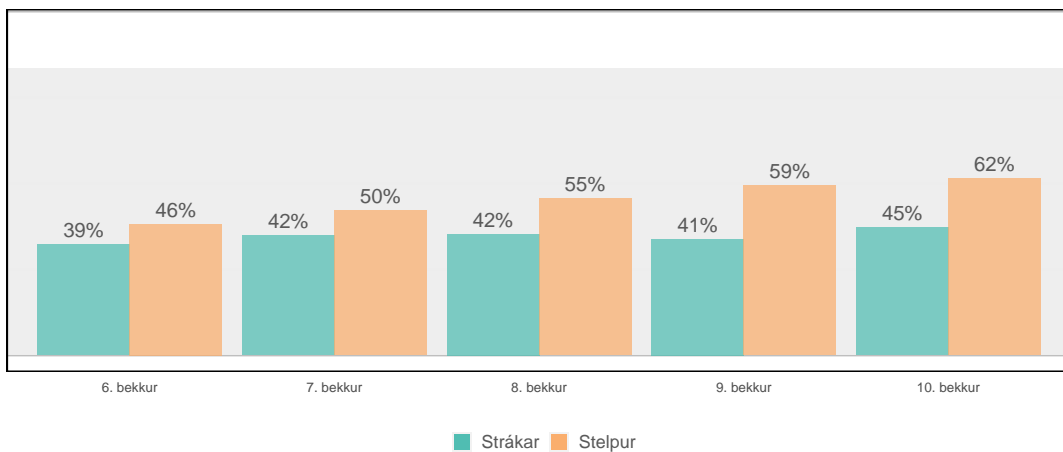
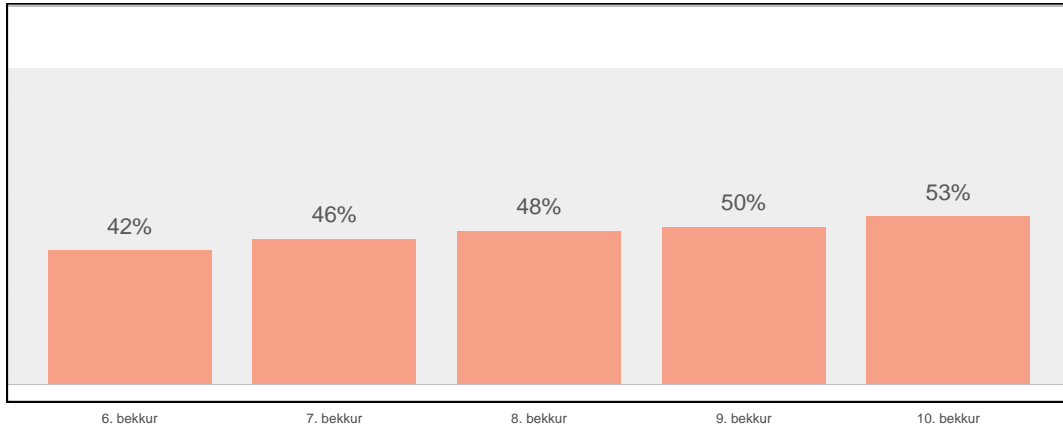
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög oft“ „Frekar oft“ eða „Frekar sjaldan“.





## Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum

### 6.-10. bekkur





## Vanlíðan án samfélagsmiðla

### 6.-10. bekkur

