

Tölum saman!

Vitundarvakning um félagslega einangrun



Hver erum við

Líney Úlfarsdóttir



- Cand. Psych í Sálfræði
- Áhersla í öldrunarsálfræði
- Hef mikið starfað með starfsfólki félagsmiðstöðva og heimaþjónustu og -hjúkrun.
- Hef brennandi áhuga á lýðheilsu

Svavar Knútur



- Söngvaskáld
- B.A. í Heimspeki
- Fyrrverandi félagsauðsráðgjafi hjá Reykjavíkurborg
- Hef starfað helling meðfram ýmiss konar félagsstarfi
- Starfa alþjóðlega við samstarfsverkefni á sviði tónlistar

Hvernig kom verkefnið til?



Stjórnarráð Íslands
Félags- og vinnu-
markaðsráðuneytið



Skaðsemi félagslegrar einangrunar



Áhrif á samfélög

Samfélag

- Eykur misnotkun ópíóða og annarra lyfseðilsskyldra lyfja.
- Aukið álag á heilbrigðis- og félagsleg kerfi
- Vandir fyrir samfélagsstofnanir og atvinnulíf
- Minni almenn virkni og þátttaka í samfélagi



Hávamál

44.

Veistu ef þú vin átt,
þann er þú vel trúir,
og vilt þú af honum gott geta,
geði skaltu við þann blanda
og gjöfum skipta,
fara að finna oft.



50:

Hrörnar þöll
sú er stendur þorpi á.
Hlýr-at henni börkur né barr.
Svo er maður
sá er manngi ann.
Hvað skal hann lengi lifa?



70.

Haltur ríður hrossi,
hjörð rekur handarvanur,
daufur vegur og dugir.
Blindur er betri
en brenndur sé:
Nýtur manngi nás.



Áhættuþættir

- Að flytja á nýjan stað þar sem félagsnet er lítið
- Að missa einhvern nákominn
- Að hafa nýlegar gengið í gegnum skilnað
- Að hafa nýlega hætt að vinna
- Fátækt



Hvað er til ráða?

- ♦ Mikilvægt er að taka á félagslegri einangrun með öllum ráðum.
- ♦ Virkja þarf einstaklinga, nærsamfélög þeirra og samfélagið á víðari grundvelli.
- ♦ Stefnumótun og markviss vinna þarf að eiga sér stað á vettvangi sveitarfélaga.
- ♦ Mikilvæg aukaafurð: Vinna gegn félagslegri einangrun skilar einnig meiri virkni almennra borgara í samfélagi og auknum félagsauði og hagvexti.



Grundvallargildi verkefnisins

- ♦ **Árvekni** - Að vera meðvituð og vakta vísbendingar um félagslega einangrun, jafnt persónulega sem og á samfélagsgrundvelli.
- ♦ **Frumkvæði** - Að taka af skarið til að bæta stöðuna, jafnt innan frá sem utan.
- ♦ **Inngilding** - Að tryggja að allir megi og geti tekið þátt í samfélagi.
- ♦ Hinn sígildi þrífætti stóll.



Allir verða að taka þátt

- ♦ **Einstaklingar** - Mikilvægt er að virkja einstaklinga til að taka ábyrgð á eigin stöðu og bata.
- ♦ **Aðstandendur og nærsamfélag** - Fólkið í kringum okkur er ómetanlegt til að virkja einstaklinga og hvetja til þátttöku.
- ♦ **Sveitarfélög og félagasamtök** - Lykilaðilar í að vakta stöðuna, efla félagsstarf og -auð, skapa umgjörð og styðja einstaklinga til bata.



Um hvað snýst verkefnið?

- Verkefnið er þríþætt:
- Upplýsingagjöf á island.is
- Kynningarefni og almenn vitundarvakning
- Heimsóknir og stuðningur við sveitarfélög.



Takk fyrir!

